

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Аминовой Ольги Сергеевны «Гигиеническая оценка факторов риска здоровью, связанных с образом жизни молодежи», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.1. Гигиена

Судя по автореферату диссертации исследования актуальны, поскольку сохраняются негативные тенденции в состоянии здоровья как рабочей, так и студенческой молодежи, связанные со снижением уровня физического развития, нарушением морфофункциональных возможностей организма, высокой долей лиц с аддиктивным поведением и другими факторами риска здоровью.

В своем исследовании автор изучил факторы риска здоровью и провел оценку шансов развития морфофункциональных нарушений у молодежи в зависимости от параметров образа жизни. Цель и задачи диссертационной работы сформулированы сообразно теме исследования. Для решения поставленных задач применяли адекватные методы. Работа прошла этическую экспертизу и одобрена этическим комитетом. Выводы соответствуют цели и поставленным задачам.

Новизна полученных результатов и сформулированных научных положений имеется. Впервые для ярославской молодежи установлены различия показателей состояния здоровья и поведенческих факторов риска в зависимости от социального статуса и уровня образования обследуемых. Впервые, с использованием многомерных статистических методов, изучена структура приоритетных факторов риска здоровью, связанных с образом жизни. У работающей молодежи обоего пола значимыми факторами риска являлись употребление алкоголя и нерегулярная физическая активность; у студенток – табакокурение; у юношей со средним образованием – употребление алкоголя, нерегулярная физическая активность и нарушение режима сна; у юношей с высшим образованием – нерегулярная физическая активность и питание; у девушек со средним образованием – нерегулярная физическая активность; у девушек с высшим образованием – употребление алкоголя.

Практическая значимость работы заключается в том, что разработана программа по формированию здорового образа жизни и оздоровлению участников образовательного процесса федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации на период 2022–2027 годов. Разработанные учебные материалы также внедрены в учебный процесс двух вузов Ярославля.

Автореферат классически структурирован, содержит достаточное количество оригинальных данных, в том числе в виде рисунков и таблиц. Автором описаны этапы исследований с краткой характеристикой каждого

этапа и объемом работы. Лаконично изложен основной материал по главам диссертации. Выводы автора соответствуют задачам исследований.

Материалы диссертации апробировались на научно-практических конференциях. Автором было опубликовано 16 научных работ, в том числе 5 публикаций в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России для опубликования основных научных результатов диссертаций; публикация в издании, индексируемом в международной базе данных Scopus; глава монографии в соавторстве.

Замечаний и вопросов по автореферату нет.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проведенные Аминовой Ольгой Сергеевной исследования, изложенные в автореферате диссертации «Гигиеническая оценка факторов риска здоровью, связанных с образом жизни молодежи» по своей актуальности, объему, научной новизне и практической значимости соответствуют требованиям п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), а автор диссертации достоин присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.1. «Гигиена».

Заведующий кафедрой гигиены ФГБОУ
ВО Ивановский ГМУ Минздрава России
доктор медицинских наук, доцент



Стародумов Владимир Львович

Название организации: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ивановский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО Ивановский ГМУ Минздрава России)

Почтовый адрес: 153012, Ивановская область, г. Иваново, Шереметевский проспект, д. 8

Телефон: +7(4932) 30-17-66

Электронный адрес: adm@ivgmu.ru

Сайт организации: <https://ivgmu.ru>

03.03.2025