

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ПРИКАЗ

от 19 февраля 2024 г. N 70н

**О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ В ИНСТРУКЦИЮ ПО
ОРГАНИЗАЦИИ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ В
ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ,
УТВЕРЖДЕННУЮ ПРИКАЗОМ МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ОТ 5 АВГУСТА 2003 Г. N 330, И НОРМЫ ЛЕЧЕБНОГО
ПИТАНИЯ, УТВЕРЖДЕННЫЕ ПРИКАЗОМ
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОТ 21 ИЮНЯ 2013 Г. N
395Н**

В целях дальнейшего совершенствования организации лечебного питания и повышения эффективности его применения в комплексном лечении пациентов, находящихся на лечении в лечебно-профилактических медицинских организациях, и в соответствии с частью 4 статьи 39 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" <1> приказываю:

<1> Подпункт 5.2.113 пункта 5 Положения о Министерстве здравоохранения Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. N 608.

Утвердить прилагаемые изменения, которые вносятся в Инструкцию по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях, утвержденную приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 5 августа 2003 г. N 330 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 12 сентября 2003 г., регистрационный N 5073), с изменениями, внесенными приказами Министерства

здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 7 октября 2005 г. N 624 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 1 ноября 2005 г., регистрационный N 7134), от 10 января 2006 г. N 2 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 января 2006 г., регистрационный N 7411), от 26 апреля 2006 г. N 316 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 26 мая 2006 г., регистрационный N 7878) и приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 июня 2013 г. N 395 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 июля 2013 г., регистрационный N 28995), от 24 ноября 2016 г. N 901н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 декабря 2016 г., регистрационный N 44719), и нормы лечебного питания, утвержденные приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 июня 2013 г. N 395н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 июля 2013 г., регистрационный N 28995).

Министр

М.А. МУРАШКО

УТВЕРЖДЕНЫ

приказом Министерства здравоохранения

Российской Федерации

от 19 февраля 2024 г. N 70н

**ИЗМЕНЕНИЯ, КОТОРЫЕ ВНОСЯТСЯ В
ИНСТРУКЦИЮ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ЛЕЧЕБНОГО
ПИТАНИЯ В ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ
УЧРЕЖДЕНИЯХ, УТВЕРЖДЕННУЮ ПРИКАЗОМ
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОТ 5 АВГУСТА 2003 Г. N
330, И НОРМЫ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ,
УТВЕРЖДЕННЫЕ ПРИКАЗОМ МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ОТ 21 ИЮНЯ 2013 Г. N 395Н**

1. В Инструкции по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях, утвержденной приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 5 августа 2003 г. N 330 (далее - Инструкция):

1) абзац шестой изложить в новой редакции следующего содержания:

"- специализированные диеты: диета с повышенной калорийностью при активном туберкулезе (далее - высококалорийная диета);";

2) в графе 1 таблицы 1 "Характеристика, химический состав и энергетическая ценность стандартных диет, применяемых в ЛПУ (в больницах и др.)" к Инструкции слова "Вариант диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета (т))" заменить словами "Вариант диеты с повышенной калорийностью (высококалорийная диета)";

3) таблицу 1а "Соотношение натуральных продуктов питания и специализированных продуктов питания в суточном рационе больного" к Инструкции изложить в следующей редакции:

"

Таблица 1а
к Инструкции по организации
лечебного питания
в лечебно-профилактических
учреждениях

Соотношение натуральных продуктов питания и специализированных пищевых продуктов
в суточном рационе больного

"

Диеты	Белки, в том числе животные, г	Жиры общие, в том числе растительные, г	Углеводы общие, в том числе монодисахариды, г	Энергетическая ценность, ккал
Основной вариант стандартной диеты				
Химический состав и энергетическая ценность диеты	85 - 90 (40 - 45)	70 - 80 (25 - 30)	300 - 330 (30 - 40)	2170 - 2400
Натуральные продукты питания	69 - 72	62 - 71	288 - 316	1990 - 2190
Специализированные пищевые продукты (смесь белковая композитная сухая)	16 - 18	8 - 9	12 - 14	180 - 210
Вариант диеты с механическим и химическим щажением				
Химический состав и энергетическая ценность диеты	85 - 90 (40 - 45)	70 - 80 (25 - 30)	300 - 350 (50 - 60)	2170 - 2480
Натуральные продукты питания	69 - 72	62 - 71	288 - 336	1990 - 2270
Специализированные пищевые	16 - 18	8 - 9	12 - 14	180 - 210

продукты (смесь белковая композитная сухая)				
Вариант диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета)				
Химический состав и энергетическая ценность диеты	110 - 120 (45 - 50)	80 - 90 (30)	250 - 350 (30 - 40)	2080 - 2690
Натуральные продукты питания	88 - 96	69 - 78	232 - 330	1825 - 2410
Специализированные пищевые продукты (смесь белковая композитная сухая)	22 - 24	11 - 12	18 - 20	255 - 280
Вариант диеты с пониженным количеством белка (низкобелковая диета)				
Химический состав и энергетическая ценность диеты	20 - 60 (15 - 30)	80 - 90 (20 - 30)	350 - 400 (50 - 100)	2120 - 2650
Натуральные продукты питания	2 - 38	71 - 79	336 - 380	1910 - 2395
Специализированные пищевые продукты (смесь белковая композитная сухая)	18 - 22	9 - 11	14 - 20	210 - 255
Вариант диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийная диета)				
Химический состав и энергетическая ценность диеты	70 - 80 (40)	60 - 70 (25)	130 - 150 (0)	1340 - 1550
Натуральные продукты питания	54 - 64	52 - 62	118 - 138	1116 - 1420
Специализированные пищевые продукты (смесь белковая композитная сухая)	16	8	12	180
Вариант диеты с повышенной калорийностью (высококалорийная диета)				
Химический состав и энергетическая ценность диеты	130 - 140 (60 - 70)	110 - 120 (40)	400 - 500 (50)	3100 - 3600
Натуральные продукты питания	91 - 98	77 - 84	280 - 350	2170 - 2450
Специализированные пищевые продукты (смесь белковая композитная сухая)	39 - 42	33 - 36	120 - 150	930 - 1150

4) в графе 1 таблицы 2а "Среднесуточный набор продуктов на одного больного в противотуберкулезных лечебно-профилактических учреждениях" к Инструкции:

а) слова "Куры I категория" заменить словами "Птица I категория";

б) слова "Соль" заменить словами "Соль йодированная пищевая";

5) в пункте 1 примечания к таблице 2а "Среднесуточный набор продуктов на одного

больного в противотуберкулезных лечебно-профилактических учреждениях" к Инструкции слова "специализированными продуктами питания" заменить словами "специализированными пищевыми продуктами";

6) в таблице 3 "Среднесуточный набор продуктов для взрослых, находящихся на санаторном лечении" к Инструкции:

а) слова "Куры (индейка)" заменить словами "Птица";

б) слова "Соль" заменить словами "Соль йодированная пищевая";

7) в графе 1 таблицы 4 "Среднесуточные наборы продуктов для детей, находящихся на лечении в санаторно-курортных учреждениях различного профиля (кроме туберкулезных)" к Инструкции слова "Соль, специи" заменить словами "Соль йодированная пищевая, специи";

8) в графе 1 таблицы 5 "Среднесуточные наборы продуктов для детей, пострадавших от радиационного воздействия, находящихся на лечении в санаторно-курортных учреждениях различного профиля (кроме туберкулезных)" к Инструкции слова "Соль, специи" заменить словами "Соль йодированная пищевая, специи";

9) таблицу 6 "Взаимозаменяемость продуктов при приготовлении диетических блюд" к Инструкции после строки

"

То же	1,00	Рафинадная пудра	1,00	В сладких блюдах, запеканках, пудингах
-------	------	------------------	------	--

"

дополнить строкой следующего содержания:

"

Соль йодированная пищевая	1,00	Соль пищевая не йодированная	1,00	В кулинарных изделиях и блюдах, предназначенных для пациентов в период подготовки к терапии радиоактивным йодом заболеваний щитовидной железы, в период
---------------------------	------	------------------------------	------	---

				проведения терапии радиоактивным йодом заболеваний щитовидной железы
--	--	--	--	--

”;

10) в таблице 7 "Замена продуктов по белкам и углеводам" к Инструкции:

а) в разделе "Замена хлеба (по белку и углеводам)" после строки

”

Хлеб ржаной простой формовой	125	7,62	1,5	49,87		
------------------------------	-----	------	-----	-------	--	--

”

дополнить строкой следующего содержания:

”

Хлеб ржано-пшеничный	110	7,48	1,32	50,8		
----------------------	-----	------	------	------	--	--

”;

б) в графе 1 в разделе "Замена молока по белку" слова "Специализированные продукты питания" заменить словами "Специализированные пищевые продукты";

в) в разделе "Замена мяса (по белку)":

после строки

”

Говядина вырезка	90	18,18	2,52	-	масло + 13 г.
------------------	----	-------	------	---	------------------

”

дополнить строками следующего содержания:

”

Баранина I к.	120	18,7	19,5	-	масло - 3 г.
Баранина II к.	95	18,8	9,1	-	масло + 7 г.
Мясо кролика	90	18,9	10,0	-	масло + 6 г.

р, с ог у рт , ря ж ен ка , п р ос то кв а ш а, аци до фи ли н)												
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

изложить в следующей редакции:

"

Кисломо лочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокв аша, ацидофи лин)	125	121	125	121	207	200	125	121	125	121	-	-
---	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---	---

2) после строки

"

Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	125	121	125	121	207	200	125	121	125	121	-	-
---	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---	---

"

дополнить строкой следующего содержания:

"

Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин, кумыс)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	207	200
--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----	-----

";

- 3) слово "Соль" заменить словами "Соль йодированная пищевая";
- 4) слова "Смесь белковая композитная сухая" заменить словами "Специализированный пищевой продукт смесь белковая композитная сухая";
- 5) слова "Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)" заменить словами "Специализированный пищевой продукт витаминно-минеральный комплекс (% от нормы физиологических потребностей)".