

**В Диссертационный совет Д 001.002.01
при ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»**

ОТЗЫВ

официального оппонента, кандидата медицинских наук, доцента кафедры интервенционной кардиологии и кардиореабилитации Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, главного врача Городской клинической больницы №1 им. Н.И. Пирогова ДЗ г. Москвы Света Алексея Викторовича на диссертацию Гиоевой З.М. «Диетотерапия больных хронической сердечной недостаточностью и ожирением на этапе кардиореабилитации», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 «Внутренние болезни»

Актуальность исследования

Ожирение представляет собой чрезвычайно распространенную патологию, которая часто осложняется хронической сердечной недостаточностью (ХСН). Помимо медикаментозного лечения важным звеном патогенетической терапии ХСН при ожирении признается диетотерапия (ДТ), при проведении которой необходимо отслеживать динамику активной клеточной массы, что достигается путем потреблением достаточного количества белка. Кроме того, состояние здоровья пациентов с кардиоваскулярной патологией значительно улучшается и в результате физической реабилитации (ФР). В результате комплексного подхода к терапии ХСН при ожирении увеличивается толерантность больных к физическим нагрузкам, снижается частота госпитализаций и уровень смертности. Однако современные протоколы кардиореабилитации

составлены для пациентов с различной кардиоваскулярной патологией без учета индекса массы тела. Очевидно, что пациентам с ожирением и ХСН необходима разработка индивидуальных программ физических тренировок.

В свете изложенного диссертационная работа Гиоевой Земфиры Маирбековны представляет несомненный интерес как с научной, так и с практической точки зрения.

Диссертация изложена на 143 страницах текста, включает 18 таблиц и 13 рисунков. Библиография включает 235 наименований, из них 45 отечественных и 190 зарубежных. Научная работа изложена логично, отвечает теме исследования.

Целью диссертационного исследования предстала разработка системы реабилитации, включающей диетотерапию и дозированные физические нагрузки, для больных хронической сердечной недостаточностью и ожирением на этапе кардиореабилитации.

Обзор литературы подробно освещает современное состояние проблемы хронической сердечной недостаточности при ожирении, методы дифференциальной диагностики обозначенной патологии. В этой главе представлены выверенные научные факты со ссылками на первоисточники; подробно описаны особенности клинического течения ХСН при ожирении.

В разделе «Материалы и методы» дана характеристика клинического материала и методов исследования, критерии отбора пациентов, описаны основные принципы проведения лабораторно-инструментальной диагностики, методы статистического анализа. Все методы являются современными и релевантными.

Результаты диссертационной работы Гиоевой З.М. представлены в правильной последовательности, полно и логично. Глава «Результаты и методы» написана с использованием современных статистических методик, иллюстрирована рисунками и таблицами. Для пациентов с ХСН и ожирением впервые показано, что оптимальная физическая нагрузка для кардиореабилитации должна рассчитываться дифференцированно, с учетом

скорректированных по индексу массы тела показателей метаболического эквивалента потребления кислорода в покое, что позволяет достоверно увеличить долю больных, достигающих целевых показателей физической тренировки.

В главе «Заключение» собственные данные проанализированы в достаточной степени, что свидетельствует о глубоком осмыслении автором полученных результатов.

Выводы диссертационного исследования конкретны, логично вытекают из результатов проведенного исследования и полностью соответствуют поставленным задачам. Автореферат и представленные публикации полностью отражают основные положения диссертационного исследования.

Принципиальных замечаний по выполненной диссертационной работе нет.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Гиоевой Земфиры Маирбековны «Диетотерапия больных хронической сердечной недостаточностью и ожирением на этапе кардиореабилитации», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 «Внутренние болезни», является законченной научно-квалификационной работой, выполненной на высоком методическом уровне, которая содержит решение научной задачи - разработка системы реабилитации больных хронической сердечной недостаточностью и ожирением на этапе кардиореабилитации.

По научной новизне и практической значимости результатов исследования диссертационная работа Гиоевой Земфиры Маирбековны соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от

24.09.2013 г. №842 в редакции от 01.10.2018 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор – Гиоева Земфира Маирбековна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – «Внутренние болезни».

Официальный оппонент,
кандидат медицинских наук,
доцент кафедры интервенционной кардиологии
и кардиореабилитации
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения
высшего образования
«Российский национальный исследовательский
медицинский университет
имени Н.И. Пирогова»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
главный врач Городской клинической больницы №1
им. Н.И. Пирогова ДЗ г. Москвы

Свет А.В.

«10» сентября 2019 г.

Подпись кандидата медицинских наук Света Алексея Викторовича
«ЗАВЕРЯЮ»

Ученый секретарь
ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
д.м.н., доцент



Милушкина О.Ю.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Российский национальный исследовательский
медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Минздрава России

Адрес: 117997, Российская Федерация, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1, +7
(495) 434-84-64; E-mail: rsmu@rsmu.ru