

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Гончарова Алексея Александровича
на тему «Разработка системы диагностики стеатоза и фиброза печени у больных с
различными формами неалкогольной жировой болезни печени»,
представленной к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук
по научной специальности 3.1.30 Гастроэнтерология и диетология

Диссертационное исследование Гончарова А.А. посвящено изучению методов диагностики неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП), особенностей фактического питания и жирнокислотного состава крови пациентов с НАЖБП. Учитывая высокую распространённость НАЖБП, связь с широким спектром заболеваний, в первую очередь, сердечно-сосудистых с риском развития неблагоприятных исходов, потребность в выявлении эффективных методов неинвазивной диагностики НАЖБП остается крайне необходимой, что и объясняет актуальность диссертационного исследования.

Цель и задачи сформулированы в соответствии с темой диссертационного исследования. Для решения поставленных задач применены современные методы инструментальной и лабораторной диагностики. Проведение исследования одобрено комитетом по этике ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии». Выводы вытекают из полученных результатов и соответствуют цели и поставленным задачам.

Научная новизна исследования заключается в изучении взаимосвязи особенностей жирнокислотного состава плазмы крови и мембран эритроцитов с особенностями питания, выраженностью стеатоза и фиброза печени у больных с разными формами НАЖБП. Впервые проведены сравнение фактического питания пациентов с НАЖБП с пищевыми паттернами, связанными со снижением риска развития НАЖБП, такими как диетический подход к остановке гипертонии (dietary approaches to stop hypertension - DASH) и средиземноморский пищевой паттерн, и оценка взаимосвязи этих показателей со степенью стеатоза и стадией фиброза печени. Данное сравнение позволило выявить группы пищевых продуктов, представленные недостаточно в структуре питания пациентов с НАЖБП, что может стать основной для дальнейшей разработки диетических подходов, направленных на профилактику и лечение этой патологии.

Практическая значимость работы заключается в выявлении методов неинвазивной оценки стеатоза и фиброза печени, обладающих наибольшими показателями чувствительности и специфичности. Было определено, что индекс жировой болезни печени (Fatty Liver Index – FLI) и шкала фиброза НАЖБП (NAFLD Fibrosis Score - NFS) обладают оптимальным соотношением чувствительности и специфичности по сравнению с другими исследованными индексами и шкалами. В диссертационной работе представлены три алгоритма диагностики НАЖБП, которые могут быть использованы на различных уровнях оказания медицинской помощи. Особенно актуальным является алгоритм диагностики НАЖБП в рамках первичной

медико-санитарной помощи, поскольку на данном этапе ограничен доступ к современным инструментальным методам выявления стеатоза и фиброза печени.

Автореферат классически структурирован, содержит достаточное количество оригинальных данных, в том числе 6 рисунков и 2 таблицы. Автором описаны этапы исследований с краткой характеристикой каждого из этапов, объём проведенной работы. Лаконично изложен основной материал по главам диссертации. Выводы автора соответствуют задачам исследования и вытекают из полученных результатов.

Материалы диссертации были апробированы на научно-практических конференциях; автором опубликовано 13 научных работ, в том числе 8 публикаций в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК и Минобрнауки России для публикации основных научных результатов диссертаций.

Замечаний и вопросов по автореферату нет.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проведённые Гончаровым Алексеем Александровичем исследования, изложенные в автореферате диссертации «Разработка системы диагностики стеатоза и фиброза печени у больных с различными формами неалкогольной жировой болезни печени», представленные на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по научной специальности 3.1.30 Гастроэнтерология и диетология, по своей актуальности, объёму, научной новизне и практической значимости соответствуют требованиям п.9-14 Положения «О присуждении ученых степеней», утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24 сентября 2013 г. (с последующими редакциями), а её автор достоин присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по научной специальности 3.1.30 Гастроэнтерология и диетология.

Заведующий кафедрой внутренних болезней,
старший научный сотрудник
Института фундаментальной медицины и биологии
ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный
университет», кандидат медицинских наук, доцент

Абдулхаков Сайяр Рустамович

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Казанский (Приволжский) федеральный университет»

Почтовый адрес: 420008, Россия, РТ, г. Казань, ул. Кремлевская, д.18.

Телефон: +7 (843) 233-71-09

Электронный адрес: public.mail@kpfu.ru

Сайт организации: <https://kpfu.ru/biology-medicine>

27.05.2025

