

УТВЕРЖДАЮ

И.о директора

ФГУП «НИИ ГПЭЧ» ФМБА России

А.С. Радилов

2021 г.

Отзыв

на автореферат диссертации Горбачева Дмитрия Олеговича «Анализ и разработка комплексного подхода к оценке алиментарно-обусловленных рисков здоровью трудоспособного населения», представленный к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.2.1- Гигиена

Актуальность темы не вызывает сомнения. Питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье населения. Правильное питание обеспечивает нормальный рост и развитие детей, способствует профилактике заболеваний, продлению жизни людей, повышению работоспособности и создает условия для адекватной адаптации их к окружающей среде. В последнее десятилетие состояние здоровья населения характеризуется негативными тенденциями. Продолжительность жизни населения в России значительно меньше, чем в большинстве развитых стран. Увеличение частоты сердечно-сосудистых, онкологических и других хронических неинфекционных заболеваний в определенной степени связано с питанием. У большинства населения России выявлены нарушения полноценного питания, обусловленные как недостаточным потреблением пищевых веществ, в первую очередь витаминов, макро- и микроэлементов (кальция, йода, железа, фтора, цинка и др.), полноценных белков, так и их нерациональным соотношением.

Целью настоящего исследования явилась разработка научно-методических подходов к оценке алиментарно-обусловленных рисков здоровью трудоспособного населения в рамках реализации программы профилактики алиментарно-зависимых заболеваний.

Для достижения поставленной цели автором сформулированы и последовательно решены ряд важнейших задач: проведен анализ современных тенденций медико-демографических процессов, обусловленных питанием; разработан программный комплекс для оценки алиментарно-обусловленных рисков здоровью; выявлены особенности пищевого поведения трудоспособного населения с использованием факторного и кластерного анализов; дана оценка показателям физического развития и пищевого статуса трудоспособного населения в зависимости от сформированных моделей и кластеров питания; выявлена зависимость между

алиментарными факторами риска здоровью и особенностями пищевого поведения; изучены не канцерогенные и канцерогенные риски здоровью населения, обусловленные контаминацией пищевых продуктов химическими веществами и радионуклидами, при различных сценариях поступления контаминантов с учетом сформированных кластеров питания; разработан алгоритм комплексного подхода к оценке алиментарно-обусловленных рисков здоровью трудоспособного населения.

Научная новизна диссертационной работы связана с новыми научно-методическими подходами, используемыми в системе мониторинга алиментарно-обусловленных рисков здоровью, основанные на комплексном применении результатов оценки фактического питания, пищевого статуса, социально-психологического анализа пищевого поведения, алиментарной нагрузки антропогенных контаминантов, методов статистического моделирования и корреляционного анализа. Применение разработанного автоматического программного комплекса позволили получить новые представления о формировании рискованной нагрузки здоровью с учетом особенностей фактического питания, что может явиться основой для индивидуальной коррекции пищевого поведения в рамках организации профилактических мероприятий. Впервые установлена зависимость между моделями, кластерами питания и рисками развития ожирения, гипертонической болезни, витаминной недостаточностью метаболическими факторами риска. Впервые научно обоснованы уровни канцерогенных и не канцерогенных рисков здоровью при различных сценариях поступления контаминантов с учетом сформированных кластеров питания.

Достоверность результатов рецензируемой диссертационной работы подтверждается характером выборки, применением современных статистических методов обработки информации, личного участия автора в работе над каждым этапом исследования. Выводы соответствуют поставленным целям и задачам, согласуются с результатами исследования. Весомость личного вклада автора в проведении, анализе и обобщении материалов исследований по теме диссертации не вызывает сомнения.

Основные результаты диссертационного исследования отражены в 52 научных работах, из них 22 – в журналах, рекомендуемых ВАК при Минобрнауки России для публикаций результатов диссертационных исследований, в том числе 8 публикаций в журналах, индексируемых в SCOPUS. Кроме этого, изданы 1 монография и 4 учебно-методических пособия, получено 6 свидетельств Роспатента о государственной регистрации баз данных и программ для ЭВМ.

Необходимо отметить большую практическую значимость результатов рецензируемой диссертационной работы, состоящей в использовании разработанного автором программного комплекса, включающего в себя электронную базу данных о пищевом поведении и показателях пищевого статуса трудоспособного населения, программ для ЭВМ по индивидуальной оценке пищевого статуса: «Рацион питания», «Основы нутрициологии», а

также базу данных по контаминации пищевых продуктов, что позволяет проводить оценку алиментарно-обусловленных рисков здоровью специалистам широкого профиля.

Существенным достоинством рецензируемой диссертационной работы явилось разработанная автором на основе полученных результатов трехуровневая программа профилактики, направленная на снижение неблагоприятного воздействия алиментарно-обусловленных рисков здоровью трудоспособного населения с учетом особенностей пищевого поведения.

Рецензируемая диссертационная работа внесет большой вклад в область знаний гигиены питания – науки о закономерностях и принципах организации рационального (оптимального) питания здорового и больного человека. Предложенный автором научно-методический подход к оценке алиментарно-обусловленных рисков здоровью может быть использован в рамках развития нового направления «цифровая нутрициология». Применение автоматизированных программных комплексов, основывающихся на современных базах данных химического состава пищевых продуктов, позволит осуществлять разработку персонализированных рационов для оптимизации питания здорового населения и лиц с различными заболеваниями.

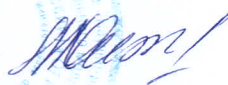
Диссертационная работа Горбачева Дмитрия Олеговича «Анализ и разработка комплексного подхода к оценке алиментарно-обусловленных рисков здоровью трудоспособного населения» является законченной научно-исследовательской квалифицированной работой, отвечающей критериям ВАК Минобрнауки в п.п. 9 – 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. № 842 (редакция от 01.10.2018 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор Горбачев Дмитрий Олегович заслуживает присуждения ему ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена.

Ведущий научный сотрудник,
ФГУП «НИИ ГПЭЧ» ФМБА России
доктор медицинских наук
« 08 » октября 2021 г.



О.Н.Танюхина

Подпись Танюхиной О.Н. заверяю
Начальник отдела кадров
ФГУП «НИИ гигиены, профпатологии и
экологии человека» ФМБА России



Е.Е.Никulina