

ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертацию

Горбачева Дмитрия Олеговича

на тему: «Анализ и разработка комплексного подхода к оценке алиментарно-обусловленных рисков здоровью трудоспособного населения»,
представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена

Актуальность темы диссертационной работы обусловлена той важнейшей ролью и вкладом особенностей питания в состоянии здоровья населения и тем значительным объемом нерешенных в этой области проблем. На сегодняшний день исследования во всем мире показывают актуальность изучения влияния особенностей питания на состояние здоровья всех групп населения. При этом, особое значение придается изучению питания в популяционном аспекте с выработкой организационных, профилактических и законодательных решений, способствующих улучшению состояния общественного здоровья. Общая популяция населения весьма разнородна в плане наличия факторов риска здоровью, возможностей их профилактики и комплаентности к предполагаемым профилактическим вмешательствам. Поэтому, разные когорты населения требуют разных организационно-методических подходов, разработка которых на сегодняшний день является одним из приоритетных направлений улучшения общественного здоровья. Работающее население в этом плане характеризуется с одной стороны воздействием дополнительных (профессиональных) факторов риска здоровью, а с другой стороны, возможностью реализации профилактических мероприятий на рабочем месте, на однородных по характеристикам труда, образу жизни и социальному положению популяциях. Все это определяет актуальность исследования, ее большое практическое и теоретическое значение.

Научная новизна исследования заключается, в первую очередь в комплексности оценки алиментарно-обусловленных рисков здоровью. По

сути, в диссертационной работе объединены два концептуально различающихся методологических подхода: эмпирическая оценка фактического питания населения и анализ рисков здоровью нагрузкой контаминантов пищевые продукты. На выходе диссертант получил изящное оригинальное решение комплексной оценки алиментарно-обусловленных рисков здоровью. Например, положительная сторона приверженности к конкретной модели питания (в плане насыщенности полезными питательными веществами) может соотноситься с неблагоприятными последствиями в виде повышенных канцерогенных и/или неканцерогенных рисков. Даже раздельное использование данных двух методологических подходов встречается крайне редко в российских исследованиях, в отличие от зарубежных работ. Однако, даже в зарубежных источниках не проводилось комплексирование этих двух подходов, что говорит об абсолютной новизне методологии диссертационного исследования.

Степень обоснованности научных положений, выводов, рекомендаций, сформулированных в диссертации обусловлена достаточным по размеру объемом выборки, широким спектром изучаемых показателей (физиологические показатели, биохимические маркеры, факторы образа жизни и социально-экономического положения), использованием адекватных современных методик. Кроме того, следует отметить использование большого объема данных социально-гигиенического мониторинга при гигиенической оценке питания населения Самарской области. Автором грамотно проведена статистическая обработка материала с применением, в том числе, сложных статистических процедур снижения размерности данных (метод главных компонент факторного анализа, кластерный анализ). Цель исследования сформулирована четко, корректно, поставленные перед исследователем задачи соответствуют цели и определяют направление исследования проблемы.

Содержание и оформление диссертации. Диссертация изложена на 283 страницах машинописного текста, написана грамотным научным языком. Диссертация состоит из введения, обзора литературы, главы, посвященной

методологии и организации исследования, 5 глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, раздела по перспективам дальнейшей разработки темы исследования и списка литературы, включающего 416 источников.

В обзоре литературы автор отражает современное состояние проблемы. Обсуждены отечественные и мировые тенденции формирования алиментарно-зависимых рисков здоровью, с акцентом на население трудоспособного возраста. Анализ литературы свидетельствует о недостаточной проработанности вопросов как оценки фактического питания населения и его влияния на показатели пищевого статуса, так и рисков неблагоприятного влияния антропогенного загрязнения пищевых продуктов. Это усложняет реализацию комплексного анализа формирования алиментарно-зависимых рисков здоровью российского населения в современных условиях и необходимости разработки методологии такой комплексной оценки с последующим выходом на оптимизацию системы оценки и управления алиментарно-зависимыми рисками общественного здоровья.

Во второй главе представлены материал, методы и объем исследования, методы статистической обработки данных.

Глава 3 посвящена анализу социально-демографических, медико-демографических (смертность населения общая и по классам заболеваний) показателей и заболеваемости в Самарской области и в сопоставлении с общероссийскими тенденциями. При этом, помимо общей оценки, акцент сделан также на анализ тенденций показателей алиментарно-обусловленной смертности и заболеваемости.

Основополагающей для всего исследования представляется 4 глава диссертации, посвященная анализу эмпирических моделей питания в исследуемой выборке населения трудоспособного возраста Самарской области на основании вопросника по частоте потребления пищевых продуктов. Диссертант применил эмпирический подход оценки фактического питания, чрезвычайно редко применяемый в России, но активно

используемый за рубежом. При этом, в отличие от зарубежных подходов, диссертант не только выделил и охарактеризовал модели фактического питания, но и на втором этапе кластеризовал их. Необходимость кластеризации выделенных моделей питания дискуссионна, однако, результаты чрезвычайно любопытны и, по сути представляют собой анализ впервые апробированного методического подхода.

В 5 главе диссертант показал ассоциации выделенных им в 4-ой главе моделей питания и кластеров с показателями пищевого статуса: физиологическими и антропометрическими показателями, метаболическим статусом, обеспеченностью витаминами. Показаны любопытные результаты. В частности, благоприятные с точки зрения метаболических и калориметрических показателей модели питания не так однозначно ведут себя в отношении витаминной обеспеченности. Условно "мясные" и "энергетические" модели питания имеют преимущество по витаминной обеспеченности (витамины D, B12, рибофлавин). Это в очередной раз подтверждает концептуальную сложность такого явления, как питание человека, и необходимость его рассмотрения не только и не столько с позиций потребления отдельных макро-, микронутриентов, а с учетом оценки всего многообразия сочетания частот потребления пищевых продуктов. Последний раздел главы (подглава 5.4.) посвящен социально-психологическому анализу пищевого поведения. При этом, диссертант показал закономерности в общей выборке. На мой взгляд крайне любопытно было бы посмотреть социально-психологические закономерности пищевого поведения в ассоциации с выделенными моделями питания и кластерами. Я понимаю, что насыщенность диссертации данными и так высокая, однако, призываю диссертанта не оставлять такую интересную тематику, а в дальнейшем продолжить ее, тем более, что все данные имеются в наличии.

В главе 6 автор применил нестандартный подход, заключающийся в использовании данных по эмпирическим моделям питания населения для оценки нагрузки контаминантов пищевых продуктов. Проведен анализ канцерогенных и неканцерогенных рисков по двум методическим подходам,

показавшим достаточно отличающиеся результаты. Кроме того, проведен анализ канцерогенных рисков по контаминации пищевых продуктов радионуклидами.

В 7 главе представлены наработки диссертанта по практическому использованию полученных им результатов, как на индивидуальном, так и на популяционном уровнях. Схематически представлено видение путей, механизмов, инициаторов и бенефициаров тех или иных профилактических, оздоровительных, санитарно-гигиенических разделов работы с населением в области здорового питания.

Заключение отражает все ключевые положения проведенного исследования.

В диссертационной работе Горбачева Дмитрия Олеговича получены новые данные, являющиеся важными в теоретическом и практическом отношении. Соискателем сформулировано 13 выводов, которые полностью вытекают из содержания диссертации, соответствуют поставленным задачам.

Содержание автореферата соответствует тексту диссертационной работы.

Значимость для медицинской науки и практики полученных автором результатов. Результаты, представленные в данной диссертационной работе, могут быть рекомендованы к использованию организаторами практического здравоохранения, руководителями лечебно-профилактических учреждений, оказывающих медицинскую помощь работающему населению, работодателям, врачами, участвующими в проведении предварительных и периодических профессиональных медицинских осмотров, специалистам центров государственного санитарно-эпидемиологического надзора. В системе управления алиментарно-обусловленными рисками здоровья населения на этапе оценки эпидемиологических данных методические подходы могут быть рекомендованы научным группам и сотрудникам, участвующим в выполнении научных исследований.

Необходимо отметить полноценное обсуждение полученных результатов в печати и в рамках публичных выступлений на региональном и федеральном уровнях. По материалам диссертации опубликовано 52 научные работы, в том числе, 22 статьи в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией для публикации основных результатов диссертационных работ на соискание ученой степени, а также 1 монография (в соавторстве), 4 учебно-методических пособия, получено 6 свидетельств о государственной регистрации баз данных и программ для ЭВМ.

При ознакомлении с результатами исследования в порядке дискуссии возникли следующие вопросы:

1. По соответствию диссертации паспорту специальности хотелось бы конкретного указания, каким областям специальности 3.2.1 - Гигиена соответствуют научные положения и результаты диссертационного исследования.

2. В связи с тем, что исследование проведено не на случайной выборке населения, интересны комментарии диссертанта по сопоставлению полученных им результатов на выборке трудоспособного населения с результатами на случайной выборке. Анализ результатов эпидемиологического исследования ЭССЕ-РФ в 13 российских регионах показал, что в целом, в России не наблюдается устойчивой "здоровой" модели питания среди населения. "Здоровой" по типу "Средиземноморской диеты" или другой модели, например, с высоким уровнем потребления овощей, фруктов, рыбы, мяса птицы, но низким уровнем потребления высококалорийных продуктов, жирной, соленой, острой пищи. Как Дмитрий Олегович может охарактеризовать результаты его анализа с точки зрения результатов исследования ЭССЕ-РФ?

3. При анализе канцерогенных и неканцерогенных рисков автор применил два методических подхода, показавших несколько различающиеся результаты. Соответственно, практический вопрос, какому подходу доверять?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Горбачева Дмитрия Олеговича «Анализ и разработка комплексного подхода к оценке алиментарно-обусловленных рисков здоровью трудоспособного населения», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук, является законченным научно-квалификационным трудом, в котором решена важная научная проблема – научно обоснованы методические подходы, нацеленные на совершенствование оценки алиментарно-обусловленных рисков здоровью. Диссертация по своей актуальности, объему выполненных исследований, новизне полученных данных, теоретической и практической значимости соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (утв. Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013г № 842), предъявляемым к докторским диссертациям, а автор заслуживает присуждения искомой степени доктора медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена.

Официальный оппонент:

ведущий научный сотрудник отдела
эпидемиологии хронических неинфекционных
заболеваний ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава
России, 14.02.03 – Общественное здоровье и
здравоохранение д.м.н., доцент

С.А. Максимов

« 25 » сентября 2021 г.

Подпись д.м.н., доцента
Максимова С.А. заверяю:
Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ
ТПМ» Минздрава России, к.м.н.

Подпись Максимова С.А.

ЗАВЕРЯЮ: Поддубская Елена
Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ ТПМ»
Минздрава России Александровна



Поддубская Е.А.

Дата: « 25 » сентября 2021 г.