

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора Ойноткиной Ольги Шонкоровны на диссертационную работу Дербеновой Светланы Анатольевны «Пищевой статус пациентов с различными типами дислипидемий и разработка системы персонализированной гиполипидемической диетотерапии», представленной на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология (медицинские науки).

Актуальность темы диссертационного исследования

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) - универсальная проблема современного общества, приводящая к высокому уровню смертности среди населения. Ведущей причиной развития ССЗ является атеросклероз. Высокая распространенность атеросклероза и ССЗ во многом объясняется современным образом жизни, который часто является малоподвижным и включает диету с высоким содержанием насыщенных жиров и сахаров и низким потреблением полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК), фруктов, овощей и пищевых волокон. Эпидемиологические исследования подтвердили выраженную связь между потреблением жиров, особенно насыщенных и трансжирных кислот, уровнем холестерина в плазме и уровнем смертности от ишемической болезни сердца (ИБС). С другой стороны, положительные эффекты на сердечно-сосудистую систему были зарегистрированы у групп населения, соблюдающих «здоровую» диету средиземноморского типа. Действительно, многие пищевые вещества во фруктах, овощах и вине, включая клетчатку, витамины, минералы и антиоксиданты, независимо или совместно ответственны за очевидное снижение риска ССЗ.

Достижения в знаниях как о процессах заболевания, так и о компонентах здорового питания открыли новые возможности для разработки диетических стратегий, позволяющих остановить развитие ССЗ. Были

разработаны новаторские стратегии питания, в частности, применение нутрицевтиков, направленных на коррекцию основных факторов риска атеросклероза и профилактику его прогрессирования.

Кроме того, все больше клинических данных демонстрирует положительное влияние на сердечно-сосудистую систему, связанное с употреблением пищевых волокон, оливкового масла, ω -3 ПНЖК, антиоксидантов и полифенолов, снижающих уровень холестерина. Показано, что потребление мононенасыщенных жирных кислот модулирует экспрессию ключевых генов, связанных с атеросклерозом. Все это обуславливает потребность в лучшем понимании и большем количестве научных доказательств относительного вклада основных нутрицевтических компонентов в ингибирование прогрессирования атеросклероза и его клинических последствий.

Большой вопрос также вызывает наличие особенностей пищевого статуса пациентов с дислипидемией (основной доказанной причиной развития атеросклероза и ССЗ), затрагивающее особенности фактического питания данной категории больных, их компонентного состава тела, параметров энергетического обмена и др. Это необходимо для комплексного решения проблемы, верификации всех нарушений ПС пациентов с дислипидемией и разработки тактики полноценного лечения, включающего весь необходимый комплекс воздействия - достижение целевых уровней показателей липидного спектра крови (и прежде всего – ХС ЛПНП), коррекцию (при необходимости) массы тела, оптимизацию состава тела и энергетического обмена, коррекцию параметров гемодинамики и т.д. Выявление этих особенностей и разработка методики их прицельной коррекции позволит повысить качество лечения пациентов с ДЛП, снизить вероятность развития ССЗ и их осложнений.

Учитывая все вышеописанные факты актуальность диссертационной работы Дербеневой С.А. не вызывают сомнений.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертационной работе

Анализ диссертационной работы Дербеновой С.А продемонстрировал высокую степень обоснованности и достоверности сформулированных в ней научных положений, выводов и практических рекомендаций.

Дизайн и методология исследования, примененные методы полностью отвечают поставленным цели и задачам, соответствуют современным требованиям, предъявляемым к научным работам. Достоверность результатов и выводов подтверждается достаточным числом наблюдений: величина совокупной выборки пациентов исследования составила в общей сложности 2188 человек. Необходимо подчеркнуть и полученный высокой отклик в исследованиях. В работе применены современные методы клинического, лабораторного, инструментального обследования пациентов с ССЗ, позволившие получить надежные, достоверные результаты.

Статистический анализ результатов исследования был проведен с помощью параметрических и непараметрических критериев описательной и аналитической статистики, реализованных в пакете статистических программ Statistica 10 и SAS JMP 11. Это позволяет характеризовать данную работу, как исследование высокого качества и свидетельствует о надежности полученных в ней результатов, в том числе оцениваемых исходов.

Полученные данные, основанные на достаточном количестве материала и современной статистической обработке, позволили Дербеновой С.А. аргументировано сформулировать выводы и представить обоснованные практические рекомендации, значимые для клинической практики и имеющие потенциал для дальнейшей научной и практической работы.

Научная новизна и практическая значимость полученных автором диссертации результатов

Научная новизна диссертационной работы Дербеновой С.А. не вызывает сомнений. Впервые продемонстрированы отличительные

особенности фактического питания и пищевого статуса пациентов с гиперлипопротеидемией IIА, IIБ и IV типов, что позволяет определять приоритеты при разработке методологии лечения данной категории больных. Впервые выявлены конкретные показатели пищевого статуса пациентов с атерогенными ГЛП, которые можно использовать в качестве маркеров прогнозирования тяжести течения атеросклеротического процесса и риска развития различных форм ИБС, его эквивалентов и ассоциированных метаболических заболеваний. Разработан алгоритм многоуровневой диагностики нарушений питания, пищевого статуса и риска сердечно-сосудистых осложнений у пациентов с гиперлипопротеидемией IIА, IIБ и IV типов. Установлен дозозависимый эффект включения фитостеринов, ПНЖК ω -3 и пищевых волокон в стандартный рацион пациентов с гиперлипопротеидемией IIА, IIБ и IV типов.

Разработаны новые специализированные пищевые продукты и доказана их эффективность при персонализированном включении в диету больных с гиперлипопротеидемией IIА, IIБ и IV типов. Разработана система персонализированной гиполипидемической диетотерапии для первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, развивающихся на основе атерогенных дислипидемий.

Целью диссертационной работы Дербеневой С.А. было изучение особенностей фактического питания и пищевого статуса пациентов с гиперлипопротеидемией IIА, IIБ и IV типов и разработка системы их персонализированной гиполипидемической диетотерапии. Созданные автором методические подходы позволили уверенно достичь этой цели и реализовать все поставленные в исследовании задачи.

Кроме того, полученные Дербеневой С.А. результаты тесно связаны с клинической практикой, поэтому целесообразно их дальнейшее внедрение и использование в практической деятельности врачей-кардиологов, врачей-диетологов и других врачей терапевтических специальностей. Созданный соискателем алгоритм многоуровневой диагностики нарушений питания,

пищевого статуса и риска ССО у пациентов с гиперлипопротеидемией информативен и удобен при разработке необходимой методологии обследования пациентов с ГЛП. Разработанную систему персонализированной гиполипидемической диетотерапии атерогенных дислипидемий, учитывающую тип нарушения липидного обмена и выраженность атеросклеротического процесса, установленную на основании расчета риска развития осложнений заболеваний ССС и смертности от них в ближайшие 10 лет, целесообразно использовать при планировании и реализации диетологической помощи пациентам с гиперлипопротеидемией.

Результаты диссертационного исследования также могут быть использованы в работе кафедр терапевтического профиля, научных и образовательных медицинских учреждений, в общеобразовательных мероприятиях, адресованных кардиологам, диетологам и врачам других терапевтических специальностей для повышения информированности по вопросам улучшения качества лечения пациентов с ССЗ.

Общая характеристика работы

Диссертация изложена на 241 странице, включает введение, четыре главы (обзор литературы, материал и методы, две главы результатов исследования), заключение, выводы, практические рекомендации, список литературы из 305 источников (35 отечественных и 270 зарубежных), список сокращений и условных обозначений; иллюстрирована 92 таблицами и 31 рисунком.

В разделе «Введение» диссертант подробно и четко представляет актуальность исследования, его научную новизну и практическую значимость полученных результатов.

Обзор литературы написан хорошим литературным языком, подробно отражает состояние изучаемой проблемы в мире. Детально внимание уделяется полученным на сегодняшний день сведениям о рисках развития дислипидемий и ССЗ, способах их коррекции с применением методов фармакологического и нутрициологического воздействия.

Анализ литературных данных, выполненный в работе Дербеновой С.А., убедительно свидетельствует о высокой актуальности исследования. Достаточно большое количество представленных литературных источников и их анализ с глубиной около 20-30 лет, позволили всесторонне рассмотреть суть, исторические аспекты и современное состояние изучаемой проблемы, сопоставимость с полученными результатами и в то же время показать актуальность, значимость и новизну проведенной работы.

В главе «Материал и методы» представлен дизайн исследования, состоящего из трех этапов. На первом этапе автором выполнялось исследование параметров пищевого и клинического статуса пациентов с гиперлипопротеидемией IIА, IIБ и IV типов. На втором этапе – оценка эффективности стандартной диетотерапии с включением нутриентов гиполипидемического действия (фитостеринов, пищевых волокон, ПНЖК ω -3). Третий этап работы заключался в оценке клинической эффективности специализированных пищевых продуктов разработанных для пациентов с гиперлипопротеидемией IIА, IIБ и IV типов на основе особенностей и пищевого статуса. Также в данной главе подробно описаны все включенные в работу наблюдательные исследования, их дизайн, протоколы исследований, критерии включения/исключения пациентов, описание материала и используемых методов исследования. Детально приведены сведения о статистических методах обработки данных. Используемые автором в процессе работы над диссертацией методы исследования современные, информативные, воспроизводимые, адекватные для решения поставленных задач.

Наибольшего внимания заслуживает глава «Результаты исследования», где автором логично, последовательно, согласно этапности работы, изложены основные результаты. Результаты по каждому из включенных в работу исследований приведены по унифицированной схеме в табличном формате. Итогом выполнения первого этапа работы явилось выявление особенностей фактического питания, пищевого и клинического статуса

пациентов с гиперлипопротеидемиями IIА, IIБ и IV типов. На основании полученных данных, разработан алгоритм комплексного многоуровневого обследования пищевого статуса у пациентов с гиперлипопротеидемией.

Второй этап работы посвящен оценке эффективности НКД, обогащенной источниками фитостерина, растворимых и нерастворимых пищевых волокон, ПНЖК ω -3. Продемонстрировано их дозозависимое воздействие на параметры липидограммы крови и направленность гиполипидемического действия, актуализирующая их применение при конкретном типе ГЛП. На основании результатов данного этапа работы разработана схема приоритетности назначения компонентов диетотерапии у пациентов с ГЛП IIА, IIБ и IV типов с целью коррекции нарушений их пищевого статуса.

Квинтэссенцией исследования, безусловно, является третий этап, на котором проведена оценка эффективности НКД обогащенной разработанными разноплановыми (по составу и органолептическим свойствам) специализированными пищевыми продуктами, обладающими и гиполипидемическим и антиатерогенным действием, оказывающим корректирующее воздействие на параметры пищевого статуса пациентов с ГЛП.

В обсуждении содержится критический анализ и сопоставление собственных результатов с полученными в других исследованиях, что позволило автору логически обосновать научную новизну, последующие выводы и рекомендации.

В заключении работы подводится итог всего исследования в соответствии с поставленными задачами, представлены основные результаты работы и главные выводы научного наблюдения.

Выводы полностью соответствуют цели и решению поставленных задач исследования. Представленные Дербеновой С.А. практические рекомендации убедительно вытекают из результатов, полученных в ходе исследования.

Автореферат диссертации Дербеневой С.А. полностью соответствует ее содержанию, кратко, но полно отражает ее основные положения. Диссертация соответствует специальности 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология.

По результатам исследования автором опубликованы 92 печатные работы (22 статьи в журналах из Перечня ВАК Минобрнауки России, 3 национальных руководства, 1 руководство для врачей, 6 монографий, 1 методические рекомендации и др.).

Принципиальных замечаний к материалам, изложенных в диссертации не имею. Имеется ряд вопросов:

1. Какая медикаментозная терапия (гиполипидемическая, гипотензивная, метаболическая и др.) проводилась пациентам на всех этапах исследования?
2. Какова взаимосвязь выявленных изменений пищевого статуса пациентов с наличием у них ожирения?
3. Как проводился выбор специализированных пищевых продуктов для исследования?

Заключение

Заключая вышеизложенное, диссертационная работа Дербеневой Светланы Анатольевны на тему «Пищевой статус пациентов с различными типами дислипидемий и разработка системы персонализированной гиполипидемической диетотерапии», представленная на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология, является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, в которой автором решена актуальная научная проблема – определение специфических особенностей пищевого статуса пациентов с гиперлипопротеидемией IIА, IIБ и IV типов и разработка персонализированной гиполипидемической диетотерапии больных с ГЛП, что имеет важное научное и практическое значения для современной диетологии.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости диссертационная работа Дербенева С.А. полностью соответствует всем требованиям, предъявляемым к докторским диссертациям, в том числе требованиям пунктов 9-14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842 (с изменениями и дополнениями, утвержденными Постановлениями Правительства РФ от 21.04.2016 №335, от 02.08.2016 №748, от 29.05.2017 №650 и др.), а ее автор Дербенева С.А. заслуживает присуждения учёной степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология.

Официальный оппонент:

аналитик отдела аналитики ГБУ города Москвы
«Научно-исследовательский институт организации
здравоохранения и медицинского менеджмента
Департамента здравоохранения города Москвы»,
ведущий научный сотрудник
доктор медицинских наук, профессор

Ойноткинова Ольга
Шонкоровна

20 февраля 2024 г.

Подпись профессора Ойноткиновой О.Ш., заверяю:
Заместитель директора института по научной работе
дмн, доцент Камынина Н.Н.



Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента» Департамента здравоохранения города Москвы, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 9 Телефон: 8 (495) 951-20-54 Электронный адрес: niiozmm@zdrav.mos.ru Сайт: <https://www/niioz.ru>