

## ОТЗЫВ

**Гудкова Андрея Борисовича, доктора медицинских наук, профессора на автореферат диссертации Горбачева Дмитрия Олеговича на тему: «Анализ и разработка комплексного подхода к оценке алиментарно-обусловленных рисков здоровью трудоспособного населения», представленного на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности «3.2.1 – Гигиена»**

В России, а также за рубежом отмечается рост алиментарно-зависимых заболеваний среди взрослого населения, причинами указанной неблагоприятной тенденции является повсеместное нарушение принципов рационального питания, характера и структуры потребления пищи, выраженное в несоблюдении режима питания, избыточного потребления насыщенных жиров, простых сахаров, недостаточного поступления минеральных компонентов и витаминов.

Кроме того, пища может служить источником потенциально опасных химических и радиоактивных веществ – антропогенных контаминантов, попадающих различными путями в пищевые продукты, оказывая хроническое неканцерогенное и канцерогенное воздействие при длительном поступлении. Таким образом, актуальность диссертационного исследования связана с необходимостью совершенствования системы мониторинга за состоянием питания населения как одного из основных механизмов реализации комплекса профилактических мероприятий, направленных на снижение неблагоприятного воздействия рисков, обусловленных питанием.

Автором впервые проведено картирование территории Самарской области по заболеваниям, связанным с питанием в рамках выстроенной программы профилактики. На основании разработанного программного комплекса, используемого при оценке фактического питания населения, а также с применением методов многомерной статистики выделены устойчивые модели пищевого поведения и основанные на них кластеры питания, которые позволили на современном научно-методическом уровне оценить связь особенностей пищевого поведения и риска развития нарушений пищевого статуса.

Оценка неканцерогенных и канцерогенных рисков, обусловленных контаминацией пищевых продуктов, также проводилась с учетом особенностей пищевого поведения в пяти кластерах питания. Полученные в ходе диссертационного исследования результаты позволили обосновать предложенную автором трехуровневую программу профилактики, направленную на снижение неблагоприятного воздействия алиментарно-обусловленных рисков здоровью трудоспособного населения с учетом особенностей пищевого поведения, при этом программа профилактики может применяться на различных региональных уровнях, федеральном уровне, в организованных коллективах. Разработанный программный комплекс для ЭВМ может широко применяться при проведении мониторинга питания различных слоев населения.

Положения, выносимые на защиту, сформулированные выводы основаны на достоверных результатах, полученных с применением широко спектра гигиенических, лабораторных, статистических исследований. Результаты

