

ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертационную работу
Ольги Сергеевны Аминовой «Гигиеническая оценка факторов риска здоровью, связанных с образом жизни молодежи», представленную на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.1. Гигиена

Актуальность представленной диссертантом работы не вызывает сомнения. Она обусловлена несколькими составляющими. С одной стороны, объект исследования - молодежь, поскольку она определяет репродуктивный потенциал и перспективы социально-экономического развития страны. С другой стороны, предмет исследования, которым стали показатели состояния здоровья и факторы риска здоровью, связанные с их образом жизни. Данные литературы подтверждают, что рискованное поведение и проблемы в состоянии здоровья молодежи вызывают опасение у специалистов и осложняют процесс созидательного участия молодежи в жизни общества. Отсюда вытекает, что изучение управляемых факторов риска у работающей и учащейся молодежи представляется крайне необходимым для совершенствования программ укрепления и сохранения здоровья как на рабочем месте, так и в условиях образовательной среды вуза.

Стоит отметить не случайный выбор возрастной категории обследуемых (18–25 лет), который, в большинстве случаев, демонстрирует начало самостоятельной жизни и закрепления поведенческих навыков у молодого поколения. При этом автор выделяет группы в зависимости от пола, социального статуса (работающие, обучающиеся) и уровня образования (среднее, среднее-профессиональное, высшее образование).

Новизна работы определяется полученными различиями показателей состояния здоровья и распространенности поведенческих факторов риска у ярославской молодежи разного социального статуса и уровня образования. Автор применил факторный анализ при решении задачи выявления ведущих поведенческих факторов риска здоровью в исследуемых группах молодежи.

К достоинствам работы можно отнести ее **практическое значение** как для работающей, так и для учащейся молодежи. Результаты исследования ис-

пользованы при подготовке доклада для Ярославской Думы, использованы для создания ежегодных профилактических лекториев у сотрудников предприятия «Северная железная дорога», разработки программы по формированию здорового образа жизни и оздоровлению студентов ЯГМУ, предоставлены Центру общественного здоровья и медицинской профилактики Ярославской области для принятия управленческих решений. Разработанные учебные материалы используются в работе со студентами медицинского и биологического профиля.

Степень обоснованности научных положений, выводов, сформулированных в диссертации

Научные положения, выносимые на защиту, соискатель выдвинул по результатам анализа медицинских карт (1336 шт.) показателей здоровья и образа жизни молодежи, интервьюирования 642 студентов и оценки их соматометрических, а также функциональных показателей кардиореспираторной системы, данных биохимических исследований крови, оценки статуса питания. Изучен пищевой статус 463 студентов. Проведен значительный объем математикостатистических анализов.

Сформулированные выводы обоснованы значительным объемом достоверного статистически значимого исходного материала. Основные результаты диссертации освещены в докладах на многочисленных научно-практических конференциях, а также в 16 научных публикациях, в т.ч в рецензируемых изданиях, включая базы данных Scopus.

Оценка структуры диссертационного исследования

Структура работы традиционная, она включает введение, обзор литературы, главу по организации, объему и методам исследования, 4 главы с результатами собственных исследований, заключение, выводы, практические рекомендации. Работа изложена на 172 страницах. Список литературы состоит из 256 источников, из них 69 иностранных. Диссертация содержит 32 таблицы, 19 рисунков, 3 приложения и список сокращений.

Введение включает основные структурные элементы: актуальность темы исследования и степень ее разработанности; цель и задачи; научную новизну; теоретическую и практическую значимость работы; методологию и методы исследования; положения, выносимые на защиту; внедрение результатов исследования; степень достоверности и апробацию результатов.; личный вклад автора в проведенное исследование и публикации.

Обзор литературы представлен релевантными источниками на 20 страницах текста. Он включает 3 раздела. Первый освещает состояние здоровья молодежи на современном этапе развития общества. На примере студенческой молодежи прослеживался стабильный рост уровня заболеваемости по всем возрастным категориям. Отмечается необходимость оптимизации профилактической работы в высших учебных заведениях. Во втором разделе анализированы факторы риска здоровью, связанные с образом жизни молодежи, и риск здоровью формирования заболеваний и негативных изменений в организме. В данном разделе автор несколько вышел за рамки исследуемой проблемы, освещая, например риск для здоровья курение табака, нарушений питания среди более старших групп населения. Третий раздел актуализирует проблему сохранения и укрепления здоровья молодежи. Отсутствие сформированной культуры здоровья у молодого поколения провоцирует развитие хронических неинфекционных заболеваний. В связи с этим особую значимость приобретают раннее выявление значимых факторов риска здоровью, связанных с образом жизни молодежи, и создание единой системы здоровьесбережения как на рабочем месте, так и в условиях образовательной среды с учетом региональных и социальных особенностей конкретной территории страны.

Глава 2 «Организация, объем и методы исследования» состоит из вводной части, где соискатель описывает алгоритм работы и расчет достаточности объема наблюдений, а также характеристики объекта и методов исследования. Комплекс социальных, лабораторно-инструментальных, гигиенических и аналитико-статистических методов исследования соответствовал поставленным задачам, а объем выполненной работы являлся достаточным для получения

объективных результатов и составления убедительных выводов. Отмечу и ограничения работы: большинство факторов сердечно-сосудистого риска оценивались по расчетным данным, что может приводить к систематическим и случайным ошибкам. Считаю, что метод сопряженных таблиц для такого большого массива переменных малопригоден.

Далее Ольга Сергеевна переходит к представлению результатов исследования. В *3 главе* автор уделяет внимание оценке заболеваемости по данным распространенности болезней среди молодежи, обследованной в областном центре здоровья, морфофункциональным показателям организма и биохимическим показателям крови. Полученные результаты подтверждают имеющиеся сведения по некоторым показателям состояния здоровья у молодежи разного пола. Однако получены новые данные в зависимости от социального статуса и уровня образования обследуемых: относительный сердечно-сосудистый риск чаще встречался у работающей молодежи по сравнению с учащейся; доля молодежи, имеющая достаточные адаптационные резервы системы кровообращения, увеличивалась по мере возрастания уровня образования работающих; у работающих девушек распространенность ожирения и низких значений жизненного индекса выше, чем у студенток; у работающих девушек с высшим образованием повышенный и высокий уровни общего холестерина в крови регистрировались чаще, чем у девушек со средним образованием.

Материалы *4 главы* свидетельствуют, что среди ярославской молодежи распространенность употребления алкоголя не отличалась в зависимости от пола. Девушки чаще нарушали режим сна, при этом у лиц с высшим образованием отклонений от оптимальных значений в продолжительности ночного сна больше по сравнению с девушками, имеющими среднее образование. Автор провел значительную работу по анализу фактического питания, его адекватности по энергетической ценности, нутриентному составу, ассортименту потребляемой пищи, режиму питания, выбору продуктов потребления студентов. Фактическое питание молодежи имело белково-жировую направленность, недостаточно потреблялись продукты, содержащие полиненасыщенные жирные ки-

слоты и сложные углеводы. Изучен пищевой статус; нормальный статус регистрировался практически только у половины обследованных. Избыточное содержание жировой массы тела чаще встречалось у девушек, недостаточное – у юношей.

Таким образом, аддиктивное поведение в большей степени характерно для работающей, нарушения режима сна и питания – для студенческой молодежи.

В 5 главе с применением факторного анализа проведен анализ взаимосвязей факторов риска и ряда показателей здоровья молодежи. В первом разделе главы представлены результаты и особенности корреляций показателей состояния здоровья с параметрами образа жизни у юношей и девушек, во втором разделе – у юношей разного социального статуса и уровня образования, в третьем разделе – у девушек разного социального статуса и уровня образования. Представленный иллюстративный материал подчеркивает выявленные закономерности, что упрощает восприятие большого массива данных.

В 6 главе дана характеристика вероятности развития отклонений в состоянии здоровья молодежи при наличии и отсутствии поведенческого фактора риска. Доказано, что шансы возникновения морфофункциональных нарушений у студенческой молодежи обоего пола повышались при табакокурении и нерегулярном питании, у работающих – при употреблении алкоголя (только у юношей), курении сигарет и нерегулярной физической активности (как у юношей, так и у девушек).

В кратком заключении Ольга Сергеевна обсуждает полученные результаты, сравнивая их с данными других авторов, подводит итоги и определяет перспективы дальнейшей работы, формирует вполне реализуемые практические рекомендации.

Оценивая проведенное исследование, стоит отметить, что соискателем проделана кропотливая работа по сбору, систематизации, статистической обработке и осмыслению обширного научного материала. Диссертация написана грамотным языком, интересна для изучения. К сожалению, автор ни в задачах,

ни в выводах не отметил позитивные результаты своей работы: её эффективность. А она присутствует в виде разработанной и внедренной программы по формированию здорового образа жизни и оздоровлению студентов ЯГМУ.

Вместе с тем работа вызывает ряд замечаний, например:

- при оценке пищевого статуса дает оценку «оптимальный», хотя по индексу массы тела такого ранжирования нет, есть «нормальный».

- допущена неточность при отнесении нормального общего холестерина крови к категории повышенный.

Среди дискуссионных вопросов такие, как:

1. Насколько можно утверждать о том, что данные о распространенности заболеваний среди группы молодежи, активно обращающейся в Центр здоровья, определяют заболеваемость молодежи области? Насколько эти данные соизмеримы с данными аналитического центра Министерства здравоохранения области?

2. В материалах и методах не указаны студенты каких курсов ЯГМУ вошли в наблюдение, поскольку важно было выявить факторы риска у студентов первого курса, которые, вероятно совпадали бы с подобными у работающей молодежи такого же возраста, а также студентом старших курсов, которые, вероятно, были бы отражением образовательного процесса в медицинском вузе.

Резюмируя этот раздел отзыва, считаю, что высказанные замечания и дискуссионные вопросы не снижают качество представленной работы. Принципиальных замечаний к научно-квалификационной работе не имею.

Автореферат диссертации полностью отражает ее основные положения.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационное исследование Ольги Сергеевны Аминовой «Гигиеническая оценка факторов риска здоровью, связанных с образом жизни молодежи», является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, в которой решена задача в области профилактической медицины по определению факторов риска образа жизни и оценке их влияния на здоровье работающей и

учащейся молодежи. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, научной новизне, объему выполненных исследований, полученным результатам диссертационное исследование О.С. Аминовой соответствует требованиям п.9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата биологических наук, а ее автор Ольга Сергеевна Аминова – заслуживает присуждение ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Кандидат биологических наук (03.03.01. Физиология), доцент кафедры нормальной физиологии им. Н.Ю. Беленкова Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации



Евгений Александрович Калюжный

Подпись Е.А. Калюжного «ЗАВЕРЯЮ»

Ученый секретарь ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, кандидат биологических наук



Сорокина Юлия Андреевна

18.03.2025 г.

ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России), 603005, БОКС-470, г. Нижний Новгород, пл. Минина и Пожарского. д. 10/1. Телефон: 8 831-465-53-06. E-mail: Eakmail@mail.ru. Сайт организации: <https://pimunn.ru>