

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Дербеновой Светланы Анатольевны «Пищевой статус пациентов с различными типами дислипидемий и разработка системы персонализированной гиполипидемической диетотерапии», представленной на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология (медицинские науки)**

Актуальность диссертации Дербеновой Светланы Анатольевны определяется тем, что сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) остаются одной из основных причин заболеваемости и смертности во всем мире. Наиболее важным модифицируемым фактором риска ССЗ является дислипидемия (ДЛП). В настоящее время стандартом фармакотерапии гиперхолестеринемии остаются статины, использование которых позволило значительно снизить сердечно-сосудистую заболеваемость и смертность. Помимо этого, недавние достижения в области липидмодифицирующей терапии, связанные с разработкой и применением в клинической практике ингибиторов пропротеин конвертазы субтилизина/кексина типа 9, также оказали положительное влияние на сердечно-сосудистые исходы у пациентов с гиперхолестеринемией. Однако, несмотря на значительный прогресс в фармакотерапии ДЛП, все еще существует значительный остаточный риск повторения сердечно-сосудистых событий. Несмотря на неоспоримую роль статинов в лечении дислипидемии, поиск новых липидмодифицирующих агентов остается все более актуальным. Кроме того, в некоторых случаях эффективная терапия ДЛП до сих пор не разработана. Учитывая вышеизложенное, актуальность темы докторской диссертации Дербеновой С.А. представляется очевидной.

Автореферат выполнен по традиционной схеме, согласно нормативным требованиям, изложен на 42 страницах текста, иллюстрирован 14 рисунками и 6 таблицами, последовательно освещает вопросы, связанные с решением поставленных цели и задач, дает четкое представление о проделанной работе.

Основной целью диссертационного исследования Дербеновой С.А. стало определение специфических особенностей пищевого статуса пациентов с гиперлипопротеидемией IIА, IIБ и IV типов и разработка системы персонализированной гиполипидемической диетотерапии больных с гиперлипопротеидемией (ГЛП).

Научная новизна проведенной диссертационной работы не вызывает сомнений и состоит в том, что автором впервые на основании комплексного изучения питания и пищевого статуса пациентов с различными нарушениями



липидного обмена показано, что по сравнению с другими типами ГЛП у пациентов с гиперхолестеринемией отмечается более высокое потребление общего и насыщенного жира, самая низкая скорость его окисления, наименьшая масса тела, ИМТ, при наибольшей частоте встречаемости и тяжести течения атеросклеротической болезни

Автором разработаны новые специализированные пищевые продукты (СПП), доказана их эффективность при персонализированном включении в диету больных с гиперлипидемией IIА, IIБ и IV типов: СПП диетического лечебного питания «Смесь сухая для белкового коктейля»; СПП с пониженным содержанием жира и модификацией жирнокислотного состава («Масло диетическое»); СПП «Спред растительно-жировой с массовой долей жира 50%, добавлением витамина Е и фитостеринов»; СПП, обогащенный растворимыми пищевыми волокнами («Кисель с пектином»).

Несомненным достоинством работы является разработанная система персонализированной гиполипидемической диетотерапии для первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, развивающихся на основе атерогенных дислипидемий.

Эти и другие результаты диссертационного исследования Дербеновой С.А. могут быть использованы для дальнейшего практического внедрения в клиническую работу врачей отделений терапевтического профиля поликлиник и стационаров, в образовательные программы для врачей – диетологов, врачей-кардиологов и врачей других терапевтических специальностей.

Результаты исследования представлены в 92 научных публикациях, в том числе 22 статьи в рецензируемых научных журналах, входящих в Перечень ВАК и международные базы цитирования (Scopus, WoS), 4 руководства, 6 монографий, 1 методические рекомендации, доложены на и российских и международных конференциях и конгрессах.

Выводы четкие, обоснованные, лаконичные, полностью отвечают на поставленные задачи. Практические рекомендации обоснованы.

Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Таким образом, ознакомление с текстом автореферата позволяет заключить, что по актуальности, объему проведенных исследований, научно-практической значимости диссертационная работа Дербеновой Светланы Анатольевны, представленная на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология, является актуальной научно-квалификационной работой, в которой автором решена актуальная научная проблема совершенствования персонализированной гиполипидемической диетотерапии на основе

определения специфических особенностей пищевого статуса пациентов с гиперлипопротеидемией ПА, ПБ и IV типов, что имеет важное научное и практическое значения для современной диетологии.

Диссертация полностью соответствует всем требованиям, предъявляемым к докторским диссертациям, в том числе требованиям пунктов 9-14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842 (с изменениями и дополнениями, утвержденными Постановлениями Правительства РФ от 21.04.2016 №335, от 02.08.2016 №748, от 29.05.2017 №650 и др.), а ее автор Дербенева С.А. заслуживает присуждения учёной степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.30. Гастроэнтерология и диетология.

д.м.н., профессор,  
заведующий кафедрой общей врачебной  
практики ИПО ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И.М.Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)  
(14.01.05 - кардиология)

Морозова Татьяна Евгеньевна

31 января 2024 г.



Подпись профессора Морозовой Т.Е. заверяю:

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), Российская Федерация, 119048, Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2 Телефон: 8(499)248-53-83 Электронный адрес: rectorat@staff.sechenov.ru Сайт: <https://www.sechenov.ru>