

# Подготовка пациента к проведению H<sub>2</sub> и CH<sub>4</sub> дыхательного теста **Gastrolyzer®**

Данный протокол является рекомендованным и может быть изменен врачом-специалистом



## За четыре недели до теста

- Прекратите прием любых антибиотиков за 4 недели до теста
- Не проходите колоноскопические исследования в течении 4 недель до теста
- Не проходите флюороскопические исследования в течении 4 недель до теста

## За неделю до теста

- Не принимайте слабительные и закрепляющие препараты.
- Не принимайте витамины и БАД, содержащие фруктозу, лактозу и пищевые волокна.
- Избегайте употребления пре- и пробиотиков.
- Прекратите прием ингибиторов протонной помпы и блокаторов H<sub>2</sub>.

## За три дня до теста

За три\* дня до теста начните придерживаться рекомендованной диеты и строго избегайте употребления запрещенных продуктов. Если вы не уверены можно ли вам съесть какой-либо продукт, лучше откажитесь от него до прохождения тестирования. Употребления не разрешенных продуктов может повлиять на результаты теста.

### Запрещенные продукты

- Зерна и крупы
- Молоко и молочные продукты
- Фрукты и их производные
- Овощи
- Орехи, семена, бобы
- Любые продукты с высоким содержанием фруктозы, кукурузного сиропа, подсластители (включая не сахарные), кетчуп, мед, горчица, майонез и тд.

### Рекомендуемые продукты

- Печеная курица, индейка или рыба с минимальным добавлением соли
- Пропаренный белый рис
- Яйца
- Вода

\*Минимальное время диеты 24 ч перед исследованием, если пациент страдает от запоров - 2-3 дня.

## 12 часов до теста

Не менее чем за 12 часов до теста прекратить прием любых продуктов и напитков кроме простой не газированной воды. Не принимайте никаких лекарственных препаратов до начала теста, но возьмите с собой на прием к врачу все прописанные препараты.

Примечание: Если вы страдаете диабетом, вам жизненно необходимо принимать какие-либо медикаменты или ваше состояние может быть затронуто диетой и голоданием, проконсультируйтесь с лечащим врачом о плане подготовки к исследованию.

## День проведения теста

- Не принимать медикаменты
- Не курить
- Не спать
- Не жевать жвачку/конфеты
- Не заниматься спортом
- Не использовать клей для зубных протезов.
- Почистите зубы за 2 часа до теста
- Принесите с собой все прописанные медикаменты
- Тестирование может занять до 3 часов, освободите достаточно времени.
- Возьмите с собой материалы для чтения/развлечения.

### Bedfont Scientific Ltd

Station Road, Harrietsham, Maidstone, Kent, ME17 1JA, England.

Tel: +44 (0)1622 851122, Fax: +44 (0)1622 854860, Email: ask@bedfont.com.

Registered in England and Wales. Registered No. 1289798. Issue 1 – August 2015. Part No. LAB680.