

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Аминовой Ольги Сергеевны «Гигиеническая оценка факторов риска здоровью, связанных с образом жизни молодежи», представленный к защите на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности: 3.2.1. Гигиена

Актуальность диссертационной работы Аминовой О.С. «Гигиеническая оценка факторов риска здоровью, связанных с образом жизни молодежи», не вызывает сомнения. Среди гигиенических проблем, определяющих национальную безопасность России, особое внимание должно уделяться охране здоровья молодежи, представляющую собой часть общества, которая несет ответственность за сохранение и развитие страны, пополнение трудовых ресурсов, воспроизводство последующих поколений. Однако в динамике наиболее социально значимых показателей, характеризующих состояние здоровья современной молодежи, сохраняется ряд негативных тенденций, что в значительной степени обусловлено образом жизни (ЗОЖ). Выявление факторов риска, связанных с образом жизни на основе научно-методических подходов, разработка оптимальных алгоритмов программ по формированию ЗОЖ, создание единого профилактического пространства является своевременным и актуальным.

В научной литературе уделяется большое внимание оценке здоровья учащейся молодежи, анализу функциональных возможностей их организма, распространенности отдельных поведенческих факторов риска и их связей с развитием неинфекционных заболеваний. Однако, публикаций по оценке факторов риска здоровью молодежи разных социальных групп, обусловленных образом жизни, недостаточно, остается открытым вопрос об их приоритете в разрезе половозрастных и социальных групп населения. В этой связи изучение управляемых факторов риска у работающей, начинающей свою профессиональную деятельность и учащейся молодежи, представляется крайне важным для совершенствования программ укрепления и сохранения здоровья, как на рабочем месте, так и в условиях образовательной среды вуза.

Впервые, с использованием многомерных статистических методов, Ольгой Сергеевной изучена структура приоритетных факторов риска здоровью, связанных с образом жизни, гендерными различиями, социальным статусом и уровнем образования молодежи, оценен относительный сердечно-сосудистый риск развития их морфофункциональных нарушений. Установлено, что значимыми факторами риска у работающей молодежи обоего пола явились нерегулярная физическая активность и употребление алкоголя, у студенток – табакокурение; у юношей со средним образованием – нерегулярная физическая активность, употребление алкоголя и нарушение режима сна; у юношей с высшим образованием – нерегулярная физическая активность, у девушек – употребление алкоголя. Выявлено, что риск развития морфофункциональных нарушений у студенческой молодежи

обоего пола повышался при табакокурении и нерегулярном питании, у работающих – при употреблении алкоголя (юноши), курении сигарет и нерегулярной физической активности (у лиц обоего пола). Пищевые привычки обследуемых свидетельствовали о нерациональном питании, а различия по частоте встречаемости относительного сердечно-сосудистого риска обусловлены социальным статусом и уровнем образования. Доказаны значимые связи между поведенческими факторами риска и морфофункциональными нарушениями у работающей и учащейся молодежи.

Проведенное комплексное гигиеническое исследование, позволило автору диссертации выявить значимые факторы риска здоровью студенческой и работающей молодежи и на основе системного подхода, разработать научно-обоснованные профилактические мероприятия для разных контингентов молодежи.

Теоретическая значимость полученных результатов заключается в расширении знаний о региональных особенностях популяционного здоровья молодежи. Ценным вкладом работы является предложенная и внедренная программа по формированию здорового образа жизни. Совершенствование муниципальных профилактических программ общественного здоровья обуславливает высокую социальную и медицинскую значимость исследования Аминовой Ольги Сергеевны.

Полученные автором новые научные данные на основе гигиенической оценки факторов риска здоровью, обусловленных образом жизни молодежи, обогащают научную область гигиены, формируют базис для научных исследований, направленных на изучение причинно-следственных связей, повышают ценность результатов настоящего исследования. Научное значение избранной темы подчеркивает практическую значимость работы и возможность реализации ее результатов.

Диссертация выполнена в соответствии с этическими принципами проведения медицинских исследований, изложена на 172 страницах, проиллюстрирована 32 таблицами, 19 рисунками и состоит из: введения, аналитического обзора литературы, материалов и методов исследования, четырех глав с результатами собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, перспектив дальнейшей разработки темы исследования, списка литературы, приложения. В библиографический показатель включено 256 источников, из них 69 иностранных.

Цель и задачи исследования сформулированы убедительно. Результаты проведенных автором исследований имеют научное и, несомненно, практическое значение. Достоверность полученных результатов подтверждается методически рациональным использованием комплекса современных методов научного исследования, значительным объемом первичного статистического материала, применением современных методов его обработки.

Диссертационную работу характеризует обоснованность научных положений, практических рекомендаций и выводов, последние логично

вытекают из результатов исследования и соответствуют основным положениям, выносимым на защиту.

По материалам диссертации опубликовано 16 научных работ, в том числе: 5 публикаций в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России для опубликования основных научных результатов диссертаций, публикация в издании, индексируемом в международной базе данных Scopus; глава монографии в соавторстве.

Материалы диссертационного исследования Аминовой Ольги Сергеевны широко апробированы на практике. Краткое содержание работы полностью отражено в автореферате. Автореферат оформлен грамотно, иллюстрирован, обладает внутренним единством, отражает все разделы диссертации, содержит новые научно-исследовательские данные.

Автореферат диссертационного исследования Аминовой Ольги Сергеевны «Гигиеническая оценка факторов риска здоровью, связанных с образом жизни молодежи», по своей актуальности, научной новизне, объему и практической значимости полученных результатов соответствует п.9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013г №842 (в действующей редакции), а её автор – Аминова Ольга Сергеевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.1. Гигиена

Заведующий кафедрой общей гигиены
ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России,
д.м.н., доцент

05.03.2025 г.

Подпись доктора медицинских наук, доцента кафедры общей гигиены Банниковой Людмилы Павловны заверяю

ФГБОУ ВО Южно – Уральский государственный медицинский университет
Министерства здравоохранения России.

Адрес: 454092, г. Челябинск, ул. Воровского, 64; тел. +7 351 240-20-20 (27-09);

E-mail: ogigiena@mail.ru

Л.П. Банникова
Людмила Павловна Банникова
