

**ПЛАН**  
**работы главного внештатного диетолога Минздрава России на**  
**2023 год**

1. Разработка инновационных технологий диагностики, профилактики и лечения алиментарно-зависимых заболеваний (медицинские технологии, клинические рекомендации и стандарты лечения):

- результаты проведенных исследований в области диагностики, профилактики и лечения алиментарно-зависимых заболеваний суммировать в виде Национального руководства по нутрициологии и диетологии.

2. Разработка системы оптимизации питания различных групп населения (спортсменов, детей, лиц пожилого возраста и др.):

- населения зоны СВО;  
- раненые на этапах реабилитации.

3. Разработка индивидуальных и групповых рекомендаций по питанию различных групп населения.

4. Разработка медико-биологических требований к составам специализированных и функциональных пищевых продуктов, продуктов здорового питания, продуктов с заданным составом и свойствами, разработка новых технологий их производства.

5. Разработка предложений для внесения изменений в нормативные и законодательные акты, регламентирующие качество оказания медицинской помощи по профилю диетология:

- согласование и утверждение проекта изменений в Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 5 августа 2003 г. № 330 «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации» »;
- согласование и утверждение проекта изменений в Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 июня 2013 г. № 395н «Об утверждении норм лечебного питания»;
- утверждение проекта изменений в Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 08 октября 2020 г. № 1073н «Об утверждении стандарта медицинской помощи взрослым при туберкулезе (1-й или 3-й режим химиотерапии)»;
- утверждение проекта изменений в Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 1246н «Об утверждении стандартов медицинской помощи детям при туберкулезе»;
- разработать проект Методического руководства «Стандарты клинического питания»;
- разработать проект приказа Минздрава России «Об утверждении формы типового договора по организации диетического лечебного питания в медицинских организациях на аутсорсинге».

6. Повышение квалификации и переподготовка медицинских и фармацевтических работников.

- разработать образовательные программы в области здорового питания для различных возрастных групп населения, в том числе беременных и кормящих женщин, лиц пожилого и старческого возраста, с повышенной физической активностью.

7. Трансляция научных разработок в практическое здравоохранение:

- разработать и ввести в клинические рекомендации по отдельным нозологиям раздел "Лечебное питание»;

- разработать методические рекомендации по оказанию диетологической помощи пациентам с алиментарно-зависимыми заболеваниями в амбулаторных условиях;
- провести ряд обучающих мероприятий, в том числе в рамках системы непрерывного медицинского образования, по специальности "диетология".

8. Проведение выборочного контроля за выполнением норм лечебного питания в субъектах Российской Федерации.

9. Проведение выборочного контроля за качеством лечебного питания в субъектах Российской Федерации.

Главный внештатный специалист диетолог  
Минздрава России,  
Председатель профильной комиссии по  
специальности "диетология"  
Минздрава России



В.А. Тутельян