

ОТЗЫВ

На автореферат диссертации Гончарова Алексея Александровича на тему «Разработка системы диагностики стеатоза и фиброза печени у больных с различными формами неалкогольной жировой болезни печени», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по научной специальности 3.1.30 Гастроэнтерология и диетология.

Значимость диссертационного исследования Гончарова Алексея Александровича определяется большой распространенностью неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП), высоким риском развития большого спектра коморбидных патологий, в первую очередь сердечно-сосудистых. В настоящее время не разработано эффективных программ скрининга НАЖБП, что делает весьма актуальной тему кандидатской диссертации Гончарова А.А.

Основной целью диссертационного исследования Гончарова А.А. являлась разработка системы неинвазивной диагностики НАЖБП. Автор также приводит данные об особенностях состава жирных кислот крови и особенностях фактического питания пациентов с НАЖБП. Научная новизна работы не вызывает сомнений. Автор приводит данные о сравнении пищевого паттерна пациентов с НАЖБП и пищевых паттернов, связанных со снижением риска развития НАЖБП, таких как средиземноморский, пищевой паттерн, основанный на пирамиде здорового питания. В данной части работы продемонстрировано, что структура питания пациентов с НАЖБП кардинальным образом отличается от рассмотренных иных типов питания.

Несомненным достоинством работы является разработанная система алгоритмов неинвазивной диагностики НАЖБП, которая основана на изучении индексов стеатоза (fatty liver index - FLI) и фиброза (NAFLD fibrosis score - NFS) печени, диагностическая эффективность которых исследовалась диссертантом на большом объеме материала. Определение указанных индексов особенно актуально для учреждений, оказывающих первичную медико-санитарную помощь, где отсутствует возможность проведения высокотехнологичных инструментальных методов исследования печени.

Автором предложены алгоритмы диагностики НАЖБП, основанные на оценке наличия метаболических факторов риска и оценке индексов стеатоза и фиброза печени, определения вероятности наличия стеатоза и фиброза печени у пациента. У пациентов с высоким и промежуточным риском производится оценка печени при помощи эластографии с САР, сбор данных фактического питания и оценка жирных кислот в мембранах эритроцитов. По

результатам выстраивается дальнейшая тактика диагностического поиска и лечения.

Автореферат выполнен по традиционной схеме, согласно нормативным требованиям, изложен на 23 страницах текста, иллюстрирован шестью рисунками и двумя таблицами, последовательно освещает вопросы, связанные с решением поставленной цели и задач, даёт чёткое представление о проделанной работе. Выводы лаконичные, полностью отвечают на поставленные задачи. Практические рекомендации обоснованы.

Результаты исследования представлены в 13 научных работах, в том числе 8 статьях, опубликованных в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК и Минобрнауки России для опубликования основных научных результатов диссертаций. Материалы диссертации неоднократно были продемонстрированы на научно-практических конференциях.

Директор института педиатрии
Университетской клиники
ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский
медицинский университет» Минздрава России, д.м.н.

 А.Е.Лаврова

