

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



ПАТЕНТ

НА ИЗОБРЕТЕНИЕ

№ 2732428

Способ восстановительного лечения больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, осложненного ожирением

Патентообладатель: *Федеральное государственное бюджетное учреждение науки "Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи" (RU)*

Авторы: *Никитюк Дмитрий Борисович (RU), Тутельян Виктор Александрович (RU), Энгельгардт Галина Николаевна (RU), Энгельгардт Виктория Николаевна (RU), Билькович Сергей Александрович (RU)*

Заявка № 2019124791

Приоритет изобретения 05 августа 2019 г.

Дата государственной регистрации в

Государственном реестре изобретений

Российской Федерации 16 сентября 2020 г.

Срок действия исключительного права

на изобретение истекает 05 августа 2039 г.

*Руководитель Федеральной службы
по интеллектуальной собственности*

Г.П. Ивлиев





ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА
ПО ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ

(12) ФОРМУЛА ИЗОБРЕТЕНИЯ К ПАТЕНТУ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

(52) СПК
A61H 1/00 (2020.05)

(21) (22) Заявка: 2019124791, 05.08.2019

(24) Дата начала отсчета срока действия патента:
05.08.2019

Дата регистрации:
16.09.2020

Приоритет(ы):

(22) Дата подачи заявки: 05.08.2019

(45) Опубликовано: 16.09.2020 Бюл. № 26

Адрес для переписки:

109240, Москва, Устьинский пр-д, 2/14,
директору директор ФГБУН "ФИЦ питания
и биотехнологии" чл. корр. РАН Никитюку
Д.Б.

(72) Автор(ы):

Никитюк Дмитрий Борисович (RU),
Тутельян Виктор Александрович (RU),
Энгельгардт Галина Николаевна (RU),
Энгельгардт Виктория Николаевна (RU),
Билькович Сергей Александрович (RU)

(73) Патентообладатель(и):

Федеральное государственное бюджетное
учреждение науки "Федеральный
исследовательский центр питания,
биотехнологии и безопасности пищи" (RU)

(56) Список документов, цитированных в отчете
о поиске: БУТЕЙКО М. Опыт внедрения в
медицинскую практику. М. Патриот. 1990. RU
2481092 C1, 10.05.2013. RU 2581498 C1,
20.04.2016. RU 2190991 C1, 20.10.2002.
ЩЕТИНИН М. Дыхательная гимнастика
Стрельниковой. М.: Физкультура и спорт.
1999. СЕРГЕЕВА Н. Б. и др. Лечебная
гимнастика для студентов с повышенным
весом. 2018.

(54) Способ восстановительного лечения больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, осложненного ожирением

(57) Формула изобретения

Способ восстановительного лечения больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, осложненного ожирением, включающий последовательное выполнение 10 комплексов физических упражнений с элементами дыхательной гимнастики, в сидячем положении и использовании мяча, причем на первом - сидя на краю стула, спина не касается спинки стула, ноги на ширине плеч, колени согнуты под углом 90 градусов, руки с мячом вытянуты перед собой, выпрямите спину и опустите корпус на колени, тянуться всем телом к мячу, затем вернуться в исходное положение, и перейти к выполнению дыхательной гимнастики: вдох и выдох через сомкнутые губы; глубокий вдох и диафрагмальный выдох, на втором - сидя на краю стула, спина не касается спинки стула, ноги на ширине плеч, вытянуть руки с мячом перед собой, вытяните правую ногу вперед, с возможностью мыском дотянуться до мяча, затем вернуться в исходное положение, и перейти к выполнению дыхательной гимнастики: вдох и выдох

через сомкнутые губы; глубокий вдох и диафрагмальный выдох, повторить для левой ноги, на третьем - сидя на краю стула, спина не касается спинки стула, ноги на ширине плеч, мяч на уровне груди, не касаясь, руки параллельно полу, сдавливая мяч с обеих сторон ладонями, затем вернуться в исходное положение, и перейти к выполнению дыхательной гимнастики: вдох и выдох через сомкнутые губы; глубокий вдох и диафрагмальный выдох, на четвертом - сидя на краю стула, спина не касается спинки стула, ноги на ширине плеч, вытянуть руки с мячом перед собой вытягиваем ноги перед собой и ставим их на пятки, мячом касаемся пола между ног, с перекатываем мяча вперед, затем вернуться в исходное положение, и перейти к выполнению дыхательной гимнастики: вдох и выдох через сомкнутые губы; глубокий вдох и диафрагмальный выдох, повторить в другую сторону, на пятом - сидя на краю стула, спина не касается спинки стула, ноги на ширине плеч, вытянуть руки с мячом перед собой, при этом опустив голову между рук, смотрите на пол, тяните руки, вперед округляя при этом спину, затем вернуться в исходное положение, и перейти к выполнению дыхательной гимнастики: вдох и выдох через сомкнутые губы; глубокий вдох и диафрагмальный выдох, на шестом - сидя на краю стула, спина не касается спинки стула, ноги на ширине плеч, вытянуть руки с мячом над головой, не поднимая голову, тянитесь вверх, спину держите прямо, затем вернуться в исходное положение, и перейти к выполнению дыхательной гимнастики: вдох и выдох через сомкнутые губы; глубокий вдох и диафрагмальный выдох, на седьмом - сидя на краю стула, спина не касается спинки стула, ноги на ширине плеч, мяч расположите между коленей, сдавить коленями, затем вернуться в исходное положение, и перейти к выполнению дыхательной гимнастики: вдох и выдох через сомкнутые губы; глубокий вдох и диафрагмальный выдох, на восьмом - сидя на краю стула, спина не касается спинки стула, ноги на ширине плеч, держите мяч на уровне груди, не касаясь, руки параллельно полу, выполняйте поворот корпуса влево, голову поворачивать вместе с корпусом, затем вернуться в исходное положение, и перейти к выполнению дыхательной гимнастики: вдох и выдох через сомкнутые губы; глубокий вдох и диафрагмальный выдох, повторить в другую сторону, на девятом - сидя на краю стула, спина не касается спинки стула, ноги на ширине плеч, располагаем кисть на колено, а руку с мячом отводим в сторону, смотрим на мяч, затем вернуться в исходное положение, и перейти к выполнению дыхательной гимнастики: вдох и выдох через сомкнутые губы; глубокий вдох и диафрагмальный выдох, повторить в другую сторону, на десятом - сидя на краю стула, спина не касается спинки стула, ноги на ширине плеч, вытягиваем руки с мячом перед собой и одновременно поднимаем одну из ног, согнутую в колене, затем вернуться в исходное положение, и перейти к выполнению дыхательной гимнастики: вдох и выдох через сомкнутые губы; глубокий вдох и диафрагмальный выдох, повторить для другой ноги в другую сторону, при этом каждый комплекс проводят с 3-4-кратным повтором в течение 20-30 мин, ежедневно и не менее 5 раз в неделю.