

**В Диссертационный совет Д 001.002.01
при ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»**

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора, главного научного сотрудника ФГБУ НМИЦ ССХ им. А.Н. Бакулева МЗ РФ **Ключникова Ивана Вячеславовича** на диссертацию Гроевой З.М. «Диетотерапия больных хронической сердечной недостаточностью и ожирением на этапе кардиореабилитации», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 «Внутренние болезни»

Актуальность исследования

С конца прошлого века количество лиц, страдающих ожирением, удвоилось. Ожирение стало существенной социально-экономической проблемой. Наибольший урон состоянию здоровья наносят осложнения, развивающиеся на фоне ожирения. Одним из распространенных осложнений ожирения является хроническая сердечная недостаточность (ХСН).

Весьма важным звеном терапии ХСН при ожирении является диетотерапия, важным критерием эффективности которой служит динамика активной клеточной массы. Кроме того, состояние здоровья пациентов и прогноз с кардиоваскулярной патологией значительно улучшается и в результате кардиореабилитации. Пациентам с ожирением и сердечной недостаточностью необходима разработка индивидуальных программ физических тренировок, что явилось одной из задач настоящей научной работы.

Научная новизна

В работе доказано снижение метаболического эквивалента потребления кислорода в покое у больных ХСН и ожирением, что приводит к неточности расчета оптимальной нагрузки при выполнении стандартной методики

кардиореабилитации. Автором предложена корректирующая методика расчета оптимальной тренирующей нагрузки у этих больных. Впервые выявлено, что эта категория больных при выполнении физической нагрузки характеризуются гиперкатаболизмом белка, что приводит к редукции мышечной массы. В работе доказано, что включение в диету специализированного белкового гидролизата, позволяет предотвратить редукцию мышечной массы, повысить уровень основного обмена и скорость окисления жиров, что увеличивает эффективность кардиореабилитации и диетотерапии.

Обоснованность и достоверность результатов и выводов диссертации

Положения, выводы и практические рекомендации диссертационной работы обоснованы и аргументированы достаточным клиническим материалом, использованием современных клинических и инструментальных методов диагностики, продуманным дизайном исследования, использованием методов современной статистической обработки материала.

Практическая значимость

В работе разработан новый метод персонализированной кардиореабилитации у больных ХСН с ожирением, который позволяет более точно производить расчет индивидуальных протоколов кардионагрузок, и повышает эффективность лечебных мероприятий. Разработан вариант оптимизации диетотерапии с использованием специализированного белкового гидролизата, позволяющий обеспечить оптимальную нутритивную поддержку у больных ХСН и ожирением на этапе физической реабилитации.

В свете изложенного диссертационная работа Гюевой Земфиры Маирбековны представляет несомненный интерес, как с научной, так и с практической точки зрения.

Структура и содержание работы

Диссертация изложена на 143 страницах текста, включает 18 таблиц и 13 рисунков. Библиография состоит из 235 наименований, из них 45 отечественных и 190 зарубежных. Научная работа изложена логично, отвечает теме исследования.

Целью диссертационного исследования явилась разработка системы реабилитации, включающей диетотерапию и дозированные физические нагрузки, для больных хронической сердечной недостаточностью и ожирением на этапе кардиореабилитации.

В главе «Обзор литературы» автор подробно обобщает накопленные на сегодняшний день знания об эпидемиологии ожирения и этиопатогенезе хронической сердечной недостаточности. На основании анализа доступных литературных данных подробно освещены вопросы дифференциальной диагностики ХСН при ожирении.

В главе «Материалы и методы» детально описаны критерии отбора пациентов в исследование, дана подробная характеристика применявшихся методов исследования, описаны методы статистического анализа полученного материала.

В главе «Результаты» автором в правильной последовательности, полно и логично представлены итоги исследовательской работы. Так, впервые выявлено, что для больных ожирением и хронической сердечной недостаточностью при выполнении дозированной физической нагрузки характерно повышение скорости окисления белка, что обуславливает целесообразность увеличения квоты белка в рационе. Показано также, что сочетание дифференцированной по индексу массы тела кардиореабилитации и оптимизированной диетотерапии позволяет достичь большей клинической эффективности у больных хронической сердечной недостаточностью и ожирением в виде увеличения толерантности к физической нагрузке, что подтверждает практическое значение разработанных модифицированных

протоколов физической нагрузки на этапе кардиореабилитации.

В главе «заключение», которая, по сути, представляет собой обсуждение результатов, автор четко, в сжатой, дискуссионной форме представляет основные положения диссертации и подводит ее итоги.

Диссертация заканчивается 8 выводами и 3 практическими рекомендациями. Выводы логично вытекают из результатов проведенного исследования, сформулированы в соответствии с поставленными задачами. Практические рекомендации имеют несомненную ценность и могут быть рекомендованы к внедрению в клиническую практику.

По теме диссертации опубликовано 4 печатные работы в ведущих рецензируемых научных журналах, определенных Высшей аттестационной комиссией Министерства науки и высшего образования РФ, 1 методические рекомендации.

Автореферат в полной мере отражает содержание диссертации и позволяет судить об основных результатах, полученных автором.

Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет, но возникли следующие вопросы:

1. Чем обоснован выбор специализированного пищевого продукта, применявшегося в ходе исследования?
2. Какова была продолжительность и частота проводившихся физических тренировок?

Заключение

Диссертация Гроевой Земфиры Маирбековны «Диетотерапия больных хронической сердечной недостаточностью и ожирением на этапе кардиореабилитации является законченной научно-квалификационной работой, выполненной на высоком методическом уровне, в которой содержится решение актуальной задачи - разработка системы реабилитации больных хронической сердечной недостаточностью и ожирением на этапе кардиореабилитации.

По своей актуальности, новизне, научно-практической значимости диссертация Гиевой Земфиры Маирбековны соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 в редакции от 01.10.2018 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор – Гиева Земфира Маирбековна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – «Внутренние болезни».

Официальный оппонент,
доктор медицинских наук,
профессора,
главный научный сотрудник
ФГБУ НМИЦ ССХ
им. А.Н. Бакулева МЗ РФ



Ключников И.В.

«12» сентября 2019 г.

Подпись доктора медицинских наук **Ключникова Ивана Вячеславовича**
«ЗАВЕРЯЮ».

Ученый секретарь
ФГБУ НМИЦ ССХ
им. А.Н. Бакулева МЗ РФ,
доктор медицинских наук



Сокольская Н.О.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦ ССХ им. А.Н. Бакулева» Минздрава России

Адрес: 121552, Москва, Рублевское шоссе, дом 135; телефон: +7 (495) 414-75-71; e-mail: 205_kabinet@bakulev.ru