

## **Отзыв**

### **на автореферат диссертационной работы Гюевой Земфиры Маирбековны на тему «Диетотерапия больных хронической сердечной недостаточностью и ожирением на этапе кардиореабилитации», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 «Внутренние болезни»**

Автореферат диссертации Гюевой Земфиры Маирбековны «Диетотерапия больных хронической сердечной недостаточностью и ожирением на этапе кардиореабилитации», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 «Внутренние болезни» содержит результаты комплексного и многофакторного анализа этиопатогенеза, клинического и метаболического статуса больных хронической сердечной недостаточностью и ожирением, принципы и алгоритм персонализированной диетотерапии данной патологии.

Задачи исследования соответствуют поставленной цели. По объему исследования клинический материал достаточный. Автором использованы современные методы исследования и статистической обработки данных. Достоверность научных выводов и положений несомненна.

В научной работе доказано, что при использовании стандартных протоколов физической нагрузки снижается эффективность кардиологической реабилитации у больных хронической сердечной недостаточностью и ожирением, что повлекло за собой разработку дифференцированной по индексу массы тела физической реабилитации, что, в свою очередь, позволяет достоверно увеличить долю больных, достигающих целевых показателей физической тренировки. Кроме того, сочетание дифференцированной по индексу массы тела физической реабилитации и оптимальной диетотерапии позволяет достичь большей клинической эффективности у больных ХСН и ожирением в виде увеличения толерантности к физической нагрузке и повышения мощности выполняемой нагрузки за счет увеличения возможностей аэробного окисления в мышцах.

Таким образом, представленная диссертационная работа Гюевой Земфиры Маирбековны на тему «Диетотерапия больных хронической сердечной недостаточностью и ожирением на этапе кардиореабилитации», при научном руководстве д.м.н. Богданова Альфреда Равилевича является научно-квалификационной работой, в которой изложены основные выполненные автором исследования, а также разработаны общетеоретические положения, общая совокупность которых является существенным научным достижением. Диссертационная работа по своей актуальности и научно-практической значимости имеет существенное значение для медицины и вносит значительный вклад в развитие кардиологии, терапии и диетологии.

Автореферат изложен лаконично, выводы достоверны и обоснованы, соответствуют поставленным задачам.

Замечаний к автореферату нет.

Анализ автореферата показал, что диссертация Гиевой Земфиры Маирбековны на тему «Диетотерапия больных хронической сердечной недостаточностью и ожирением на этапе кардиореабилитации», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, полностью соответствуют требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 в редакции от 01.10.2018 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор – Гиева Земфира Маирбековна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – «Внутренние болезни».

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России №662 от 01.03.2015 г.), необходимых для работы диссертационного совета Д 001.002.01.

Директор Института персонализированной медицины  
Научно-технологического парка биомедицины  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова  
Минздрава России (Сеченовский Университет), д.м.н.,  
профессор кафедры кардиологии, функциональной и  
ультразвуковой диагностики

Копылов Ф.Ю.

119991, Москва, ул. Трубецкая, д.8, стр. 2.  
[rektorat@sechenov.ru](mailto:rektorat@sechenov.ru); +7(499) 248-01-81.

