

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
Федерального государственного бюджетного учреждения «Центр
стратегического планирования и управления
медико-биологическими рисками здоровью»
Федерального медико-биологического агентства

доктор медицинских наук, профессор

Юдин С.М.

2021 года



ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертационной работы

**Горбачева Дмитрия Олеговича на тему «Анализ и разработка
комплексного подхода к оценке алиментарно-обусловленных рисков здоровью
трудоспособности населения», представленной на соискание ученой степени
доктора медицинских наук по специальности «3.2.1 - гигиена».**

Актуальность избранной темы.

Как известно, уровень распространенности алиментарно-зависимых заболеваний различной направленности продолжает оставаться высоким как за рубежом, так и в нашей стране. Несмотря на то, что в России разработана многоуровневая система мониторинга за состоянием питания различных групп населения, показано определенное несоответствие между фактическим потреблением пищевых веществ и физиологическими потребностями в них практически во всех группах населения, особенно в региональном аспекте, что приводит к многочисленным нарушениям состояния здоровья человека. Кроме того, неблагоприятное воздействие на организм может быть связано и с поступлением рядом вредных ксенобиотиков, загрязняющих пищевые продукты и способных привести к развитию отдельных канцерогенных и токсических эффектов. Все это определяет необходимость использования комплексного подхода к совершенствованию системы мониторинга за состоянием питания населения и

оценке алиментарно-зависимых рисков здоровью населения, в том числе, на основе нового научного направления «цифровой нутрициологии», что и определило актуальность цели и задач проведенного диссертационного исследования.

При этом следует отметить, что научных исследований, основанных на комплексном подходе к оценке рисков здоровью с учетом эмпирических моделей питания и антропогенной нагрузки контаминантами, поступающими с пищей, на основе оцифрованных программных комплексов с целью разработки программы профилактики алиментарно - зависимых заболеваний трудоспособного населения, не проводилось.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Результаты реализации поставленных задач на примере Самарской области позволили оценить состояние проблемы и обосновать путь её решения. Проведенные исследования выполнены на высоком научном уровне. Сформулированные научные положения обоснованы, а выводы соответствуют результатам проведенных исследований.

Достоверность полученных результатов.

Достоверность полученных результатов подтверждена достаточным объемом представленного материала, характером его выборки, использованием современных статистических методов обработки полученной информации. Общее число работников, охваченных исследованием, превысило 1,5 тысячи мужчин и женщин в возрастной группе от 18 до 65 лет на 8 производственных объектах. В углубленных исследованиях приняло участие 82 человека с лактоовоовегетарианским типом питания. В процессе исследования применялись эпидемиологические, гигиенические, социальные, психодиагностические, антропометрические, инструментальные, лабораторные, статистические методы исследования. Лабораторная часть работы проведена на базе клиничко-диагностической лаборатории клиник Самарского государственного медицинского университета, лаборатории витаминов и минеральных веществ ФГБУН «ФНЦ питания и биотехнологии» (Москва). Таким образом, достоверность и обоснованность полученных результатов не вызывает сомнений.

Новизна исследований.

Впервые разработаны научно-методические подходы, основанные на комплексном применении результатов оценки фактического питания, пищевого статуса, социально-психологического анализа пищевого поведения, алиментарной нагрузки антропогенных контаминантов, с одной стороны, и методов статистического моделирования и корреляционного анализа, с другой, в качестве региональной модели изучения алиментарно-зависимой патологии проведено картографирование Самарской области

при организации соответствующих профилактических мероприятий в её конкретных муниципалитетах. На основе использования факторного и кластерного многомерных анализов выделены 5 устойчивых моделей и кластеров питания, характеризующих особенности пищевого поведения. Впервые в результате определения и использования уровней фактического потребления основных групп пищевых продуктов при построении эволюционных моделей научно обоснованы уровни канцерогенных и неканцерогенных рисков здоровью с учетом выявленных приоритетных контаминантов (нитратов, ДДТ, кадмия, свинца, ртути, мышьяка, поступающих, в основном, за счет хлебных, растительных, мясных и молочных продуктов).

На основе полученных результатов разработана трехуровневая программа профилактических мероприятий по уменьшению алиментарно-обусловленных рисков здоровью трудоспособного населения с учетом особенностей пищевого поведения.

Значимость для науки и практики результатов, полученных автором диссертации.

В результате исследований получены новые научные данные в области эпидемиологии питания, основанные на установлении зависимости между факторами риска развития алиментарно-обусловленных заболеваний и особенностями пищевого поведения, для учета которых разработан многомерный программный комплекс с программами для ЭВМ по оценке фактического питания, по индивидуальной оценке пищевого статуса, обучающих разработок «рацион питания» и «основы нутрициологии», а также с базой данных по контаминации пищевых продуктов, прошедших государственную регистрацию.

Указанное позволяет на современном уровне осуществлять мониторинг за состоянием питания населения и проводить оценку алиментарно-обусловленных рисков здоровью.

Результаты диссертационной работы внедрены в работу Управления Роспотребнадзора по Самарской области и ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Самарской области», центров общественного здоровья и медицинской профилактики ряда субъектов Приволжского федерального округа (Самарской, Пензенской и Ульяновской областей), медицинских учреждений Челябинской, Омской областей, НИИ медицины труда и экологии человека Башкортостана, а обучающие программы и методические рекомендации используются при организации учебного процесса в медицинских ВУЗах Самарской области, Пермского края, г. Санкт-Петербурга.

Структура диссертационной работы.

Диссертационная работа изложена на 283 страницах, состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов, 5 глав собственных исследований,

заклучения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы из 416 источников, включая 166 зарубежных, содержит 64 рисунка и 52 таблицы.

Результаты собственных исследований изложены последовательно, в основном, в виде углубленного анализа социально-демографических показателей, данных о заболеваемости и распространённости алиментарно-зависимой патологии среди трудоспособного населения сельских и городских округов Самарской области; разработки научно-методического подхода к оценке фактического питания населения, моделирования питания в выделенных кластерах; изучения влияния характера пищевого поведения индивидуума на показатели пищевого статуса, в том числе являющихся маркерами алиментарных факторов риска; научно-методических подходов к оценке рисков здоровью населения, обусловленных влиянием антропогенных контаминантов пищи (химических и радиоактивных элементов), основанных на расчете экспозиции загрязняющих факторов по данным индивидуального потребления пищевых продуктов с учетом сформированных кластеров питания.

Автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы.

Перспективы использования результатов работы.

Разработанный алгоритм, научно-методический подход и программный продукт комплексной оценки алиментарно-обусловленных рисков здоровью с применением методов статистического и математического моделирования, а также автоматизированных комплексов и баз данных по оценке фактического питания, пищевого статуса, социально-психологического анализа пищевого поведения, алиментарной нагрузки антропогенных контаминантов применим для широкой практики при оценке индивидуальных и популяционных рисков здоровью у различных категорий населения. При этом трехуровневая система профилактики позволяет уменьшить неблагоприятное воздействие двух основных факторов риска - антропогенной контаминации пищи и нарушений характера и структуры питания населения.

При оценке перспектив использования результатов работы в плане широкого практического применения и дальнейших научных исследований представляется важным ответить её автору на следующие вопросы:

1. Учитывая показанное в работе положительное влияние на здоровье «разнообразной» и «разумной» моделей питания, хотелось бы знать, каким образом планируется их широкое практическое внедрение в пищевое поведение трудоспособного населения?

2. Как известно, одним из самых массивных пищевых продуктов суточного потребления человеком является питьевая вода. Как в целом по стране, так и по

Самарской области её качество подвержено значительному разнообразию. Помимо изучавшихся автором нитратов, кадмия, свинца, мышьяка в питьевой воде может содержаться также ряд других химических элементов, которые могут проявлять антагонистические или синергетические с ними биологические эффекты. В свете этого считает ли автор необходимым в дальнейшей работе дополнить алгоритм комплексной оценки алиментарно - обусловленных рисков здоровью углубленным анализом и учетом при статистическом и математическом моделировании качества и химического состава потребляемой населением питьевой воды?

3. Какие наиболее существенные различия пищевого поведения и фактического питания трудоспособного населения характеризуют сельское и городское население, в частности, в Самарской области?

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем.

По материалам исследований опубликовано 52 работы, в том числе 22 статьи в изданиях, рекомендованных ВАК РФ для публикации основных научных результатов диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук. Результаты исследований по теме диссертации неоднократно доложены и обсуждены на научных конференциях, съездах и конгрессах, в том числе с международным участием.

Соответствие содержания диссертации паспорту специальности.

Диссертация Горбачева Дмитрия Олеговича «Анализ и разработка комплексного подхода к оценке алиментарно-обусловленных рисков здоровью трудоспособности населения» на соискание ученой степени доктора медицинских наук соответствует области исследования по специальности «3.2.1 - Гигиена», п. 1 (Исследования по изучению общих закономерностей влияния факторов окружающей среды на здоровье человека, а также методических подходов к их исследованию (общая гигиена)) и п.5 (Изучение качества пищевых продуктов и их влияния на организм человека, разработка гигиенических нормативов, санитарных требований и рекомендаций по их изготовлению, хранению и применению, а также рационализации структуры и режимов питания, направленных на улучшение здоровья населения (гигиены питания)) Паспорта специальностей ВАК РФ (медицинские науки).

Заключение

Диссертация Горбачева Дмитрия Олеговича на тему: «Анализ и разработка комплексного подхода к оценке алиментарно-обусловленных рисков здоровью трудоспособности населения», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности «3.2.1 - Гигиена», является научно-

квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований содержится решение научной проблемы методологического обеспечения управления безопасностью пищевых продуктов, комплексной оценки алиментарно-обусловленных рисков здоровью с применением методов статистического и математического моделирования, оценки пищевого статуса и фактического питания, социально - психологического анализа пищевого поведения, алиментарной нагрузки антропогенных контаминантов для создания благоприятных условий жизни населения, имеющей важное социально-экономическое и хозяйственное значение.

Диссертация полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор Горбачев Дмитрий Олегович заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности «3.2.1 - Гигиена».

Отзыв о научно-практической значимости диссертационной работы обсужден и одобрен на заседании Ученого совета ФГБУ «Центр стратегического планирования и управления медико-биологическими рисками здоровью» ФМБА России, протокол заседания № 6 от 02.12.2021 г.

Главный научный сотрудник

Федерального государственного бюджетного учреждения


«Центр стратегического планирования и управления

медико-биологическими рисками здоровью»

Федерального медико-биологического агентства Российской Федерации,

доктор медицинских наук, профессор, академик РАН,

заслуженный деятель науки РФ

 Ю.А. Рахманин

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Центр стратегического планирования и управления медико-биологическими рисками здоровью» ФМБА России (ФГБУ «ЦСП» ФМБА России). 119121, Российская Федерация, г. Москва, ул. Погодинская, д. 10, стр. 1, тел: 8 (495) 540 61 71, e-mail: info@cspmz.ru, сайт: <http://www.cspmz.ru>

Подпись руки Ю.А. Рахманина заверяю



