

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Турчанинова Дениса Владимировича на диссертацию Горбачева Дмитрия Олеговича «Анализ и разработка комплексного подхода к оценке алиментарно-обусловленных рисков здоровью трудоспособного населения», представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена

Актуальность темы исследования.

Одним из важнейших факторов здоровья населения, определяющих высокую трудоспособность и возможности активного долголетия, является питание. В конечном итоге, именно от этого фактора среды, влияющего на каждого из нас, во многом зависит индивидуальное здоровье человека, что, в свою очередь определяет демографический, трудовой и социально-экономический потенциал государства.

Образ жизни современного человека в эпоху урбанизации и глобализации экономики стремительно меняется, эти перемены заметны даже на таком исторически коротком этапе, как жизнь одного поколения. Резко снижаются энерготраты, меняется структура и пищевая ценность рациона, приобретает массовое распространение алиментарно-зависимая патология, в особенности – ожирение, а также гиповитаминозы и микроэлементозы, определенные ВОЗ в первое десятилетие XXI века как «эпидемия скрытого голода». Эта ситуация усугубляется тем, что биосфера (и человеческие экосистемы в том числе) испытывает колоссальный стресс от загрязнения химической и физической природы.

Высокие уровни заболеваемости, инвалидизированности и смертности населения (в том числе – в трудоспособном возрасте) от алиментарно-зависимой патологии свидетельствуют о продолжающемся влиянии причинных факторов и способствующих их реализации условий (пищевых факторов риска). Такая ситуация, являясь частью общемировой тенденции, для нашей страны имеет особую актуальность, что отражено в плане реализации Национального проекта «Демография», его федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», а также относится к числу национальных целей развития и стратегических задач Российской Федерации.

Оценка закономерностей влияния фактора питания на формирование здоровья населения и отдельных его групп является ключевой задачей гигиены питания. Этот раздел науки активно развивается в направлении обоснования риск-ориентированных подходов к планированию и проведению профилактических мероприятий, интеграции с эпидемиологическими исследованиями питания и здоровья. Идет процесс накопления «больших

данных», их анализ открывает новые возможности применения цифровой обработки данных как в научном, так и в практическом плане.

Диссертационное исследование Горбачева Д.О. посвящено разработке программы профилактики алиментарно-зависимых заболеваний трудоспособного населения на основе комплексного подхода, используемого в оценке рисков здоровью, обусловленных питанием. Эта научная проблема имеет важное социально-экономическое и хозяйственное значение, и, таким образом, актуальность работы не вызывает сомнения.

Научная новизна.

Исследование Горбачева Д.О. отличается существенной научной новизной. В первую очередь – это новизна в формировании комплексного научно-методического подхода к оценке алиментарно-обусловленных рисков здоровью трудоспособного населения, основанного на применении современных авторских методов оценки фактического питания, обработке полученных данных методами многомерной статистики, изучении антропометрических параметров, показателей жирового и углеводного обменов, витаминной обеспеченности. Кроме того, комплексный подход включает оценку канцерогенных и неканцерогенных рисков с учетом перорального поступления антропогенных контаминантов с пищевых продуктов в зависимости от характера пищевого поведения.

Важной и новой является информация о пяти моделях питания, обусловленных характером пищевых предпочтений. Получены данные о взаимосвязи моделей с потреблением ряда нутриентов. Кластерный анализ позволил выявить однородные группы лиц по приверженности к различным моделям питания, провести оценку фактического потребления пищевых веществ и энергии в конкретной группе и с учетом полученных результатов провести оценку алиментарно-обусловленных рисков.

Автором показаны ассоциации рисков повышения уровня артериального давления с определенными моделями питания. Установлено также, например, что «высококалорийная» модель питания № 2 имеет наибольшее число рассматриваемых рисков (по превышению уровня глюкозы, триглицеридов, холестерина, ЛПНП, ЛПНОП), при этом «растительная» направленность модели № 3 формирует минимальный риск по превышению уровня ЛПНП, и ряд других.

Достоверность и обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Работа Горбачева Д.О. представляет завершённое исследование, объём

фактического материала, подвергнутого обработке, достаточен, методическая оснащенность работы соответствует современному уровню гигиенических, лабораторных исследований. Алгоритм исследования, выборка для факторного и кластерного анализа являются вполне адекватными и позволяют рассматривать полученные результаты и выводы как обоснованные и достоверные.

Для выделения однородных групп обследованных лиц по приверженности к выделенным моделям питания был применен кластерный анализ, который показал целесообразность выделения пяти кластеров.

Таким образом, достоверность диссертационного исследования подтверждена объемом и характером выборки, применением современных методов статистической обработки информации, характером личного участия автора на всех этапах диссертационного исследования. Выводы соответствуют цели и задачам исследования, результаты обоснованы.

Значимость результатов для науки и практики.

Горбачевым Д.О. получены результаты, имеющие существенную теоретическую и практическую значимость. Так, автором сформирован новый подход к оценке алиментарно-обусловленных рисков, который может быть использован для прогнозирования и последующего принятия решений по управлению выявленных рисков и снижению уровня алиментарно-зависимых заболеваний, разработки профилактических мероприятий.

Автором проведено ранжирование территорий Самарской области по суммарному коэффициенту превышения среднеобластных значений по данным состояниям. Составлена карта алиментарно-зависимых заболеваний с выделением территорий для работы по профилактике алиментарно-зависимой патологии. В ходе оценки канцерогенных и неканцерогенных рисков показано, что функционирующая в РФ четкая система государственного санитарно-эпидемиологического надзора за безопасностью продовольственного сырья и пищевых продуктов, в полной мере обеспечивает сохранение здоровья населения.

Полученные результаты исследования широко используются в работе региональных органов Роспотребнадзора, центрах медицинской профилактики трех субъектов РФ, медицинских, научно-исследовательских, образовательных учреждениях страны.

Оценка содержания диссертации, ее завершенность в целом, качество оформления.

Диссертационная работа Горбачева Д.О. построена по общепринятой

классической форме согласно требованиям ГОСТ Р 7.0.11-2011, изложена на 283 страницах стандартного текста, содержит 52 таблицы и 64 рисунка. Диссертация состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов, 5 глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, состоящего из 416 источников, в том числе зарубежных - 166.

Во введении диссертантом обоснована актуальность выбранной темы, сформулированы цель, задачи исследования, научная новизна и научно-практическая значимость работы, определены основные положения, выносимые на защиту. В главе 1 представлены сведения отечественной и зарубежной литературы о влиянии питания на здоровье, рассмотрены аспекты формирования риска алиментарно-зависимых заболеваний, обусловленных нарушением питания населения, а также влиянием антропогенных контаминантов пищи. В главе 2 «Объекты, объем и методы исследований» автор указал объекты, объем и методы исследования. Для исследования использованы современные гигиенические, эпидемиологические, лабораторные, социально-психологические и статистические методы. Определены этапы проведения исследований. Методы и этапы, соответствуют цели и задачам диссертационной работы, объем проведенных исследований достаточен. Глава 3 посвящена углубленному анализу социально-демографических показателей, данных о заболеваемости, установлено, что в структуре смертности и распространенности заболеваний среди трудоспособного населения региона, как и в целом по РФ, первые ранговые места занимали болезни, связанные с питанием. В главе 4 предложен научно-методический подход по оценке фактического питания населения с учетом изучения стереотипов пищевого поведения. Глава 5 посвящена влиянию характера пищевого поведения индивидуума на показатели пищевого статуса, многие из которых являются маркерами алиментарных факторов риска. В главе 6 рассмотрены научно-методические подходы к оценке рисков здоровью населения, обусловленных влиянием антропогенных контаминантов пищи. Разработке профилактических мероприятий по снижению алиментарно-обусловленных рисков здоровью посвящена 7 глава диссертационного исследования. В соответствии с полученными результатами автором разработаны профилактические мероприятия, направленные на снижение неблагоприятного влияния алиментарных факторов риска на здоровье населения с учетом многоуровневого воздействия на указанные риски.

В заключении представлены обобщенные данные результатов на основании чего была разработана трехуровневая программа профилактики алиментарно-обусловленных рисков здоровью трудоспособного населения. Выводы

полностью отражают полученные результаты и согласовываются с задачами исследования.

Таким образом, автором проведена большая работа по проведению и оформлению исследования, имеющего высокую теоретическую и практическую значимость. Поставленная цель достигнута, задачи полностью решены. Замечания по оформлению рукописи и языку изложения отсутствуют. Диссертация носит внутренне целостный и завершённый характер.

Достоинством диссертационной работы является последовательность в изложении материала, адекватность и внутренняя логика работы.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации.

В практических рекомендациях рекомендовано органам здравоохранения при проведении мониторинга состояния питания различных групп населения использовать полученные результаты исследования, в том числе применять методологические подходы в комплексной оценке риска здоровью. Также рекомендовано разрабатывать и внедрять обучающие программы для населения, направленные на формирование принципов здорового питания, на базе центров медицинской профилактики, центров здоровья, медицинских служб предприятий и организаций. Привлекать средства массовой информации (телевидение, интернет-издания, печатные издания) к широкому освещению вопросов здорового питания, в том числе в организованных коллективах. От эффективности и своевременности проведенных мероприятий будет зависеть реализация федеральных и региональных программ, направленных на увеличение численности населения, ожидаемой продолжительности жизни, сохранение и укрепление здоровья населения.

Характеристика публикаций по теме диссертации.

Работы Горбачева Д.О., опубликованные по теме диссертационного исследования, полностью отражают его положения. Всего опубликовано 52 научные работы, в том числе 22 статьи опубликованы в журналах, включенных в Перечень ВАК Минобрнауки России и международные базы цитирования, получено 6 свидетельств Роспатента о государственной регистрации баз данных и программ для ЭВМ, издана 1 монография (в соавторстве), 4 учебно-методических пособия.

Автореферат диссертации Горбачева Д.О. включает все разделы и необходимые структурные элементы согласно требованиям ГОСТ Р 7.0.11-2011 «Диссертация и автореферат диссертации. Структура и правила оформления», содержание полностью раскрывает основные положения, отражая логику подачи материала, выводы и практические рекомендации.

Заключение о соответствии диссертации критериям, установленным Положением о присуждении ученых степеней.

Диссертационная работа Горбачева Дмитрия Олеговича «Анализ и разработка комплексного подхода к оценке алиментарно-обусловленных рисков здоровью трудоспособного населения», представленная к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук является завершённой научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований разработаны значимые теоретические положения, внедрение которых внесло вклад в развитие гигиены питания, а также в формирование нового методического подхода в оценке алиментарно-обусловленных рисков здоровью населения, что позволяет эффективно осуществлять профилактику заболеваний, связанных с питанием.

По актуальности, научной новизне, объёму исследований, практической значимости и достоверности полученных результатов работа Горбачева Д.О. отвечает критериям п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.2.1 – гигиена.

Отзыв составил:

Заведующий кафедрой гигиены, питания человека

ФГБОУ ВО «Омский государственный
медицинский университет» Минздрава России,

д.м.н. (14.02.01 – гигиена,
14.02.02 – эпидемиология),

профессор

Турчанинов Денис Владимирович

Россия, Омская область, г. Омск, 644099,

ул. Ленина, д. 12

тел. 8 (3812) 957-001, 65-00-95

e-mail: rector@omsk-osma.ru, omskgsen@yandex.ru

14.10.2021 г.

