

# МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## ПРИКАЗ

от 21 июня 2013 г. N 395н

### ОБ УТВЕРЖДЕНИИ НОРМ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ

(в ред. Приказа Минздрава РФ от 19.02.2024 N 70н)

В соответствии с частью 4 статьи 39 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724; 2012, N 26, ст. 3442, 3446) приказываю:

1. Утвердить нормы лечебного питания согласно приложению.
2. Признать утратившей силу Таблицу 2 к Инструкции по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях, утвержденной приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 5 августа 2003 г. N 330 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 12 сентября 2003 г., регистрационный N 5073).
3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра здравоохранения Российской Федерации Т.В. Яковлеву.

*Министр*  
В.СКВОРЦОВА

*Приложение*

### НОРМЫ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ

(в ред. Приказа Минздрава РФ от 19.02.2024 N 70н)

Наиме	Нормы	Нормы	Нормы	Нормы	Нормы	Нормы
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

нования продуктов лечебного питания	лечебного питания при соблюдении стандартной диеты		лечебного питания при соблюдении диеты с механическими и химическим щажением (щадящая диета)		лечебного питания при соблюдении диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета)		лечебного питания при соблюдении диеты с пониженным количеством белка (низкобелковая диета)		лечебного питания при соблюдении диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийная диета)		лечебного питания при соблюдении диеты с повышенной калорийностью (высококалорийная диета)	
	Количество продуктов в граммах (на одного человека в сутки)											
	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто
Хлеб ржаной	150	150	-	-	150	150	100	100	100	100	150	150
Хлеб пшеничный	150	150	300	300	150	150	150	150	-	-	250	250
Мука пшеничная	10	10	10	10	10	10	15	15	5	5	50	50
Крахмал картофельный	5	5	10	10	5	5	5	5	-	-	5	5
Макаронные изделия	20	20	40	40	20	20	30	30	-	-	25	25
Крупы (рисовая, гречневая, пшеничная, манная, овсяная); горох, фасоль,	80	80	80	80	80	80	80	80	10	10	80	80



та брокк оли, тыква, фасол ь зелена я стручк овая)												
Овощ и солен ые и марин ованн ые (капус та, огурц ы)	18,8	15	-	-	18,8	15	18,8	15	18,8	15	18,8	15
Зелен ь (лук зелен ый, петру шка, укроп )	20	14,8	20	14,8	20	14,8	20	14,8	20	14,8	20	14,8
Овощ и консе рвиро ванны е (горо шек зелен ый, фасол ь, кукур уза)	38	24,7	-	-	38	24,7	-	-	25	16,2	38	24,7
Фрукт ы свежи	150	150	150	150	150	150	300	300	300	300	300	300

е												
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20,4	20	20,4	20	20,4	20	20,4	20	20,4	20	26	25,5
Соки фруктовые, овощные	100	100	100	100	100	100	200	200	300	300	200	200
Говядина	127,7	90	127,7	90	177,3	125	56,7	40	127,7	90	177,3	125
Птица	25	22,2	25	22,2	25	22,2	-	-	25	22,2	29	25,8
Колбаса вареная, сосиски	12	12	12	12	12	12	-	-			16	16
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	59,1	32,5	59,1	32,5	77,3	42,5	-	-	59,1	32,5	77,3	42,5
Творог	20,4	20	20,4	20	35,7	35	15,3	15	20,4	20	35,7	35
Сыр	16	15	16	15	16	15	-	-	16	15	16	15
Яйцо	1/2 шт.	1/4 шт.	1/4 шт.	1/2 шт.	1/2 шт.	1 шт.	1 шт.					
Кисломолочные напитки (кефир,	125	121	125	121	207	200	125	121	125	121	-	-

йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)												
(в ред. Приказа Минздрава РФ от 19.02.2024 N 70н)												
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин, кумыс)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	207	200
(в ред. Приказа Минздрава РФ от 19.02.2024 N 70н)												
Молоко	211	200	105	100	211	200	105,5	100	211	200	211	200
Масло сливочное	20	20	20	20	20	20	40	40	10	10	30	30
Масло растительное	20	20	20	20	20	20	30	30	25	25	30	30
Сметана	15	15	15	15	15	15	15	15	10	10	25	25
Сахар, варенье, печен	50	50	30	30	50	50	60	60	-	-	60	60

е, конди терск ие издел ия												
Чай	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2
Кофе, какао	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4			1,4	1,4	2	2
Желат ин	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Дрож жи пресс ованн ые	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	-	-	1,25	1,25
Соль йодир ованн ая пищев ая	6	6	6	6	6	6	3	3	4	4	8	8
(в ред. Приказа Минздрава РФ от 19.02.2024 N 70н)												
Томат паста, томат- пюре	3	3	-	-	5	5	5	5	5	5	5	5
Шипо вник	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
Специ ализи рован ный пищев ой проду кт смесь белко вая компо зитная сухая	27	27	27	27	36	36	18	18	24	24	42	42
(в ред. Приказа Минздрава РФ от 19.02.2024 N 70н)												
Специ ализи	-	50 - 100	-	75 - 100	-	75 - 100						

рован ный пищев ой проду кт вита инно- минер альны й компл екс (% от нормы физио логич еских потре бност ей)												
(в ред. Приказа Минздрава РФ от 19.02.2024 N 70н)												