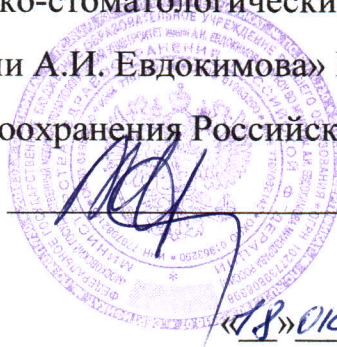


УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной работе
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего
образования «Московский государственный
медико-стоматологический университет
имени А.И. Евдокимова» Министерства
здравоохранения Российской Федерации
Крихели Н.И.



«18» октября 2019г.

ОТЗЫВ

**ведущей организации о научно-практической ценности диссертации
Бородиной Светланы Владимировны «Оценка диагностической и
прогностической значимости генетических предикторов развития
ожирения и эффективности диетотерапии» представленной на соискание
ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04
– «Внутренние болезни»**

Актуальность темы исследования

Ожирение – хроническое, мультифакторное, рецидивирующее
заболевание, характеризующееся избыточным накоплением и отложением
жира в организме.

Проблема ожирения в наше время становится все более насущной и
начинает представлять социальную угрозу для жизни людей, так как

отрицательно сказывается на работоспособности и продолжительности жизни. Избыточное количество жира является составной частью общего кардиометаболического риска, увеличивающего вероятность развития и прогрессирования сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета 2-го типа, которые занимают лидирующие позиции среди причин смертности во многих странах. Таким образом, значимость разработки эффективных мер профилактики и лечения избыточной массы тела определяется как распространением данной патологии среди населения, так и постоянным ростом заболеваемости, инвалидизации и смертности населения.

Важную роль в лечении ожирения играет диетотерапия. Стандартные гипокалорийные рационы питания имеют положительный результат не только в снижении массы тела, но и могут компенсировать имеющиеся на фоне ожирения метаболические нарушения. Дают возможность нормализации липидного спектра и показателей артериального давления. Основным принципом лечебного питания для пациентов с ожирением является ограничение калорийности диеты, степень редукции которой определяется индивидуально в зависимости от возраста больных, их физической активности, степени выраженности ожирения, наличия сосудистых осложнений и сопутствующих заболеваний.

Важно подчеркнуть, что в настоящее время при построении персонализированного рациона для пациентов с ожирением не учитываются данные молекулярно-генетических исследований, принимающих непосредственное участие в регуляции энергетического обмена, что может существенно увеличить эффективность лечения.

Таким образом, диссертация Бородиной С.В., посвященная актуальной мировой проблеме, имеет важное значение и представляет значительный научный и практический интерес.

Новизна полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

В работе на основании проведенной комплексной оценки выявлены особенности клинических, лабораторных, инструментальных и генетических данных у пациентов с ожирением.

Выявлены особенности композиционного состава тела в зависимости от изучаемых полиморфизмов. Автором установлено, что у носителей генотипа А/А полиморфизма rs9939609 гена FTO доля жировой массы больше, чем у носителей генотипа А/Т и Т/Т.

У пациентов, носителей генотипа Т/Т полиморфизма rs1801133 гена MTHFR отмечается большее относительное количество жидкости в компонентном составе тела по сравнению с генотипами С/Т и С/С.

По результатам изучения показателей основного обмена отмечена достоверно меньшая скорость окисления жиров у носителей аллеля А полиморфизма rs9939609 гена FTO, а также у мужчин с генотипом Т/С полиморфизма rs4994 гена ADRB3.

Автором доказано, что превышение потребления рекомендованных норм белка, жира и НЖК приводит к более существенному увеличению ИМТ у женщин, носителей аллеля А полиморфизма rs9939609 гена FTO, по сравнению с носителями генотипа Т/Т. В то время как у мужчин к более существенному увеличению ИМТ приводит повышенное потребление жира и НЖК у носителей генотипа А/А полиморфизма rs9939609 гена FTO, по сравнению с носителями генотипа А/Т.

Полученные результаты были использованы в разработке персонализированных рационов питания.

Доказана и обоснована высокая эффективность персонализированных рационов в лечении ожирения.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Диссертационное исследование Бородиной С.В. в условиях продолжающейся дискуссии позволяет значительно расширить представления о связи генетических полиморфизмов и подходах к диетотерапии ожирения.

Теоретическую значимость результатов клинического исследования определяет представление автором новых данных о связи изучаемых автором полиморфизмов и композиционного состава тела, основного обмена, фактического питания, что позволяет также улучшить эффективность лечебно-диагностических мероприятий в отношении таких больных.

Автором разработаны практические рекомендации выбора персонализированного рациона в зависимости от изучаемых полиморфизмов.

Диссертантом обоснован подход и продемонстрирована эффективность выбора персонализированной диетотерапии для лечения ожирения.

В ходе выполнения диссертационной работы были разработаны и утверждены методические рекомендации «Персонализация диетотерапии пациентов с ожирением на основе исследования полиморфизмов rs9939609 гена FTO и rs4994 гена ADRB3» (Батурин А.К., Шарафетдинов Х.Х., Гаппарова К.М., Сенцова Т.Б., Бессонов В.В., Григорьян О.Н., Сорокина Е.Ю., Погожева А.В., Плотникова О.А., Ворожко И.В., Чехонина Ю.Г., Пилипенко В.В., Алексеева Р.И., Лапик И.А., Сасунова А.Н., Малинкин А.Д., Назарова А.М., Бородин С.В., Макаренко М.А., Макурина О.М.; ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», 2017).

Результаты исследования внедрены в клиническую практику отделения профилактической и реабилитационной диетологии ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии».

Достоверность и обоснованность основных положений, выводов и рекомендаций

В основе диссертационного исследования лежит всесторонний анализ и системный подход к изучению проблемы. Необходимо отметить высокий методический уровень выполненной работы, глубокую проработку литературы, достаточное количество наблюдений, использование современных методов исследования, которые соответствовали поставленным задачам. Достаточным для получения достоверных результатов является объем изученного материала и проведенных исследований. В качестве объекта исследования выступили 369 пациентов, 269 больных ожирением и 100 человек, составивших контрольную группу с ИМТ до 25. Автор использовал оригинальный и методологически правильный принцип деления больных на группы. Достоверность и обоснованность результатов, выводов и положений очевидны и не вызывают сомнений, подтверждены достаточным количеством наблюдений, рациональным формированием групп наблюдаемых пациентов, строгим соблюдением критериев включения и исключения из исследования, обоснованным и адекватным поставленным задачам выбором методов обработки информации и статистического анализа. Полученные результаты работы проанализированы автором, проведено сопоставление их с данными других исследователей по проблеме, дана рациональная интерпретация, результаты которой изложены в основных положениях, выносимых на защиту, выводах и практических рекомендациях.

Полнота изложения результатов диссертации в научной печати

Материалы диссертации обсуждены на 3 конференциях международного и всероссийского уровня, что подтверждает обоснованность

результатов, выводов и рекомендаций. По теме диссертации имеется 7 публикаций, в том числе 3 – в ведущих рецензируемых научных журналах и изданиях, индексируемых Высшей аттестационной комиссией Российской Федерации.

Оценка содержания и оформления диссертации, её завершенность в целом

Работа состоит из 3 глав, введения, обсуждения, выводов, практических рекомендаций и указателя литературы, включающего 40 отечественных и 160 зарубежных источников, изложена на 140 страницах машинописного текста, иллюстрирована 52 таблицами и 25 рисунками. Во введении обоснована актуальность темы, определены цель и задачи исследования, представлена научная новизна и практическая значимость результатов исследования. В обзоре литературы подробно освещены данные литературы, касающиеся недостаточности существующих методов диагностики и лечения ожирения. Вторая глава содержит характеристику наблюдаемых больных, изложены дизайн, методы и методики исследования.

Третья глава посвящена результатам и обсуждению комплексной оценки пищевого статуса больных с ожирением, применения персонализированной диетотерапии.

В обсуждении полученных результатов автор проводит обобщение и анализ материалов, корректно и рационально сопоставляет их с результатами других исследований, обосновывает разработанные им подходы к проблеме ожирения. В заключении автор подводит итоги проведенного исследования.

Выводы и практические рекомендации обоснованы, следуют из материалов диссертационного исследования и свидетельствуют о достижении цели работы. Диссертация является завершенным научным

исследованием. Диссертация и автореферат написаны хорошим литературным языком, оформлены в соответствии с требованиями ГОСТ Р 7.0.11 – 2011. Автореферат полностью отражает содержание рецензируемой диссертации.

Замечания по диссертации

Принципиальных недостатков и замечаний по тексту диссертации нет.

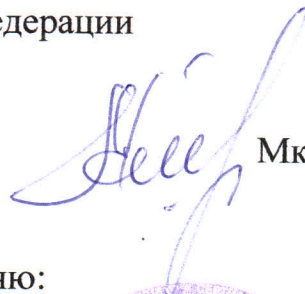
Заключение

Диссертационная работа Бородиной Светланы Владимировны «Оценка диагностической и прогностической значимости генетических предикторов развития ожирения и эффективности диетотерапии» является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной крупной научной проблемы, имеющей важное значение для внутренних болезней, а именно повышение эффективности лечения ожирения. По актуальности, новизне, теоретическому и практическому значению полученных результатов, диссертация полностью соответствует требованиям п. 9 Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Отзыв о научно-практической ценности диссертации Бородиной Светланы Владимировны «Оценка диагностической и прогностической значимости генетических предикторов развития ожирения и эффективности

диетотерапии» обсужден и одобрен на заседании кафедры эндокринологии и диабетологии ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Минздрава России, протокол заседания № 12/19 от 16.10.2019г.

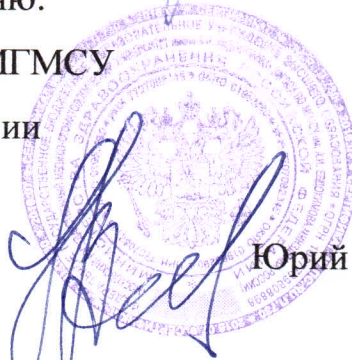
Доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой эндокринологии и диабетологии
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Московский государственный медико-стоматологический
университет имени А.И. Евдокимова» Министерства
здравоохранения Российской Федерации



Мкртумян Ашот Мусаелович

Подпись Мкртумяна А.М. заверяю:

Ученый секретарь ФГБОУ ВО МГМСУ
им. Евдокимова Минздрава России
д.м.н., профессор



Юрий Александрович Васюк

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Московский государственный медико-
стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства
здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 127473, г. Москва, ул. Делегатская, 20, стр.1

Телефон: +7 (495) 609-67-00

e-mail: msmsu@msmsu.ru