

# МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## ПРИКАЗ

от 13 сентября 2022 г. N 520н

### ОБ УТВЕРЖДЕНИИ РЕКОМЕНДУЕМЫХ НОРМ ПИТАНИЯ ПРИ ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ В СТАЦИОНАРНОЙ ФОРМЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

В соответствии с подпунктом 5.2.97.3 пункта 5 Положения о Министерстве труда и социальной защиты Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. N 610 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст. 3528; 2014, N 26, ст. 3577), приказываю:

1. Утвердить прилагаемые рекомендуемые нормы питания при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания.
2. Признать утратившим силу приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13 августа 2014 г. N 552н "Об утверждении рекомендуемых норм питания при предоставлении социальных услуг в стационарной форме" (в соответствии с письмом Министерства юстиции Российской Федерации от 24 октября 2014 г. N 01/97071-ЮЛ не нуждается в государственной регистрации).

*Министр*  
*А. КОТЯКОВ*

*УТВЕРЖДЕНЫ*  
*приказом Министерства труда*  
*и социальной защиты*  
*Российской Федерации*  
*от 13 сентября 2022 г. N 520н*

# РЕКОМЕНДУЕМЫЕ НОРМЫ ПИТАНИЯ ПРИ ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ В СТАЦИОНАРНОЙ ФОРМЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Таблица 1

Рекомендуемые нормы питания при предоставлении социальных услуг в стационарной  
форме социального обслуживания получателям социальных услуг в возрасте 18 лет и  
старше

Наименования продуктов питания	Единица измерения	Нормы питания (количество продуктов на одного человека в сутки)	
		брутто	нетто
Хлеб ржаной	г	150	150
Хлеб пшеничный	г	150	150
Мука пшеничная	г	15	15
Крахмал картофельный	г	5	5
Макаронные изделия	г	20	20
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная и другие); горох, фасоль, чечевица	г	80	80
Картофель	г	300	200
Овощи свежие (свекла, морковь, капуста, лук репчатый, огурцы, помидоры, кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)	г	424,2	340
Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы)	г	18,8	15
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	г	20	14,8
Овощи	г	38	24,7

консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)			
Фрукты свежие	г	150	150
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	г	20,4	20
Соки фруктовые, овощные	мл	100	100
Мясо	г	127,7	90
Птица	г	25	22,2
Колбаса вареная, сосиски	г	12	12
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	г	59,1	32,5
Творог	г	20,4	20
Сыр	г	16	15
Яйцо	шт	1/2	1/2
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	мл	125	121
Молоко	мл	211	200
Масло сливочное	г	20	20
Масло растительное	мл	20	20
Сметана	г	15	15
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	г	50	50
Чай	г	2	2
Кофе, какао	г	1,4	1,4
Желатин	г	0,5	0,5
Дрожжи прессованные	г	0,25	0,25
Соль	г	8	8
Томат-паста, томат- пюре	г	3	3
Шиповник	г	15	15
Специи	г	1	1
Смесь белковая композитная сухая <*>	г	27	27

Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы) <*>	г		50 - 100
--	---	--	----------

-----  
<\*> По медицинским показаниям.

Таблица 2

Рекомендуемые нормы питания при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания получателям социальных услуг в возрасте от одного года до 18 лет

Наименование вида пищевой продукции	Единица измерения	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного ребенка в сутки)				
		Возраст				
		от 12 - до 18 месяцев	от 18 месяцев - до 3 лет	от 3 - до 7 лет	от 7 - до 11 лет	от 11 лет и старше
Хлеб ржаной	г	20	30	50	100	150
Хлеб пшеничный	г	60	70	90	200	250
Мука пшеничная	г	16	16	25	40	42
Крахмал	г	-	2	2	3	3
Крупы, бобовые, макаронные изделия	г	40	45	45	60	75
Картофель	г	150	180	240	300	400
Овощи (свежие, мороженые), включая соленые и квашенные	г	150	200	300	400	475
Фрукты свежие, ягоды	г	-	250	260	300	300
Фруктовое	г	250	-	-	-	-

пюре						
Соки фруктовые	мл	150	150	200	200	200
Фрукты сухие	г	10	15	15	15	20
Сахар	г	30	35	55	65	70
Кондитерск ие изделия	г	15	20	25	30	30
Кофе (кофейный напиток)	г	-	-	2	2	2
Какао	г	-	-	0,5	2	2
Чай	г	0,2	0,2	0,5	1	1
Мясо	г	80	100	100	110	110
Птица	г	20	20	30	40	50
Рыба	г	25	27	42	80	110
Колбасные изделия	г	-	-	10	25	25
Молоко, кисломолоч ные продукты	мл	600	600	550	500	500
Творог	г	25	50	50	60	70
Сметана	г	5	8	10	10	11
Сыр	г	5	10	10	12	12
Масло сливочное	г	25	30	35	45	51
Масло растительно е	мл	5	7	10	15	19
Консервы овощные натуральны е (горошек зеленый, кукуруза, фасоль)	г	-	-	20	30	40
Яйцо	шт	0,5	1	1	1	1
Дрожжи прессованн ые	г	0,3	0,3	0,4	0,6	0,6
Соль	г	1,5	3	5	6	8
Специи	г	-	1	1	2	2