

## **ОТЗЫВ**

### **на автореферат диссертации**

**Горбачева Дмитрия Олеговича на тему «Анализ и разработка комплексного подхода к оценке алиментарно-обусловленных рисков здоровью трудоспособного населения», представленного на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена**

Диссертационная работа Горбачева Д.О. посвящена актуальной проблеме оценки рисков здоровью, обусловленных питанием. Питание играет важную роль в жизни человека, с одной стороны, полноценный и разнообразный рацион обеспечивает организм необходимыми макро- и микроэлементами, минорными компонентами пищи, выполняющими в организме жизненно важные функции, с другой стороны, нерациональное питание приводит к развитию алиментарно-зависимых заболеваний, усугубляющихся в том числе с учетом поступления антропогенных контаминантов. В рамках эпидемиологической оценки питания населения применяются стандартные методы изучения фактического питания – балансовый и бюджетный методы, методы суточного воспроизведения рациона, частотный метод, позволяющие оценивать рационы с точки зрения соблюдения норм физиологических потребностей в пищевых. Автором предложен современный подход, основанный на сборе материала посредством программного комплекса и последующей статистической обработке с применением факторного и кластерного анализов. Автор отмечает, что научных исследований, основанных на комплексном подходе к оценке рисков здоровью трудоспособного населения с учетом изучения эмпирических моделей питания (по данным суточного потребления пищевых продуктов), антропогенной нагрузки контаминантов пищи, на основе программных комплексов еще не проводилось.

В ходе выполнения диссертационного исследования получены новые данные о формировании рискованной нагрузки с учетом особенностей пищевого поведения, поступления макро- и микронутриентов, а также контаминантов пищи. На основании сформированного подхода к оценке алиментарно-обусловленных рисков обоснована трехуровневая программа профилактики заболеваний, ассоциированных с питанием, даны практические рекомендации для системы здравоохранения, работодателей.

Представленные в автореферате данные характеризуются бесспорной научной новизной, имеют существенное теоретическое и практическое значение для гигиены питания.

Работа выполнена на достаточном материале, применялись современные гигиенические, антропометрические, лабораторные методы исследования и статистической обработки данных. Полученные автором результаты достоверны, выводы и заключения обоснованы.

Основные положения диссертации опубликованы в 52 печатных работах, из них 22 – в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России для опубликования основных научных результатов диссертации, получено 6 объектов интеллектуальной собственности. Результаты работы неоднократно обсуждены на научных мероприятиях международного, всероссийского и регионального уровнях. Полученные результаты исследования позволили сформулировать рекомендации для внедрения в практическое здравоохранение и учебный процесс.

Автореферат достаточно полно отражает суть исследования и отвечает требованиям ВАК. Принципиальных замечаний по автореферату нет.

Таким образом, можно сделать заключение, что диссертационная работа Горбачева Дмитрия Олеговича «Анализ и разработка комплексного подхода к оценке алиментарно-обусловленных рисков здоровью трудоспособного населения» на основании представленного автореферата является самостоятельным научно-квалификационным исследованием, решающим

