

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Аминовой Ольги Сергеевны на тему:  
«Гигиеническая оценка факторов риска здоровью, связанных с образом  
жизни молодежи»,  
представленную на соискание ученой степени  
кандидата биологических наук  
по специальности 3.2.1– «Гигиена»**

Актуальной медико-социальной проблемой является значительная распространённость среди подростков негативных факторов, обусловленных образом жизни, что определяет неблагоприятных прогноз в состоянии здоровья населения в будущем. Перспективным направлением сохранения и укрепления состояния здоровья является формирование здорового образа жизни. Отсутствие систематизированных гигиенических исследований по изучению состояния здоровья молодежи, научно обоснованных рекомендаций по совершенствованию оздоровительных мероприятий, основанных на гигиенической оценке факторов, формирующих образ жизни современной молодежи, изучении факторов риска здоровью молодежи, обуславливает необходимость проведения данной научно-исследовательской работы.

Впервые изучена структура приоритетных факторов риска здоровью, связанных с образом жизни, социальным статусом и уровнем образования молодежи на примере ярославской молодежи.

Цели и задачи данной диссертационной работы, используемый теоретический подход и методы, методологическая корректность проведенного исследования, подбор достаточного материала, современность используемых методов, основанных на взаимодополняемости социальных, лабораторно-инструментальных, гигиенических и аналитико-статистических методов исследования, основанных на гигиенической оценке режима дня и образа жизни молодежи, изучении показателей здоровья молодежи Ярославской области на основе результатов которых разрабатываются программы по формированию здорового образа жизни и оздоровления.

Автором установлены различия показателей состояния здоровья в зависимости от социального статуса и уровня образования. Впервые установлены поведенческие факторы риска здоровью и морфофункциональным показателям у молодежи данного региона.

Обращает на себя внимание широкая опубликованность результатов диссертационного исследования.

**Заключение.** Таким образом, автореферат диссертационной работы соискателя Аминовой Ольги Сергеевны на тему: «Гигиеническая оценка факторов риска здоровью, связанных с образом жизни молодежи», посвящен актуальной проблеме. Диссертантом проведена наблюдательное исследование, расширяющее данные о региональных особенностях популяционного здоровья молодежи, с внедрением полученных результатов в

практику. Диссертационная работа по своей актуальности, научной новизне, объёму и практической значимости, является завершённым и полноценным научным трудом, а ее автор Аминова Ольга Сергеевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.1– «Гигиена».

Заведующий отделением международного  
научно-технического сотрудничества  
отдела международной деятельности  
Научно-исследовательского института гигиены,  
токсикологии, эпидемиологии, вирусологии и микробиологии  
Государственного учреждения «Республиканский центр  
гигиены, эпидемиологии и общественного  
здоровья», канд.мед.наук



Т.Н. Пронина

04.03.2025

Подписи удостоверяю  
Начальник отдела кадров и  
аттестации и ИТ



Научно-исследовательский институт гигиены,  
токсикологии, эпидемиологии, вирусологии и  
микробиологии

Государственное учреждение «Республиканский центр  
гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» -  
сокращенное название «РЦГЭиОЗ» <https://rcheph.by/>  
Министерство здравоохранения Республики Беларусь

+37517 378 82 49

[Int\\_cooperation@rspch.by](mailto:Int_cooperation@rspch.by)

[rspch@rspch.by](mailto:rspch@rspch.by)

