

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
ПИТАНИЯ, БИОТЕХНОЛОГИИ
И БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩИ**









ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ПИТАНИЯ, БИОТЕХНОЛОГИИ И БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩИ

1	Руководство и структура Центра.....	5	7	Образовательная деятельность.....	67
2	Основные направления научной деятельности.....	13	8	Международная деятельность.....	73
3	Медицинская деятельность.....	39	9	Проведение научно- практических мероприятий.....	77
	Клиника лечебного питания.....	40	10	Популяризация знаний. Наука и питание.....	81
	Консультативно-диагностический центр «Здоровое и спортивное питание».....	48	11	Испытательный лабораторный центр.....	85
	Аттестация медицинских работников.....	50	12	История создания Центра.....	89
4	Диссертационный совет.....	53		Основные вехи.....	90
5	Молодые ученые.....	57		Филиалы.....	98
6	«Вопросы питания». Научно-практический журнал.....	63			





1

РУКОВОДСТВО И СТРУКТУРА ЦЕНТРА



Виктор Александрович Тутельян

Научный руководитель
ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»

Академик РАН, доктор медицинских наук, профессор. Заместитель академика-секретаря Отделения медицинских наук РАН, член Бюро Отделения медицинских наук РАН. Заведующий кафедрой гигиены питания и токсикологии Первого МГМУ им. И. М. Сеченова (Сеченовского Университета).

Лауреат Премии Правительства Российской Федерации в области науки и техники, Заслуженный деятель науки Российской Федерации, Почетный работник науки и техники Российской Федерации, Отличник здравоохранения, Ветеран труда, Почетный работник науки и высоких технологий Российской Федерации, Почетный член (академик) Академии наук Республики Башкортостан, член Национальной академии наук Республики Армения.

Главный внештатный специалист-диетолог Минздрава России, председатель Профильной комиссии по диетологии Минздрава России.

В. А. Тутельян — автор более 930 работ, в том числе 24 монографий и 14 руководств, более 50 методических рекомендаций, 49 патентов. Под его руководством и при научном консультировании защищены 19 диссертаций на соискание ученой степени доктора наук, 50 диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук.

Под руководством академика РАН В. А. Тутельяна впервые создана законодательная, нормативная и методическая база в области обеспечения качества и безопасности пищевых продуктов, разработаны и научно обоснованы «Стратегия повышения качества пищевой продукции в Российской Федерации до 2030 года» и комплексная

Система оценки безопасности нанотехнологий и наноматериалов, которая внедрена в практику работы Роспотребнадзора и ведомств, занимающихся разработкой, производством и оборотом нанотехнологической продукции.

Мировую известность ему принесли многочисленные исследования в области изучения механизмов биологического действия микотоксинов, разработки систем оценки безопасности продукции современной биотехнологии (ГМО).

В. А. Тутельян — один из мировых лидеров в области изучения биохимических механизмов действия минорных биологически активных веществ пищи, обосновавший их ведущую роль в экзогенной регуляции метаболизма на уровне экспрессии генов ферментов, ответственных за метаболизм ксенобиотиков и антиоксидантную защиту организма. В. А. Тутельяном впервые было сформулировано понятие о нутриоме, как необходимой совокупности алиментарных факторов для поддержания динамического равновесия между человеком, как сформировавшимся в процессе эволюции биологическим видом, и окружающей средой.

Член Президиума ВАК Минобрнауки России; заместитель председателя Совета РАН по генно-

инженерной деятельности; Председатель Комиссии Научного совета по медицинским проблемам питания ОМедРАН, член Бюро Ученого Совета Роспотребнадзора, член Экспертного совета по здравоохранению Комитета Совета Федерации по социальной политике, член Межведомственного совета при Минздраве России по общественному здоровью.

Эксперт Российского научного фонда и Российской академии наук. Эксперт ВОЗ по безопасности пищи. Член Объединенного Комитета ФАО/ВОЗ по пищевым добавкам и контаминантам.

Главный редактор журналов «Вопросы питания» и «Пищевая промышленность», член редакционных коллегий 22 научных журналов.

Награжден орденом Александра Невского, орденом Почета, орденом Дружбы, медалями «За доблестный труд», «В память 850-летия Москвы», «За заслуги перед отечественным здравоохранением», «За вклад в развитие академической науки», золотой медалью «За вклад в развитие агропромышленного комплекса России»; лауреат премий им. Ф. Ф. Эрисмана, им. А. А. Покровского. Участник ликвидации последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС.



Дмитрий Борисович Никитюк

Директор
ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»

Академик РАН, доктор медицинских наук, профессор. Заслуженный деятель науки Российской Федерации.

Основоположник нового научного направления «антропонутрициология», созданного на стыке нутрициологии и анатомической антропологии, возрастной и конституциональной анатомии.

Д. Б. Никитюком разработана система оценки физического и пищевого статуса, основанная на комплексном анатомо-антропометрическом анализе, оценке состава тела, конституциональной диагностике, включающая методы протомного и генетического анализа. По результатам деятельности созданной им научной школы сформированы региональные стандарты физического развития и основные параметры пищевого статуса различных возрастно-гендерных групп населения Российской Федерации.

В области спортивной антропологии под его руководством определены маркеры «спортивной успешности» при различных видах профессиональной специализации, что важно для эффективного спортивного отбора и определения индивидуально-конституциональной предрасположенности к конкретному виду спорта.

Разработана «Система многоуровневой диагностики нарушений пищевого статуса и оптимизации питания спортсменов разного уровня спортивной подготовки для повышения их адаптационного потенциала, спортивной формы и условий для достижения высоких спортивных результатов», многократно доказавшая свою эффективность при подготовке спортсменов высшей квалификации.

Д. Б. Никитюк создал и активно развивает новое фундаментальное научное направление — морфологическую экзокринологию, которая существенно расширяет существующие научные представления об органогенезе и гистогенезе внутренних органов, формообразовании экзокринных интрамуральных желез. Итогом исследований стали выводы о влиянии особенностей питания как важнейшего экзогенного фактора на структурно-функциональные характеристики органов и систем.

Заместитель руководителя секции медико-биологических наук Отделения медицинских наук РАН; заместитель председателя Рабочей группы при Президиуме РАН по проблемам оптимизации питания. Эксперт Российского научного фонда и Российской академии наук.

Автор более 900 научных работ, в том числе 40 учебников, учебных пособий и монографий, 35 патентов и изобретений. Под его руководством и при научном консультировании защищены 9 диссертаций на соискание ученой степени доктора наук, 15 диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук.

Член Общественно-экспертного совета при Правительстве Российской Федерации по нацио-

нальному проекту «Продолжительная и активная жизнь».

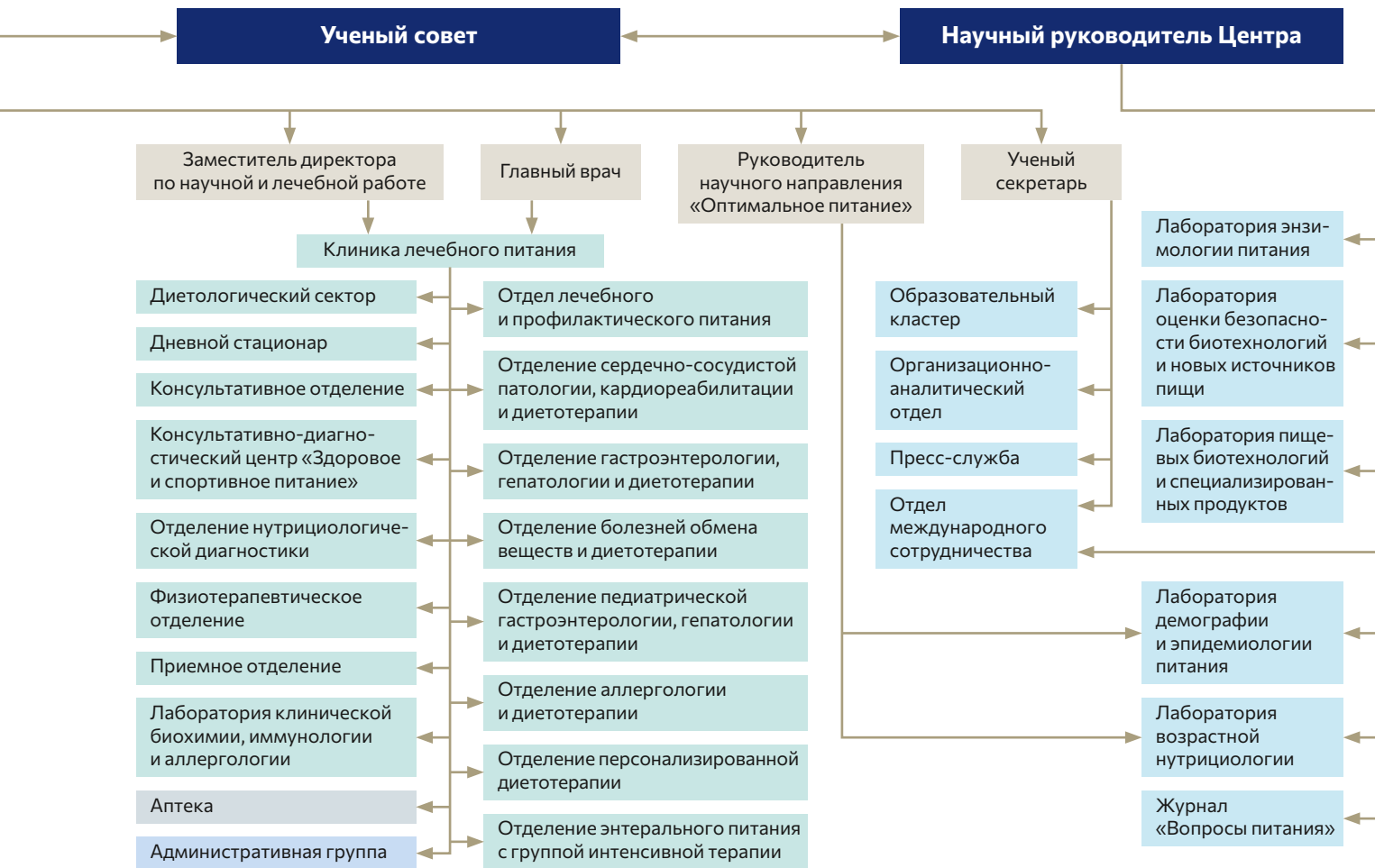
Президент Научного общества анатомов, гистологов и эмбриологов России, член Координационного совета Международной ассоциации морфологов и международного анатомического общества «Анатомише Гезельшафт». Член общественной комиссии АСПОЛ по направлению «Арктическая медицина», заместитель председателя проблемной комиссии «Гигиена питания» Ученого совета Роспотребнадзора. Член Научного совета РАН по изучению Арктики и Антарктики, Комиссии Научного совета по медицинским проблемам питания Отделения медицинских наук РАН, Профильной комиссии Минздрава России по диетологии, Комиссии по медико-биологическим проблемам физической культуры и спорта высших достижений Минспорта России.

Заместитель главного редактора журналов «Вопросы питания», «Вопросы диетологии», «Клиническое питание и метаболизм», член редакционных коллегий 17 научных журналов.

Награжден благодарностью Президента Российской Федерации, почетными грамотами РАН, ВАС и др.

Структура ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»









2

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ НАУЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи (ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», Центр) является ведущим российским научно-исследовательским учреждением в области приоритетных направлений медицины, нутрициологии, диетологии, инновационных технологий изготовления пищевых продуктов, а также обоснования принципов оптимального питания человека с целью научного обеспечения основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения в соответствии с направлениями Программы фундаментальных научных исследований в Российской Федерации на долгосрочный период (2021–2030 годы), распоряжение Правительства Российской Федерации от 31 декабря 2020 г. № 3684-р.

Приоритетное направление работы Центра — научное сопровождение реализации Доктрины продовольственной безопасности Российской Федерации (Указ Президента Российской Федерации от 21 января 2020 г. № 20 в редакции Указа Президента РФ от 10.03.2025 № 141), Указов Президента Российской Федерации от 28.02.2024 № 145 «О Стратегии научно-технологического развития Российской Федерации», от 07.05.2024 № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года» в части обеспечения увеличения ожидаемой продолжительности и повышения качества жизни населения, от 18.06.2024 № 529 «Об утверждении приоритетных направлений научно-технологического развития и перечня важнейших наукоемких технологий», Постановления Правительства Российской Федерации от 15.04.2023 № 603, Стратегии повышения качества пищевой продукции до 2030 года (Распоряжение Правительства РФ от 29.06.2016 № 1364-р).

Основными направлениями научной деятельности ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» являются:

Разработка, научное обеспечение и сопровождение реализации государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения

Оценка фактического питания различных групп детского и взрослого населения Российской Федерации, выявление тенденций и поиск взаимосвязи между состоянием питания и здоровья

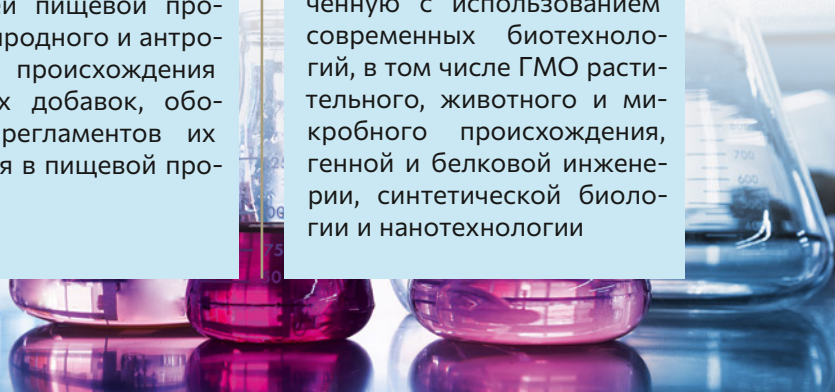
Обоснование норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп детского и взрослого населения Российской Федерации

Расшифровка молекулярных механизмов ассимиляции пищевых и минеральных биологически активных веществ и изучение сигнальных путей для выявления механизмов их действия на организм

Установление механизмов действия и метаболизма загрязнителей пищевой продукции природного и антропогенного происхождения и пищевых добавок, обоснование регламентов их содержания в пищевой продукции

Оценка роли нутриентов в функционировании клеток иммунной системы, изыскание путей направленного влияния алиментарных факторов на иммунный статус

Совершенствование нормативно-методической базы оценки качества и безопасности пищи, включая пищевую продукцию, полученную с использованием современных биотехнологий, в том числе ГМО растительного, животного и микробного происхождения, геномной и белковой инженерии, синтетической биологии и нанотехнологии



Создание инновационных пищевых продуктов и биотехнологий, специализированных продуктов детского, профилактического и лечебного питания, направленных на профилактику и снижение смертности от социально значимых неинфекционных заболеваний, увеличение продолжительности и повышение качества жизни населения

Разработка групповых и индивидуальных рекомендаций по оптимизации питания, разработка рационов питания и меню для организованных коллективов детей и взрослого населения, профессиональная деятельность которых связана с особыми условиями (спортсмены, космонавты, специальные контингенты, работники промышленных предприятий)

Развитие клинической диетологии и нутрициологии, разработка и оценка клинической эффективности новых медицинских технологий диагностики, лечения, реабилитации и профилактики алиментарно-зависимых заболеваний, включая методы оценки пищевого статуса и диетотерапии; научное обоснование создания новых специализированных пищевых продуктов для диетического лечебного, профилактического питания и биологически активных добавок к пище, научно-методическое обеспечение организации лечебного питания в медицинских организациях страны

В настоящее время Центр выполняет 14 тем фундаментальных научных исследований, 5 тем поисковых исследований и 8 грантов Российского научного фонда.

Важнейшей задачей всех исследовательских программ является трансляция результатов фундаментальных, поисковых и прикладных научных исследований в практическое здравоохранение, агропромышленный комплекс и образовательную деятельность.



Важнейшие исследования и разработки ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» за последние 5 лет

Оптимизация питания населения России

■ Сформулировано представление о **нутриоме** как совокупности алиментарных факторов, необходимых для поддержания динамического равновесия между человеком как сформировавшимся в процессе эволюции биологическим видом и окружающей средой, для обеспечения жизнедеятельности, сохранения и воспроизводства вида, поддержания адаптационного потенциала организма, системы антиоксидантной защиты, апоптоза, метаболизма, функции иммунной системы.

Акад. РАН В. А. Тутельян

■ Результаты уточнения **потребностей человека в энергии и пищевых веществах** использованы при разработке новых «Норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации» (МР 2.3.1.0253-21) (акад. РАН В. А. Тутельян, акад. РАН Д. Б. Никитюк, рук. структурных подразделений), ставших основой для разработки новой редакции Приказа Минздрава России № 614 от 19 августа 2016 г. «Рекомендации по рациональным нормам потребления пищевых продуктов, отвечающих современным требованиям здорового питания».



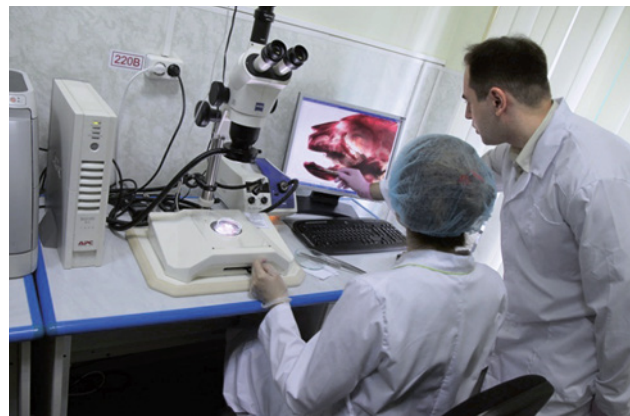
- Получены объективные данные о рационах питания, состоянии здоровья, распространенности ожирения общероссийской репрезентативной выборки населения (совместно с Росстатом), а также о питании и здоровье детей школьного возраста (в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография»).

В экспедиционных условиях выявлены наиболее значимые нарушения питания **населения**

новых субъектов Российской Федерации. Для их коррекции, а также повышения адаптационного потенциала, работоспособности и выносливости лиц, находящихся в условиях СВО на территории Донбасса, разработаны специализированные пищевые продукты с оптимальным соотношением макронутриентов (белков, углеводов, жиров), витаминов и биологически активных веществ.

Акад. РАН В. А. Тутельян
Руководитель
научного направления
«Оптимальное питание»
д.м.н., профессор А. К. Батулин
Лаборатория демографии
и эпидемиологии питания —
зав. к.т.н. Е. А. Смирнова
Лаборатория витаминов
и минеральных веществ —
зав. к.б.н. Н. В. Жилинская





■ Установлены принципиально новые механизмы взаимодействия **биологически активных веществ** (L-карнитина, коэнзима Q10, антиоксидантов, капсаицина, гинсенозидов) и их влияния на организм, доказывающие эссенциальность этих веществ иммуноориентированной направленности в эксперименте и у спортсменов различной специализации и фазы спортивной деятельности. Определена эффективность применения адаптогенов растительного происхождения для нормализации иммунометаболизма. Установлены механизмы иммунотропного воздействия токсичных метаболитов микотоксинов для уточнения дозозависимых эффектов их воздействия. Методами проточной цитометрии и мультиплексного анализа проводится идентификация иммунных маркеров метавоспаления у больных с алиментарно-зависимыми заболеваниями для использования их в качестве прогностических факторов тяжести заболевания и оценки эффективности диетотерапии.

Лаборатория энзимологии питания —
зав. акад. РАН В. А. Тутельян
Лаборатория иммунологии —
зав. к.м.н. Э. Н. Трушина

■ Проведен анализ состояния **кишечного микробиома** человека во взаимосвязи с его функцией в макроорганизме, направленной на обеспечение **нутриома**, и факторов, определяющих адекватный пищевой статус. Постулированы критерии кишечного микробиома (взаимодействие с хозяином по принципу мутуализма, обеспечение иммунного баланса, осуществление метаболических и регуляторных функций без потерь для нутриома) и принципиально новый комплекс его показателей у здоровых взрослых людей. Проводятся метагеномные исследования кишечного микробиома в его связи с характером питания, в том числе при алиментарно-зависимых заболеваниях, с использованием одной из наиболее современных систем высокопроизводительного секвенирования на платформе Ion Torrent.

Лаборатория биобезопасности
и анализа нутримикробиома —
зав. д.м.н. С. А. Шевелева





■ Создано принципиально новое научное направление медицины — **антропонутириология**, которая подчеркивает ведущую роль алиментарных факторов в формировании физического развития и обеспечивает возможность персонализированной оптимизации питания и образа жизни с учетом параметров основного обмена, мышечной функции, которые в целом определяют факторы риска

развития сердечно-сосудистых, эндокринных, гастроэнтерологических заболеваний, болезней опорно-двигательного аппарата в зависимости от соматотипа. Разработаны и выпускаются **специализированные пищевые продукты для питания спортсменов**, которые включены в «Формуляр лекарственных средств, биологически активных добавок (БАД) к пище и изделий медицинского назначения ФМБА России, используемых для медико-биологического обеспечения спортсменов сборных команд Российской Федерации». Проведено комплексное обследование состояния питания, **пищевого статуса и работоспособности спортсменов высшей квалификации**. Выявлены основные нарушения структуры их рациона питания, даны индивидуальные рекомендации по коррекции.

Лаборатория антропонутириологии и спортивного питания — зав. акад. РАН Д. Б. Никитюк

■ На основе приоритетных данных о факторах, влияющих на формирование ожирения в детском возрасте, в том числе у детей, получающих грудное вскармливание, сформирован междисциплинарный подход **к ранней профилактике ожирения**, представленный в МР «Ранняя профилактика ожирения у детей». Результаты исследований включены в «Программу оптимизации вскармливания детей первого года жизни в Российской Федерации», «Программу оптимизации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет в Российской Федерации». Разработаны подходы к **диетотерапии эпилепсии у детей с использованием кетогенной диеты**, которые вошли в клинические рекомендации «Синдром дефицита Glut1». Исследования **пищевого поведения школьников** и факторов, его определяющих, положены в основу МР 2.4.0312-22 «Дополнительное питание в образовательных и оздоровительных организациях для детей», МР 2.4.0179-20 «Рекомендации



по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций». Лаборатория принимает активное участие в создании стандартов (ГОСТов) на продукцию детского питания, разработке продукции детского питания (серия продуктов «Растишка», «Биолакт» с АО «Эйч Энд Эн» (H&N) и др).

Лаборатория возрастной нутрициологии — зав. к.м.н. Е. А. Пырьева

- Разработаны инновационные подходы к оценке пищевого статуса и персонализированной диетотерапии, внедрены комплексные программы лечения и реабилитации, включающие диетотерапию и нутритивную поддержку, при наиболее распространенных алиментарно-зависимых заболеваниях: болезнях органов кровообращения, ожирении, саркопении, недостаточности питания; для пациентов после бариатрических операций и т.д.

Отделение сердечно-сосудистой патологии, кардиореабилитации и диетотерапии —

зав. д.м.н. А. В. Стародубова

Отделение персонализированной

диетотерапии — зав. д.м.н. З. М. Зайнудинов

Отделение реабилитационной

диетотерапии — зав. к.м.н. К. М. Гаппарова

Отделение энтерального питания

с группой интенсивной терапии —

зав. к.м.н. Д. М. Рыбина

Лаборатория клинической биохимии,

иммунологии и аллергологии —

зав. к.м.н. Т. Н. Короткова

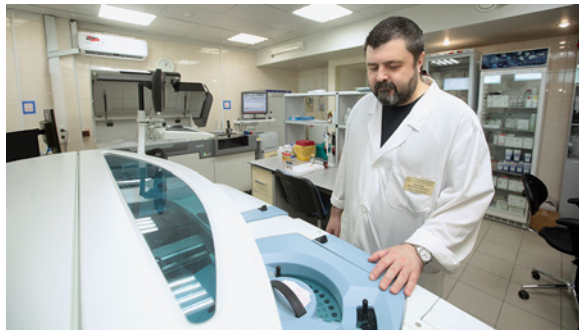
- Изучены особенности течения аллергологических заболеваний, заболеваний желудочно-кишечного тракта и печени: аутоиммунных и редких наследственных болезней обмена веществ (в т.ч. болезней накопления), ожирения, метаболического синдрома у детей и подростков. Определены биомаркеры иммунного воспаления, ассоциированные с развитием тяжелых клинических проявлений пищевой аллергии. Разработаны и внедрены новые методы диетологической коррекции ожирения у детей, включающие специализированные пищевые продукты. Полученные данные легли в основу новых технологий диагностики, лечения, диетотерапии, профилактики и реабилитации в педиатрической практике.

Отделение педиатрической гастроэнтерологии, гепатологии и диетотерапии —

зав. д.м.н., профессор РАН Т. В. Строкова

Отделение аллергологии и диетотерапии —

зав. д.м.н., профессор В. А. Ревякина



- Определены **особенности полиморфизма генов у пациентов** с сахарным диабетом 2 типа и ожирением, обладающие высокой диагностической ценностью; для пациентов с сахарным диабетом 2 типа и ожирением, диабетической нефропатией предложены инновационные методы диетотерапии и коррекции витаминной недостаточности.

Отделение болезней обмена веществ и диетотерапии —
зав. д.м.н. Х. Х. Шарафетдинов



- Изучены **алиментарные факторы риска неалкогольной жировой болезни печени**, описаны характерные пищевые паттерны, повышающие риск развития заболевания, разработаны инновационные специализированные пищевые продукты для их коррекции, позволяющие проводить эффективное лечение и профилактику неалкогольной жировой болезни печени и ее осложнений.

Отделение гастроэнтерологии,
гепатологии и диетотерапии —
зав. д.м.н., профессор В. А. Исаков
Лаборатория пищевых биотехнологий
и специализированных продуктов —
зав. акад. РАН А. А. Кочеткова



- Разработаны принципы и подходы к **персонализированной диетотерапии наиболее распространенных алиментарно-зависимых заболеваний**: ожирения, пищевой аллергии, болезней органов кровообращения, пищеварения, эндокринной системы.

Отделение персонализированной диетотерапии —
зав. д.м.н. З. М. Зайнудинов

Отделение реабилитационной диетотерапии —
зав. к.м.н. К. М. Гаппарова

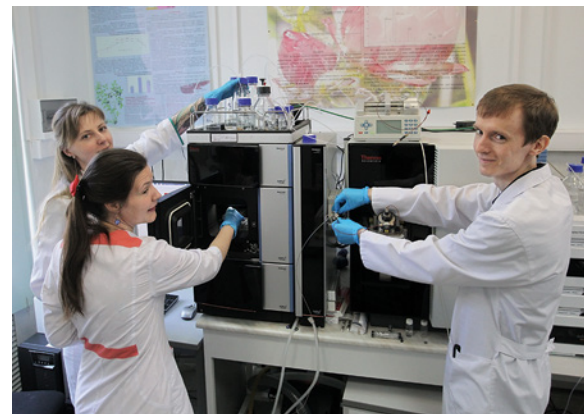
Отделение энтерального питания и реабилитации
с группой интенсивной терапии —
зав. к.м.н. Д. М. Рыбина



- Разработаны и апробированы новые экспериментальные модели для **оценки безопасности пищевой продукции нового вида**, в том числе полученной из ГМО с помощью технологий геномного редактирования; сформированы требования к оценке безопасности ГМО животного происхождения. Проведены исследования образцов насекомых как источников полноценного пищевого белка; показана необходимость глубокой переработки такого сырья, включающей выделение белковой, жировой и хитиновой фракций.

Лаборатория оценки безопасности биотехнологий
и новых источников пищи — зав. д.м.н. Н. В. Тышко

- Результаты 10-летних исследований **химического состава пищевой продукции российского производства**, проведенных Центром, обобщены в новой 4-й редакции справочника «Химический состав российских пищевых продуктов» (под ред. акад. РАН В. А. Тутельяна, акад. РАН Н. К. Долгушкина, акад. РАН Д. Б. Никитюка). В работе над справочником также участвовали отраслевые НИИ и союзы изготовителей различных пищевых продуктов. В справочнике впервые приведены данные по составу специализированной пищевой продукции, значительно переработаны и учтены новые данные по составу хлеба, рыбы и рыбопродуктов, молочных продуктов, фруктов и овощей.



- Разработана и внедрена в практику диетологической службы России **компьютерная программа «НИАП — научный инструмент анализа питания»**, свидетельство о государственной регистрации программ для ЭВМ №2023680849 от 05.10.2023 (совместно с ООО «Нутриент Планнер»). Программа с использованием искусственного интеллекта оценивает питание и предлагает рекомендации по коррекции рациона с использованием самых актуальных данных о химическом составе пищевых продуктов.





Качество и безопасность пищевой продукции



- ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» является одним из основных разработчиков **нормативно-правовой и методической базы в области оценки качества и безопасности пищи**, как в Российской Федерации, так и в Евразийском экономическом союзе. При участии Центра создана и эффективно работает многоуровневая система надзора за безопасностью пищевых продуктов. Нормативы содержания загрязнителей пищевой продукции установлены в законодательных актах — технических регламентах Евразийского экономического союза: в настоящее время действует 13 технических регламентов, в которые внесены **более 7500 гигиенических, микробиологических, паразитологических и радиологических показателей безопасности**.



■ В лабораториях Центра определяют **более 600 показателей, характеризующих пищевую и биологическую ценность** пищевой продукции. Разработана система аналитических методов определения минорных биологически и фармакологически активных веществ в составе БАД к пище и специализированной пищевой продукции. Разработана система методов выявления фальсификации БАД к пище путем добавления недеklarированных сильнодействующих лекарственных средств, а также методов установления подлинности и выявления фальсификации пищевых продуктов. Разработаны методы определения канцерогенов — акриламида и технологических контаминантов растительных масел — эфиров глицидола и монохлорпропандиола, обоснованы гигиенические нормативы их содержания.

Лаборатория пищевой токсикологии и оценки безопасности нанотехнологий — зав. член-корр. РАН С. А. Хотимченко
Лаборатория метаболомного и протеомного анализа — зав. д.х.н., профессор К. И. Эллер
Лаборатория химии пищевых продуктов — зав. д.б.н. В. В. Бессонов



- На постоянной основе проводится **мониторинг содержания 24 видов регламентируемых и новых (эмерджентных) микотоксинов** в отечественном продовольственном зерне пшеницы, ячменя, кукурузы, овса и ржи, а также в пищевой продукции растительного происхождения. Разработаны методы мультidetекции микотоксинов на основе ВЭЖХ-МС/МС.

Лаборатория энзимологии питания —
зав. акад. РАН В. А. Тутельян

- Для обеспечения **биобезопасности пищевой продукции** проводятся исследования видового состава и количественных уровней содержания микробных контаминантов в различных видах пищевых продуктов; изучение механизмов регуляции экспрессии генов патогенности и антибиотикорезистентности возбудителей пищевых инфекций, изучение взаимодействия организма человека с возбудителями для расчета биологического ответа на поступающие с пищей микробные агенты; прогнозирование поведения возбудителей в пищевых продуктах и гигиеническая оценка новых технологий производства и хранения пищевых продуктов, научное обоснование критериев безопасности. В Центре определяют более **70 показателей, характеризующих микробиологическую безопасность пищевой продукции, подлинность и видовой состав пробиотических микроорганизмов в обогащенных ими продуктах**. Проводятся работы по совершенствованию молекулярных методов выявления и идентификации бактериальных и вирусных патогенов, микотоксигенных грибов.

Лаборатория биобезопасности и анализа
нутримикробиома — зав. д.м.н. С. А. Шевелева



- Создано и развивается научное направление: анализ и прогнозирование появления новых бактериальных пищевых патогенов, экспериментальное обоснование нормативов безопасности, разработка и внедрение методов молекулярно-генетического анализа.

Заместитель директора по научной работе,
д.б.н. Н. Р. Ефимочкина



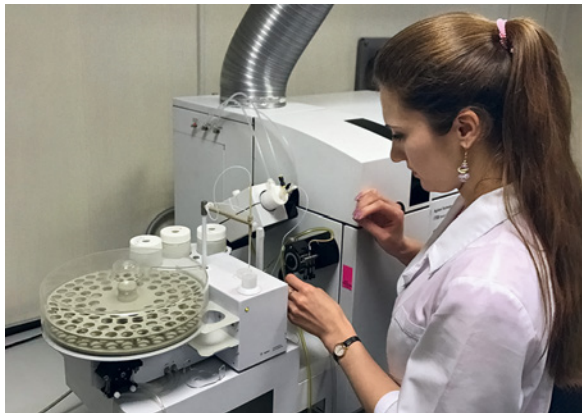
- Разработанные высокочувствительные, селективные и прецизионные **аналитические методы** обнаружения, идентификации и количественного определения новых и потенциально опасных загрязнителей природного и антропогенного происхождения внедрены в методическую базу государственного надзора (контроля) за качеством и безопасностью пищевой продукции, используются лабораториями Роспотребнадзора и других ведомств, предприятиями агропромышленного комплекса, включены в практику работы стран-членов ЕАЭС.

Лаборатория пищевой токсикологии и оценки
безопасности нанотехнологий —

зав. член-корр. РАН С. А. Хотимченко

Лаборатория метаболомного и протеомного анализа —
зав. д.х.н., профессор К. И. Эллер

Лаборатория химии пищевых продуктов —
зав. д.б.н. В. В. Бессонов



■ Проводится **оценка рисков здоровью от пищевой продукции, полученной при использовании наноматериалов, ветеринарных лекарственных средств, включая антибиотики.** Разработаны принципы безопасного использования пищевой продукции, вырабатываемой на основе **микробного синтеза**, в том числе с применением генно-модифицированных микроорганизмов.

Лаборатория биобезопасности и анализа нутримикробиома — зав. д.м.н. С. А. Шевелева
Лаборатория пищевой токсикологии и оценки безопасности нанотехнологий — зав. член-корр. РАН С. А. Хотимченко



- Разрабатываются **технологии инновационных специализированных пищевых продуктов диетического и детского питания, БАД к пище**. Разрабатываются новые виды пищевой продукции для здорового питания, в том числе со сниженным содержанием жира, сахара и соли. Особую значимость имеют разработки новых пищевых ингредиентов на основе современных биотехнологий.

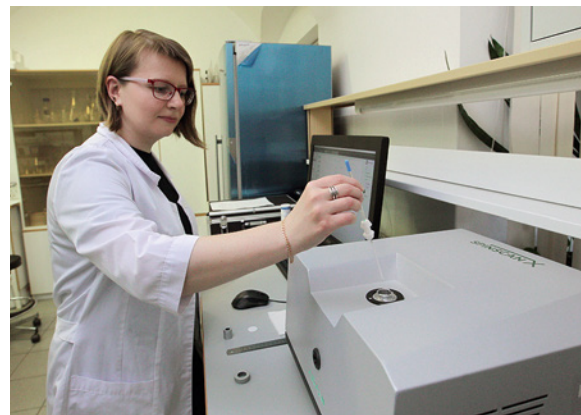
Лаборатория пищевых биотехнологий
и специализированных продуктов —

зав. акад. РАН А. А. Кочеткова

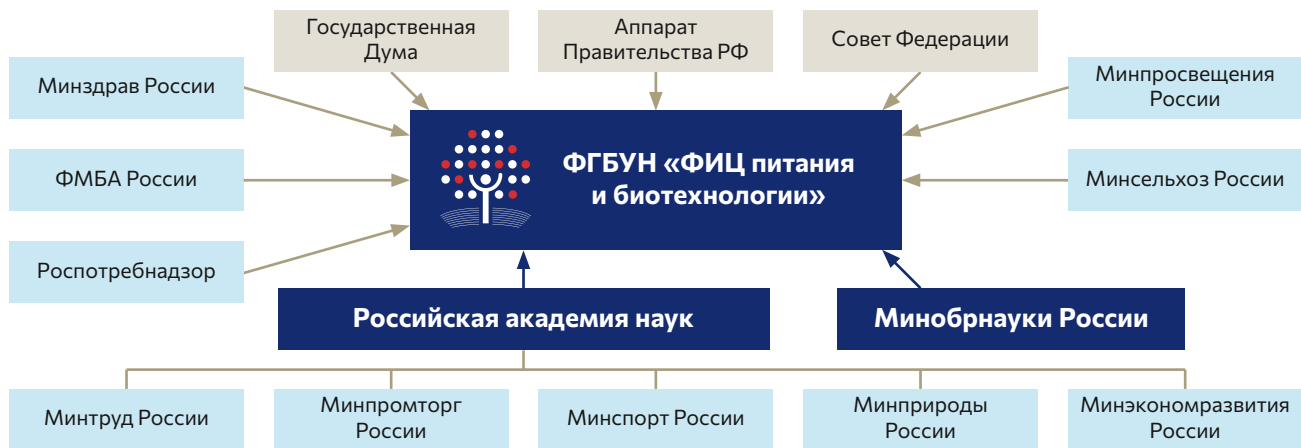
Лаборатория оценки безопасности
биотехнологий и новых источников пищи —
зав. д.м.н. Н. В. Тышко

- Разработан метод раздельного определения органического и неорганического **мышьяка в рыбе и морепродуктах**. Впервые разработан способ определения остаточных количеств **стероидных гормонов в рыбе** с использованием **ВЭЖХ-МС/МС**.

Лаборатория пищевой токсикологии
и оценки безопасности нанотехнологий —
зав. член-корр. РАН С. А. Хотимченко



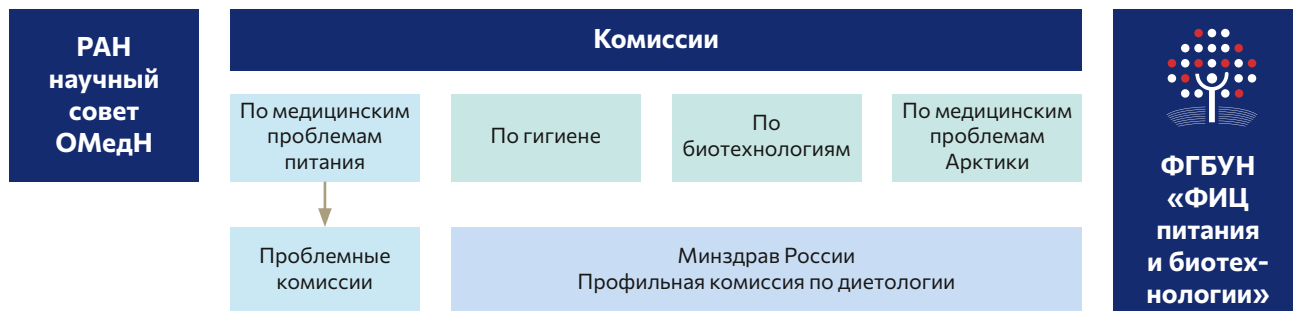
Координация и межведомственное взаимодействие в области нутрициологии в Российской Федерации



Относясь к числу подведомственных Минобрнауки России научных организаций, ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» тесно сотрудничает с Российской академией наук, активно участвует в решении экспертных, научных и научно-организационных вопросов по всему спектру проблем, связанных с питанием населения, развитием аграрно-промышленного комплекса

и пищевых технологий. Центр выполняет поручения Государственной Думы, Совета Федерации, непосредственно от Правительства РФ, федеральных органов исполнительной власти, включая Федеральную службу по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор), Федеральное медико-биологическое агентство (ФМБА России).

Система формирования научно-технической политики и управления деятельностью в области оптимизации питания населения Российской Федерации



ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» использует все возможности для интеграции знаний, их дальнейшего использования при формировании научно-технической политики в области оптимизации питания населения и продовольственной безопасности. Для этого в России созданы и успешно функционируют научные советы и комиссии, в том числе научный совет по медицин-

ским проблемам питания, советы по гигиене, биотехнологиям, медицинским проблемам Арктики.

Центр координирует **научные исследования в стране по медицинским проблемам питания** в рамках работы Проблемной комиссии по гигиене питания Ученого совета Роспотребнадзора, Научного совета Отделения медицинских наук РАН по медицинским проблемам питания.

В рамках работы **Профильной комиссии по диетологии** Центр координирует деятельность диетологической службы Минздрава России по направлениям:

- разработка нормативных и правовых актов, в том числе программ государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи, порядка оказания медицинской помощи и стандартов медицинской помощи, квалификационных требований к медицинским работникам;
- методическая помощь в области диетологии медицинским организациям и главным внештатным специалистам-диетологам в субъектах и федеральных округах Российской Федерации.



ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» по инициативе Президиума РАН и при поддержке Минобрнауки России, Минздрава России, Роспотребнадзора создан **Консорциум «Здоровьесбережение, питание, демография»** — комплексный проект полного инновационного цикла от фундаментальных и поисковых исследований в области создания обогащенной, специализированной пищевой продукции, продуктов здорового питания до их широкомасштабного производства и насыщения потребительского рынка страны. Консорциум объединяет ряд ведущих НИИ, отраслевых союзов, предприятий пищевой индустрии.

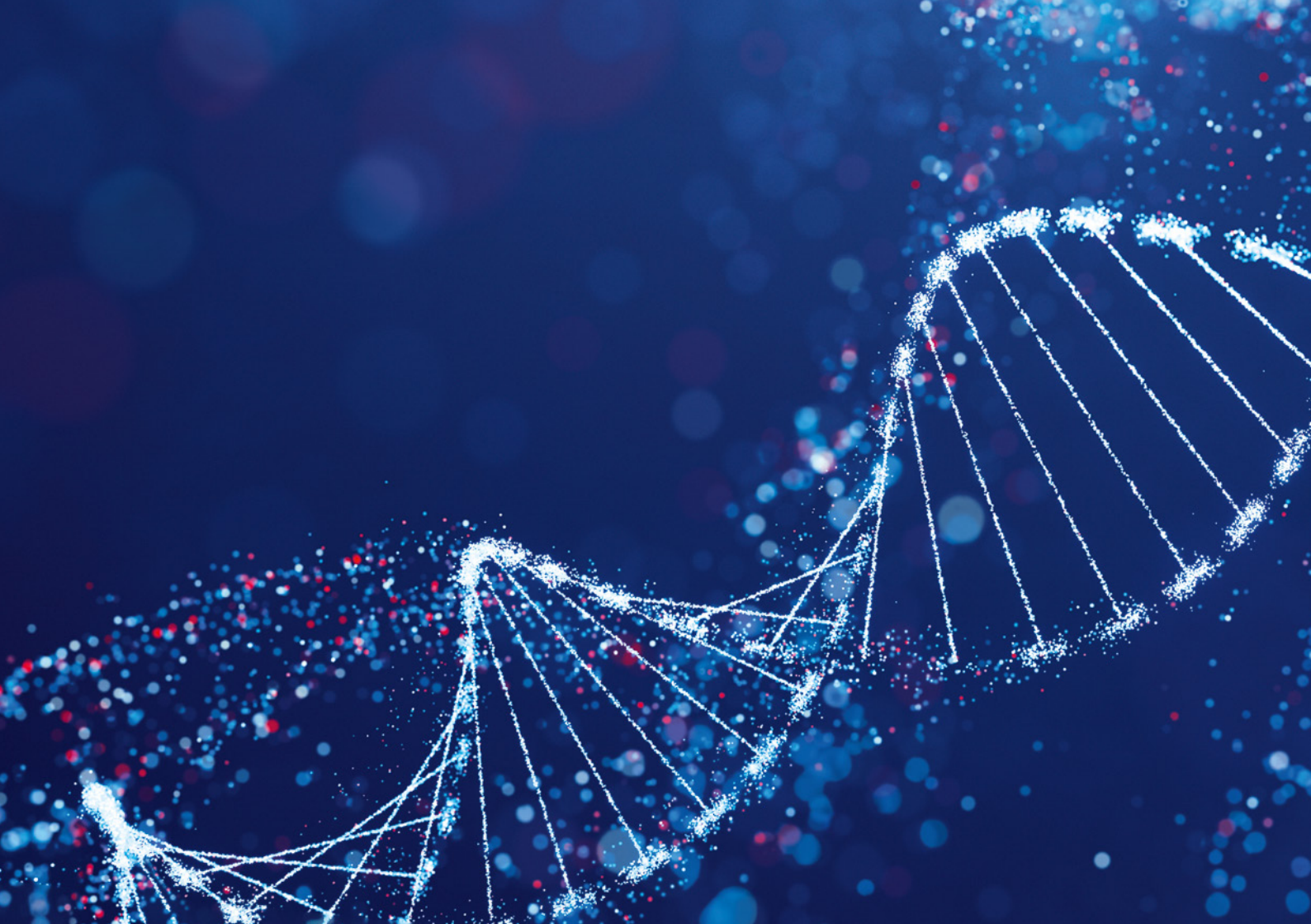
На базе Центра действуют три **Технических комитета по стандартизации:**

- ТК 036** Продукция пищевая
специализированная
- ТК 176** Спиртовая, дрожжевая
и ликероводочная продукция
- ТК 152** Пищевые концентраты, чай, кофе,
натуральные ароматизаторы
и красители

ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» является членом 13 технических комитетов по стандартизации. Ежегодно в Центре проходят экспертизу свыше ста национальных и межгосударственных стандартов на пищевые продукты и методы исследований.

За последние 5 лет сотрудниками Центра опубликовано:

- 86 монографий,**
- > 30 учебников и учебных пособий,**
- 1500 научных статей** в высокорейтинговых научных журналах,
- 65 статей** в научно-популярных изданиях,
- > 18000 публикаций и выступлений** в СМИ по вопросам питания здорового и больного человека, качества и безопасности пищи, технологии производства продуктов и ингредиентов пищевых продуктов,
- > 40 патентов, программ для ЭВМ и баз данных.**





3

**МЕДИЦИНСКАЯ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

Клиника лечебного питания

Клиника лечебного питания — единственный в стране многопрофильный лечебно-диагностический и научно-исследовательский медицинский центр, сочетающий новейшие научные достижения, современные медицинские технологии диагностики, лечения и реабилитации с уникальными методами лечебного питания.



Главный врач Клиники
д.м.н. З. М. Зайнудинов

Особенностью Клиники является применение новых комплексных программ обследования, лечения и реабилитации пациентов, включающих диетическое лечебное питание, в том числе специализированные пищевые продукты и биологически активные добавки к пище, физиотерапию и дозированные физические нагрузки, психологическую поддержку и фармакотерапию.



Проводится стационарное и амбулаторное лечение пациентов, а также комплексная реабилитация взрослых при широком спектре заболеваний, включая болезни желудочно-кишечного тракта и печени, нарушение обмена веществ, в т.ч. сахарный диабет и различные наследственные нарушения обмена, ожирение и метаболический синдром, болезни сердечно-сосудистой системы, аллергические заболевания, состояния после оперативных вмешательств на органах желудочно-кишечного тракта, сердце и сосудах, хронические гепатиты различной этиологии, белково-энергетическую недостаточность, состояния после трансплантации печени и почек.



Заместитель директора по научной и лечебной работе, д.м.н., доцент А. В. Стародубова.

Под руководством А. В. Стародубовой создано и развивается новое направление в отечественной медицине — кардионутрициология, сформированное на стыке кардиологии, профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и персонализированной диетотерапии, биохимии и гигиены питания





Клиника располагает уникальным оборудованием и компетенциями в области диагностики двигательных нарушений пищевода различной этиологии, неинвазивной диагностики различных стадий неалкогольной жировой болезни печени, функциональных расстройств желудочно-кишечного тракта.

Стационарная медицинская помощь оказывается на базе **шести отделений терапевтического профиля:**

- гастроэнтерологии, гепатологии и диетотерапии;
- сердечно-сосудистой патологии, кардиореабилитации и диетотерапии;
- болезней обмена веществ и диетотерапии;
- реабилитационной диетотерапии;
- персонализированной диетотерапии;
- энтерального питания и реабилитации с группой интенсивной терапии;

и двух педиатрических отделений:

- аллергологии и диетотерапии;
- педиатрической гастроэнтерологии, гепатологии и диетотерапии.

Работает дневной стационар по основным направлениям медицинской деятельности.



Особое внимание уделяется диагностике и лечению у детей и подростков аллергологических заболеваний, заболеваний желудочно-кишечного тракта и печени, аутоиммунных и хронических вирусных гепатитов, редких наследственных болезней обмена, ожирения, метаболического синдрома и других нарушений пищевого статуса.

Клиника имеет прекрасную диагностическую и лечебную базу, оснащена современной аппаратурой для оценки пищевого статуса, функциональной диагностики, ультразвуковых, эндоскопических, рентгенологических и лабораторных исследований. В клинике проводят нутриметаболические исследования (оценка фактического питания, композиционный анализ состава тела: биоимпедансометрия, денситометрия и компьютерная томография, изучение основного обмена, биохимические и иммунологические исследования, ПЦР и др.).

Клиника открыта для приема профильных пациентов на плановую госпитализацию в рамках программ обязательного медицинского страхования, высокотехнологичной медицинской помощи, платных медицинских услуг.

Могут быть разработаны индивидуальные комплексные программы диагностики, лечения, диетотерапии и реабилитации, предложен индивидуальный рацион питания для снижения массы тела, лечения и профилактики заболеваний и их обострений как в амбулаторных условиях, так и при стационарном лечении. Широко представлены бальнеологические и другие физиотерапевтические процедуры.



Академик РАН В. А. Тутельян в отделении педиатрической гастроэнтерологии, гепатологии и диетотерапии



В консультативном отделении Клиники специалисты осуществляют обследование, консультирование и динамическое наблюдение пациентов с различными алиментарно-зависимыми заболеваниями. Амбулаторный прием ведут врачи-диетологи, терапевты, педиатры, аллергологи, гастроэнтерологи, гинекологи, эндокринологи, неврологи и другие специалисты.



Проводится подготовка и повышение квалификации кадров по диетологии. Сотрудники Клиники принимают активное участие в популяризации и пропаганде здорового образа жизни и здорового питания, взаимодействуют со средствами массовой информации.

Ежегодно в Клинике лечебного питания проходят обследование и лечение в стационарных



отделениях свыше 12 000 пациентов, в условиях поликлиники — более 23 000 пациентов детского и взрослого возраста с различными заболеваниями.

В своей деятельности Клиника ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» опирается как на многолетние традиции, так и на новейшие достижения мировой и отечественной медицины.

Контакты:

115446, Москва, Каширское шоссе, д. 21

+7 (499) 613-92-57

klinikalp@mail.ru

Запись на приём к специалистам:

Регистратура для взрослых:

+7 (499) 613-01-07, +7 (499) 613-14-92

Регистратура для детей: +7 (499) 613-08-38

Консультативно-диагностический центр «Здоровое и спортивное питание» (КДЦ)



КДЦ оказывает амбулаторно-поликлиническую помощь взрослому населению по направлению «диетология», сочетая многолетний опыт и лучшие традиции отечественной медицины с современными мировыми достижениями в области диетологии и нутрициологии.

В подразделении проводится полный цикл диетологического сопровождения взрослых пациентов с алиментарно-зависимыми заболеваниями и спортсменов: консультация диетолога, разработка плана диагностики, исследование пищевого статуса, составление персонализированных и групповых рационов. Диагностика проводится на самом современном медицинском оборудовании с применением передовых технологий.

В КДЦ ведут прием высококвалифицированные диетологи с большим опытом работы: врачи высшей категории, кандидаты медицинских наук.

Врачи КДЦ оказывают качественную медицинскую помощь дистанционно. По направлению «диетология» в приложении пациентам доступны телемедицинские консультации, ведение онлайн-карты пациента, запись на прием к врачу, чат для решения возникающих вопросов. Получить консультацию можно из любой точки мира.

Приоритетными направлениями КДЦ являются:

Выявление **рисков алиментарно-зависимых заболеваний**, избыточного и недостаточного потребления пищевых веществ

Диагностика пищевого статуса, включающая биоимпедансометрию и определение показателей метаболизма методом непрямой калориметрии

Разработка **профилактических и лечебных персонализированных рационов** для пациентов с ожирением и недостаточной массой тела, гипертонической болезнью, повышенным уровнем холестерина, сахарным диабетом 2 типа, подагрой, заболеваниями почек и желудочно-кишечного тракта с учетом личных предпочтений в еде, привычного режима питания, уровня физической активности

Разработка **специализированных рационов для профессиональных спортсменов** с целью улучшения достижений в спорте

Разработка рационов для **организованных коллективов**

Подготовка и сопровождение **корпоративных программ здоровья** по вопросам питания



Контакты:

109240, Москва, Устьинский проезд, д. 2/14
Запись на приём к специалистам (регистратура для взрослых): +7 (495) 916-10-61, +7 (903) 120-11-11

Аттестация медицинских и фармацевтических работников для получения квалификационной категории

На базе ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» создана и осуществляет работу экспертная группа №2 Ведомственной аттестационной комиссии Министерства науки и высшего образования Российской Федерации по получению квалификационных категорий медицинскими работниками и фармацевтическими работниками с высшим образованием.

Работа осуществляется на основании Приказа Минздрава России от 31 августа 2023 г. N 458н и Приказа Минобрнауки России от 29 мая 2024 г. № 370. Председателем экспертной группы является академик РАН В. А. Тутельян.

В аттестации специалистов принимают участие 48 экспертов из ведущих медицинских учреждений Российской Федерации, в том числе 7 академиков РАН, 35 докторов наук, 6 кандидатов наук, из них 9 сотрудников ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии».

Специалисты ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» входят в состав экспертной группы по аттестации специалистов со средним образованием по специальностям: акушерское дело, анестезиология и реаниматология, бактериология, гистология, диетология, лабораторная диагностика, лечебная физкультура, лечебное дело, медицинский массаж, операционное дело, организация сестринского дела, реабилитационное сестринское дело, рентгенология, сестринское дело, сестринское дело в косметологии, сестринское дело в педиатрии, скорая и неотложная помощь, физиотерапия, функциональная диагностика, эпидемиология.

Аттестация проводится по 22 специальностям:

аллергология
и иммунология

гастроэнтерология

диетология

инфекционные болезни

кардиология

клиническая лабораторная
диагностика

клиническая фармакология

лечебная физкультура
и спортивная медицина

онкология

организация
здравоохранения
и общественное здоровье

педиатрия

профпатология

пульмонология

радиология

радиотерапия

ревматология

рентгенология

терапия

управление сестринской
деятельностью

фтизиатрия

эндокринология

эпидемиология



4

**ДИССЕРТАЦИОННЫЙ
СОВЕТ**



Диссертационный совет 24.1.241.02 создан на базе ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», Приказы Минобрнауки России № 105/нк от 11.04.2012; № 518/нк от 28.04.2016 (о переименовании); № 634/нк от 12.11.2014 и № 1192/нк от 06.12.2017 (внесение изменений в состав), № 409/нк от 12 апреля 2018 года (внесение изменений в состав), № 1531/нк от 21.11.2022, № 993/нк от 15.10.2024.

Диссертационный совет принимает к защите диссертации на соискание ученых степеней кандидата и доктора наук по специальностям:

1.5.4 Биохимия (медицинские и биологические науки)

3.1.30 Гастроэнтерология и диетология
(медицинские науки)

3.2.1 Гигиена (медицинские и биологические науки)

Председатель совета: д.м.н., профессор, академик РАН
Никитюк Дмитрий Борисович

Заместитель
председателя совета: д.м.н. Тышко Надежда Валерьевна

Ученый секретарь
совета: к.б.н. Шумакова Антонина Александровна





5

**МОЛОДЫЕ
УЧЕНЫЕ**



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПИТАНИЯ, БИОТЕХНОЛОГИИ И БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩИ

Совет молодых ученых (СМУ) ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» был сформирован на базе Института питания АМН СССР в конце 70-х годов XX века и объединял молодых специалистов. В настоящее время СМУ является постоянно действующим совещательным коллегиальным органом Центра, который координирует и осуществляет информационное сопровождение научной деятельности 150 молодых ученых и специалистов (Председатель СМУ — с.н.с., к.м.н. Владимир Шипелин).

Деятельность Совета направлена на решение приоритетных научных задач, повышение уровня исследований и расширение научного кругозора молодежи. Члены СМУ активно популяризируют достижения Центра для повышения престижа российской науки и продвижения научных знаний среди молодежи, профессиональных сообществ и широкой общественности. С целью создания междисциплинарных коллабораций и реализации актуальных и практически значимых комплексных научных исследований, СМУ способствует развитию взаимодействия молодых ученых Центра со специалистами и молодыми учеными других организаций в России и за рубежом, а также с представителями бизнеса.



Особое значение члены СМУ придают сохранению и развитию научной преемственности. Благодаря деятельности СМУ среди молодых ученых происходит непрерывный обмен информацией об актуальных направлениях и результатах научной работы, обмен практическими навыками, написание грантовых заявок и научных статей.

По инициативе СМУ на базе ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» ежегодно проводится научно-практическая конференция — Школа молодых ученых «Основы здорового питания и пути



профилактики алиментарно-зависимых заболеваний», которая объединяет около 300 молодых ученых из различных регионов России, стран СНГ и Ближнего Востока.

Приоритеты СМУ также направлены на расширение взаимодействий между молодыми учеными федеральных ведущих научных сообществ. Председатель СМУ в составе Бюро Совета молодых ученых РАН активно участвует в работе

молодых ученых отделения медицинских наук РАН. Члены СМУ принимают участие в заседаниях Координационного совета по делам молодежи в научной и образовательной сферах Совета по науке и образованию при Президенте РФ, Совета молодых ученых Минздрава России, Роспотребнадзора и Молодежного совета ФМБА России. Особое внимание уделяется участию членов СМУ в ключевых событиях в рамках Десятилетия науки и технологий: Конгресс молодых ученых, Всероссийский съезд советов молодых ученых и студенческих научных обществ и фестиваль «Наука 0+», где сотрудники выступают с научными докладами в целях усиления роли науки в решении важнейших задач развития общества и государства.

Приоритетами дальнейшей деятельности Совета являются развитие межведомственных и междисциплинарных взаимодействий, международного сотрудничества, проведение комплексных фундаментальных и прикладных научных исследований для практической реализации Стратегии научно-технологического развития России и инициатив Десятилетия науки и технологий по обеспечению здоровья и активного долголетия населения России.







6

**ВОПРОСЫ
ПИТАНИЯ**
научно-практический
журнал



Основные рубрики

Обзоры

Профилактическое
питание

Физиология
и биохимия питания

Детское питание

Лечебное питание

Социальные
и экономические
вопросы питания

Гигиена питания

Спортивное питание

Витаминология

В помощь
санитарному врачу

Микронутриенты
в питании

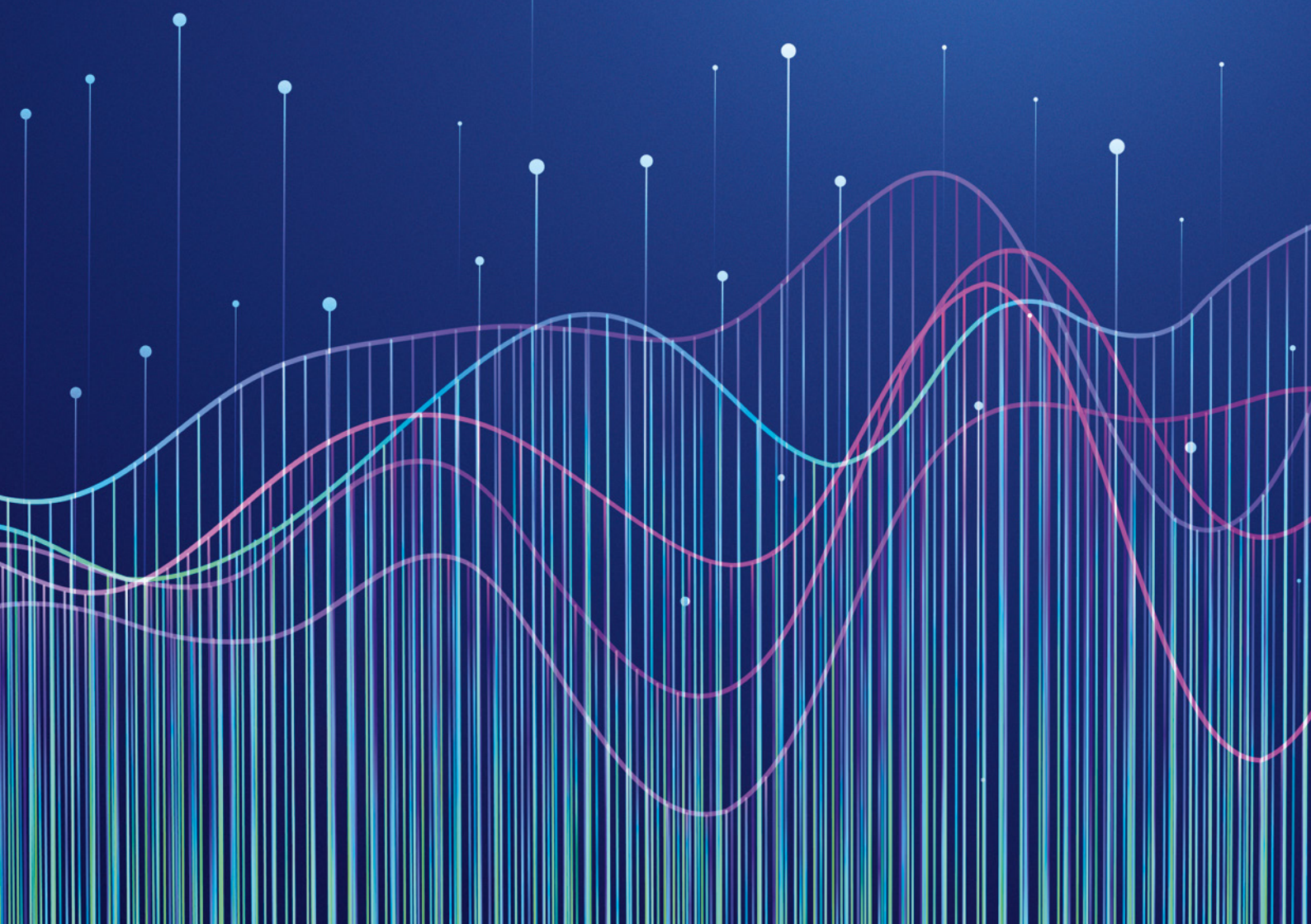
Из истории медицины

Журнал «Вопросы питания» входит в Перечень ведущих рецензируемых изданий, которые рекомендованы Высшей аттестационной комиссией (ВАК) Минобрнауки России для публикации результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата и доктора наук по специальностям:

- 1.5.4** Биохимия (медицинские и биологические науки)
- 1.5.5** Физиология человека и животных (медицинские науки)
- 3.1.18** Внутренние болезни (медицинские науки)
- 3.1.21** Педиатрия (медицинские науки)
- 3.1.30** Гастроэнтерология и диетология (медицинские науки)
- 3.1.33** Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки)
- 3.2.1** Гигиена (медицинские и биологические науки)
- 3.3.4** Токсикология (медицинские науки)
- 4.3.3** Пищевые системы (биологические и технические науки)
- 4.3.5** Биотехнология продуктов питания и биологически активных веществ (биологические и технические науки)

Журнал включен в «Белый список журналов» и представлен в информационно-справочных изданиях и библиографических базах данных:

- eLibrary.ru,
- реферативный журнал ВИНТИ,
- Russian Periodical Catalog,
- Crossref,
- Russian Science Citation Index (RSCI) в Web of Science (WOS),
- Pubmed,
- MEDLINE,
- The National Library of Medicine (NLM),
- Scopus,
- Biological Abstracts,
- CAB Abstracts



An abstract graphic on the left side of the page. It features several overlapping wavy lines in shades of purple, pink, and blue. Scattered across these lines are numerous small dots, some of which are connected to the lines by thin vertical lines, resembling a data visualization or a stylized constellation.

7

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**



Центр имеет многолетние традиции подготовки научных и научно-педагогических кадров в области терапии, педиатрии, диетологии, биохимии и гигиены (Государственная лицензия о ведении образовательной деятельности (регистрационный номер ЛО35-00115-77/00097390)).

Преподавательский состав Центра: 4 академика РАН, 2 члена-корреспондента РАН, 12 докторов наук и 9 кандидатов наук. Центр ежегодно проводит прием и обучение граждан за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, установленных Минобрнауки России и по договорам об оказании платных образовательных услуг:

**по программам
подготовки кадров
в ординатуре:**

- 31.08.49** Терапия
- 31.08.19** Педиатрия
- 31.08.34** Диетология

**по программам подготовки
научных и научно-педагогиче-
ских кадров в аспирантуре:**

- 1.5.4** Биохимия
- 3.1.30** Гастроэнтерология и диетология
- 3.2.1** Гигиена
- 4.3.3** Пищевые системы
- 4.3.5** Биотехнология продуктов питания и биологически активных веществ



Центр осуществляет программы **дополнительного профессионального образования** — курсы повышения квалификации для специалистов в области диетологии, гигиены питания и пищевых технологий.

Создан **образовательный кластер «Здоровое питание»**. Разрабатываются и внедряются научно обоснованные адресные программы для профильных специалистов (медицинских, педагогических работников, специалистов пищевой индустрии, общественного питания, АПК) и целевых групп населения с учетом возраста, гендерных особенностей, профессиональных навыков, уровня физической активности, пищевого статуса (ученый секретарь — д.м.н., профессор И. Ю. Тармаева).



Центр и Клиника являются базовым учреждением для следующих кафедр ведущих ВУЗов:

**Институт профессионального образования
ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И. М. Сеченова
(Сеченовский университет)**

Кафедра гигиены питания
и токсикологии

**Российская
Медицинская Академия
Непрерывного
Профессионального
Образования**

Кафедра диетологии
и нутрициологии

РНМУ им. Н. И. Пирогова

Кафедра гастроэнтерологии
и диетологии ФДПО

Кафедра факультетской
терапии ЛФ

**Российский университет
дружбы народов
им. Патриса Лумумбы
(РУДН)**

Кафедра экологии
и безопасности пищи



Реализация образовательных программ в области здорового питания







8

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

Международное сотрудничество как платформа интеграции мировых знаний в области нутрициологии



ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», как головное учреждение, осуществляющее оперативное управление всем спектром научно-практической деятельности в области нутрициологии и диетологии, значительное внимание уделяет международной деятельности, сотрудничая со многими зарубежными организациями. Центр реализует совместные проекты с дружественными странами — членами БРИКС, ШОС, ЕАЭС и СНГ, а также с Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) и Продовольственной и сельскохозяйственной организацией ООН (ФАО) в области оптимизации питания, борьбы с инфекционными алиментарно-зависимыми заболеваниями, обеспечения качества и безопасности.

ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» на постоянной основе осуществляет научное и экспертное сопровождение в области международного и национального технического регулирования производства и оборота пищевых продуктов и продовольственного сырья, в частности работы российской национальной контактной точки Комиссии Кодекс Алиментариус, а также работы российской стороны в Евразийской экономической комиссии в части подготовки пред-

ложений (изменений, дополнений) в технические регламенты Евразийского экономического союза в области безопасности пищевой продукции, экспертизы проектов технических регламентов, изменений и дополнений к ним.

ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» активно сотрудничает с Научно-практическим центром гигиены Министерства здравоохранения Республики Беларусь и Научно-техническим центром Национальной академии наук Беларуси по продовольствию; с Казахской академией питания; с Государственным учреждением «Республиканский центр питания» Министерства здравоохранения и социальной защиты Республики Таджикистан; с Центром общественного здоровья и питания Государственной санитарно-эпидемиологической службы Министерства здравоохранения и медицинской промышленности Республики Туркменистан; с Научно-исследовательским институтом санитарии, гигиены и профессиональных заболеваний Минздрава Республики Узбекистан; с Монгольским национальным университетом медицинских наук и Национальным центром общественного здоровья Монголии.





9

**ПРОВЕДЕНИЕ
НАУЧНО-
ПРАКТИЧЕСКИХ
МЕРОПРИЯТИЙ**

Результаты фундаментальных и поисковых исследований в нутрициологии и диетологии, новейшие достижения в области оптимизации питания населения России, профилактики и лечения алиментарно-зависимых заболеваний, создания новых специализированных пищевых продуктов, обеспечения качества и безопасности пищи, продвижения идей здорового образа жизни, в том числе здорового питания, ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» транслирует профессиональному сообществу — представителям академической и вузовской науки, медицинским работникам, специалистам пищевой индустрии, фармацевтической отрасли.

Центр — организатор российских и международных научно-практических научных мероприятий, в том числе Международного конгресса диетологов и нутрициологов — масштабного мультидисциплинарного научно-практического и образовательного форума, который традиционно проводится раз в два года. Ежегодно проводятся





конференции, симпозиумы, «круглые столы», посвященные актуальным вопросам качества и безопасности пищи, диетотерапии социально-значимых неинфекционных заболеваний, спортивной нутрициологии, детского питания, региональным аспектам питания населения Российской Федерации, поиску новых источников пищи, космическому питанию, инновациям в создании пищевых биотехнологий и разработкам в сфере производства специализированной пищевой продукции.

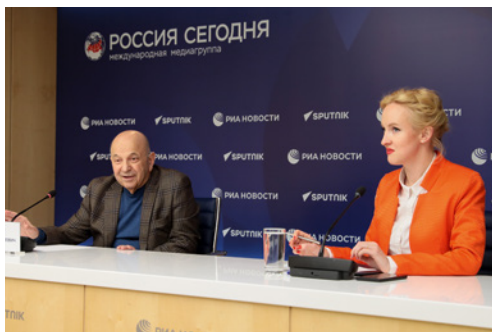
Межотраслевой характер и высокая актуальность затрагиваемых проблем обеспечивают большой интерес к научным мероприятиям у диетологов, кардиологов, гастроэнтерологов, педиатров, эндокринологов, врачей спортивной медицины, а также экспертов в области разработки и производства специализированного и лечебного питания, производителей пищевой продукции массового потребления, организаторов здравоохранения, представителей органов законодательной и исполнительной власти.



The background is a dark blue gradient. On the left side, there are several abstract elements: a network of blue circles connected by lines, resembling a molecular structure or a data network; several translucent, 3D rectangular blocks in shades of green and blue, some of which are stacked or overlapping; and a few small, bright white and blue dots scattered across the space, some of which are part of the molecular structure.

10

**ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ
ЗНАНИЙ.
НАУКА И ПИТАНИЕ**



Практическое применение научных знаний является одной из важнейших задач ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии». Наряду с научной и образовательной деятельностью ведется масштабная просветительская работа, которая широко освещается средствами массовой информации, и любые аспекты питания вызывают интерес у населения.

Сегодня, в эпоху развитого интернета, это направление получило мощный импульс, возможность значительно расширить тематическое информационное поле, посвященное вопросам питания, масштабировать научно-практические мероприятия, генерировать интерес к отечественной науке.

Центр всегда открыт для представителей печатных и интернет-изданий, радио и телевидения. В списке информационных партнеров — представители самых популярных российских СМИ.

Научный руководитель и директор ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» академики РАН В. А. Тутельян и Д. Б. Никитюк, научные сотрудники Центра активно участвуют во многих медиа-проектах, связанных с вопросами питания, нередко инициируя тематику контента.

Официальный сайт Центра, страницы в социальных сетях регулярно пополняются разноплановой свежей информацией.



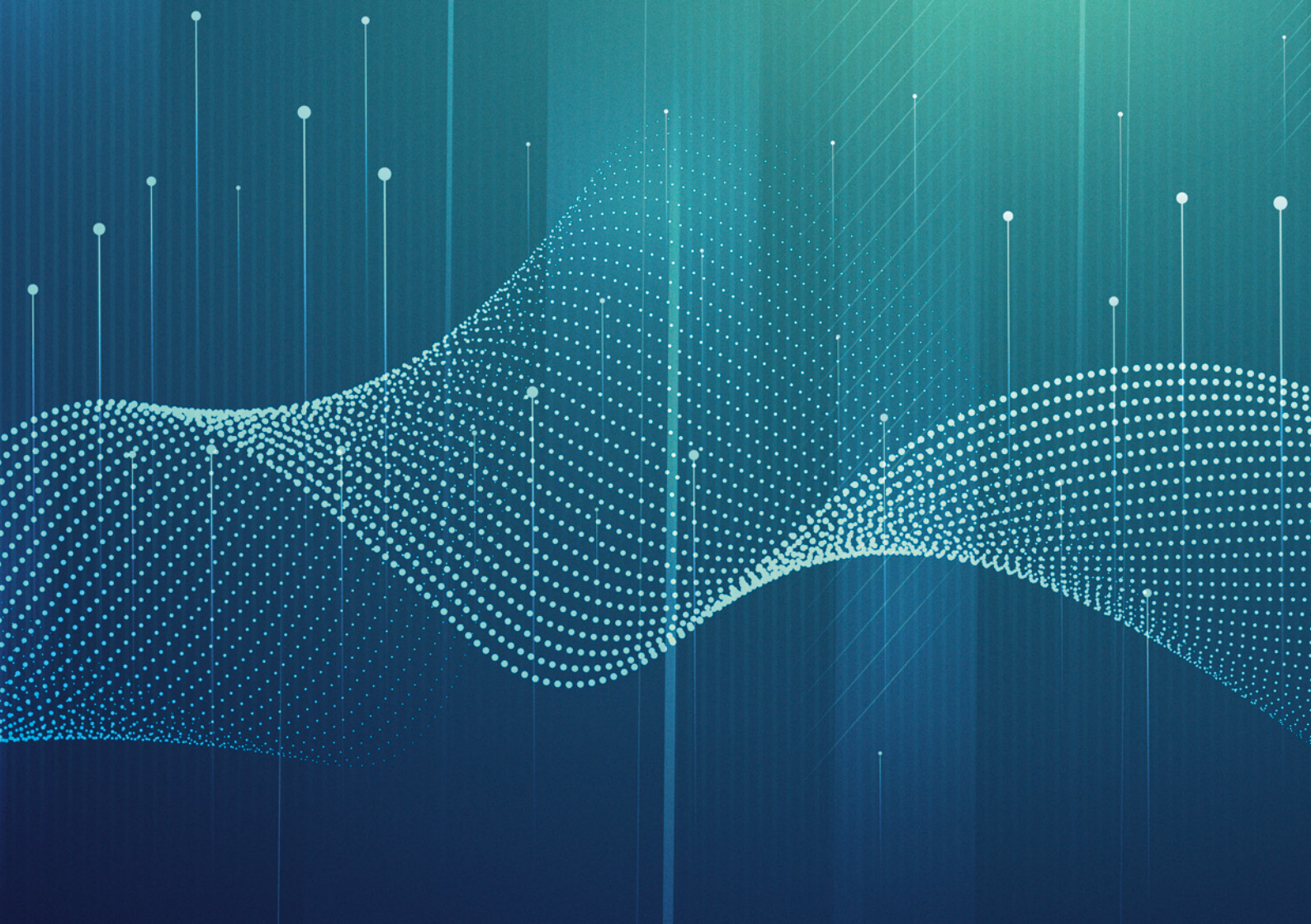
Взаимодействие с профильными СМИ, освещающими вопросы здорового питания, растущая активность популяризаторской деятельности Центра позволяют влиять на информационную повестку. Созданы специальные тематические рубрики в «Медицинской газете», в телевизионных проектах «Доктор» и «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко, в издательском доме «Гастроном», на портале «Рамблер», в еженедельнике «Аргументы и факты» и др.

В сотрудничестве с обществом «Знание» Центр реализует научно-популярные мультимедийные проекты для широких слоев населения в рамках фестивалей, форумов, пресс-мероприятий.

Центр интегрирован в общероссийский фестиваль «НАУКА 0+», в рамках которого молодые ученые выступают с лекциями в столичных школах. Эффективно реализуется сотрудничество с Городским экспертно-консультативным советом родительской общественности при Департаменте образования и науки Москвы. Регулярно сотрудники Центра рассказывают о здоровом питании миллионам москвичей на интернет-площадке совета, отвечая на вопросы слушателей в прямом эфире.

Совместно с Роспотребнадзором в рамках федерального проекта «Демография» при активном участии Центра реализуется интернет-проект «Здоровое питание.РФ».







11

**ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ
ЛАБОРАТОРНЫЙ
ЦЕНТР**

Испытательный лабораторный центр (ИЛЦ) сформирован на базе лабораторных подразделений Центра, аккредитован с 2014 г. (РОСС.RU.0001.21ИП14) и **включен в единый реестр органов по оценке соответствия ЕАЭС** (уникальный идентификационный номер 12507).

ИЛЦ проводит на договорной основе **исследования и санитарно-эпидемиологическую экспертизу пищевой продукции**, в том числе БАД к пище, специализированной пищевой продукции для питания спортсменов, детского питания, диети-



ческого лечебного и профилактического питания, в том числе для последующей государственной регистрации и оценки соответствия требованиям технических регламентов ЕАЭС (ТС), производственного контроля, при разработке новых технологий и новых видов пищевых продуктов.



В число проводимых ИЛЦ исследований входят:

Санитарно-химические исследования

Санитарно-микробиологические исследования

Биохимические исследования

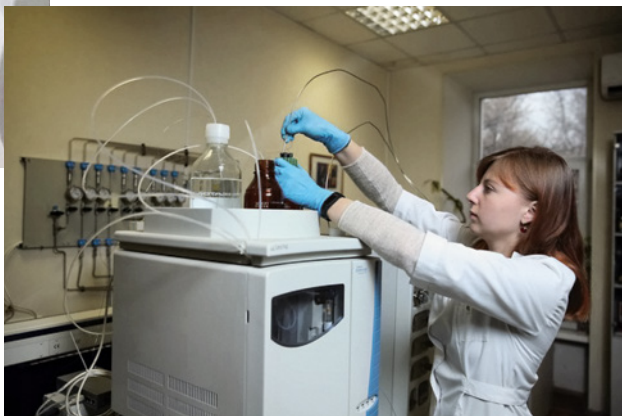
Генетические исследования

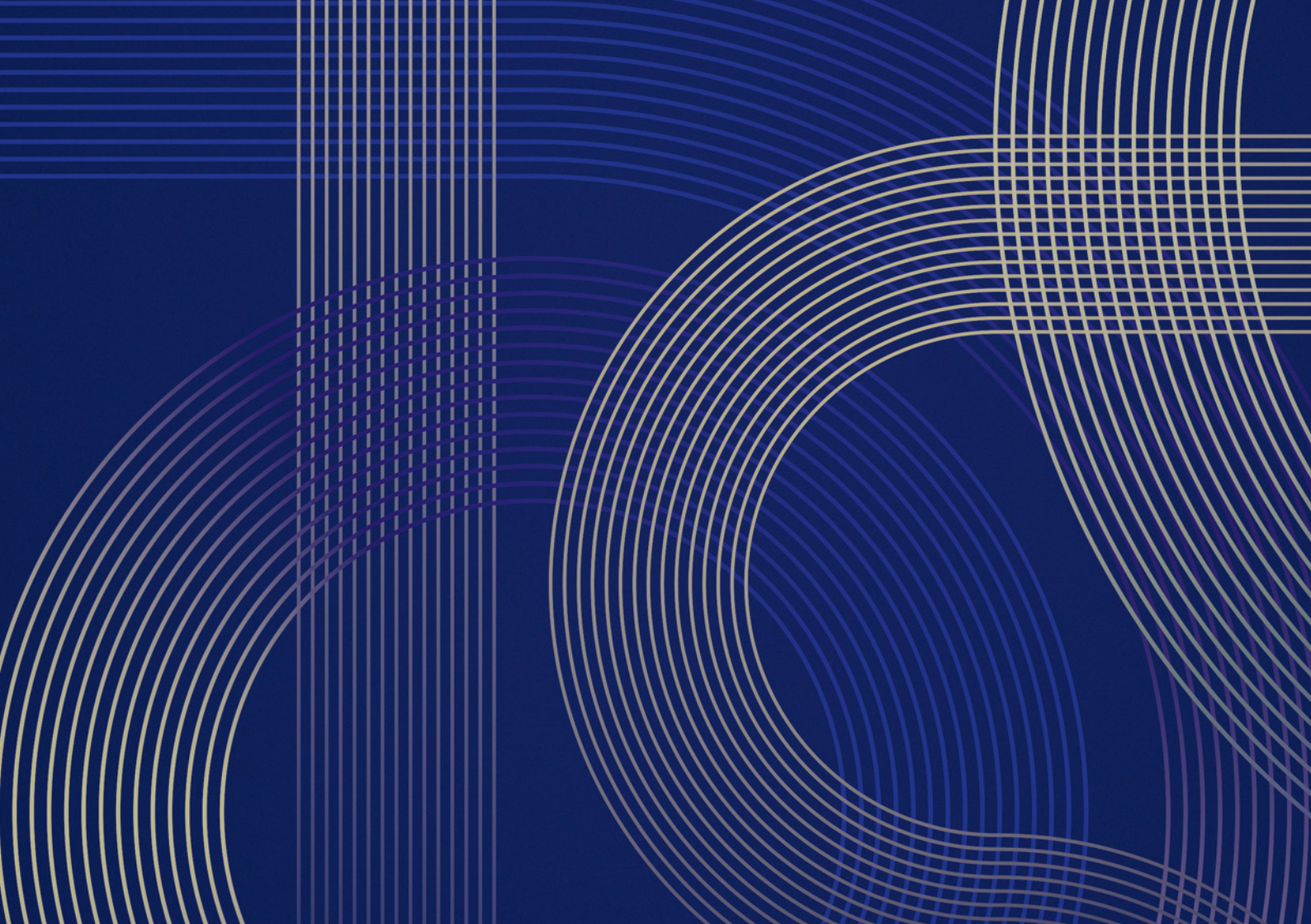
Иммунологические исследования

Исследования пищевой ценности

Идентификация сырьевого состава

Оценка подлинности пищевой продукции







12

**ИСТОРИЯ
СОЗДАНИЯ ЦЕНТРА**

Основные вехи

1907

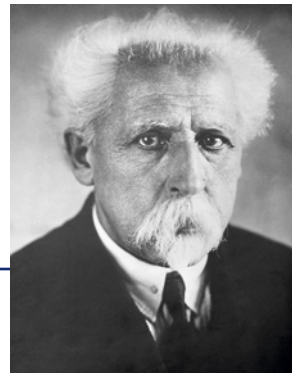
■

Организована кафедра физиологии питания в Московском государственном университете, руководитель — проф. М. Н. Шатерников, ученик И. М. Сеченова. Им впервые создана камера для изучения величины основного обмена у человека (камера Шатерникова).

1920

■

На базе кафедры создан Научно-исследовательский институт физиологии питания (руководитель — проф. М. Н. Шатерников). Институтом разработаны физиологические нормы питания для различных возрастных и профессиональных групп населения (с учетом возможностей пищевой промышленности) и рационы общественного питания, в том числе для питания детей в различных детских учреждениях.



Профессор
М. Н. Шатерников

1930

Приказом Народного комиссариата здравоохранения № 587 от 26 июля организован Государственный научно-исследовательский институт питания Наркомздрава РСФСР. Директором назначен крупный ученый-биохимик проф. Б. И. Збарский. В структуру Института были включены: Научно-исследовательский институт физиологии питания, пищевое отделение Санитарно-гигиенического института, кабинет общественного питания Института социальной гигиены, а также

Институт диететики и лечебной физкультуры им. Н. А. Семашко и отделение диететики и болезней органов пищеварения Института курортологии (с последующей их реорганизацией в Клинику общественного лечебного питания; впоследствии — Клиника лечебного питания), руководителем клиники был назначен профессор М. И. Певзнер. В этот период в Институте получили свое начало такие направления науки, как физиология и биохимия питания, витаминология.



Академик АМН СССР
Б. И. Збарский

1936

■

Институт получил статус Центрального государственного научно-исследовательского института питания Наркомздрава РСФСР, а в 1937 г. он был переименован во Всесоюзный институт питания Наркомздрава СССР. Директором Института до 1944 г. был проф. В. М. Каганов. На Институт была возложена задача по изучению всего комплекса вопросов питания здорового и больного человека, включая решение научно-практических вопросов в области питания и подготовки научных кадров, разработки санитарно-пищевого законодательства и массовой санитарно-гигиенической пропаганды по проблемам питания.

1941

■

В связи с началом Великой Отечественной войны Институт питания эвакуирован в г. Новосибирск, где продолжал свою работу на базе Санитарного института и витаминной станции. Институт непосредственно участвовал в решении важнейших вопросов обеспечения фронта и тыла продовольствием. Были разработаны нормы питания для госпиталей и Красной Армии: продовольственные наборы пищевых продуктов для гражданского населения, различных контингентов родов войск армии и питания раненых в эвакогоспиталях. В клинику лечебного питания НИИ питания поступали жители блокадного Ленинграда, освобожден-



Профессор В. М. Каганов

денных от фашистов территорий, узники концентрационных лагерей. Предложенные диеты, методы парентеральной терапии для восстановления здоровья этих больных с успехом использовались во многих медицинских учреждениях страны.

1943

■

Институт питания возвратился в Москву. Было утверждено новое положение о Центральном научно-исследовательском институте питания Наркомздрава СССР, основной задачей которого стало всемерное развитие и совершенствование науки о питании здорового и больного человека. Продолжилась разработка вопросов, связанных с военной обстановкой. Было обращено особое внимание на восстановление функциональных способностей организма, нарушенных в результате имевшей место недостаточности питания. Значительное внимание уделялось физиологическим нормам питания для подростков, многие из которых трудились на промышленных предприятиях.

1944

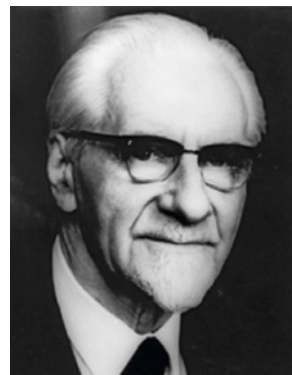
■

Институт питания вошел в состав Академии медицинских наук СССР (АМН СССР) по отделению гигиены, микробиологии и эпидемиологии (впоследствии — отделение профилактической медицины).

1944–1961

■

В этот период Институт питания возглавляли видные советские ученые: проф. М. Ф. Мережинский, академик АН СССР и АМН СССР С. Е. Северин, член-корр. АМН СССР О. П. Молчанова.



Академик АН СССР
и АМН СССР С. Е. Северин



Член-корреспондент АМН
СССР О. П. Молчанова

1961

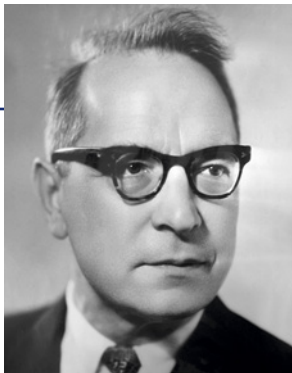
С назначением академика АМН СССР А. А. Покровского на должность директора Института исследования в области науки о питании получили мощный импульс развития. За сравнительно короткий период Институт занял лидирующее положение в области нутрициологии на международной арене. Впервые широкое развитие получили исследования в области биохимии, особенно энзимологии питания, проводится поиск средств и способов охраны продуктов от возможных загрязнителей и примесей, в частности микотоксинов.

Концепция сбалансированного питания, разработанная академиком А. А. Покровским, оказала решающее влияние на теоретические представления о путях ассимиляции пищи и на решение важнейших практических задач: создание новых видов продуктов, предназначенных как для здоровых людей, занимающихся разнообразной профессиональной деятельностью, так и для людей, страдающих различными заболеваниями. Именно в 60-е годы прошлого века были разра-



Кабинет (музей) А. А. Покровского

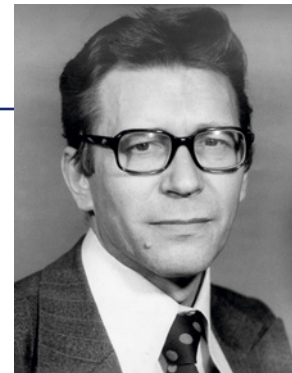
ботаны поливитамины УНДЕВИТ (при участии профессора В. В. Ефремова), первые частично адаптированные детские смеси «Малыш» и «Малютка» (при участии Г. С. Каробкиной, Е. М. Фатеевой, К. С. Ладодо). В институте консультировались ведущие спортсмены СССР — чемпионы мира и Олимпийских игр Л. Жаботинский, А. Карпов, В. Борзов и др.



Академик АМН СССР
А. А. Покровский

1976–2000

С 1976 года Институт возглавляли профессор М. Ф. Нестерин, член-корр. АМН СССР В. А. Шатерников, академик РАМН М. Н. Волгарёв. Под их руководством Институт активно занимается изучением морфологии и физиологии пищеварительного тракта при качественно различном питании, механизмов развития и коррекции пищевой аллергии, решает вопросы нутритивной поддержки больных и энтерального питания, проводит медико-биологическую и токсикологическую оценку пищевых продуктов, полученных с применением стимуляторов роста животных, малоизученных пищевых добавок и ферментных препаратов. Одновременно разрабатываются и создаются специализированные пищевые продукты, нашедшие применение в клинической практике.




Член-корреспондент АМН
СССР В. А. Шатерников



Академик АМН СССР
М. Н. Волгарев

2000



В 2000 г. НИИ питания возглавил академик РАМН В. А. Тутельян. Под его руководством расшифрованы многие биохимические и иммунологические механизмы защитно-адаптационного действия ряда природных биологически активных веществ пищи — экзогенных регуляторов метаболизма; впервые в мировой практике обоснована их физиологическая роль; сформулированы принципы оптимального питания человека.

Под руководством В. А. Тутельяна впервые разработана концепция биологически активных добавок к пище как дополнительного источника пищевых и биологически активных веществ для оптимизации обмена

веществ, нормализации и улучшения функционального состояния организма человека; разработаны требования безопасности и пищевой ценности БАД к пище.

Значительное место в научной деятельности Института занимает направление обеспечения безопасности пищевых продуктов, проводятся исследования уровней контаминации химическими и биологическими загрязнителями различных групп продуктов, изучение биохимических механизмов их действия. Создана и постоянно совершенствуется законодательная, нормативная и методическая база в области обеспечения качества и безопасности пищевых продуктов.

2015

В соответствии с поручением Президента Российской Федерации от 26 июня 2015 г. П-1259 с целью развития системы оценки и контроля качества пищевой продукции и научного обеспечения реализации государственной политики России в области здорового питания населения в ведении Федерального агентства научных организаций был создан ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии». Согласно приказу ФАНО России № 495 от 30 сентября 2015 г. помимо Института питания в состав Центра вошли три авторитетные научные организации:

- Всероссийский научно-исследовательский институт пищевой биотехнологии;
- Научно-исследовательский институт детского питания;
- Научно-исследовательский институт пищевого концентратной промышленности и специальной пищевой технологии.

2016

Академик РАН В. А. Тутельян становится научным руководителем ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», а директором Центра 1 июля 2016 г. избран член-корреспондент РАН Д. Б. Никитюк.

2018

В состав Центра вошел Бирюлевский экспериментальный завод.

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 15 мая 2018 г. № 215 ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» передан Министерству науки и высшего образования Российской Федерации.

Всероссийский научно-исследовательский институт пищевой биотехнологии

Всероссийский научно-исследовательский институт пищевой биотехнологии создан в 1931 г. на базе института бродильной и биохимической промышленности, изучавшего проблемы техники, технологии и организации производства в спиртовой и ликеро-водочной отраслях. Период с 1931 по 1945 г. отмечен началом развития научных исследований в области совершенствования технологии и аппаратуры спиртового и ликеро-водочного производства. Организованная в 1936 г. профильная лаборатория разработала первую типовую технологическую схему производства ликеров, наливок и настоек, которая была положена в основу организации производства ликеро-водочных изделий в СССР.



В 1957 г. институт преобразовали в Центральный научно-исследовательский институт спиртовой и ликеро-водочной промышленности. В это время были разработаны первые биосинтетические технологии ферментных препаратов на основе селекционированных штаммов микроорганизмов. По разработкам института были введены в эксплуатацию цеха по культивированию продуцентов ферментов, затем построены ферментные заводы. Постепенное расширение области научной деятельности, включающей производство ферментов, пищевых органических кислот, хлебопечкарных дрожжей, выполнение фундаментальных и прикладных исследований по внедрению биотехнологических процессов в перерабатывающих отраслях АПК подняло Институт на новую ступень, и с 1985 года он стал Всероссийским научно-исследовательским институтом пищевой биотехнологии.

В марте 2016 года ВНИИПБТ вошел в ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» в статусе филиала. Институт продолжает научные традиции прошлых лет и вносит достойный вклад в развитие аграрной науки, оставаясь лидером по научному и информационному обеспечению предприятий спиртовой, ликеро-водочной, ферментной, дрожжевой и уксусной отраслей пищевой промышленности; выполняет международные и государственные проекты, направленные на создание новых ресурсосберегающих биотехнологий и методов контроля, обеспечивающих комплексную переработку сельскохозяйственного сырья, сокращение расхода сырьевых и теплоэнергетических ресурсов, повышение качества и конкурентоспособности пищевой и кормовой продукции.



Директор ВНИИПБТ
д.т.н. И. М. Абрамова

Научно-исследовательский институт детского питания



Институт детского питания был сформирован на базе Истринского отделения Всероссийского научно-исследовательского института молочной промышленности в 1974 году с целью разработки рецептур и технологий отечественных сухих молочных смесей для вскармливания грудных детей. По разработкам Института совместно с НИИ питания АМН СССР в цехах детского питания при городских молочных заводах и на молочных кухнях было организовано производство молочных продуктов детского питания: сухих смесей «Малютка», «Малыш», «Детолакт», молочных каш, низколактозных смесей, энпитов, стерилизованной и ацидофильной смесей «Малютка», стерилизованного витаминизированного молока, детских кефира и творога.

В 1989 году на базе Истринского отделения ВНИМИ создан Всесоюзный научно-исследовательский и конструкторский институт детских молочных продуктов, а с января 1990 г. Институт вошел в структуру Российской академии сельскохозяйственных наук под названием Научно-исследовательский институт детского питания (НИИДП). В 90-е годы Институтом совместно с отраслевыми институтами РАСХН выполнен ряд важнейших научно-исследовательских работ по созданию и совершенствованию продуктов



Директор НИИДП д.т.н. С. В. Симоненко

детского питания с использованием различных видов сырья: растительного, мясного происхождения, из гидробионтов. Разрабатывались ресурсосберегающие технологии высокоэффективной переработки сельскохозяйственного сырья.

В настоящее время НИИДП продолжает эффективно работать в рамках реализации комплексных научно-технических программ и проектов полного инновационного цикла, используя в своих разработках современные научно-обоснованные подходы к решению задач с учетом

мировых тенденций и перспектив развития отрасли. Основные направления исследований — создание новых видов отечественных молочных и углеводно-молочных компонентов для сухих молочных продуктов для питания детей раннего возраста; разработка инновационных технологий и оборудования для производства специализированных молочных продуктов детского питания и геродиетического питания, предназначенных для профилактики и коррекции нарушений пищевого статуса.

Научно-исследовательский институт пищеконцентратной промышленности и специальной пищевой технологии

НИИ ПП и СПТ основан в 30-е годы прошлого столетия, а с 50-х годов и по настоящее время во взаимодействии с ГНЦ РФ ИМБП РАН ведет работы по созданию и совершенствованию технологии и техники производства продуктов и рационов для экипажей космических кораблей и станций. Первоначально НИИ ПП и СПТ входил в состав Центрального научно-исследовательского института консервной и овощесушильной промышленности, в 1981 г. реорганизован во Всесоюзное научно-производственное объединение пищеконцентратной промышленности и специальной пищевой технологии (ВНПО ПП и СПТ), с 1991 г. — во Всесоюзный научно-исследовательский институт пищеконцентратной промышленности и специальной пищевой технологии



Д.т.н. В. Ф. Добровольский

(ВНИИ ПП и СПТ), с 2000 г. — Государственное научное учреждение Научно-исследовательский институт пищекоцентрированной промышленности и специальной пищевой технологии Российской академии сельскохозяйственных наук (ГНУ НИИ ПП и СПТ РАСХН). В 2015 г. институт в качестве филиала вошел в состав ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии».

В 1981 г. ВНПО ПП и СПТ возглавил и.о. генерального директора — ветеран Великой Отечественной войны, полковник Вершинин Константин Дмитриевич; в период с 1981 г. по 1986 г. генеральным директором ВНПО ПП и СПТ был ветеран Великой Отечественной войны, генерал-майор Мальцев Аркадий Иванович, с 1987 г. по 1991 г. генеральным директором ВНПО ПП и СПТ был полковник Яркин Станислав Куприянович.

С 1992 г. по 2020 г. директором — главным конструктором по обеспечению питанием экипажей космических объектов являлся заслуженный деятель науки Российской Федерации, доктор технических наук, профессор, полковник Добровольский Виктор Францевич.

С 2020 г. по настоящее время директором НИИ ПП и СПТ — филиала ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» является доктор экономических наук Камбаров Алексей Олегович.

НИИ ПП и СПТ — головное отечественное научное учреждение в сфере разработки технологий пищевых концентратов, сухих продуктов для детского питания на зерновой основе, пищевой продукции диетического профилактического питания, кофе, чая, цикория и продуктов на их основе, пряностей, смесей пряностей и сухих



Директор НИИ ПП и СПТ
д.э.н. А. О. Камбаров

приправ, натуральных пищевых красителей. НИИ ПП и СПТ является единственным исполнителем научных исследований по созданию специальных пищевых продуктов, пайков и рационов питания для военнослужащих, космонавтов и организации питания спецпотребителей.

Институт участвует в реализации Научно-технических программ РАН, Федеральной космической программы, Государственного оборонного заказа и Государственной программы



вооружения, в Программе национальной стандартизации Российской Федерации.

При проведении научных исследований, выполненных в рамках Федеральной космической программы, разработаны теоретические основы специальных технологий, позволивших создавать пищевые продукты и рационы для питания человека в условиях космических полетов; впервые в мире разработано и внедрено свыше 300 наименований пищевых продуктов, пригодных к длительному хранению и использованию в условиях космического объекта.

Научно обоснованы принципы формирования суточных рационов, сбалансированных по содержанию основных пищевых веществ, обеспечивающих физиологически полноценное питание космических экипажей. Разработанный на этой основе рацион питания для орбитальной станции «Мир» не имеет аналогов в мировой практике и позволил осуществить в 1994–1995 годах самый длительный (438 суток) полет в истории освоения космического пространства. Этот уникальный опыт был использован при разработке рациона питания для экипажей Международной космической станции (МКС).

В рамках международного сотрудничества выполнены работы по подготовке и комплектации гостевого набора продуктов для участников космического полета от Европейского космического агентства и других стран.

Выполненные в экстремальных условиях космических полетов исследования обмена веществ и пищевого статуса космонавтов позволяют рекомендовать разработанные рационы питания для обеспечения космических экипажей при осуществлении в перспективе полета на Луну и Марс.

Итогами научных исследований стало появление более 400 нормативно-технических документов (ТУ и ТИ), методических положений



и рекомендаций. За годы работы НИИ ПП и СПТ получено более 450 патентов и свыше 150 авторских прав на изобретения.

Коллектив ученых Института за высокие достижения в закрепленной сфере деятельности дважды удостоен премии Правительства Российской Федерации в области науки и техники в 2000 г. и 2007 г. Изготовителем и поставщиком более 70% продуктов, комплектующих рацион питания космонавтов, является Бирюлевский экспериментальный завод — филиал ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии».

Бирюлевский экспериментальный завод



Бирюлевский экспериментальный завод — единственное предприятие в России по производству питания для космонавтов. Завод производит бортовые рационы питания и дополнительные наборы продуктов для космонавтов, доставляемые на Российский сегмент международной космической станции; рационы космического питания для тренировок в Центре подготовки Космонавтов им. Ю. А. Гагарина; рационы питания неприкосновенного аварийного запаса. БЭЗ также выпускает

питьевую пресную воду и рационы питания для личного состава, терпящего бедствие на море. Кроме этого, завод выпускает пище-концентратную и консервную продукцию для массового потребления и по спецзаказам.

Ассортимент продукции составляет более 200 наименований и включает продукты сублимационной сушки (закусочные блюда, супы, вторые обеденные блюда, творожные и фруктовые десерты, мучные и кондитерские изделия, соки), продукцию в тубах (первые, вторые обеденные блюда, десерты, соки), пищевые рационы выживания, консервы в жестябанках и в мягкой упаковке (соусы, повидло фруктовое), крупы быстрого приготовления и хлопья, не требующие варки, обеденные блюда, кисели на фруктовых соках или экстрактах; молоко цельное сгущенное с сахаром в тубах.

На заводе обеспечивается комплексное решение вопросов научных и экспериментальных разработок новых видов продукции и технологий, на постоянной основе изготавливаются опытные партии новых видов продукции, в том числе по замечаниям и предложениям экипажей МКС. Вся продукция вырабатывается по ТУ или ГОСТ, сопровождается сертификатом качества, конкурентоспособна на Российском рынке, а продукция для космонавтов — на международном рынке.



Директор Бирюлевского
экспериментального завода
М. В. Иринев

Контакты

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Федеральный исследователь- ский центр питания, биотехно- логии и безопасности пищи

109240, Москва, Устьинский
проезд, д. 2/14

+7 (495) 698-53-60

+7 (495) 698-53-79

mailbox@ion.ru

Диссертационный совет

+7 (495) 698-53-68

antonina.shumakova@gmail.com

Дополнительное образование

+7 (495) 916-02-57, +7 (495) 698-53-42

dpo@ion.ru

Испытательный лабораторный центр

Прием документов и образцов:

109240, Москва, Устьинский проезд,

д. 2/14, стр. 1, подъезд 2А

+7 (495) 698-53-21, +7 (495) 698-53-09

expert@ion.ru

Клиника лечебного питания

115446, Москва, Каширское шоссе, д. 21

+7 (499) 613-92-57

klinikalp@mail.ru

Запись на приём к специалистам:

Регистратура для взрослых:

+7 (499) 613-01-07, +7 (499) 613-14-92

Регистратура для детей:

+7 (499) 613-08-38

Консультативно-диагностический центр «Здоровое и спортивное питание»

109240, Москва, Устьинский проезд,
д. 2/14

Запись на приём к специалистам:

Регистратура для взрослых:

+7 (495) 916-10-61, +7 (903) 120-11-11

Аттестация медицинских и фармацев- тических работников для получения квалификационной категории

Прием документов по адресу: Москва,
Устьинский проезд, д. 2/14, стр. 1,

этаж 2, каб. 239

+7 (495) 916-10-61

ion4959161061@gmail.com

Всероссийский

научно-исследовательский институт пищевой биотехнологии

111033, Москва, ул. Самокатная, д. 4-Б

+7 (495) 362-44-95

4953624495@mail.ru

Научно-исследовательский институт детского питания

143500, Московская область, г. Истра,
ул. Московская, д. 48

+7 (49831) 3-03-96, +7 (495) 994-41-07

niidp@rambler.ru

Научно-исследовательский институт пищеконцентратной промышленности и специальной пищевой технологии

142718, Московская область,
Ленинский городской округ,

пос. Измайлово, д. 22

+7 (495) 383-16-92, +7 (495) 383-16-92,

+7 (495) 549-38-20

gnniippspt@gmail.com

Бирюлевский

экспериментальный завод

142718, Московская область,

Ленинский городской округ,

пос. Измайлово, влад. 24, стр. 2

Завод: +7 (495) 383-70-11,

sekret@bezs.ru

Магазин: +7 (999) 917-22-42,

sale@cosmofeed.ru



www.ion.ru



t.me/ion_fic





www.ion.ru

