

Российская академия наук
Федеральное агентство научных организаций (ФАНО России)
ФГБНУ «Национальный НИИ общественного здоровья им. Н.А. Семашко»
ФГБОУ ВО «Северо-Осетинская государственная
медицинская академия» Минздрава России
ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет)
ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет»
Минздрава России



СТАНДАРТЫ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

**ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (7–17 ЛЕТ)
г. ВЛАДИКАВКАЗ**



Российская академия наук
ФГБНУ «Национальный НИИ общественного здоровья им. Н.А. Семашко»
ФГБОУ ВО «Северо-Осетинская государственная медицинская академия»
Минздрава России
ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет»
Минздрава России

СТАНДАРТЫ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (7–17 лет) г. ВЛАДИКАВКАЗ

Методическое пособие

*Рекомендовано Научно-методическим советом РАН по специальности
«Общественное здоровье и здравоохранение»;
Ученым Советом ФГБНУ «Национальный научно-исследовательский
институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко»
Утверждено Экспертным Советом Российской Академии Наук*

УДК 572.087, 613.955, 613.956
ББК 28.7, 51.1(2), 51.10, 51.1-05, 51.14, 51.283

Авторы:

Меркулова Наталья Аркадьевна, к.м.н., доцент
Бутаев Таймураз Майрамович, д.м.н., профессор
Мингазова Эльмира Нурисламовна, член-корр. АН РТ, д.м.н., профессор
Никитюк Дмитрий Борисович, член-корр. РАН, д.м.н., профессор
Гиголаева Лариса Владимировна, к.м.н.

Рецензенты:

Амиров Наиль Хабибуллович, академик РАН, д.м.н. профессор (ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава России)
Альбицкий Валерий Юрьевич, д.м.н., профессор (ФГАУ «Национальный научно-практический центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации)

Стандарты физического развития (7–17 лет) г. Владикавказ: Методическое пособие. Изд. 2-е, переработанное / Н.А. Меркулова, Т.М. Бутаев, Э.Н. Мингазова, Д.Б. Никитюк, Л.В. Гиголаева. – Москва: Издательство НИИ Общественного здоровья им. Н.А. Семашко, 2017. – 40 с.

ISBN 978-5-9908464-9-4

Методическое пособие для педиатров, врачей-гигиенистов, организаторов здравоохранения, медицинских и педагогических работников образовательных организаций, специалистов санитарно-эпидемиологической службы, научных работников, студентов медицинских и педагогических вузов.

ISBN 978-5-9908464-9-4

© ФГБНУ «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко», 2017
© Мингазова Э.Н., 2017
© Изд-во Академии наук РТ (оформление), 2017

Содержание

Введение	4
Стандарты физического развития детей от 7 до 17 лет. Девочки.....	12
Стандарты физического развития детей от 7 до 17 лет. Мальчики	13
Таблица № 1 для оценки показателей физического развития девочек 7 лет	14
Таблица № 2 для оценки показателей физического развития девочек 8 лет	15
Таблица № 3 для оценки показателей физического развития девочек 9 лет	16
Таблица № 4 для оценки показателей физического развития девочек 10 лет.....	17
Таблица № 5 для оценки показателей физического развития девочек 11 лет.....	18
Таблица № 6 для оценки показателей физического развития девочек 12 лет.....	19
Таблица № 7 для оценки показателей физического развития девочек 13 лет	20
Таблица № 8 для оценки показателей физического развития девочек 14 лет.....	21
Таблица № 9 для оценки показателей физического развития девочек 15 лет.....	22
Таблица № 10 для оценки показателей физического развития девочек 16 лет.....	23
Таблица № 11 для оценки показателей физического развития девочек 17 лет.....	24
Таблица № 12 для оценки показателей физического развития мальчиков 7 лет	25
Таблица № 13 для оценки показателей физического развития мальчиков 8 лет	26
Таблица № 14 для оценки показателей физического развития мальчиков 9 лет	27
Таблица № 15 для оценки показателей физического развития мальчиков 10 лет	28
Таблица № 16 для оценки показателей физического развития мальчиков 11 лет.....	29
Таблица № 17 для оценки показателей физического развития мальчиков 12 лет	30
Таблица № 18 для оценки показателей физического развития мальчиков 13 лет	31
Таблица № 19 для оценки показателей физического развития мальчиков 14 лет	32
Таблица № 20 для оценки показателей физического развития мальчиков 15 лет	33
Таблица № 21 для оценки показателей физического развития мальчиков 16 лет	34
Таблица № 22 для оценки показателей физического развития мальчиков 17 лет	35
Список литературы	37

ВВЕДЕНИЕ

Обеспечение охраны здоровья подрастающего поколения является одной из основных задач общества и государства, т.к. от уровня состояния здоровья детей и подростков зависит степень социально-экономического, оборонного, культурного развития страны в будущем.

Организационные мероприятия по охране и укреплению здоровья детского и подросткового населения должны проводиться на основе учета максимально точных данных о фактическом состоянии их здоровья и о существующих факторах риска. Именно таким инструментом первичного контроля за состоянием здоровья ребенка и выступает оценка показателей физического развития. А с учетом того, что дети и подростки относятся к группе населения, наиболее чувствительной к воздействию различных средовых факторов, возрастно-половые морфологические особенности их организма вполне обоснованно становятся объектами детального изучения, наблюдения и анализа. Поэтому физическое развитие, бесспорно, считается одним из важнейших показателей здоровья детского и подросткового населения и лежит в основе различных региональных целевых программ по охране здоровья, профилактике заболеваний, оздоровлению среды обитания и условий жизнедеятельности. Физическое развитие при этом выступает не только как важный показатель здоровья детей и подростков, но и как показатель социально-гигиенического и экономического благополучия региона.

Параметры физического развития, полученные на основе материалов обследования однородных групп детского населения (с учетом возраста, пола, места жительства), служат объективными критериями индивидуальной и групповой оценки роста и развития подрастающего поколения. Унифицированный (стандартизированный) подход при этом позволяет оценить росто-весовые показатели каждого ребенка, а при суммировании данных – провести оценку физического развития детей отдельных коллективов, выделить лиц, имеющих отклонения в физическом развитии и наметить пути их оздоровления. Поэтому, динамика по-

казателей физическое развитие может объективно служить основным критерием качества и эффективности работы детских поликлиник, медицинского персонала образовательных учреждений, а также деятельности санитарно-эпидемиологической службы.

Оценка физического развития детей по региональным стандартам считается наиболее отвечающей основной задаче практического здравоохранения – выявлению отклонений в развитии детей и подростков, установлению и устранению причин этих отклонений, разработке своевременной системы мер оздоровления и коррекции. Однако для решения этой задачи необходимы унифицированные оценочные таблицы, отвечающие следующим критериям:

- репрезентативность – возможность отражать региональные особенности, быть численно насыщенными;
- ревалентность – использование для характеристики той популяции, для которой разработаны;
- периодичность – обновление каждые 5-10 лет.

Сравнительный анализ статистических данных, полученных в разные годы, позволяет не только установить динамические сдвиги в показателях физического развития подрастающего поколения, но своевременно прогнозировать изменения в росто-весовых показателях детей.

Первым ученым, использовавшим научные методы в изучении физического развития населения, является бельгийский врач Кетле (Cuetlet) (середина XIX столетия). В конце XIX и в начале XX вв. появились первые в России работы по изучению физического развития детей раннего возраста и школьников (А.А. Руссов, 1879; И.И. Жуковский, 1880; С.М. Васильев, 1881; А.Дик, 1883, А.П. Бондырев, 1902; А.О. Карницкий, 1903). Физическое развитие и состояние здоровья детей школьного возраста изучали Ф.Ф. Эрисман (1870), П.А. Песков (1881), П.Ф. Лесгафт (1877), Н. Гундобин (1906). В последствии исследования подобного рода широко проводились на территории Советского Союза и Российского государства. Так, с середины XX века существовала традиция, инициированная Научно-исследовательским институтом общественного здоровья им. Н.А.Семашко, разрабатывать на всей территории многонационального советского государства региональные «Стандарты физического развития детей и подростков» и обновлять их каждые 10-15 лет с учетом интенсивно меняющихся условий жизни населения. В настоящее время данная традиция возрождается.

Несмотря на довольно большое количество научных исследований по изучению особенностей состояния здоровья детей Северной Осетии (Кусова А.Р., 2000 г., Меркулова Н.А., 2007 г. и др.), региональные «Стандарты физического развития детей 7-17 лет г. Владикавказа» были впервые разработаны лишь в 2008 году. Поэтому разработка (спустя 9 лет) настоящих стандартов явилась необходимой для осуществления объективной оценки здоровья современных детей. В ходе исследования были проведены антропометрические измерения около 7000 школьников. Из данных антропометрических показателей были отобраны данные детей и подростков, имеющих 1 и 2 группы здоровья, которые и составили основу для статистической обработки и составления оценочных таблиц. При разработке учитывалось и то обстоятельство, что интенсивные миграционные процессы, большое число межэтнических браков на территории г. Владикавказа нивелировали различия в основных антропометрических показателях у детей и подростков разных национальностей, поэтому настоящие стандарты составлены без учета данного признака.

В результате проведенного нами исследования выявлено, что 51% обучающихся в общеобразовательных организациях г. Владикавказа имели отклонения в физическом развитии. В последние годы увеличилось число детей и подростков с избытком массы тела. Существенно больше стало детей с низким ростом. При разработке комплексных профилактических программ необходимо установить причины этих отклонений, оценить воздействие таких факторов, как питание, двигательная активность, антропогенное загрязнение окружающей среды и др.

ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ШКАЛ РЕГРЕССИИ

Характеристика физического развития растущего организма основывается на возрастных особенностях, в связи, с чем при его оценке существенное значение имеет определение точного возраста ребенка на момент обследования.

Возраст следует исчислять путем вычитания от даты обследования даты рождения (например):

.. За 7 лет считают от 6 лет 9 месяцев до 7 лет 5 месяцев 29 дней

За 8 лет считают от 7 лет 6 месяцев до 8 лет 5 месяцев 29 дней

Установление календарного возраста детей существенно облегчает использование специальной таблицы: из года обследования нужно вычесть год рождения ребенка, а затем из полученного числа вычесть или к нему прибавить (см. знак) число месяцев, указанное на пересечении горизонтальной (месяц обследования) и вертикальной (месяц рождения) строк (табл.1).

Таблица 1

Установление календарного возраста детей на момент обследования

Месяц рождения	Месяц обследования											
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
I	0	+1	+2	+3	+4	+5	+6	+7	+8	+9	+10	+11
II	-1	0	+1	+2	+3	+4	+5	+6	+7	+8	+9	+10
III	-2	-1	0	+1	+2	+3	+4	+5	+6	+7	+8	+9
IV	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3	+4	+5	+6	+7	+8
V	-4	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3	+4	+5	+6	+7
VI	-5	-4	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3	+4	+5	+6
VII	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3	+4	+5
VIII	-7	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3	+4
IX	-8	-7	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
X	-9	-8	-7	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0	+1	+2
XI	-10	-9	-8	-7	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0	+1
XII	-11	-10	-9	-8	-7	-6	-5	-4	-3	-2	-1	0

После измерения антропометрических показателей по общепринятой в нашей стране методике (А.С. Ставицкая, Д.И. Арон, 1959) и установления точного возраста ребенка на момент обследования следует перейти к оценке показателей физического развития по таблицам.

В оценочных таблицах-шкалах регрессии слева приведены варианты длины тела, сгруппированные с интервалом 1 см в 5 периодов. Границы группировок длины тела определены с помощью статистической величины – сигма (σ):

- I – рост низкий ($M - 2 \sigma$ и ниже);
- II – рост ниже среднего (от $M - 1,1 \sigma$ до -2σ);
- III – рост средний ($M \pm 1 \sigma$);
- IV – рост выше среднего (от $M + 1,1 \sigma$ до $+2 \sigma$);
- V – рост высокий (от $M + 2 \sigma$)

Методический прием, предложенный Э.Н. Мингазовой (2002) по составлению интервальных коридоров – вариантов массы тела в пределах частных сигм (σ_R), позволяет точно и легко определить степень соответствия массы тела росту ребенка (пример – табл.2).

Из таблицы видно, что для каждого значения длины тела в шкалах регрессии рассчитаны значения массы тела в пределах: соответствует росту – «норма», дефицит I и II степени, избыток I и II степени.

В соответствии с методикой, рекомендованной НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков Научного центра здоровья детей РАМН РФ, оценку физического развития рекомендуется проводить по двум показателям – длине и массе тела с последующим определением группы физического развития: При этом необходимо выделять 3 группы физического развития:

I группа – Нормальное физическое развитие

- при любом росте, кроме низкого,
- масса тела от $M - 1 \sigma_R$ до $+1 \sigma_R$
(либо до $+2 \sigma_R$ за счет интенсивного развития мускулатуры)

ПРИМЕР - ТАБЛИЦА
для оценки показателей физического развития девочек

Границы Сигмальных Отклонений	Рост, см	Дефицит массы тела 2 степени (кг)	Дефицит массы тела 1 степени (кг)	Масса тела соответствует росту (кг)	Избыток массы тела 1 степени (кг)	Избыток массы тела 2 степени (кг)
		до $-2 \sigma_R$	от $-2 \sigma_R$ -- до $-1 \sigma_R$	от $-1 \sigma_R$ -- до $1 \sigma_R$	от $1 \sigma_R$ -- до $2 \sigma_R$	от $2 \sigma_R$
Рост Низкий (от $M-2.01 \sigma$ и ниже)	111	12,08	12,09 -- 14,12	14,13 -- 18,23	18,24 -- 20,27	20,28
	112	12,59	12,60 -- 14,64	14,65 -- 18,74	18,75 -- 20,79	20,80
	113	13,11	13,12 -- 15,15	15,16 -- 19,26	19,27 -- 21,30	21,31
	114	13,62	13,63 -- 15,67	15,68 -- 19,77	19,78 -- 21,82	21,83
Рост ниже Среднего (от $M-1.01 \sigma$ до $M-2 \sigma$)	115	14,14	14,15 -- 16,19	16,20 -- 20,29	20,30 -- 22,34	22,35
	116	14,65	14,66 -- 16,70	16,71 -- 20,80	20,81 -- 22,85	22,86
	117	15,17	15,18 -- 17,22	17,23 -- 21,32	21,33 -- 23,37	23,38
Рост средний (от $M+1 \sigma$ до $M-1 \sigma$)	118	15,69	15,70 -- 17,73	17,74 -- 21,84	21,85 -- 23,88	23,89
	119	16,20	16,21 -- 18,25	18,26 -- 22,35	22,36 -- 24,40	24,41
	120	16,72	16,73 -- 18,76	18,77 -- 22,87	22,88 -- 24,91	24,92
	121	17,23	17,24 -- 19,28	19,29 -- 23,38	23,39 -- 25,43	25,44
	122	17,75	17,76 -- 19,79	19,80 -- 23,90	23,91 -- 25,95	25,96
	123	18,26	18,27 -- 20,31	20,32 -- 24,41	24,42 -- 26,46	26,47
	124	18,78	18,79 -- 20,83	20,84 -- 24,93	24,94 -- 26,98	26,99
	125	19,29	19,30 -- 21,34	21,35 -- 25,45	25,46 -- 27,49	27,50
	126	19,81	19,82 -- 21,86	21,87 -- 25,96	25,97 -- 28,01	28,02
Рост выше Среднего (от $M+1.01 \sigma$ до $M+2 \sigma$)	127	20,33	20,34 -- 22,37	22,38 -- 26,48	26,49 -- 28,52	28,53
	128	20,84	20,85 -- 22,89	22,90 -- 26,99	27,00 -- 29,04	29,05
	129	21,36	21,37 -- 23,40	23,41 -- 27,51	27,52 -- 29,56	29,57
Рост Высокий (от $M+2.01 \sigma$ и выше)	130	21,87	21,88 -- 23,92	23,93 -- 28,02	28,03 -- 30,07	30,08
	131	22,39	22,40 -- 24,44	24,45 -- 28,54	28,55 -- 30,59	30,60
	132	22,90	22,91 -- 24,95	24,96 -- 29,06	29,07 -- 31,10	31,11
	133	23,42	23,43 -- 25,47	25,48 -- 29,57	29,58 -- 31,62	31,63
Ср.арифм (M)	121,83			21,77		
Сигма (σ)	4,48			3,09		
Част.сигма (σ_R)				2,05		
Козф. регр. ($R_{y/x}$)				0,52		

II группа – Отклонение физического развития

при любом росте, кроме низкого, за счет

- **дефицита массы тела**

I степень от $M - 1 \sigma_R$ до $-2 \sigma_R$ – ухудшенное физическое развитие;

II степень от $M - 2 \sigma_R$ и ниже – плохое физическое развитие;

- **избытка массы тела**

I степень от M от $1,1 \sigma_R$ до $+2 \sigma_R$ – ухудшенное физическое развитие;

II степень от $M + 2 \sigma_R$ и выше – плохое физическое развитие;

III группа – Низкий рост $M - 2 \sigma$ и ниже

Примеры оценки физического развития:

Пример 1. Школьник Гуриев Алан

Дата рождения – 7 января 2003 года, дата обследования – 10 сентября 2016 года.

Антропометрические данные: рост – 154 см, масса тела – 36 кг.

Определяем возраст ребенка: 13 лет 8 месяцев 3 дня. Этот возраст соответствует группировке «14 лет», следовательно, выбираем таблицу № 19.

Оценка физического развития: рост – средний, масса тела – дефицит массы тела I степени, не соответствует росту

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

II группа физического развития – отклонения в физическом развитии за счет дефицита массы тела (I степени). Ребенок нуждается в составлении и реализации индивидуальной программы оздоровления.

Пример 2. Школьница Басиева Яна

Дата рождения – 8 января 2007 года, дата обследования – 9 сентября 2016 года.

Антропометрические данные: рост – 128 см, масса тела – 37 кг.

Определяем возраст ребенка: 9 лет 8 месяцев 1 день. Этот возраст соответствует группировке «10 лет», следовательно, выбираем таблицу № 15.

Оценка физического развития: рост – средней, масса тела не соответствует росту – избыток II степени.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

II группа физического развития – отклонения в физическом развитии за счет резкого избытка массы тела (II степени). Ребенок нуждается в составлении и реализации индивидуальной программы оздоровления.

Сведения, полученные при оценке физического развития детского коллектива, должны после каждого обследования детей отражаться в сводной таблице (табл.3), что позволит иметь точные данные о степени физического развития обследуемого контингента, а также отслеживать динамику изменений, планировать характер и содержание оздоровительных программ.

Таблица 3

Сводная таблица по оценке физического развития детского коллектива

Контингент (класс, школа, район и т.д.)	Число обследо ванных детей	Норма	Избыток массы тела		Дефицит массы тела		Низкий рост
			I степень	II степень	I степень	II степень	
I							
II							

Плановое, систематическое наблюдение за физическим развитием детей дает практическим врачам возможность установить сдвиги в состоянии здоровья среди контингентов и определить правильность тех мероприятий, цель которых – сохранение здоровья детского населения.

**СТАНДАРТЫ
физического развития детей от 7 до 17 лет г. Владикавказ
Девочки**

ПРИЗНАКИ	Возраст	N	M±m	σ	V	r±m	Ry/m	± σR
Длина тела в см	7	107	123,82±0,49	5,04	4,07			
	8	114	127,01±0,56	5,94	4,68			
	9	111	129,64±0,61	6,45	4,98			
	10	137	134,28±0,57	6,64	4,95			
	11	98	142,04±0,78	7,72	5,43			
	12	98	144,95±0,81	7,98	5,51			
	13	101	157,60±0,60	6,04	3,84			
	14	102	159,46±0,75	7,58	4,76			
	15	94	159,48±0,56	5,44	3,41			
	16	104	165,23±0,58	5,88	3,56			
	17	98	167,08±0,55	5,40	3,23			
Масса тела в кг	7	107	23,98±0,35	3,62	15,08	0,60±0,062	0,43	2,89
	8	114	26,52±0,41	4,39	16,54	0,76±0,040	0,56	2,85
	9	111	28,52±0,57	5,99	21,01	0,87±0,023	0,81	2,95
	10	137	32,80±0,60	6,99	21,31	0,81±0,029	0,85	4,13
	11	98	39,96±0,71	6,99	17,49	0,28±0,093	0,20	6,82
	12	98	41,88±0,86	8,54	20,40	0,59±0,066	0,63	6,91
	13	101	53,39±0,61	6,15	11,52	0,40±0,084	0,41	5,63
	14	102	53,77±0,80	8,12	15,10	0,68±0,053	0,73	5,93
	15	94	55,94±0,82	7,93	14,18	0,51±0,076	0,75	6,81
	16	104	57,02±0,81	8,26	14,49	0,42±0,081	0,59	7,50
	17	98	58,84±0,69	6,84	11,62	0,50±0,076	0,63	5,93

СТАНДАРТЫ
физического развития детей от 7 до 17 лет г. Владикавказ
Мальчики

ПРИЗНАКИ	Возраст	N	M±m	σ	V	r±m	Ry/m	± σR
Длина тела в см	7	105	124,10±0,43	4,41	3,55			
	8	98	125,76±0,63	6,19	4,92			
	9	115	129,21±0,50	5,34	4,13			
	10	150	137,02±0,51	6,30	4,59			
	11	100	141,24±0,69	6,85	4,85			
	12	99	145,10±0,69	6,87	4,73			
	13	113	159,63±0,74	7,89	4,95			
	14	106	163,04±0,93	9,57	5,87			
	15	99	167,51±0,86	8,53	5,09			
	16	133	170,06±0,50	5,79	3,41			
	17	95	177,86±0,66	6,46	3,63			
Масса тела в кг	7	105	24,07±0,40	4,09	17,01	0,72±0,047	0,67	2,83
	8	98	25,72±0,50	4,99	19,41	0,82±0,033	0,66	2,83
	9	115	28,57±0,36	3,90	13,66	0,60±0,060	0,44	3,13
	10	150	35,42±0,48	5,92	16,72	0,79±0,031	0,75	3,61
	11	100	37,04±0,61	6,10	16,46	0,64±0,059	0,57	4,67
	12	99	43,38±0,56	5,59	12,89	0,64±0,059	0,52	4,30
	13	113	55,57±0,53	5,68	10,22	0,50±0,071	0,36	4,92
	14	106	56,16±1,00	10,30	18,35	0,52±0,071	0,56	8,81
	15	99	60,16±1,16	11,57	19,23	0,58±0,067	0,79	9,40
	16	133	66,35±0,74	8,58	12,93	0,55±0,060	0,82	7,14
	17	95	69,61±1,17	11,36	16,32	0,48±0,079	0,85	9,95

ТАБЛИЦА № 1
для оценки показателей физического развития девочек 7 лет

Границы Сигмальных Отклонений	Рост, см	Дефицит массы тела 2 степени (кг)	Дефицит массы тела 1 степени (кг)	Масса тела соответствует росту (кг)	Избыток массы тела 1 степени (кг)	Избыток массы тела 2 степени (кг)
		до $-2 \sigma_R$	от $-2 \sigma_R$ – до $-1 \sigma_R$	от $-1 \sigma_R$ – до $1 \sigma_R$	от $1 \sigma_R$ – до $2 \sigma_R$	от $2 \sigma_R$
Рост Низкий (от $M-2.01 \sigma$ и ниже)	111	12,65	12,66 – 15,53	15,54 – 21,32	21,33 – 24,20	24,21
	112	13,08	13,09 – 15,97	15,98 – 21,75	21,76 – 24,64	24,65
	113	13,51	13,52 – 16,40	16,41 – 22,18	22,19 – 25,07	25,08
	114	13,95	13,96 – 16,83	16,84 – 22,61	22,62 – 25,50	25,51
Рост ниже среднего (от $M-1.01 \sigma$ до $M-2 \sigma$)	115	14,38	14,39 – 17,26	17,27 – 23,05	23,06 – 25,93	25,94
	116	14,81	14,82 – 17,70	17,71 – 23,48	23,49 – 26,37	26,38
	117	15,24	15,25 – 18,13	18,14 – 23,91	23,92 – 26,80	26,81
	118	15,68	15,69 – 18,56	18,57 – 24,34	24,35 – 27,23	27,24
Рост средний (от $M+1 \sigma$ до $M-1 \sigma$)	119	16,11	16,12 – 18,99	19,00 – 24,78	24,79 – 27,66	27,67
	120	16,54	16,55 – 19,43	19,44 – 25,21	25,22 – 28,10	28,11
	121	16,97	16,98 – 19,86	19,87 – 25,64	25,65 – 28,53	28,54
	122	17,41	17,42 – 20,29	20,30 – 26,07	26,08 – 28,96	28,97
	123	17,84	17,85 – 20,72	20,73 – 26,51	26,52 – 29,39	29,40
	124	18,27	18,28 – 21,16	21,17 – 26,94	26,95 – 29,83	29,84
	125	18,70	18,71 – 21,59	21,60 – 27,37	27,38 – 30,26	30,27
	126	19,14	19,15 – 22,02	22,03 – 27,80	27,81 – 30,69	30,70
	127	19,57	19,58 – 22,45	22,46 – 28,24	28,25 – 31,12	31,13
	128	20,00	20,01 – 22,89	22,90 – 28,67	28,68 – 31,56	31,57
	129	20,43	20,44 – 23,32	23,33 – 29,10	29,11 – 31,99	32,00
Рост выше среднего (от $M+1.01 \sigma$ до $M+2 \sigma$)	130	20,87	20,88 – 23,75	23,76 – 29,53	29,54 – 32,42	32,43
	131	21,30	21,31 – 24,18	24,19 – 29,97	29,98 – 32,85	32,86
	132	21,73	21,74 – 24,62	24,63 – 30,40	30,41 – 33,29	33,30
	133	22,16	22,17 – 25,05	25,06 – 30,83	30,84 – 33,72	33,73
Рост высокий (от $M+2.01 \sigma$ и выше)	134	22,60	22,61 – 25,48	25,49 – 31,26	31,27 – 34,15	34,16
	135	23,03	23,04 – 25,91	25,92 – 31,70	31,71 – 34,58	34,59
	136	23,46	23,47 – 26,35	26,36 – 32,13	32,14 – 35,02	35,03
	137	23,89	23,90 – 26,78	26,79 – 32,56	32,57 – 35,45	35,46
Ср.арифм (M)	123,82			23,98		
Сигма (σ)	5,04			3,62		
Част.сигма (σ_R)				2,89		
Козф. регр. (R_{yx})				0,43		

ТАБЛИЦА № 2
для оценки показателей физического развития девочек 8 лет

Границы сигмальных отклонений	Рост, см	Дефицит массы тела 2 степени (кг)	Дефицит массы тела 1 степени (кг)	Масса тела соответствует росту (кг)	Избыток массы тела 1 степени (кг)	Избыток массы тела 2 степени (кг)
		до $-2 \sigma_R$	от $-2 \sigma_R$ -- до $-1 \sigma_R$	от $-1 \sigma_R$ -- до $1 \sigma_R$	от $1 \sigma_R$ -- до $2 \sigma_R$	от $2 \sigma_R$
Рост низкий (от $M-2.01 \sigma$ и ниже)	110	11,26	11,27 -- 14,11	14,12 -- 19,83	19,84 -- 22,68	22,69
	111	11,82	11,83 -- 14,68	14,69 -- 20,39	20,40 -- 23,24	23,25
	112	12,39	12,40 -- 15,24	15,25 -- 20,95	20,96 -- 23,80	23,81
	113	12,95	12,96 -- 15,80	15,81 -- 21,51	21,52 -- 24,36	24,37
	114	13,51	13,52 -- 16,36	16,37 -- 22,07	22,08 -- 24,92	24,93
	115	14,07	14,08 -- 16,92	16,93 -- 22,63	22,64 -- 25,48	25,49
Рост ниже среднего (от $M-1.01 \sigma$ до $M-2 \sigma$)	116	14,63	14,64 -- 17,48	17,49 -- 23,19	23,20 -- 26,04	26,05
	117	15,19	15,20 -- 18,04	18,05 -- 23,75	23,76 -- 26,60	26,61
	118	15,75	15,76 -- 18,60	18,61 -- 24,31	24,32 -- 27,16	27,17
	119	16,31	16,32 -- 19,16	19,17 -- 24,87	24,88 -- 27,73	27,74
	120	16,87	16,88 -- 19,72	19,73 -- 25,44	25,45 -- 28,29	28,30
Рост средний (от $M+1 \sigma$ до $M-1 \sigma$)	121	17,43	17,44 -- 20,28	20,29 -- 26,00	26,01 -- 28,85	28,86
	122	17,99	18,00 -- 20,85	20,86 -- 26,56	26,57 -- 29,41	29,42
	123	18,56	18,57 -- 21,41	21,42 -- 27,12	27,13 -- 29,97	29,98
	124	19,12	19,13 -- 21,97	21,98 -- 27,68	27,69 -- 30,53	30,54
	125	19,68	19,69 -- 22,53	22,54 -- 28,24	28,25 -- 31,09	31,10
	126	20,24	20,25 -- 23,09	23,10 -- 28,80	28,81 -- 31,65	31,66
	127	20,80	20,81 -- 23,65	23,66 -- 29,36	29,37 -- 32,21	32,22
	128	21,36	21,37 -- 24,21	24,22 -- 29,92	29,93 -- 32,77	32,78
	129	21,92	21,93 -- 24,77	24,78 -- 30,48	30,49 -- 33,33	33,34
	130	22,48	22,49 -- 25,33	25,34 -- 31,04	31,05 -- 33,90	33,91
	131	23,04	23,05 -- 25,89	25,90 -- 31,61	31,62 -- 34,46	34,47
	132	23,60	23,61 -- 26,45	26,46 -- 32,17	32,18 -- 35,02	35,03
	133	24,16	24,17 -- 27,02	27,03 -- 32,73	32,74 -- 35,58	35,59
	Рост выше среднего (от $M+1.01 \sigma$ до $M+2 \sigma$)	134	24,73	24,74 -- 27,58	27,59 -- 33,29	33,30 -- 36,14
135		25,29	25,30 -- 28,14	28,15 -- 33,85	33,86 -- 36,70	36,71
136		25,85	25,86 -- 28,70	28,71 -- 34,41	34,42 -- 37,26	37,27
137		26,41	26,42 -- 29,26	29,27 -- 34,97	34,98 -- 37,82	37,83
138		26,97	26,98 -- 29,82	29,83 -- 35,53	35,54 -- 38,38	38,39
Рост высокий (от $M+2.01 \sigma$ и выше)	139	27,53	27,54 -- 30,38	30,39 -- 36,09	36,10 -- 38,94	38,95
	140	28,09	28,10 -- 30,94	30,95 -- 36,65	36,66 -- 39,50	39,51
	141	28,65	28,66 -- 31,50	31,51 -- 37,21	37,22 -- 40,07	40,08
	142	29,21	29,22 -- 32,06	32,07 -- 37,78	37,79 -- 40,63	40,64
	143	29,77	29,78 -- 32,62	32,63 -- 38,34	38,35 -- 41,19	41,20
	144	30,33	30,34 -- 33,19	33,20 -- 38,90	38,91 -- 41,75	41,76
Ср. арифм (M)	127,01			26,52		
Сигма (σ)	5,94			4,39		
Част. сигма (σ _R)				2,85		
Козф. регр. (R _{гр})				0,56		

ТАБЛИЦА № 3
для оценки показателей физического развития девочек 9 лет

Границы сигмальных отклонений	Рост, см	Дефицит массы тела 2 степени (кг)	Дефицит массы тела 1 степени (кг)	Масса тела соответствует росту (кг)	Избыток массы тела 1 степени (кг)	Избыток массы тела 2 степени (кг)
		до $-2 \sigma_R$	от $-2 \sigma_R$ -- до $-1 \sigma_R$	от $-1 \sigma_R$ -- до $1 \sigma_R$	от $1 \sigma_R$ -- до $2 \sigma_R$	от $2 \sigma_R$
Рост низкий (от $M-2.01 \sigma$ и ниже)	113	9,16	9,17 -- 12,10	12,11 -- 18,00	18,01 -- 20,95	20,96
	114	9,97	9,98 -- 12,91	12,92 -- 18,81	18,82 -- 21,75	21,76
	115	10,77	10,78 -- 13,72	13,73 -- 19,62	19,63 -- 22,56	22,57
	116	11,58	11,59 -- 14,53	14,54 -- 20,43	20,44 -- 23,37	23,38
	117	12,39	12,40 -- 15,34	15,35 -- 21,24	21,25 -- 24,18	24,19
	118	13,20	13,21 -- 16,15	16,16 -- 22,04	22,05 -- 24,99	25,00
Рост ниже среднего (от $M-1.01 \sigma$ до $M-2 \sigma$)	119	14,01	14,02 -- 16,95	16,96 -- 22,85	22,86 -- 25,80	25,81
	120	14,82	14,83 -- 17,76	17,77 -- 23,66	23,67 -- 26,61	26,62
	121	15,63	15,64 -- 18,57	18,58 -- 24,47	24,48 -- 27,42	27,43
	122	16,44	16,45 -- 19,38	19,39 -- 25,28	25,29 -- 28,22	28,23
	123	17,24	17,25 -- 20,19	20,20 -- 26,09	26,10 -- 29,03	29,04
Рост средний (от $M+1 \sigma$ до $M-1 \sigma$)	124	18,05	18,06 -- 21,00	21,01 -- 26,90	26,91 -- 29,84	29,85
	125	18,86	18,87 -- 21,81	21,82 -- 27,70	27,71 -- 30,65	30,66
	126	19,67	19,68 -- 22,61	22,62 -- 28,51	28,52 -- 31,46	31,47
	127	20,48	20,49 -- 23,42	23,43 -- 29,32	29,33 -- 32,27	32,28
	128	21,29	21,30 -- 24,23	24,24 -- 30,13	30,14 -- 33,08	33,09
	129	22,10	22,11 -- 25,04	25,05 -- 30,94	30,95 -- 33,88	33,89
	130	22,90	22,91 -- 25,85	25,86 -- 31,75	31,76 -- 34,69	34,70
	131	23,71	23,72 -- 26,66	26,67 -- 32,56	32,57 -- 35,50	35,51
	132	24,52	24,53 -- 27,47	27,48 -- 33,36	33,37 -- 36,31	36,32
	133	25,33	25,34 -- 28,27	28,28 -- 34,17	34,18 -- 37,12	37,13
	134	26,14	26,15 -- 29,08	29,09 -- 34,98	34,99 -- 37,93	37,94
	135	26,95	26,96 -- 29,89	29,90 -- 35,79	35,80 -- 38,74	38,75
136	27,76	27,77 -- 30,70	30,71 -- 36,60	36,61 -- 39,54	39,55	
Рост выше среднего (от $M+1.01 \sigma$ до $M+2 \sigma$)	137	28,56	28,57 -- 31,51	31,52 -- 37,41	37,42 -- 40,35	40,36
	138	29,37	29,38 -- 32,32	32,33 -- 38,22	38,23 -- 41,16	41,17
	139	30,18	30,19 -- 33,13	33,14 -- 39,03	39,04 -- 41,97	41,98
	140	30,99	31,00 -- 33,93	33,94 -- 39,83	39,84 -- 42,78	42,79
	141	31,80	31,81 -- 34,74	34,75 -- 40,64	40,65 -- 43,59	43,60
Рост высокий (от $M+2.01 \sigma$ и выше)	142	32,61	32,62 -- 35,55	35,56 -- 41,45	41,46 -- 44,40	44,41
	143	33,42	33,43 -- 36,36	36,37 -- 42,26	42,27 -- 45,20	45,21
	144	34,22	34,23 -- 37,17	37,18 -- 43,07	43,08 -- 46,01	46,02
	145	35,03	35,04 -- 37,98	37,99 -- 43,88	43,89 -- 46,82	46,83
	146	35,84	35,85 -- 38,79	38,80 -- 44,69	44,70 -- 47,63	47,64
Ср. арифм (M)	129,64			28,52		
Сигма (σ)	6,45			5,99		
Част. сигма (σ _R)				2,94		
Козф. регр. (R _{yx})				0,81		

ТАБЛИЦА № 4
для оценки показателей физического развития девочек 10 лет

Границы сигмальных отклонений	Рост, см	Дефицит массы тела 2 степени (кг)	Дефицит массы тела 1 степени (кг)	Масса тела соответствует росту (кг)	Избыток массы тела 1 степени (кг)	Избыток массы тела 2 степени (кг)
		до $-2 \sigma_R$	от $-2 \sigma_R$ -- до $-1 \sigma_R$	от $-1 \sigma_R$ -- до $1 \sigma_R$	от $1 \sigma_R$ -- до $2 \sigma_R$	от $2 \sigma_R$
Рост низкий (от $M-2.01 \sigma$ и ниже)	115	8,16	8,17 – 12,29	12,30 – 20,56	20,57 – 24,69	24,70
	116	9,01	9,02 – 13,14	13,15 – 21,41	21,42 – 25,54	25,55
	117	9,86	9,87 – 13,99	14,00 – 22,26	22,27 – 26,39	26,40
	118	10,71	10,72 – 14,84	14,85 – 23,11	23,12 – 27,23	27,24
	119	11,56	11,57 – 15,69	15,70 – 23,96	23,97 – 28,08	28,09
	120	12,41	12,42 – 16,54	16,55 – 24,80	24,81 – 28,93	28,94
Рост ниже среднего (от $M-1.01 \sigma$ до $M-2 \sigma$)	121	13,26	13,27 – 17,39	17,40 – 25,65	25,66 – 29,78	29,79
	122	14,11	14,12 – 18,24	18,25 – 26,50	26,51 – 30,63	30,64
	123	14,96	14,97 – 19,09	19,10 – 27,35	27,36 – 31,48	31,49
	124	15,81	15,82 – 19,94	19,95 – 28,20	28,21 – 32,33	32,34
	125	16,66	16,67 – 20,78	20,79 – 29,05	29,06 – 33,18	33,19
	126	17,51	17,52 – 21,63	21,64 – 29,90	29,91 – 34,03	34,04
Рост средний (от $M+1 \sigma$ до $M-1 \sigma$)	127	18,35	18,36 – 22,48	22,49 – 30,75	30,76 – 34,88	34,89
	128	19,20	19,21 – 23,33	23,34 – 31,60	31,61 – 35,73	35,74
	129	20,05	20,06 – 24,18	24,19 – 32,45	32,46 – 36,58	36,59
	130	20,90	20,91 – 25,03	25,04 – 33,30	33,31 – 37,43	37,44
	131	21,75	21,76 – 25,88	25,89 – 34,15	34,16 – 38,27	38,28
	132	22,60	22,61 – 26,73	26,74 – 35,00	35,01 – 39,12	39,13
	133	23,45	23,46 – 27,58	27,59 – 35,85	35,86 – 39,97	39,98
	134	24,30	24,31 – 28,43	28,44 – 36,69	36,70 – 40,82	40,83
	135	25,15	25,16 – 29,28	29,29 – 37,54	37,55 – 41,67	41,68
	136	26,00	26,01 – 30,13	30,14 – 38,39	38,40 – 42,52	42,53
	137	26,85	26,86 – 30,98	30,99 – 39,24	39,25 – 43,37	43,38
	138	27,70	27,71 – 31,82	31,83 – 40,09	40,10 – 44,22	44,23
	139	28,55	28,56 – 32,67	32,68 – 40,94	40,95 – 45,07	45,08
	140	29,39	29,40 – 33,52	33,53 – 41,79	41,80 – 45,92	45,93
141	30,24	30,25 – 34,37	34,38 – 42,64	42,65 – 46,77	46,78	
Рост выше среднего (от $M+1.01 \sigma$ до $M+2 \sigma$)	142	31,09	31,10 – 35,22	35,23 – 43,49	43,50 – 47,62	47,63
	143	31,94	31,95 – 36,07	36,08 – 44,34	44,35 – 48,47	48,48
	144	32,79	32,80 – 36,92	36,93 – 45,19	45,20 – 49,32	49,33
	145	33,64	33,65 – 37,77	37,78 – 46,04	46,05 – 50,16	50,17
	146	34,49	34,50 – 38,62	38,63 – 46,89	46,90 – 51,01	51,02
147	35,34	35,35 – 39,47	39,48 – 47,73	47,74 – 51,86	51,87	
Рост высокий (от $M+2.01 \sigma$ и выше)	148	36,19	36,20 – 40,32	40,33 – 48,58	48,59 – 52,71	52,72
	149	37,04	37,05 – 41,17	41,18 – 49,43	49,44 – 53,56	53,57
	150	37,89	37,90 – 42,02	42,03 – 50,28	50,29 – 54,41	54,42
	151	38,74	38,75 – 42,86	42,87 – 51,13	51,14 – 55,26	55,27
	152	39,59	39,60 – 43,71	43,72 – 51,98	51,99 – 56,11	56,12
153	40,43	40,44 – 44,56	44,57 – 52,83	52,84 – 56,96	56,97	
Ср.арифм (M)	134,28			32,80		
Сигма (σ)	6,64			6,99		
Част.сигма (σ _R)				4,13		
Козф. регр. (R _{yx})				0,85		

ТАБЛИЦА № 5
для оценки показателей физического развития девочек 11 лет

Границы сигмальных отклонений	Рост, см	Дефицит массы тела 2 степени (кг)	Дефицит массы тела 1 степени (кг)	Масса тела соответствует росту (кг)	Избыток массы тела 1 степени (кг)	Избыток массы тела 2 степени (кг)
		до $-2 \sigma_R$	от $-2 \sigma_R$ -- до $-1 \sigma_R$	от $-1 \sigma_R$ -- до $1 \sigma_R$	от $1 \sigma_R$ -- до $2 \sigma_R$	от $2 \sigma_R$
Рост низкий (от $M-2.01 \sigma$ и ниже)	121	22,16	22,17 -- 28,99	29,00 -- 42,64	42,65 -- 49,46	49,47
	122	22,36	22,37 -- 29,18	29,19 -- 42,84	42,85 -- 49,66	49,67
	123	22,56	22,57 -- 29,38	29,39 -- 43,03	43,04 -- 49,86	49,87
	124	22,75	22,76 -- 29,58	29,59 -- 43,23	43,24 -- 50,05	50,06
	125	22,95	22,96 -- 29,77	29,78 -- 43,43	43,44 -- 50,25	50,26
	126	23,15	23,16 -- 29,97	29,98 -- 43,62	43,63 -- 50,45	50,46
Рост ниже среднего (от $M-1.01 \sigma$ до $M-2 \sigma$)	127	23,34	23,35 -- 30,17	30,18 -- 43,82	43,83 -- 50,64	50,65
	128	23,54	23,55 -- 30,36	30,37 -- 44,02	44,03 -- 50,84	50,85
	129	23,74	23,75 -- 30,56	30,57 -- 44,22	44,23 -- 51,04	51,05
	130	23,94	23,95 -- 30,76	30,77 -- 44,41	44,42 -- 51,24	51,25
	131	24,13	24,14 -- 30,96	30,97 -- 44,61	44,62 -- 51,43	51,44
	132	24,33	24,34 -- 31,15	31,16 -- 44,81	44,82 -- 51,63	51,64
	133	24,53	24,54 -- 31,35	31,36 -- 45,00	45,01 -- 51,83	51,84
Рост средний (от $M+1 \sigma$ до $M-1 \sigma$)	134	24,72	24,73 -- 31,55	31,56 -- 45,20	45,21 -- 52,02	52,03
	135	24,92	24,93 -- 31,74	31,75 -- 45,40	45,41 -- 52,22	52,23
	136	25,12	25,13 -- 31,94	31,95 -- 45,59	45,60 -- 52,42	52,43
	137	25,31	25,32 -- 32,14	32,15 -- 45,79	45,80 -- 52,61	52,62
	138	25,51	25,52 -- 32,33	32,34 -- 45,99	46,00 -- 52,81	52,82
	139	25,71	25,72 -- 32,53	32,54 -- 46,19	46,20 -- 53,01	53,02
	140	25,91	25,92 -- 32,73	32,74 -- 46,38	46,39 -- 53,20	53,21
	141	26,10	26,11 -- 32,92	32,93 -- 46,58	46,59 -- 53,40	53,41
	142	26,30	26,31 -- 33,12	33,13 -- 46,78	46,79 -- 53,60	53,61
	143	26,50	26,51 -- 33,32	33,33 -- 46,97	46,98 -- 53,80	53,81
	144	26,69	26,70 -- 33,52	33,53 -- 47,17	47,18 -- 53,99	54,00
	145	26,89	26,90 -- 33,71	33,72 -- 47,37	47,38 -- 54,19	54,20
	146	27,09	27,10 -- 33,91	33,92 -- 47,56	47,57 -- 54,39	54,40
	147	27,28	27,29 -- 34,11	34,12 -- 47,76	47,77 -- 54,58	54,59
	148	27,48	27,49 -- 34,30	34,31 -- 47,96	47,97 -- 54,78	54,79
	149	27,68	27,69 -- 34,50	34,51 -- 48,16	48,17 -- 54,98	54,99
	150	27,88	27,89 -- 34,70	34,71 -- 48,35	48,36 -- 55,17	55,18
Рост выше среднего (от $M+1.01 \sigma$ до $M+2 \sigma$)	151	28,07	28,08 -- 34,89	34,90 -- 48,55	48,56 -- 55,37	55,38
	152	28,27	28,28 -- 35,09	35,10 -- 48,75	48,76 -- 55,57	55,58
	153	28,47	28,48 -- 35,29	35,30 -- 48,94	48,95 -- 55,77	55,78
	154	28,66	28,67 -- 35,49	35,50 -- 49,14	49,15 -- 55,96	55,97
	155	28,86	28,87 -- 35,68	35,69 -- 49,34	49,35 -- 56,16	56,17
	156	29,06	29,07 -- 35,88	35,89 -- 49,53	49,54 -- 56,36	56,37
	157	29,25	29,26 -- 36,08	36,09 -- 49,73	49,74 -- 56,55	56,56
Рост высокий (от $M+2.01 \sigma$ и выше)	158	29,45	29,46 -- 36,27	36,28 -- 49,93	49,94 -- 56,75	56,76
	159	29,65	29,66 -- 36,47	36,48 -- 50,13	50,14 -- 56,95	56,96
	160	29,85	29,86 -- 36,67	36,68 -- 50,32	50,33 -- 57,14	57,15
	161	30,04	30,05 -- 36,86	36,87 -- 50,52	50,53 -- 57,34	57,35
	162	30,24	30,25 -- 37,06	37,07 -- 50,72	50,73 -- 57,54	57,55
	163	30,44	30,45 -- 37,26	37,27 -- 50,91	50,92 -- 57,74	57,75
Ср. арифм (M) Сигма (σ) Част. сигма (σ_R) Козф. регр. ($R_{y,x}$)	142,04 7,72			39,96 6,99 6,82 0,20		

ТАБЛИЦА № 6
для оценки показателей физического развития девочек 12 лет

Границы сигмальных отклонений	Рост, см	Дефицит массы тела 2 степени (кг)	Дефицит массы тела 1 степени (кг)	Масса тела соответствует росту (кг)	Избыток массы тела 1 степени (кг)	Избыток массы тела 2 степени (кг)
		до $-2\sigma_R$	от $-2\sigma_R$ -- до $-1\sigma_R$	от $-1\sigma_R$ -- до $1\sigma_R$	от $1\sigma_R$ -- до $2\sigma_R$	от $2\sigma_R$
Рост низкий (от $M-2.01\sigma$ и ниже)	124	14,87	14,88 -- 21,78	21,79 -- 35,61	35,62 -- 42,53	42,54
	125	15,50	15,51 -- 22,41	22,42 -- 36,24	36,25 -- 43,15	43,16
	126	16,12	16,13 -- 23,04	23,05 -- 36,87	36,88 -- 43,78	43,79
	127	16,75	16,76 -- 23,67	23,68 -- 37,50	37,51 -- 44,41	44,42
	128	17,38	17,39 -- 24,30	24,31 -- 38,13	38,14 -- 45,04	45,05
	129	18,01	18,02 -- 24,92	24,93 -- 38,76	38,77 -- 45,67	45,68
Рост ниже среднего (от $M-1.01\sigma$ до $M-2\sigma$)	130	18,64	18,65 -- 25,55	25,56 -- 39,39	39,40 -- 46,30	46,31
	131	19,27	19,28 -- 26,18	26,19 -- 40,02	40,03 -- 46,93	46,94
	132	19,90	19,91 -- 26,81	26,82 -- 40,65	40,66 -- 47,56	47,57
	133	20,53	20,54 -- 27,44	27,45 -- 41,28	41,29 -- 48,19	48,20
	134	21,16	21,17 -- 28,07	28,08 -- 41,91	41,92 -- 48,82	48,83
	135	21,79	21,80 -- 28,70	28,71 -- 42,53	42,54 -- 49,45	49,46
Рост средний (от $M+1\sigma$ до $M-1\sigma$)	136	22,42	22,43 -- 29,33	29,34 -- 43,16	43,17 -- 50,08	50,09
	138	23,67	23,68 -- 30,59	30,60 -- 44,42	44,43 -- 51,33	51,34
	137	23,05	23,06 -- 29,96	29,97 -- 43,79	43,80 -- 50,70	50,71
	139	24,30	24,31 -- 31,22	31,23 -- 45,05	45,06 -- 51,96	51,97
	140	24,93	24,94 -- 31,85	31,86 -- 45,68	45,69 -- 52,59	52,60
	141	25,56	25,57 -- 32,47	32,48 -- 46,31	46,32 -- 53,22	53,23
	142	26,19	26,20 -- 33,10	33,11 -- 46,94	46,95 -- 53,85	53,86
	143	26,82	26,83 -- 33,73	33,74 -- 47,57	47,58 -- 54,48	54,49
	144	27,45	27,46 -- 34,36	34,37 -- 48,20	48,21 -- 55,11	55,12
	145	28,08	28,09 -- 34,99	35,00 -- 48,83	48,84 -- 55,74	55,75
	146	28,71	28,72 -- 35,62	35,63 -- 49,46	49,47 -- 56,37	56,38
	147	29,34	29,35 -- 36,25	36,26 -- 50,08	50,09 -- 57,00	57,01
	148	29,97	29,98 -- 36,88	36,89 -- 50,71	50,72 -- 57,63	57,64
	149	30,60	30,61 -- 37,51	37,52 -- 51,34	51,35 -- 58,26	58,27
Рост выше среднего (от $M+1.01\sigma$ до $M+2\sigma$)	150	31,22	31,23 -- 38,14	38,15 -- 51,97	51,98 -- 58,88	58,89
	151	31,85	31,86 -- 38,77	38,78 -- 52,60	52,61 -- 59,51	59,52
	152	32,48	32,49 -- 39,40	39,41 -- 53,23	53,24 -- 60,14	60,15
	153	33,11	33,12 -- 40,02	40,03 -- 53,86	53,87 -- 60,77	60,78
	154	33,74	33,75 -- 40,65	40,66 -- 54,49	54,50 -- 61,40	61,41
	155	34,37	34,38 -- 41,28	41,29 -- 55,12	55,13 -- 62,03	62,04
	156	35,00	35,01 -- 41,91	41,92 -- 55,75	55,76 -- 62,66	62,67
	157	35,63	35,64 -- 42,54	42,55 -- 56,38	56,39 -- 63,29	63,30
	158	36,26	36,27 -- 43,17	43,18 -- 57,01	57,02 -- 63,92	63,93
	159	36,89	36,90 -- 43,80	43,81 -- 57,63	57,64 -- 64,55	64,56
	160	37,52	37,53 -- 44,43	44,44 -- 58,26	58,27 -- 65,18	65,19
	Рост высокий (от $M+2.01\sigma$ и выше)	161	38,15	38,16 -- 45,06	45,07 -- 58,89	58,90 -- 65,81
162		38,78	38,79 -- 45,69	45,70 -- 59,52	59,53 -- 66,43	66,44
163		39,40	39,41 -- 46,32	46,33 -- 60,15	60,16 -- 67,06	67,07
164		40,03	40,04 -- 46,95	46,96 -- 60,78	60,79 -- 67,69	67,70
165		40,66	40,67 -- 47,58	47,59 -- 61,41	61,42 -- 68,32	68,33
166		41,29	41,30 -- 48,20	48,21 -- 62,04	62,05 -- 68,95	68,96
Ср. арифм (M)	144,95			41,88		
Сигма (σ)	7,98			8,54		
Част. сигма (σ _R)				6,91		
Козф. регр. (R _{yx})				0,63		

ТАБЛИЦА № 7
для оценки показателей физического развития девочек 13 лет

Границы сигмальных отклонений	Рост, см	Дефицит массы тела 2 степени (кг)	Дефицит массы тела 1 степени (кг)	Масса тела соответствует росту (кг)	Избыток массы тела 1 степени (кг)	Избыток массы тела 2 степени (кг)
		до $-2 \sigma_R$	от $-2 \sigma_R$ – до $-1 \sigma_R$	от $-1 \sigma_R$ – до $1 \sigma_R$	от $1 \sigma_R$ – до $2 \sigma_R$	от $2 \sigma_R$
Рост низкий (от $M-2.01 \sigma$ и ниже)	141	35,32	35,33 – 40,94	40,95 – 52,21	52,22 – 57,83	57,84
	142	35,73	35,74 – 41,35	41,36 – 52,62	52,63 – 58,24	58,25
	143	36,14	36,15 – 41,76	41,77 – 53,03	53,04 – 58,65	58,66
	144	36,55	36,56 – 42,17	42,18 – 53,44	53,45 – 59,06	59,07
	145	36,96	36,97 – 42,58	42,59 – 53,85	53,86 – 59,47	59,48
	146	37,37	37,38 – 42,99	43,00 – 54,26	54,27 – 59,88	59,89
Рост ниже среднего (от $M-1.01 \sigma$ до $M-2 \sigma$)	147	37,78	37,79 – 43,40	43,41 – 54,67	54,68 – 60,29	60,30
	148	38,19	38,20 – 43,81	43,82 – 55,08	55,09 – 60,70	60,71
	149	38,60	38,61 – 44,22	44,23 – 55,49	55,50 – 61,11	61,12
	150	39,01	39,02 – 44,63	44,64 – 55,90	55,91 – 61,52	61,53
	151	39,42	39,43 – 45,04	45,05 – 56,31	56,32 – 61,93	61,94
Рост средний (от $M+1 \sigma$ до $M-1 \sigma$)	152	39,83	39,84 – 45,45	45,46 – 56,72	56,73 – 62,34	62,35
	153	40,24	40,25 – 45,86	45,87 – 57,13	57,14 – 62,75	62,76
	154	40,65	40,66 – 46,27	46,28 – 57,54	57,55 – 63,16	63,17
	155	41,06	41,07 – 46,68	46,69 – 57,95	57,96 – 63,57	63,58
	156	41,47	41,48 – 47,09	47,10 – 58,36	58,37 – 63,98	63,99
	157	41,88	41,89 – 47,50	47,51 – 58,77	58,78 – 64,39	64,40
	158	42,29	42,30 – 47,91	47,92 – 59,18	59,19 – 64,80	64,81
	159	42,70	42,71 – 48,32	48,33 – 59,59	59,60 – 65,21	65,22
	160	43,11	43,12 – 48,73	48,74 – 60,00	60,01 – 65,62	65,63
	161	43,52	43,53 – 49,14	49,15 – 60,41	60,42 – 66,03	66,04
	162	43,93	43,94 – 49,55	49,56 – 60,82	60,83 – 66,44	66,45
	163	44,34	44,35 – 49,96	49,97 – 61,23	61,24 – 66,85	66,86
	164	44,75	44,76 – 50,37	50,38 – 61,64	61,65 – 67,26	67,27
Рост выше среднего (от $M+1.01 \sigma$ до $M+2 \sigma$)	165	45,16	45,17 – 50,78	50,79 – 62,05	62,06 – 67,67	67,68
	166	45,57	45,58 – 51,19	51,20 – 62,46	62,47 – 68,08	68,09
	167	45,98	45,99 – 51,60	51,61 – 62,87	62,88 – 68,49	68,50
	168	46,39	46,40 – 52,01	52,02 – 63,28	63,29 – 68,90	68,91
	169	46,80	46,81 – 52,42	52,43 – 63,69	63,70 – 69,31	69,32
Рост высокий (от $M+2.01 \sigma$ и выше)	170	47,21	47,22 – 52,83	52,84 – 64,10	64,11 – 69,72	69,73
	171	47,62	47,63 – 53,24	53,25 – 64,51	64,52 – 70,13	70,14
	172	48,02	48,03 – 53,65	53,66 – 64,92	64,93 – 70,54	70,55
	173	48,43	48,44 – 54,06	54,07 – 65,33	65,34 – 70,95	70,96
	174	48,84	48,85 – 54,47	54,48 – 65,74	65,75 – 71,36	71,37
	175	49,25	49,26 – 54,88	54,89 – 66,15	66,16 – 71,77	71,78
Ср.арифм (M)	157,60			53,39		
Сигма (σ)	6,04			6,15		
Част.сигма (σ_R)				5,63		
Козф. регр. ($R_{y/x}$)				0,41		

ТАБЛИЦА № 8
для оценки показателей физического развития девочек 14 лет

Границы сигмальных отклонений	Рост, см	Дефицит массы тела 2 степени (кг)	Дефицит массы тела 1 степени (кг)	Масса тела соответствует росту (кг)	Избыток массы тела 1 степени (кг)	Избыток массы тела 2 степени (кг)
		до $-2\sigma_R$	от $-2\sigma_R$ – до $-1\sigma_R$	от $-1\sigma_R$ – до $1\sigma_R$	от $1\sigma_R$ – до $2\sigma_R$	от $2\sigma_R$
Рост низкий (от $M-2.01\sigma$ и ниже)	138	26,20	26,21 – 32,14	32,15 – 44,02	44,03 – 49,95	49,96
	139	26,93	26,94 – 32,87	32,88 – 44,75	44,76 – 50,68	50,69
	140	27,67	27,68 – 33,60	33,61 – 45,48	45,49 – 51,41	51,42
	141	28,40	28,41 – 34,33	34,34 – 46,21	46,22 – 52,14	52,15
	142	29,13	29,14 – 35,06	35,07 – 46,94	46,95 – 52,87	52,88
	143	29,86	29,87 – 35,79	35,80 – 47,67	47,68 – 53,61	53,62
Рост ниже среднего (от $M-1.01\sigma$ до $M-2\sigma$)	144	30,59	30,60 – 36,52	36,53 – 48,40	48,41 – 54,34	54,35
	145	31,32	31,33 – 37,26	37,27 – 49,13	49,14 – 55,07	55,08
	146	32,05	32,06 – 37,99	38,00 – 49,86	49,87 – 55,80	55,81
	147	32,78	32,79 – 38,72	38,73 – 50,60	50,61 – 56,53	56,54
	148	33,51	33,52 – 39,45	39,46 – 51,33	51,34 – 57,26	57,27
	149	34,25	34,26 – 40,18	40,19 – 52,06	52,07 – 57,99	58,00
Рост средний (от $M+1\sigma$ до $M-1\sigma$)	150	34,98	34,99 – 40,91	40,92 – 52,79	52,80 – 58,72	58,73
	151	35,71	35,72 – 41,64	41,65 – 53,52	53,53 – 59,45	59,46
	152	36,44	36,45 – 42,37	42,38 – 54,25	54,26 – 60,19	60,20
	153	37,17	37,18 – 43,10	43,11 – 54,98	54,99 – 60,92	60,93
	154	37,90	37,91 – 43,84	43,85 – 55,71	55,72 – 61,65	61,66
	155	38,63	38,64 – 44,57	44,58 – 56,45	56,46 – 62,38	62,39
	156	39,36	39,37 – 45,30	45,31 – 57,18	57,19 – 63,11	63,12
	157	40,10	40,11 – 46,03	46,04 – 57,91	57,92 – 63,84	63,85
	158	40,83	40,84 – 46,76	46,77 – 58,64	58,65 – 64,57	64,58
	159	41,56	41,57 – 47,49	47,50 – 59,37	59,38 – 65,30	65,31
	160	42,29	42,30 – 48,22	48,23 – 60,10	60,11 – 66,03	66,04
	161	43,02	43,03 – 48,95	48,96 – 60,83	60,84 – 66,77	66,78
	162	43,75	43,76 – 49,68	49,69 – 61,56	61,57 – 67,50	67,51
	163	44,48	44,49 – 50,42	50,43 – 62,29	62,30 – 68,23	68,24
164	45,21	45,22 – 51,15	51,16 – 63,03	63,04 – 68,96	68,97	
165	45,94	45,95 – 51,88	51,89 – 63,76	63,77 – 69,69	69,70	
166	46,68	46,69 – 52,61	52,62 – 64,49	64,50 – 70,42	70,43	
167	47,41	47,42 – 53,34	53,35 – 65,22	65,23 – 71,15	71,16	
Рост выше среднего (от $M+1.01\sigma$ до $M+2\sigma$)	168	48,14	48,15 – 54,07	54,08 – 65,95	65,96 – 71,88	71,89
	169	48,87	48,88 – 54,80	54,81 – 66,68	66,69 – 72,62	72,63
	170	49,60	49,61 – 55,53	55,54 – 67,41	67,42 – 73,35	73,36
	171	50,33	50,34 – 56,27	56,28 – 68,14	68,15 – 74,08	74,09
	172	51,06	51,07 – 57,00	57,01 – 68,87	68,88 – 74,81	74,82
	173	51,79	51,80 – 57,73	57,74 – 69,61	69,62 – 75,54	75,55
174	52,52	52,53 – 58,46	58,47 – 70,34	70,35 – 76,27	76,28	
Рост высокий (от $M+2.01\sigma$ и выше)	175	53,26	53,27 – 59,19	59,20 – 71,07	71,08 – 77,00	77,01
	176	53,99	54,00 – 59,92	59,93 – 71,80	71,81 – 77,73	77,74
	177	54,72	54,73 – 60,65	60,66 – 72,53	72,54 – 78,46	78,47
	178	55,45	55,46 – 61,38	61,39 – 73,26	73,27 – 79,20	79,21
	179	56,18	56,19 – 62,11	62,12 – 73,99	74,00 – 79,93	79,94
180	56,91	56,92 – 62,85	62,86 – 74,72	74,73 – 80,66	80,67	
Ср. арифм (M)	159,46			53,77		
Сигма (σ)	7,58			8,12		
Част. сигма (σ _R)				5,93		
Коеф. регр. (R _{yx})				0,73		

ТАБЛИЦА № 9
для оценки показателей физического развития девочек 15 лет

Границы сигмальных отклонений	Рост, см	Дефицит массы тела 2 степени (кг)	Дефицит массы тела 1 степени (кг)	Масса тела соответствует росту (кг)	Избыток массы тела 1 степени (кг)	Избыток массы тела 2 степени (кг)
		до $-2 \sigma_R$	от $-2 \sigma_R$ -- до $-1 \sigma_R$	от $-1 \sigma_R$ -- до $1 \sigma_R$	от $1 \sigma_R$ -- до $2 \sigma_R$	от $2 \sigma_R$
Рост низкий (от $M-2.01\sigma$ и ниже)	144	30,75	30,76 -- 37,56	37,57 -- 51,19	51,20 -- 58,01	58,02
	145	31,49	31,50 -- 38,31	38,32 -- 51,94	51,95 -- 58,75	58,76
	146	32,24	32,25 -- 39,05	39,06 -- 52,69	52,70 -- 59,50	59,51
	147	32,99	33,00 -- 39,80	39,81 -- 53,43	53,44 -- 60,25	60,26
	148	33,73	33,74 -- 40,55	40,56 -- 54,18	54,19 -- 60,99	61,00
	149	34,48	34,49 -- 41,29	41,30 -- 54,93	54,94 -- 61,74	61,75
Рост ниже среднего (от $M-1.01\sigma$ до $M-2\sigma$)	150	35,23	35,24 -- 42,04	42,05 -- 55,67	55,68 -- 62,49	62,50
	151	35,97	35,98 -- 42,78	42,79 -- 56,42	56,43 -- 63,23	63,24
	152	36,72	36,73 -- 43,53	43,54 -- 57,17	57,18 -- 63,98	63,99
	153	37,47	37,48 -- 44,28	44,29 -- 57,91	57,92 -- 64,73	64,74
Рост средний (от $M+1\sigma$ до $M-1\sigma$)	154	38,21	38,22 -- 45,02	45,03 -- 58,66	58,67 -- 65,47	65,48
	155	38,96	38,97 -- 45,77	45,78 -- 59,41	59,42 -- 66,22	66,23
	156	39,70	39,71 -- 46,52	46,53 -- 60,15	60,16 -- 66,96	66,97
	157	40,45	40,46 -- 47,26	47,27 -- 60,90	60,91 -- 67,71	67,72
	158	41,20	41,21 -- 48,01	48,02 -- 61,64	61,65 -- 68,46	68,47
	159	41,94	41,95 -- 48,76	48,77 -- 62,39	62,40 -- 69,20	69,21
	160	42,69	42,70 -- 49,50	49,51 -- 63,14	63,15 -- 69,95	69,96
	161	43,44	43,45 -- 50,25	50,26 -- 63,88	63,89 -- 70,70	70,71
	162	44,18	44,19 -- 51,00	51,01 -- 64,63	64,64 -- 71,44	71,45
	163	44,93	44,94 -- 51,74	51,75 -- 65,38	65,39 -- 72,19	72,20
164	45,68	45,69 -- 52,49	52,50 -- 66,12	66,13 -- 72,94	72,95	
Рост выше среднего (от $M+1.01\sigma$ до $M+2\sigma$)	165	46,42	46,43 -- 53,23	53,24 -- 66,87	66,88 -- 73,68	73,69
	166	47,17	47,18 -- 53,98	53,99 -- 67,62	67,63 -- 74,43	74,44
	167	47,92	47,93 -- 54,73	54,74 -- 68,36	68,37 -- 75,18	75,19
	168	48,66	48,67 -- 55,47	55,48 -- 69,11	69,12 -- 75,92	75,93
Рост высокий (от $M+2.01\sigma$ и выше)	169	49,41	49,42 -- 56,22	56,23 -- 69,86	69,87 -- 76,67	76,68
	170	50,15	50,16 -- 56,97	56,98 -- 70,60	70,61 -- 77,41	77,42
	171	50,90	50,91 -- 57,71	57,72 -- 71,35	71,36 -- 78,16	78,17
	172	51,65	51,66 -- 58,46	58,47 -- 72,09	72,10 -- 78,91	78,92
	173	52,39	52,40 -- 59,21	59,22 -- 72,84	72,85 -- 79,65	79,66
Ср. арифм. (M)	159,48			55,94		
Сигма (σ)	5,44			7,93		
Част. сигма (σ_R)				6,81		
Козф. регр. ($R_{y/x}$)				0,75		

ТАБЛИЦА № 10
для оценки показателей физического развития девочек 16 лет

Границы сигмальных отклонений	Рост, см	Дефицит массы тела 2 степени (кг)	Дефицит массы тела 1 степени (кг)	Масса тела соответствует росту (кг)	Избыток массы тела 1 степени (кг)	Избыток массы тела 2 степени (кг)
		до $-2 \sigma_R$	от $-2 \sigma_R$ – до $-1 \sigma_R$	от $-1 \sigma_R$ – до $1 \sigma_R$	от $1 \sigma_R$ – до $2 \sigma_R$	от $2 \sigma_R$
Рост низкий (от $M-2.01 \sigma$ и ниже)	148	31,85	31,86 – 39,35	39,36 – 54,36	54,37 – 61,86	61,87
	149	32,44	32,45 – 39,94	39,95 – 54,95	54,96 – 62,45	62,46
	150	33,03	33,04 – 40,53	40,54 – 55,54	55,55 – 63,04	63,05
	151	33,62	33,63 – 41,12	41,13 – 56,13	56,14 – 63,63	63,64
	152	34,21	34,22 – 41,71	41,72 – 56,72	56,73 – 64,22	64,23
	153	34,80	34,81 – 42,30	42,31 – 57,31	57,32 – 64,81	64,82
Рост ниже среднего (от $M-1.01 \sigma$ до $M-2 \sigma$)	154	35,39	35,40 – 42,89	42,90 – 57,90	57,91 – 65,40	65,41
	155	35,98	35,99 – 43,48	43,49 – 58,49	58,50 – 65,99	66,00
	156	36,57	36,58 – 44,07	44,08 – 59,08	59,09 – 66,58	66,59
	157	37,16	37,17 – 44,66	44,67 – 59,67	59,68 – 67,17	67,18
	158	37,75	37,76 – 45,25	45,26 – 60,26	60,27 – 67,75	67,76
Рост средний (от $M+1 \sigma$ до $M-1 \sigma$)	159	38,34	38,35 – 45,83	45,84 – 60,84	60,85 – 68,34	68,35
	160	38,92	38,93 – 46,42	46,43 – 61,43	61,44 – 68,93	68,94
	161	39,51	39,52 – 47,01	47,02 – 62,02	62,03 – 69,52	69,53
	162	40,10	40,11 – 47,60	47,61 – 62,61	62,62 – 70,11	70,12
	163	40,69	40,70 – 48,19	48,20 – 63,20	63,21 – 70,70	70,71
	164	41,28	41,29 – 48,78	48,79 – 63,79	63,80 – 71,29	71,30
	165	41,87	41,88 – 49,37	49,38 – 64,38	64,39 – 71,88	71,89
	166	42,46	42,47 – 49,96	49,97 – 64,97	64,98 – 72,47	72,48
	167	43,05	43,06 – 50,55	50,56 – 65,56	65,57 – 73,06	73,07
	168	43,64	43,65 – 51,14	51,15 – 66,15	66,16 – 73,65	73,66
	169	44,23	44,24 – 51,73	51,74 – 66,74	66,75 – 74,24	74,25
	170	44,82	44,83 – 52,32	52,33 – 67,32	67,33 – 74,82	74,83
171	45,40	45,41 – 52,90	52,91 – 67,91	67,92 – 75,41	75,42	
Рост выше среднего (от $M+1.01 \sigma$ до $M+2 \sigma$)	172	45,99	46,00 – 53,49	53,50 – 68,50	68,51 – 76,00	76,01
	173	46,58	46,59 – 54,08	54,09 – 69,09	69,10 – 76,59	76,60
	174	47,17	47,18 – 54,67	54,68 – 69,68	69,69 – 77,18	77,19
	175	47,76	47,77 – 55,26	55,27 – 70,27	70,28 – 77,77	77,78
	176	48,35	48,36 – 55,85	55,86 – 70,86	70,87 – 78,36	78,37
	177	48,94	48,95 – 56,44	56,45 – 71,45	71,46 – 78,95	78,96
Рост высокий (от $M+2.01 \sigma$ и выше)	178	49,53	49,54 – 57,03	57,04 – 72,04	72,05 – 79,54	79,55
	179	50,12	50,13 – 57,62	57,63 – 72,63	72,64 – 80,13	80,14
	180	50,71	50,72 – 58,21	58,22 – 73,22	73,23 – 80,72	80,73
	181	51,30	51,31 – 58,80	58,81 – 73,81	73,82 – 81,30	81,31
	182	51,89	51,90 – 59,38	59,39 – 74,39	74,40 – 81,89	81,90
Ср.арифм (M)	165,23			57,02		
Сигма (σ)	5,88			8,26		
Част.сигма (σ_R)				7,50		
Козф. регр. (R_{yx})				0,59		

ТАБЛИЦА № 11
для оценки показателей физического развития девочек 17 лет

Границы сигмальных отклонений	Рост, см	Дефицит массы тела 2 степени (кг)	Дефицит массы тела 1 степени (кг)	Масса тела соответствует росту (кг)	Избыток массы тела 1 степени (кг)	Избыток массы тела 2 степени (кг)
		до $-2 \sigma_R$	от $-2 \sigma_R$ – до $-1 \sigma_R$	от $-1 \sigma_R$ – до $1 \sigma_R$	от $1 \sigma_R$ – до $2 \sigma_R$	от $2 \sigma_R$
Рост низкий (от $M-2.01 \sigma$ и ниже)	152	37,48	37,49 – 43,42	43,43 – 55,29	55,30 – 61,22	61,23
	153	38,11	38,12 – 44,04	44,05 – 55,92	55,93 – 61,85	61,86
	154	38,74	38,75 – 44,67	44,68 – 56,55	56,56 – 62,48	62,49
	155	39,37	39,38 – 45,30	45,31 – 57,18	57,19 – 63,11	63,12
	156	40,00	40,01 – 45,93	45,94 – 57,81	57,82 – 63,74	63,75
	157	40,63	40,64 – 46,56	46,57 – 58,43	58,44 – 64,37	64,38
Рост ниже среднего (от $M-1.01 \sigma$ до $M-2 \sigma$)	158	41,26	41,27 – 47,19	47,20 – 59,06	59,07 – 65,00	65,01
	159	41,89	41,90 – 47,82	47,83 – 59,69	59,70 – 65,62	65,63
	160	42,51	42,52 – 48,45	48,46 – 60,32	60,33 – 66,25	66,26
	161	43,14	43,15 – 49,08	49,09 – 60,95	60,96 – 66,88	66,89
Рост средний (от $M+1 \sigma$ до $M-1 \sigma$)	162	43,77	43,78 – 49,70	49,71 – 61,58	61,59 – 67,51	67,52
	163	44,40	44,41 – 50,33	50,34 – 62,21	62,22 – 68,14	68,15
	164	45,03	45,04 – 50,96	50,97 – 62,84	62,85 – 68,77	68,78
	165	45,66	45,67 – 51,59	51,60 – 63,47	63,48 – 69,40	69,41
	166	46,29	46,30 – 52,22	52,23 – 64,10	64,11 – 70,03	70,04
	167	46,92	46,93 – 52,85	52,86 – 64,72	64,73 – 70,66	70,67
	168	47,55	47,56 – 53,48	53,49 – 65,35	65,36 – 71,29	71,30
	169	48,17	48,18 – 54,11	54,12 – 65,98	65,99 – 71,91	71,92
	170	48,80	48,81 – 54,74	54,75 – 66,61	66,62 – 72,54	72,55
	171	49,43	49,44 – 55,37	55,38 – 67,24	67,25 – 73,17	73,18
172	50,06	50,07 – 55,99	56,00 – 67,87	67,88 – 73,80	73,81	
Рост выше среднего (от $M+1.01 \sigma$ до $M+2 \sigma$)	173	50,69	50,70 – 56,62	56,63 – 68,50	68,51 – 74,43	74,44
	174	51,32	51,33 – 57,25	57,26 – 69,13	69,14 – 75,06	75,07
	175	51,95	51,96 – 57,88	57,89 – 69,76	69,77 – 75,69	75,70
	176	52,58	52,59 – 58,51	58,52 – 70,38	70,39 – 76,32	76,33
Рост высокий (от $M+2.01 \sigma$ и выше)	177	53,21	53,22 – 59,14	59,15 – 71,01	71,02 – 76,95	76,96
	178	53,84	53,85 – 59,77	59,78 – 71,64	71,65 – 77,57	77,58
	179	54,46	54,47 – 60,40	60,41 – 72,27	72,28 – 78,20	78,21
	180	55,09	55,10 – 61,03	61,04 – 72,90	72,91 – 78,83	78,84
	181	55,72	55,73 – 61,65	61,66 – 73,53	73,54 – 79,46	79,47
	182	56,35	56,36 – 62,28	62,29 – 74,16	74,17 – 80,09	80,10
Ср.арифм (M)	167,08			58,84		
Сигма (σ)	5,40			6,84		
Част.сигма (σ_R)				5,93		
Козф. регр. ($R_{y/x}$)				0,63		

ТАБЛИЦА № 12
для оценки показателей физического развития мальчиков 7 лет

Границы сигмальных отклонений	Рост, см	Дефицит массы тела 2 степени (кг)	Дефицит массы тела 1 степени (кг)	Масса тела соответствует росту (кг)	Избыток массы тела 1 степени (кг)	Избыток массы тела 2 степени (кг)
		до $-2\sigma_R$	от $-2\sigma_R$ -- до $-1\sigma_R$	от $-1\sigma_R$ -- до $1\sigma_R$	от $1\sigma_R$ -- до $2\sigma_R$	от $2\sigma_R$
Рост низкий (от $M-2.01\sigma$ и ниже)	111	9,61	9,62 -- 12,45	12,46 -- 18,13	18,14 -- 20,96	20,97
	112	10,28	10,29 -- 13,12	13,13 -- 18,80	18,81 -- 21,63	21,64
	113	10,95	10,96 -- 13,79	13,80 -- 19,47	19,48 -- 22,30	22,31
	114	11,62	11,63 -- 14,46	14,47 -- 20,13	20,14 -- 22,97	22,98
	115	12,29	12,30 -- 15,13	15,14 -- 20,80	20,81 -- 23,64	23,65
	116	12,96	12,97 -- 15,80	15,81 -- 21,47	21,48 -- 24,31	24,32
Рост ниже среднего (от $M-1.01\sigma$ до $M-2\sigma$)	0	-64,76	-64,75 -- -61,92	-61,91 -- -56,24	-56,23 -- -53,41	-53,40
	117	13,63	13,64 -- 16,47	16,48 -- 22,14	22,15 -- 24,98	24,99
	118	14,30	14,31 -- 17,14	17,15 -- 22,81	22,82 -- 25,65	25,66
	119	14,97	14,98 -- 17,81	17,82 -- 23,48	23,49 -- 26,32	26,33
Рост средний (от $M+1\sigma$ до $M-1\sigma$)	0	-64,76	-64,75 -- -61,92	-61,91 -- -56,24	-56,23 -- -53,41	-53,40
	120	15,64	15,65 -- 18,48	18,49 -- 24,15	24,16 -- 26,99	27,00
	121	16,31	16,32 -- 19,15	19,16 -- 24,82	24,83 -- 27,66	27,67
	122	16,98	16,99 -- 19,82	19,83 -- 25,49	25,50 -- 28,33	28,34
	123	17,65	17,66 -- 20,49	20,50 -- 26,16	26,17 -- 29,00	29,01
	124	18,32	18,33 -- 21,16	21,17 -- 26,83	26,84 -- 29,67	29,68
	125	18,99	19,00 -- 21,83	21,84 -- 27,50	27,51 -- 30,34	30,35
	126	19,66	19,67 -- 22,50	22,51 -- 28,17	28,18 -- 31,01	31,02
	127	20,33	20,34 -- 23,17	23,18 -- 28,84	28,85 -- 31,68	31,69
	128	21,00	21,01 -- 23,84	23,85 -- 29,51	29,52 -- 32,35	32,36
0	-64,76	-64,75 -- -61,92	-61,91 -- -56,24	-56,23 -- -53,41	-53,40	
Рост выше среднего (от $M+1.01\sigma$ до $M+2\sigma$)	129	21,67	21,68 -- 24,51	24,52 -- 30,18	30,19 -- 33,02	33,03
	130	22,34	22,35 -- 25,18	25,19 -- 30,85	30,86 -- 33,69	33,70
	131	23,01	23,02 -- 25,85	25,86 -- 31,52	31,53 -- 34,36	34,37
	0	-64,76	-64,75 -- -61,92	-61,91 -- -56,24	-56,23 -- -53,41	-53,40
Рост высокий (от $M+2.01\sigma$ и выше)	132	23,68	23,69 -- 26,52	26,53 -- 32,19	32,20 -- 35,03	35,04
	133	24,35	24,36 -- 27,19	27,20 -- 32,86	32,87 -- 35,70	35,71
	134	25,02	25,03 -- 27,86	27,87 -- 33,53	33,54 -- 36,37	36,38
	135	25,69	25,70 -- 28,53	28,54 -- 34,20	34,21 -- 37,04	37,05
	136	26,36	26,37 -- 29,20	29,21 -- 34,87	34,88 -- 37,71	37,72
	137	27,03	27,04 -- 29,87	29,88 -- 35,54	35,55 -- 38,38	38,39
Ср. арифм (M)	124,10			24,07		
Сигма (σ)	4,41			4,09		
Част. сигма (σ_R)				2,83		
Козф. регр. ($R_{y/x}$)				0,67		

ТАБЛИЦА № 13
для оценки показателей физического развития мальчиков 8 лет

Границы сигмальных отклонений	Рост, см	Дефицит массы тела 2 степени (кг)	Дефицит массы тела 1 степени (кг)	Масса тела соответствует росту (кг)	Избыток массы тела 1 степени (кг)	Избыток массы тела 2 степени (кг)
		до $-2 \sigma_R$	от $-2 \sigma_R$ – до $-1 \sigma_R$	от $-1 \sigma_R$ – до $1 \sigma_R$	от $1 \sigma_R$ – до $2 \sigma_R$	от $2 \sigma_R$
Рост низкий (от $M-2.01 \sigma$ и ниже)	109	8,91	8,92 – 11,74	11,75 – 17,42	17,43 – 20,25	20,26
	110	9,57	9,58 – 12,41	12,42 – 18,08	18,09 – 20,92	20,93
	111	10,24	10,25 – 13,07	13,08 – 18,75	18,76 – 21,58	21,59
	112	10,90	10,91 – 13,73	13,74 – 19,41	19,42 – 22,24	22,25
	113	11,57	11,58 – 14,40	14,41 – 20,08	20,09 – 22,91	22,92
	114	12,23	12,24 – 15,06	15,07 – 20,74	20,75 – 23,57	23,58
Рост ниже среднего (от $M-1.01 \sigma$ до $M-2 \sigma$)	115	12,89	12,90 – 15,73	15,74 – 21,40	21,41 – 24,24	24,25
	116	13,56	13,57 – 16,39	16,40 – 22,07	22,08 – 24,90	24,91
	117	14,22	14,23 – 17,06	17,07 – 22,73	22,74 – 25,57	25,58
	118	14,89	14,90 – 17,72	17,73 – 23,40	23,41 – 26,23	26,24
	119	15,55	15,56 – 18,38	18,39 – 24,06	24,07 – 26,89	26,90
Рост средний (от $M+1 \sigma$ до $M-1 \sigma$)	120	16,22	16,23 – 19,05	19,06 – 24,73	24,74 – 27,56	27,57
	121	16,88	16,89 – 19,71	19,72 – 25,39	25,40 – 28,22	28,23
	122	17,54	17,55 – 20,38	20,39 – 26,05	26,06 – 28,89	28,90
	123	18,21	18,22 – 21,04	21,05 – 26,72	26,73 – 29,55	29,56
	124	18,87	18,88 – 21,71	21,72 – 27,38	27,39 – 30,22	30,23
	125	19,54	19,55 – 22,37	22,38 – 28,05	28,06 – 30,88	30,89
	126	20,20	20,21 – 23,03	23,04 – 28,71	28,72 – 31,54	31,55
	127	20,87	20,88 – 23,70	23,71 – 29,38	29,39 – 32,21	32,22
	128	21,53	21,54 – 24,36	24,37 – 30,04	30,05 – 32,87	32,88
	129	22,19	22,20 – 25,03	25,04 – 30,70	30,71 – 33,54	33,55
	130	22,86	22,87 – 25,69	25,70 – 31,37	31,38 – 34,20	34,21
	131	23,52	23,53 – 26,36	26,37 – 32,03	32,04 – 34,87	34,88
	132	24,19	24,20 – 27,02	27,03 – 32,70	32,71 – 35,53	35,54
	Рост выше среднего (от $M+1.01 \sigma$ до $M+2 \sigma$)	133	24,85	24,86 – 27,68	27,69 – 33,36	33,37 – 36,19
134		25,52	25,53 – 28,35	28,36 – 34,03	34,04 – 36,86	36,87
135		26,18	26,19 – 29,01	29,02 – 34,69	34,70 – 37,52	37,53
136		26,84	26,85 – 29,68	29,69 – 35,35	35,36 – 38,19	38,20
137		27,51	27,52 – 30,34	30,35 – 36,02	36,03 – 38,85	38,86
Рост высокий (от $M+2.01 \sigma$ и выше)	138	28,17	28,18 – 31,01	31,02 – 36,68	36,69 – 39,52	39,53
	139	28,84	28,85 – 31,67	31,68 – 37,35	37,36 – 40,18	40,19
	140	29,50	29,51 – 32,34	32,35 – 38,01	38,02 – 40,84	40,85
	141	30,17	30,18 – 33,00	33,01 – 38,68	38,69 – 41,51	41,52
	142	30,83	30,84 – 33,66	33,67 – 39,34	39,35 – 42,17	42,18
Ср. арифм (M)	125,76			25,72		
Сигма (σ)	6,18			4,99		
Част. сигма (σ _R)				2,83		
Козф. регр. (R _{уд})				0,66		

ТАБЛИЦА № 14
для оценки показателей физического развития мальчиков 9 лет

Границы сигмальных отклонений	Рост, см	Дефицит массы тела 2 степени (кг)	Дефицит массы тела 1 степени (кг)	Масса тела соответствует росту (кг)	Избыток массы тела 1 степени (кг)	Избыток массы тела 2 степени (кг)
		до $-2 \sigma_R$	от $-2 \sigma_R$ -- до $-1 \sigma_R$	от $-1 \sigma_R$ -- до $1 \sigma_R$	от $1 \sigma_R$ -- до $2 \sigma_R$	от $2 \sigma_R$
Рост низкий (от $M-2.01 \sigma$ и ниже)	114	15,65	15,66 -- 18,79	18,80 -- 25,06	25,07 -- 28,19	28,20
	115	16,09	16,10 -- 19,22	19,23 -- 25,49	25,50 -- 28,62	28,63
	116	16,53	16,54 -- 19,66	19,67 -- 25,93	25,94 -- 29,06	29,07
	117	16,96	16,97 -- 20,09	20,10 -- 26,37	26,38 -- 29,50	29,51
	118	17,40	17,41 -- 20,53	20,54 -- 26,80	26,81 -- 29,93	29,94
	119	17,84	17,85 -- 20,97	20,98 -- 27,24	27,25 -- 30,37	30,38
Рост ниже среднего (от $M-1.01 \sigma$ до $M-2 \sigma$)	0	-34,11	-34,10 -- -30,98	-30,97 -- -24,71	-24,70 -- -21,58	-21,57
	120	18,27	18,28 -- 21,40	21,41 -- 27,68	27,69 -- 30,81	30,82
	121	18,71	18,72 -- 21,84	21,85 -- 28,11	28,12 -- 31,24	31,25
	122	19,15	19,16 -- 22,28	22,29 -- 28,55	28,56 -- 31,68	31,69
	123	19,58	19,59 -- 22,71	22,72 -- 28,99	29,00 -- 32,12	32,13
Рост средний (от $M+1 \sigma$ до $M-1 \sigma$)	124	20,02	20,03 -- 23,15	23,16 -- 29,42	29,43 -- 32,55	32,56
	125	20,46	20,47 -- 23,59	23,60 -- 29,86	29,87 -- 32,99	33,00
	126	20,89	20,90 -- 24,02	24,03 -- 30,30	30,31 -- 33,43	33,44
	127	21,33	21,34 -- 24,46	24,47 -- 30,73	30,74 -- 33,86	33,87
	128	21,77	21,78 -- 24,90	24,91 -- 31,17	31,18 -- 34,30	34,31
	129	22,20	22,21 -- 25,33	25,34 -- 31,61	31,62 -- 34,74	34,75
	130	22,64	22,65 -- 25,77	25,78 -- 32,04	32,05 -- 35,17	35,18
	131	23,08	23,09 -- 26,21	26,22 -- 32,48	32,49 -- 35,61	35,62
	132	23,51	23,52 -- 26,64	26,65 -- 32,91	32,92 -- 36,05	36,06
	133	23,95	23,96 -- 27,08	27,09 -- 33,35	33,36 -- 36,48	36,49
	134	24,38	24,39 -- 27,52	27,53 -- 33,79	33,80 -- 36,92	36,93
Рост выше среднего (от $M+1.01 \sigma$ до $M+2 \sigma$)	135	24,82	24,83 -- 27,95	27,96 -- 34,22	34,23 -- 37,36	37,37
	136	25,26	25,27 -- 28,39	28,40 -- 34,66	34,67 -- 37,79	37,80
	137	25,69	25,70 -- 28,83	28,84 -- 35,10	35,11 -- 38,23	38,24
	138	26,13	26,14 -- 29,26	29,27 -- 35,53	35,54 -- 38,66	38,67
Рост высокий (от $M+2.01 \sigma$ и выше)	139	26,57	26,58 -- 29,70	29,71 -- 35,97	35,98 -- 39,10	39,11
	140	27,00	27,01 -- 30,14	30,15 -- 36,41	36,42 -- 39,54	39,55
	141	27,44	27,45 -- 30,57	30,58 -- 36,84	36,85 -- 39,97	39,98
	142	27,88	27,89 -- 31,01	31,02 -- 37,28	37,29 -- 40,41	40,42
	143	28,31	28,32 -- 31,44	31,45 -- 37,72	37,73 -- 40,85	40,86
Ср. арифм (M)	129,21			28,67		
Сигма (σ)	5,34			3,90		
Част. сигма (σ _R)				3,13		
Козф. регр. (R _{гр})				0,44		

ТАБЛИЦА № 15
для оценки показателей физического развития мальчиков 10 лет

Границы сигмальных отклонений	Рост, см	Дефицит массы тела 2 степени (кг)	Дефицит массы тела 1 степени (кг)	Масса тела соответствует росту (кг)	Избыток массы тела 1 степени (кг)	Избыток массы тела 2 степени (кг)
		до $-2 \sigma_R$	от $-2 \sigma_R$ -- до $-1 \sigma_R$	от $-1 \sigma_R$ -- до $1 \sigma_R$	от $1 \sigma_R$ -- до $2 \sigma_R$	от $2 \sigma_R$
Рост низкий (от $M-2.01 \sigma$ и ниже)	120	15,50	15,51 -- 19,11	19,12 -- 26,34	26,35 -- 29,95	29,96
	121	16,25	16,26 -- 19,86	19,87 -- 27,08	27,09 -- 30,69	30,70
	122	16,99	17,00 -- 20,60	20,61 -- 27,83	27,84 -- 31,44	31,45
	123	17,74	17,75 -- 21,35	21,36 -- 28,58	28,59 -- 32,19	32,20
	124	18,48	18,49 -- 22,09	22,10 -- 29,32	29,33 -- 32,93	32,94
	125	19,23	19,24 -- 22,84	22,85 -- 30,07	30,08 -- 33,68	33,69
Рост ниже среднего (от $M-1.01 \sigma$ до $M-2 \sigma$)	126	19,97	19,98 -- 23,58	23,59 -- 30,81	30,82 -- 34,42	34,43
	127	20,72	20,73 -- 24,33	24,34 -- 31,56	31,57 -- 35,17	35,18
	128	21,47	21,48 -- 25,08	25,09 -- 32,30	32,31 -- 35,91	35,92
	129	22,21	22,22 -- 25,82	25,83 -- 33,05	33,06 -- 36,66	36,67
	130	22,96	22,97 -- 26,57	26,58 -- 33,80	33,81 -- 37,41	37,42
Рост средний (от $M+1 \sigma$ до $M-1 \sigma$)	131	23,70	23,71 -- 27,31	27,32 -- 34,54	34,55 -- 38,15	38,16
	132	24,45	24,46 -- 28,06	28,07 -- 35,29	35,30 -- 38,90	38,91
	133	25,20	25,21 -- 28,81	28,82 -- 36,03	36,04 -- 39,64	39,65
	134	25,94	25,95 -- 29,55	29,56 -- 36,78	36,79 -- 40,39	40,40
	135	26,69	26,70 -- 30,30	30,31 -- 37,53	37,54 -- 41,13	41,14
	136	27,43	27,44 -- 31,04	31,05 -- 38,27	38,28 -- 41,88	41,89
	137	28,18	28,19 -- 31,79	31,80 -- 39,02	39,03 -- 42,63	42,64
	138	28,92	28,93 -- 32,53	32,54 -- 39,76	39,77 -- 43,37	43,38
	139	29,67	29,68 -- 33,28	33,29 -- 40,51	40,52 -- 44,12	44,13
	140	30,42	30,43 -- 34,03	34,04 -- 41,25	41,26 -- 44,86	44,87
	141	31,16	31,17 -- 34,77	34,78 -- 42,00	42,01 -- 45,61	45,62
	142	31,91	31,92 -- 35,52	35,53 -- 42,75	42,76 -- 46,36	46,37
	143	32,65	32,66 -- 36,26	36,27 -- 43,49	43,50 -- 47,10	47,11
	Рост выше среднего (от $M+1.01 \sigma$ до $M+2 \sigma$)	144	33,40	33,41 -- 37,01	37,02 -- 44,24	44,25 -- 47,85
145		34,15	34,16 -- 37,75	37,76 -- 44,98	44,99 -- 48,59	48,60
146		34,89	34,90 -- 38,50	38,51 -- 45,73	45,74 -- 49,34	49,35
147		35,64	35,65 -- 39,25	39,26 -- 46,48	46,49 -- 50,08	50,09
148		36,38	36,39 -- 39,99	40,00 -- 47,22	47,23 -- 50,83	50,84
Рост высокий (от $M+2.01 \sigma$ и выше)	149	37,13	37,14 -- 40,74	40,75 -- 47,97	47,98 -- 51,58	51,59
	150	37,87	37,88 -- 41,48	41,49 -- 48,71	48,72 -- 52,32	52,33
	151	38,62	38,63 -- 42,23	42,24 -- 49,46	49,47 -- 53,07	53,08
	152	39,37	39,38 -- 42,98	42,99 -- 50,20	50,21 -- 53,81	53,82
	153	40,11	40,12 -- 43,72	43,73 -- 50,95	50,96 -- 54,56	54,57
	154	40,86	40,87 -- 44,47	44,48 -- 51,70	51,71 -- 55,31	55,32
Ср. арифм (M)	137,02			35,42		
Сигма (σ)	6,30			5,92		
Част. сигма (σ _R)				3,61		
Козф. регр. (R _{y/x})				0,75		

ТАБЛИЦА № 16
для оценки показателей физического развития мальчиков 11 лет

Границы сигмальных отклонений	Рост, см	Дефицит массы тела 2 степени (кг)	Дефицит массы тела 1 степени (кг)	Масса тела соответствует росту (кг)	Избыток массы тела 1 степени (кг)	Избыток массы тела 2 степени (кг)
		до $-2\sigma_R$	от $-2\sigma_R$ -- до $-1\sigma_R$	от $-1\sigma_R$ -- до $1\sigma_R$	от $1\sigma_R$ -- до $2\sigma_R$	от $2\sigma_R$
Рост низкий (от $M-2.01\sigma$ и ниже)	122	16,68	16,69 -- 21,35	21,36 -- 30,70	30,71 -- 35,38	35,39
	123	17,25	17,26 -- 21,92	21,93 -- 31,28	31,29 -- 35,95	35,96
	124	17,82	17,83 -- 22,49	22,50 -- 31,85	31,86 -- 36,52	36,53
	125	18,39	18,40 -- 23,07	23,08 -- 32,42	32,43 -- 37,09	37,10
	126	18,97	18,98 -- 23,64	23,65 -- 32,99	33,00 -- 37,66	37,67
	127	19,54	19,55 -- 24,21	24,22 -- 33,56	33,57 -- 38,24	38,25
Рост ниже среднего (от $M-1.01\sigma$ до $M-2\sigma$)	128	20,11	20,12 -- 24,78	24,79 -- 34,14	34,15 -- 38,81	38,82
	129	20,68	20,69 -- 25,35	25,36 -- 34,71	34,72 -- 39,38	39,39
	130	21,25	21,26 -- 25,93	25,94 -- 35,28	35,29 -- 39,95	39,96
	131	21,83	21,84 -- 26,50	26,51 -- 35,85	35,86 -- 40,53	40,54
	132	22,40	22,41 -- 27,07	27,08 -- 36,43	36,44 -- 41,10	41,11
	133	22,97	22,98 -- 27,64	27,65 -- 37,00	37,01 -- 41,67	41,68
Рост средний (от $M+1\sigma$ до $M-1\sigma$)	134	23,54	23,55 -- 28,21	28,22 -- 37,57	37,58 -- 42,24	42,25
	135	24,11	24,12 -- 28,79	28,80 -- 38,14	38,15 -- 42,81	42,82
	136	24,69	24,70 -- 29,36	29,37 -- 38,71	38,72 -- 43,39	43,40
	137	25,26	25,27 -- 29,93	29,94 -- 39,29	39,30 -- 43,96	43,97
	138	25,83	25,84 -- 30,50	30,51 -- 39,86	39,87 -- 44,53	44,54
	139	26,40	26,41 -- 31,08	31,09 -- 40,43	40,44 -- 45,10	45,11
	140	26,98	26,99 -- 31,65	31,66 -- 41,00	41,01 -- 45,67	45,68
	141	27,55	27,56 -- 32,22	32,23 -- 41,57	41,58 -- 46,25	46,26
	142	28,12	28,13 -- 32,79	32,80 -- 42,15	42,16 -- 46,82	46,83
	143	28,69	28,70 -- 33,36	33,37 -- 42,72	42,73 -- 47,39	47,40
	144	29,26	29,27 -- 33,94	33,95 -- 43,29	43,30 -- 47,96	47,97
	145	29,84	29,85 -- 34,51	34,52 -- 43,86	43,87 -- 48,54	48,55
	146	30,41	30,42 -- 35,08	35,09 -- 44,44	44,45 -- 49,11	49,12
	147	30,98	30,99 -- 35,65	35,66 -- 45,01	45,02 -- 49,68	49,69
	148	31,55	31,56 -- 36,23	36,24 -- 45,58	45,59 -- 50,25	50,26
	Рост выше среднего (от $M+1.01\sigma$ до $M+2\sigma$)	149	32,13	32,14 -- 36,80	36,81 -- 46,15	46,16 -- 50,82
150		32,70	32,71 -- 37,37	37,38 -- 46,72	46,73 -- 51,40	51,41
151		33,27	33,28 -- 37,94	37,95 -- 47,30	47,31 -- 51,97	51,98
152		33,84	33,85 -- 38,51	38,52 -- 47,87	47,88 -- 52,54	52,55
153		34,41	34,42 -- 39,09	39,10 -- 48,44	48,45 -- 53,11	53,12
154		34,99	35,00 -- 39,66	39,67 -- 49,01	49,02 -- 53,69	53,70
Рост высокий (от $M+2.01\sigma$ и выше)	155	35,56	35,57 -- 40,23	40,24 -- 49,59	49,60 -- 54,26	54,27
	156	36,13	36,14 -- 40,80	40,81 -- 50,16	50,17 -- 54,83	54,84
	157	36,70	36,71 -- 41,38	41,39 -- 50,73	50,74 -- 55,40	55,41
	158	37,28	37,29 -- 41,95	41,96 -- 51,30	51,31 -- 55,97	55,98
	159	37,85	37,86 -- 42,52	42,53 -- 51,87	51,88 -- 56,55	56,56
	160	38,42	38,43 -- 43,09	43,10 -- 52,45	52,46 -- 57,12	57,13
Ср.арифм (M)	141,24			37,04		
Сигма (σ)	6,84			6,10		
Част.сигма (σ _R)				4,67		
Козф. регр. (R _{yx})				0,57		

ТАБЛИЦА № 17
для оценки показателей физического развития мальчиков 12 лет

Границы сигмальных отклонений	Рост, см	Дефицит массы тела 2 степени (кг)	Дефицит массы тела 1 степени (кг)	Масса тела соответствует росту (кг)	Избыток массы тела 1 степени (кг)	Избыток массы тела 2 степени (кг)
		до $-2 \sigma_R$	от $-2 \sigma_R$ – до $-1 \sigma_R$	от $-1 \sigma_R$ – до $1 \sigma_R$	от $1 \sigma_R$ – до $2 \sigma_R$	от $2 \sigma_R$
Рост низкий (от $M-2.01 \sigma$ и ниже)	126	24,81	24,82 – 29,11	29,12 – 37,72	37,73 – 42,01	42,02
	127	25,34	25,35 – 29,63	29,64 – 38,24	38,25 – 42,54	42,55
	128	25,86	25,87 – 30,15	30,16 – 38,76	38,77 – 43,06	43,07
	129	26,38	26,39 – 30,68	30,69 – 39,28	39,29 – 43,58	43,59
	130	26,90	26,91 – 31,20	31,21 – 39,80	39,81 – 44,10	44,11
	131	27,42	27,43 – 31,72	31,73 – 40,32	40,33 – 44,62	44,63
Рост ниже среднего (от $M-1.01 \sigma$ до $M-2 \sigma$)	132	27,94	27,95 – 32,24	32,25 – 40,85	40,86 – 45,14	45,15
	133	28,47	28,48 – 32,76	32,77 – 41,37	41,38 – 45,66	45,67
	134	28,99	29,00 – 33,28	33,29 – 41,89	41,90 – 46,19	46,20
	135	29,51	29,52 – 33,81	33,82 – 42,41	42,42 – 46,71	46,72
	136	30,03	30,04 – 34,33	34,34 – 42,93	42,94 – 47,23	47,24
	137	30,55	30,56 – 34,85	34,86 – 43,45	43,46 – 47,75	47,76
Рост средний (от $M+1 \sigma$ до $M-1 \sigma$)	138	31,07	31,08 – 35,37	35,38 – 43,97	43,98 – 48,27	48,28
	139	31,59	31,60 – 35,89	35,90 – 44,50	44,51 – 48,79	48,80
	140	32,12	32,13 – 36,41	36,42 – 45,02	45,03 – 49,31	49,32
	141	32,64	32,65 – 36,93	36,94 – 45,54	45,55 – 49,84	49,85
	142	33,16	33,17 – 37,46	37,47 – 46,06	46,07 – 50,36	50,37
	143	33,68	33,69 – 37,98	37,99 – 46,58	46,59 – 50,88	50,89
	144	34,20	34,21 – 38,50	38,51 – 47,10	47,11 – 51,40	51,41
	145	34,72	34,73 – 39,02	39,03 – 47,62	47,63 – 51,92	51,93
	146	35,24	35,25 – 39,54	39,55 – 48,15	48,16 – 52,44	52,45
	147	35,77	35,78 – 40,06	40,07 – 48,67	48,68 – 52,96	52,97
	148	36,29	36,30 – 40,58	40,59 – 49,19	49,20 – 53,49	53,50
Рост выше среднего (от $M+1.01 \sigma$ до $M+2 \sigma$)	149	36,81	36,82 – 41,11	41,12 – 49,71	49,72 – 54,01	54,02
	150	37,33	37,34 – 41,63	41,64 – 50,23	50,24 – 54,53	54,54
	151	37,85	37,86 – 42,15	42,16 – 50,75	50,76 – 55,05	55,06
	152	38,37	38,38 – 42,67	42,68 – 51,27	51,28 – 55,57	55,58
	153	38,89	38,90 – 43,19	43,20 – 51,80	51,81 – 56,09	56,10
	154	39,42	39,43 – 43,71	43,72 – 52,32	52,33 – 56,61	56,62
Рост высокий (от $M+2.01 \sigma$ и выше)	155	39,94	39,95 – 44,23	44,24 – 52,84	52,85 – 57,14	57,15
	156	40,46	40,47 – 44,76	44,77 – 53,36	53,37 – 57,66	57,67
	157	40,98	40,99 – 45,28	45,29 – 53,88	53,89 – 58,18	58,19
	158	41,50	41,51 – 45,80	45,81 – 54,40	54,41 – 58,70	58,71
	159	42,02	42,03 – 46,32	46,33 – 54,92	54,93 – 59,22	59,23
Рост высокий (от $M+2.01 \sigma$ и выше)	160	42,54	42,55 – 46,84	46,85 – 55,45	55,46 – 59,74	59,75
	161	43,07	43,08 – 47,36	47,37 – 55,97	55,98 – 60,27	60,28
	162	43,59	43,60 – 47,88	47,89 – 56,49	56,50 – 60,79	60,80
	163	44,11	44,12 – 48,41	48,42 – 57,01	57,02 – 61,31	61,32
	164	44,63	44,64 – 48,93	48,94 – 57,53	57,54 – 61,83	61,84
Ср. арифм (M) Сигма (σ) Част. сигма (σ_R) Козф. регр. ($R_{y,x}$)	145,10 6,87			43,38 5,59 4,30 0,52		

ТАБЛИЦА № 18
для оценки показателей физического развития мальчиков 13 лет

Границы сигмальных отклонений	Рост, см	Дефицит массы тела 2 степени (кг)	Дефицит массы тела 1 степени (кг)	Масса тела соответствует росту (кг)	Избыток массы тела 1 степени (кг)	Избыток массы тела 2 степени (кг)
		до $-2 \sigma_R$	от $-2 \sigma_R$ -- до $-1 \sigma_R$	от $-1 \sigma_R$ -- до $1 \sigma_R$	от $1 \sigma_R$ -- до $2 \sigma_R$	от $2 \sigma_R$
Рост низкий (от $M-2.01 \sigma$ и ниже)	139	38,80	38,31 – 43,22	43,23 – 53,07	53,08 – 57,99	58,00
	140	38,86	38,67 – 43,58	43,59 – 53,43	53,44 – 58,35	58,36
	141	39,02	39,03 – 43,94	43,95 – 53,79	53,80 – 58,71	58,72
	142	39,38	39,39 – 44,30	44,31 – 54,15	54,16 – 59,07	59,08
	143	39,74	39,75 – 44,66	44,67 – 54,51	54,52 – 59,43	59,44
	144	40,10	40,11 – 45,02	45,03 – 54,87	54,88 – 59,79	59,80
Рост ниже среднего (от $M-1.01 \sigma$ до $M-2 \sigma$)	145	40,45	40,46 – 45,38	45,39 – 55,23	55,24 – 60,15	60,16
	146	40,81	40,82 – 45,74	45,75 – 55,59	55,60 – 60,51	60,52
	147	41,17	41,18 – 46,10	46,11 – 55,95	55,96 – 60,87	60,88
	148	41,53	41,54 – 46,46	46,47 – 56,31	56,32 – 61,23	61,24
	149	41,89	41,90 – 46,81	46,82 – 56,67	56,68 – 61,59	61,60
	150	42,25	42,26 – 47,17	47,18 – 57,03	57,04 – 61,95	61,96
Рост средний (от $M+1 \sigma$ до $M-1 \sigma$)	151	42,61	42,62 – 47,53	47,54 – 57,39	57,40 – 62,31	62,32
	152	42,97	42,98 – 47,89	47,90 – 57,75	57,76 – 62,67	62,68
	153	43,33	43,34 – 48,25	48,26 – 58,11	58,12 – 63,03	63,04
	154	43,69	43,70 – 48,61	48,62 – 58,47	58,48 – 63,39	63,40
	155	44,05	44,06 – 48,97	48,98 – 58,83	58,84 – 63,75	63,76
	156	44,41	44,42 – 49,33	49,34 – 59,19	59,20 – 64,11	64,12
	157	44,77	44,78 – 49,69	49,70 – 59,54	59,55 – 64,47	64,48
	158	45,13	45,14 – 50,05	50,06 – 59,90	59,91 – 64,83	64,84
	159	45,49	45,50 – 50,41	50,42 – 60,26	60,27 – 65,19	65,20
	160	45,85	45,86 – 50,77	50,78 – 60,62	60,63 – 65,55	65,56
	161	46,21	46,22 – 51,13	51,14 – 60,98	60,99 – 65,90	65,91
	162	46,57	46,58 – 51,49	51,50 – 61,34	61,35 – 66,26	66,27
	163	46,93	46,94 – 51,85	51,86 – 61,70	61,71 – 66,62	66,63
	164	47,29	47,30 – 52,21	52,22 – 62,06	62,07 – 66,98	66,99
Рост выше среднего (от $M+1.01 \sigma$ до $M+2 \sigma$)	165	47,65	47,66 – 52,57	52,58 – 62,42	62,43 – 67,34	67,35
	166	48,01	48,02 – 52,93	52,94 – 62,78	62,79 – 67,70	67,71
	167	48,37	48,38 – 53,29	53,30 – 63,14	63,15 – 68,06	68,07
	168	48,73	48,74 – 53,65	53,66 – 63,50	63,51 – 68,42	68,43
	169	49,09	49,10 – 54,01	54,02 – 63,86	63,87 – 68,78	68,79
	170	49,45	49,46 – 54,37	54,38 – 64,22	64,23 – 69,14	69,15
Рост высокий (от $M+2.01 \sigma$ и выше)	171	49,81	49,82 – 54,73	54,74 – 64,58	64,59 – 69,50	69,51
	172	50,17	50,18 – 55,09	55,10 – 64,94	64,95 – 69,86	69,87
	173	50,53	50,54 – 55,45	55,46 – 65,30	65,31 – 70,22	70,23
	174	50,89	50,90 – 55,81	55,82 – 65,66	65,67 – 70,58	70,59
	175	51,25	51,26 – 56,17	56,18 – 66,02	66,03 – 70,94	70,95
Ср.арифм (M) Сигма (σ) Част.сигма (σ_R) Козф. регр. (R_{yx})	176	51,61	51,62 – 56,53	56,54 – 66,38	66,39 – 71,30	71,31
	177	51,97	51,98 – 56,89	56,90 – 66,74	66,75 – 71,66	71,67
	178	52,32	52,33 – 57,25	57,26 – 67,10	67,11 – 72,02	72,03
	179	52,68	52,69 – 57,61	57,62 – 67,46	67,47 – 72,38	72,39
	180	53,04	53,05 – 57,97	57,98 – 67,82	67,83 – 72,74	72,75
181	53,40	53,41 – 58,33	58,34 – 68,18	68,19 – 73,10	73,11	
Ср.арифм (M)	159,63			55,57		
Сигма (σ)	7,89			5,68		
Част.сигма (σ_R)				4,92		
Козф. регр. (R_{yx})				0,36		

ТАБЛИЦА № 19
для оценки показателей физического развития мальчиков 14 лет

Границы сигмальных отклонений	Рост, см	Дефицит массы тела 2 степени (кг)	Дефицит массы тела 1 степени (кг)	Масса тела соответствует росту (кг)	Избыток массы тела 1 степени (кг)	Избыток массы тела 2 степени (кг)
		до $-2 \sigma_R$	от $-2 \sigma_R$ – до $-1 \sigma_R$	от $-1 \sigma_R$ – до $1 \sigma_R$	от $1 \sigma_R$ – до $2 \sigma_R$	от $2 \sigma_R$
Рост низкий (от $M-2.01 \sigma$ и ниже)	138	24,54	24,55 – 33,34	33,35 – 50,97	50,98 – 59,77	59,78
	139	25,10	25,11 – 33,90	33,91 – 51,53	51,54 – 60,33	60,34
	140	25,65	25,66 – 34,46	34,47 – 52,08	52,09 – 60,89	60,90
	141	26,21	26,22 – 35,02	35,03 – 52,64	52,65 – 61,45	61,46
	142	26,77	26,78 – 35,58	35,59 – 53,20	53,21 – 62,01	62,02
	143	27,33	27,34 – 36,14	36,15 – 53,76	53,77 – 62,57	62,58
Рост ниже среднего (от $M-1.01 \sigma$ до $M-2 \sigma$)	144	27,89	27,90 – 36,70	36,71 – 54,32	54,33 – 63,13	63,14
	145	28,45	28,46 – 37,26	37,27 – 54,88	54,89 – 63,69	63,70
	146	29,01	29,02 – 37,81	37,82 – 55,44	55,45 – 64,24	64,25
	147	29,57	29,58 – 38,37	38,38 – 56,00	56,01 – 64,80	64,81
	148	30,13	30,14 – 38,93	38,94 – 56,56	56,57 – 65,36	65,37
	149	30,68	30,69 – 39,49	39,50 – 57,11	57,12 – 65,92	65,93
	150	31,24	31,25 – 40,05	40,06 – 57,67	57,68 – 66,48	66,49
	151	31,80	31,81 – 40,61	40,62 – 58,23	58,24 – 67,04	67,05
Рост средний (от $M+1 \sigma$ до $M-1 \sigma$)	152	32,36	32,37 – 41,17	41,18 – 58,79	58,80 – 67,60	67,61
	153	32,92	32,93 – 41,73	41,74 – 59,35	59,36 – 68,16	68,17
	154	33,48	33,49 – 42,29	42,30 – 59,91	59,92 – 68,72	68,73
	155	34,04	34,05 – 42,84	42,85 – 60,47	60,48 – 69,27	69,28
	156	34,60	34,61 – 43,40	43,41 – 61,03	61,04 – 69,83	69,84
	157	35,16	35,17 – 43,96	43,97 – 61,59	61,60 – 70,39	70,40
	158	35,71	35,72 – 44,52	44,53 – 62,14	62,15 – 70,95	70,96
	159	36,27	36,28 – 45,08	45,09 – 62,70	62,71 – 71,51	71,52
	160	36,83	36,84 – 45,64	45,65 – 63,26	63,27 – 72,07	72,08
	161	37,39	37,40 – 46,20	46,21 – 63,82	63,83 – 72,63	72,64
	162	37,95	37,96 – 46,76	46,77 – 64,38	64,39 – 73,19	73,20
	163	38,51	38,52 – 47,32	47,33 – 64,94	64,95 – 73,75	73,76
	164	39,07	39,08 – 47,88	47,89 – 65,50	65,51 – 74,31	74,32
	165	39,63	39,64 – 48,43	48,44 – 66,06	66,07 – 74,86	74,87
	166	40,19	40,20 – 48,99	49,00 – 66,62	66,63 – 75,42	75,43
167	40,75	40,76 – 49,55	49,56 – 67,18	67,19 – 75,98	75,99	
168	41,30	41,31 – 50,11	50,12 – 67,73	67,74 – 76,54	76,55	
169	41,86	41,87 – 50,67	50,68 – 68,29	68,30 – 77,10	77,11	
170	42,42	42,43 – 51,23	51,24 – 68,85	68,86 – 77,66	77,67	
171	42,98	42,99 – 51,79	51,80 – 69,41	69,42 – 78,22	78,23	
172	43,54	43,55 – 52,35	52,36 – 69,97	69,98 – 78,78	78,79	
173	44,10	44,11 – 52,91	52,92 – 70,53	70,54 – 79,34	79,35	
Рост выше среднего (от $M+1.01 \sigma$ до $M+2 \sigma$)	174	44,66	44,67 – 53,46	53,47 – 71,09	71,10 – 79,89	79,90
	175	45,22	45,23 – 54,02	54,03 – 71,65	71,66 – 80,45	80,46
	176	45,78	45,79 – 54,58	54,59 – 72,21	72,22 – 81,01	81,02
	177	46,33	46,34 – 55,14	55,15 – 72,76	72,77 – 81,57	81,58
	178	46,89	46,90 – 55,70	55,71 – 73,32	73,33 – 82,13	82,14
	179	47,45	47,46 – 56,26	56,27 – 73,88	73,89 – 82,69	82,70
	180	48,01	48,02 – 56,82	56,83 – 74,44	74,45 – 83,25	83,26
	181	48,57	48,58 – 57,38	57,39 – 75,00	75,01 – 83,81	83,82
182	49,13	49,14 – 57,94	57,95 – 75,56	75,57 – 84,37	84,38	
Рост высокий (от $M+2.01 \sigma$ и выше)	183	49,69	49,70 – 58,49	58,50 – 76,12	76,13 – 84,92	84,93
	184	50,25	50,26 – 59,05	59,06 – 76,68	76,69 – 85,48	85,49
	185	50,81	50,82 – 59,61	59,62 – 77,24	77,25 – 86,04	86,05
	186	51,36	51,37 – 60,17	60,18 – 77,79	77,80 – 86,60	86,61
	187	51,92	51,93 – 60,73	60,74 – 78,35	78,36 – 87,16	87,17
	188	52,48	52,49 – 61,29	61,30 – 78,91	78,92 – 87,72	87,73
Ср. арифм. (M) Сигма (σ) Част. сигма (σ_R) Козф. регр. (R_{yx})	163,04 9,57			56,16 10,30 8,81 0,56		

ТАБЛИЦА № 20
для оценки показателей физического развития мальчиков 15 лет

Границы сигмальных отклонений	Рост, см	Дефицит массы тела 2 степени (кг)	Дефицит массы тела 1 степени (кг)	Масса тела соответствует росту (кг)	Избыток массы тела 1 степени (кг)	Избыток массы тела 2 степени (кг)
		до $-2 \sigma_R$	от $-2 \sigma_R$ – до $-1 \sigma_R$	от $-1 \sigma_R$ – до $1 \sigma_R$	от $1 \sigma_R$ – до $2 \sigma_R$	от $2 \sigma_R$
Рост низкий (от $M-2.01 \sigma$ и ниже)	145	23,55	23,56 – 32,95	32,96 – 51,76	51,77 – 61,16	61,17
	146	24,34	24,35 – 33,74	33,75 – 52,55	52,56 – 61,95	61,96
	147	25,13	25,14 – 34,53	34,54 – 53,34	53,35 – 62,74	62,75
	148	25,92	25,93 – 35,32	35,33 – 54,13	54,14 – 63,53	63,54
	149	26,71	26,72 – 36,11	36,12 – 54,92	54,93 – 64,32	64,33
	150	27,50	27,51 – 36,90	36,91 – 55,71	55,72 – 65,12	65,13
Рост ниже среднего (от $M-1.01 \sigma$ до $M-2 \sigma$)	151	28,29	28,30 – 37,69	37,70 – 56,51	56,52 – 65,91	65,92
	152	29,09	29,10 – 38,49	38,50 – 57,30	57,31 – 66,70	66,71
	153	29,88	29,89 – 39,28	39,29 – 58,09	58,10 – 67,49	67,50
	154	30,67	30,68 – 40,07	40,08 – 58,88	58,89 – 68,28	68,29
	155	31,46	31,47 – 40,86	40,87 – 59,67	59,68 – 69,07	69,08
	156	32,25	32,26 – 41,65	41,66 – 60,46	60,47 – 69,86	69,87
	157	33,04	33,05 – 42,44	42,45 – 61,25	61,26 – 70,65	70,66
158	33,83	33,84 – 43,23	43,24 – 62,04	62,05 – 71,44	71,45	
Рост средний (от $M+1 \sigma$ до $M-1 \sigma$)	159	34,62	34,63 – 44,02	44,03 – 62,83	62,84 – 72,23	72,24
	160	35,41	35,42 – 44,81	44,82 – 63,62	63,63 – 73,03	73,04
	161	36,20	36,21 – 45,60	45,61 – 64,42	64,43 – 73,82	73,83
	162	37,00	37,01 – 46,40	46,41 – 65,21	65,22 – 74,61	74,62
	163	37,79	37,80 – 47,19	47,20 – 66,00	66,01 – 75,40	75,41
	164	38,58	38,59 – 47,98	47,99 – 66,79	66,80 – 76,19	76,20
	165	39,37	39,38 – 48,77	48,78 – 67,58	67,59 – 76,98	76,99
	166	40,16	40,17 – 49,56	49,57 – 68,37	68,38 – 77,77	77,78
	167	40,95	40,96 – 50,35	50,36 – 69,16	69,17 – 78,56	78,57
	168	41,74	41,75 – 51,14	51,15 – 69,95	69,96 – 79,35	79,36
	169	42,53	42,54 – 51,93	51,94 – 70,74	70,75 – 80,14	80,15
	170	43,32	43,33 – 52,72	52,73 – 71,53	71,54 – 80,94	80,95
	171	44,11	44,12 – 53,51	53,52 – 72,33	72,34 – 81,73	81,74
	172	44,90	44,91 – 54,31	54,32 – 73,12	73,13 – 82,52	82,53
	173	45,70	45,71 – 55,10	55,11 – 73,91	73,92 – 83,31	83,32
	174	46,49	46,50 – 55,89	55,90 – 74,70	74,71 – 84,10	84,11
	175	47,28	47,29 – 56,68	56,69 – 75,49	75,50 – 84,89	84,90
176	48,07	48,08 – 57,47	57,48 – 76,28	76,29 – 85,68	85,69	
177	48,86	48,87 – 58,26	58,27 – 77,07	77,08 – 86,47	86,48	
Рост выше среднего (от $M+1.01 \sigma$ до $M+2 \sigma$)	178	49,65	49,66 – 59,05	59,06 – 77,86	77,87 – 87,26	87,27
	179	50,44	50,45 – 59,84	59,85 – 78,65	78,66 – 88,05	88,06
	180	51,23	51,24 – 60,63	60,64 – 79,44	79,45 – 88,85	88,86
	181	52,02	52,03 – 61,42	61,43 – 80,24	80,25 – 89,64	89,65
	182	52,81	52,82 – 62,22	62,23 – 81,03	81,04 – 90,43	90,44
	183	53,61	53,62 – 63,01	63,02 – 81,82	81,83 – 91,22	91,23
	184	54,40	54,41 – 63,80	63,81 – 82,61	82,62 – 92,01	92,02
185	55,19	55,20 – 64,59	64,60 – 83,40	83,41 – 92,80	92,81	
Рост высокий (от $M+2.01 \sigma$ и выше)	186	55,98	55,99 – 65,38	65,39 – 84,19	84,20 – 93,59	93,60
	187	56,77	56,78 – 66,17	66,18 – 84,98	84,99 – 94,38	94,39
	188	57,56	57,57 – 66,96	66,97 – 85,77	85,78 – 95,17	95,18
	189	58,35	58,36 – 67,75	67,76 – 86,56	86,57 – 95,96	95,97
	190	59,14	59,15 – 68,54	68,55 – 87,35	87,36 – 96,76	96,77
191	59,93	59,94 – 69,33	69,34 – 88,15	88,16 – 97,55	97,56	
Ср. арифм (M)	167,51			60,16		
Сигма (σ)	8,53			11,57		
Част. сигма (σ _R)				9,40		
Козф. регр. (R _{yx})				0,79		

ТАБЛИЦА № 21
для оценки показателей физического развития мальчиков 16 лет

Границы сигмальных отклонений	Рост, см	Дефицит массы тела 2 степени (кг)	Дефицит массы тела 1 степени (кг)	Масса тела соответствует росту (кг)	Избыток массы тела 1 степени (кг)	Избыток массы тела 2 степени (кг)
		до $-2 \sigma_R$	от $-2 \sigma_R$ – до $-1 \sigma_R$	от $-1 \sigma_R$ – до $1 \sigma_R$	от $1 \sigma_R$ – до $2 \sigma_R$	от $2 \sigma_R$
Рост низкий (от $M-2.01 \sigma$ и ниже)	153	38,06	38,07 – 45,20	45,21 – 59,49	59,50 – 66,63	66,64
	154	38,88	38,89 – 46,02	46,03 – 60,31	60,32 – 67,45	67,46
	155	39,70	39,71 – 46,84	46,85 – 61,13	61,14 – 68,27	68,28
	156	40,52	40,53 – 47,66	47,67 – 61,95	61,96 – 69,09	69,10
	157	41,34	41,35 – 48,48	48,49 – 62,77	62,78 – 69,92	69,93
	158	42,16	42,17 – 49,30	49,31 – 63,59	63,60 – 70,74	70,75
Рост ниже среднего (от $M-1.01 \sigma$ до $M-2 \sigma$)	159	42,98	42,99 – 50,12	50,13 – 64,42	64,43 – 71,56	71,57
	160	43,80	43,81 – 50,94	50,95 – 65,24	65,25 – 72,38	72,39
	161	44,62	44,63 – 51,76	51,77 – 66,06	66,07 – 73,20	73,21
	162	45,44	45,45 – 52,59	52,60 – 66,88	66,89 – 74,02	74,03
	163	46,27	46,28 – 53,41	53,42 – 67,70	67,71 – 74,84	74,85
Рост средний (от $M+1 \sigma$ до $M-1 \sigma$)	164	47,09	47,10 – 54,23	54,24 – 68,52	68,53 – 75,66	75,67
	165	47,91	47,92 – 55,05	55,06 – 69,34	69,35 – 76,48	76,49
	166	48,73	48,74 – 55,87	55,88 – 70,16	70,17 – 77,30	77,31
	167	49,55	49,56 – 56,69	56,70 – 70,98	70,99 – 78,12	78,13
	168	50,37	50,38 – 57,51	57,52 – 71,80	71,81 – 78,95	78,96
	169	51,19	51,20 – 58,33	58,34 – 72,63	72,64 – 79,77	79,78
	170	52,01	52,02 – 59,15	59,16 – 73,45	73,46 – 80,59	80,60
	171	52,83	52,84 – 59,97	59,98 – 74,27	74,28 – 81,41	81,42
	172	53,65	53,66 – 60,80	60,81 – 75,09	75,10 – 82,23	82,24
	173	54,47	54,48 – 61,62	61,63 – 75,91	75,92 – 83,05	83,06
	174	55,30	55,31 – 62,44	62,45 – 76,73	76,74 – 83,87	83,88
	175	56,12	56,13 – 63,26	63,27 – 77,55	77,56 – 84,69	84,70
	176	56,94	56,95 – 64,08	64,09 – 78,37	78,38 – 85,51	85,52
	Рост выше среднего (от $M+1.01 \sigma$ до $M+2 \sigma$)	177	57,76	57,77 – 64,90	64,91 – 79,19	79,20 – 86,33
178		58,58	58,59 – 65,72	65,73 – 80,01	80,02 – 87,16	87,17
179		59,40	59,41 – 66,54	66,55 – 80,83	80,84 – 87,98	87,99
180		60,22	60,23 – 67,36	67,37 – 81,66	81,67 – 88,80	88,81
181		61,04	61,05 – 68,18	68,19 – 82,48	82,49 – 89,62	89,63
Рост высокий (от $M+2.01 \sigma$ и выше)	182	61,86	61,87 – 69,00	69,01 – 83,30	83,31 – 90,44	90,45
	183	62,68	62,69 – 69,83	69,84 – 84,12	84,13 – 91,26	91,27
	184	63,51	63,52 – 70,65	70,66 – 84,94	84,95 – 92,08	92,09
	185	64,33	64,34 – 71,47	71,48 – 85,76	85,77 – 92,90	92,91
	186	65,15	65,16 – 72,29	72,30 – 86,58	86,59 – 93,72	93,73
	187	65,97	65,98 – 73,11	73,12 – 87,40	87,41 – 94,54	94,55
Ср. арифм (M)	170,06			66,35		
Сигма (σ)	5,79			8,58		
Част. сигма (σ_R)				7,14		
Козф. регр. ($R_{y/x}$)				0,82		

ТАБЛИЦА № 22
для оценки показателей физического развития мальчиков 17 лет

Границы сигмальных отклонений	Рост, см	Дефицит массы тела 2 степени (кг)	Дефицит массы тела 1 степени (кг)	Масса тела соответствует росту (кг)	Избыток массы тела 1 степени (кг)	Избыток массы тела 2 степени (кг)
		до $-2 \sigma_R$	от $-2 \sigma_R$ — до $-1 \sigma_R$	от $-1 \sigma_R$ — до $1 \sigma_R$	от $1 \sigma_R$ — до $2 \sigma_R$	от $2 \sigma_R$
Рост низкий (от $M-2.01 \sigma$ и ниже)	161	35,41	35,42 — 45,36	45,37 — 65,28	65,29 — 75,23	75,24
	162	36,26	36,27 — 46,21	46,22 — 66,13	66,14 — 76,08	76,09
	163	37,10	37,11 — 47,06	47,07 — 66,97	66,98 — 76,93	76,94
	164	37,95	37,96 — 47,90	47,91 — 67,82	67,83 — 77,78	77,79
	165	38,80	38,81 — 48,75	48,76 — 68,67	68,68 — 78,62	78,63
	166	39,65	39,66 — 49,60	49,61 — 69,52	69,53 — 79,47	79,48
Рост ниже среднего (от $M-1.01 \sigma$ до $M-2 \sigma$)	167	40,49	40,50 — 50,45	50,46 — 70,36	70,37 — 80,32	80,33
	168	41,34	41,35 — 51,29	51,30 — 71,21	71,22 — 81,16	81,17
	169	42,19	42,20 — 52,14	52,15 — 72,06	72,07 — 82,01	82,02
	170	43,03	43,04 — 52,99	53,00 — 72,91	72,92 — 82,86	82,87
	171	43,88	43,89 — 53,83	53,84 — 73,75	73,76 — 83,71	83,72
Рост средний (от $M+1 \sigma$ до $M-1 \sigma$)	172	44,73	44,74 — 54,68	54,69 — 74,60	74,61 — 84,55	84,56
	173	45,58	45,59 — 55,53	55,54 — 75,45	75,46 — 85,40	85,41
	174	46,42	46,43 — 56,38	56,39 — 76,29	76,30 — 86,25	86,26
	175	47,27	47,28 — 57,22	57,23 — 77,14	77,15 — 87,09	87,10
	176	48,12	48,13 — 58,07	58,08 — 77,99	78,00 — 87,94	87,95
	177	48,96	48,97 — 58,92	58,93 — 78,84	78,85 — 88,79	88,80
	178	49,81	49,82 — 59,76	59,77 — 79,68	79,69 — 89,64	89,65
	179	50,66	50,67 — 60,61	60,62 — 80,53	80,54 — 90,48	90,49
	180	51,51	51,52 — 61,46	61,47 — 81,38	81,39 — 91,33	91,34
	181	52,35	52,36 — 62,31	62,32 — 82,22	82,23 — 92,18	92,19
	182	53,20	53,21 — 63,15	63,16 — 83,07	83,08 — 93,02	93,03
	183	54,05	54,06 — 64,00	64,01 — 83,92	83,93 — 93,87	93,88
	184	54,89	54,90 — 64,85	64,86 — 84,77	84,78 — 94,72	94,73
Рост выше среднего (от $M+1.01 \sigma$ до $M+2 \sigma$)	185	55,74	55,75 — 65,69	65,70 — 85,61	85,62 — 95,57	95,58
	186	56,59	56,60 — 66,54	66,55 — 86,46	86,47 — 96,41	96,42
	187	57,44	57,45 — 67,39	67,40 — 87,31	87,32 — 97,26	97,27
	188	58,28	58,29 — 68,24	68,25 — 88,15	88,16 — 98,11	98,12
	189	59,13	59,14 — 69,08	69,09 — 89,00	89,01 — 98,95	98,96
Рост высокий (от $M+2.01 \sigma$ и выше)	190	59,98	59,99 — 69,93	69,94 — 89,85	89,86 — 99,80	99,81
	191	60,82	60,83 — 70,78	70,79 — 90,70	90,71 — 100,65	100,66
	192	61,67	61,68 — 71,62	71,63 — 91,54	91,55 — 101,50	101,51
	193	62,52	62,53 — 72,47	72,48 — 92,39	92,40 — 102,34	102,35
	194	63,37	63,38 — 73,32	73,33 — 93,24	93,25 — 103,19	103,20
	195	64,21	64,22 — 74,17	74,18 — 94,08	94,09 — 104,04	104,05
Ср.арифм (M) Сигма (σ) Част.сигма (σ_R) Козф. регр. (R_{yx})	177,86 6,46			69,61 11,36 9,95 0,85		

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Абрамович М. А. Морфофункциональные показатели городских школьников / М. А. Абрамович, В. Н. Жданович, Д. Ю. Андрейчиков // Проблемы здоровья и экологии. – 2015. – № 1 (43). – С. 96-100.
2. Алешина Е.И. Региональные особенности антропометрических показателей у детей Санкт-Петербурга / Е.И.Алешина, Л.В. Воронцова, К.А. Кликунова [и др.] // Детская больница. – 2014. – № 2. – С. 17-21.
3. Альбицкий В.Ю. Актуальные проблемы социальной педиатрии // Союз педиатров России. – М.: ПедиатрЪ, 2012. – 470 с.
4. Баранов А.А., Кучма В.Р. Физическое развитие детей и подростков Российской Федерации // Сборник материалов. Выпуск VI. – М.: ПедиатрЪ, 2013. – 192 с.
5. Баранов А.А., Кучма В.Р., Сухарева Л.М. и др. Нормативы физического развития, показателей психомоторных и когнитивных функций, умственной работоспособности, деятельности сердечно-сосудистой системы, адаптационного потенциала детей 8, 9, 10 лет. // Пособие для врачей. МЗ РФ. – М., 2006. – 65 с.
6. Баранов А.А., Кучма В.Р., Ямпольская Ю.А. и др. Методы исследования физического развития детей и подростков в популяционном мониторинге. // Руководство для врачей. Союз педиатров России. – М., 1999. – 226 с.
7. Бокарева Н.А. Динамика физического и биологического развития московских школьников / Н.А. Бокарева, Н.А. Скоблина, О.Ю. Милушкина // Доктор.ру. – 2014. – № 11 (99). – С. 5-8.
8. Жданова О.А. Сравнительная оценка физического развития школьников, проживающих в городских и сельских поселениях Воронежской области /

О.А. Жданова, Л.И. Стахурлова, О.В. Гулович // Науч.-мед. вестник Центрального Черноземья. – 2014. – № 57. – С. 24-28.

9. Кучма В.Р. Оценка физического развития детей и подростков в гигиенической диагностике системы «Здоровье населения – среда обитания». – М.: Издательство НЦЗД РАМН, 2003. – 316 с.

10. Материалы по физическому развитию детей и подростков городов и сельских местностей СССР. / Под редакцией А.М. Меркова. // Труды НИИ гигиены детей и подростков и НИИ социальной гигиены и организации здравоохранения им. Н.А. Семашко. Выпуск 3. – М., 1977. – 496 с.

11. Материалы по физическому развитию детей и подростков городов и сельских местностей СССР. // Труды НИИ гигиены детей и подростков и НИИ социальной гигиены и организации здравоохранения им. Н.А. Семашко. Выпуск 4. – М., 1986. – 172 с.

12. Материалы по физическому развитию детей и подростков городов и сельских местностей Российской Федерации. / Под редакцией Т.М. Максимовой // Труды НИИ гигиены, экономики и управления здравоохранением им. Н.А. Семашко. Выпуск 5. – М. 1998. – 194 с.

13. Меркулова Н.А., Мингазова Э.Н., Кусова А.Р. Стандарты физического развития детей и подростков г. Владикавказа в возрасте от 7 до 17 лет. // Методическое пособие. – Владикавказ: ИПО СОИГСИ, 2008. – 32 с.

14. Мингазова Э.Н. Репродуктивное здоровье девушек-подростков (медико-социальное исследование учащихся образовательных учреждений). – Дис. ...док. мед.наук. – Казань, 2002. – 237 с.

15. Мингазова Э.Н., Амиров Н.Х., Яруллин А.Х. Стандарты физического развития детей города Казани в возрасте от 0 до 17 лет: Методическое пособие. – Казань: РИЦ «Школа», 2002. – 172 с.

16. Ямпольская Ю.А. Физическое развитие школьников – жителей крупного мегаполиса в последние десятилетия: состояние, тенденции, прогноз, методика скрининг-оценки. // Автореферат диссертации д.м.н. – М. 2000. – 76 с.

Меркулова Н.А., Бутаев Т.М., Мингазова Э.Н.,
Никитюк Д.Б., Гиголаева Л.В.

**СТАНДАРТЫ
ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ (7–17 ЛЕТ)
Г. ВЛАДИКАВКАЗ**

Методическое пособие

Подписано в печать 16.06.2017. Формат 60x84 1/8.
Бумага офсетная. Печать офсетная.
Гарнитура «Arial», «Times New Roman». Усл. печ. л. 4,65.
Тираж 500 экз. Заказ № 16.06/17-1.

Издательство Академии наук РТ.
420111, г. Казань, ул. Баумана, 20.
Тел./факс: (843) 292-49-14
e-mail: izdat.anrt@yandex.ru
