

**Отчет
главного внештатного диетолога Минздрава России
за 2022 год**

За отчетный период работа главного внештатного диетолога проводилась по следующим основным направлениям.

1. Разработка инновационных технологий диагностики, профилактики и лечения алиментарно-зависимых заболеваний

- Усовершенствование подходов к системе диагностики, реабилитации и диетотерапии наиболее распространенных алиментарно-зависимых заболеваний: ожирение, пищевая аллергия, болезни органов кровообращения, пищеварения и эндокринной системы;
- Изучение возможностей ранней профилактики ожирения по оценке влияния гормонов грудного молока, участвующих в регуляции энергетического гомеостаза на рост детей раннего возраста;
- Раннее выявление риска расстройств питания с применением скрининговых методов оценки пищевого статуса детей с неврологической патологией (валидированные шкалы);
- Разработка порядка оказания диетологической помощи пациентам с алиментарно-зависимыми заболеваниями в амбулаторных условиях;
- Разработка и внедрение новых методов диагностики заболеваний, связанных с нарушением обмена липидов (сердечно-сосудистые заболевания, ожирение, метаболический синдром);
- Разработка индивидуализированного подхода к диетотерапии фармакорезистентной эпилепсии у детей, основанного на особенностях пищевого статуса пациента и характере заболевания;
- Оценка кальциево-фосфорного обмена и метаболических маркеров костного метаболизма, витамина 25(OH)D и полиморфизмов гена рецептора VDR для оптимизации фармако- и диетотерапии у больных пищевой аллергией;
- Повышение эффективности лечебного питания больных с диабетической нефропатией;
- Создание и доклиническая оценка специализированной пищевой продукции высокой пищевой и биологической ценности, обладающей иммуностимулирующими свойствами и предназначенной для повышения эффективности вакцинации против коронавирусной инфекции человека;

- Изучение роли микробиома, митохондриального генома и воспалительного ответа моноцитов в развитии ИБС при ожирении.

2. Разработка системы оптимизации питания различных групп населения

- Создание системы оценки состояния питания, физического развития, иммунного статуса и устойчивости населения к неблагоприятным факторам окружающей среды, включая вирусные инфекции, и разработка дифференцированных рекомендаций по оптимизации питания и повышению неспецифической резистентности на основе развития региональных АПК.

- Оценка влияния биологически активных веществ на обеспеченность витаминами и минеральными веществами в экспериментально моделируемых условиях

- Создание электронной базы данных по химическому составу отечественных пищевых продуктов и алгоритмов разработки персонализированных рекомендаций по оптимальному питанию, а также реализация этих алгоритмов в виде ЭВМ программы с пользовательским интерфейсом

- Разработка рекомендаций по коррекции пищевого статуса у пациентов с ожирением на фоне отказа от употребления табака и никотина.

- Разработка порядка оказания диетологической помощи пациентам с алиментарно-зависимыми заболеваниями в амбулаторных условиях.

- Разработка и оценка эффективности специализированного рациона питания для лиц пожилого возраста с ожирением.

- Разработка методов диетотерапии нарушений сна, ассоциированных с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью.

- Разработка методов диетотерапии СИБР и профилактики его рецидивов.

- Разработка индивидуализированного подхода к диетотерапии фармакорезистентной эпилепсии у детей, основанного на особенностях пищевого статуса пациента и характере заболевания.

- Разработка специализированных рационов питания для различных групп пациентов пожилого возраста с коморбидной патологией.

- Изучение пищевого статуса у детей с хроническими заболеваниями печени с синдромом холестаза и разработка методов коррекции его нарушений.

- Повышение эффективности лечебного питания больных с диабетической нефропатией.

- Обоснование и разработка вариативных подходов к организации питания школьников с учетом особенностей организации учебного процесса

- Изучение потребления специализированных пищевых продуктов и биологически активных добавок спортсменами и разработка рекомендаций по включению в базовый рацион питания высококвалифицированных

спортсменов специализированных пищевых продуктов для оптимизации метаболических процессов при сверхвысоких нагрузках.

3. Внедрения:

- Получен и зарегистрирован Патент №2764439 «Способ получения экстракта из зерен киноа, обогащенного фитостероидами»;
- Получен и зарегистрирован Патент №2769733 «Макаронные изделия, предназначенные для лиц геронтологического профиля, и способ их производства»;
- Получен и зарегистрирован Патент №2771252 «Полуфабрикат каши, предназначенной для лиц геронтологического профиля, и способ производства каши»;
- Получен и зарегистрирован Патент № 2777906 «Специализированный пищевой продукт диетического лечебного питания для больных диабетической нефропатией».

4. Разработка рекомендаций по питанию различных групп населения:

- Нутрициология, диетология, биотехнология, гигиена: единение и инновации / М.: Издательство «ТД ДеЛи». – 2022. – 369 с.;
- Актуализация научных подходов восстановительной медицины к совершенствованию санаторно-курортного лечения: монография под общей редакцией А.Д.Фесюна, И.П.Бобровницкого / Алексанин С.С., Бобровницкий И.П., Быков А.Т. [и др.]. – Москва: ООО «Грин Принт», 2022. – 224с.;
- Введение в персонализированную цифровую нутрициологию / М.Б.Гавриков, А.А.Кислицын, Ю.Н. Орлов А.О.Камбаров, Д.Б.Никитюк, В.А.Тутельян . – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 112с.;
- Национальная программа. Бронхиальная астма у детей. Стратегия лечения и профилактика, Издательство "МедКом-Про", 2022;
- Научно-практическое руководство для врачей «Санаторно-курортное лечение» / Под общей реакцией А.Д.Фесюна. – Том 2. Санаторно-курортное лечение при различных заболеваниях. – М.: ООО «Реновация», 2022. -544с.;
- Питание в коррекции дислипидемии. Монография. – СПб.: Наукоемкие технологии, 2022. -208с.;
- Основы медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов. Настольная книга тренера / Коллектив авторов, под редакцией Г.А. Макаровой/М.: ООО «ПРИНТЛЕТО», 2022. – 512 с.;
- Эффекторные звенья метаболизма. Биологически активные вещества пищи в лечении ожирения: от теории и модели к практике. Москва: Эксмо, 2022. – 496с.;
- Питание армий мира. История и современность / под ред. Т.Л.Пилат. – М.:АО «Красная звезда», 2022. – 872стр.;

- Вегетарианство и дети / ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России; под. ред. А.П.Фисенко, С.Г.Макаровой, Д.С.Ясакова. – М.: Полиграфист и издатель, 2022. – 244с.;
- Тутельян В.А., Никитюк Д.Б., Пырьева Е.А., Дмитриева С.А., Тоболева М.А. Сборник технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка. – М.: ТД ДеЛи, 2022. – 245с.;
- -Тутельян В.А., Никитюк Д.Б., Погожева А.В. Сборник рецептур на продукцию для спортивного питания. Сборник технических нормативов / Под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка – М.: ТД ДеЛи, 2022. – 327с.;
- Санаторно-курортное лечение: национальное руководство. Краткое издание / под ред. А.Н.Разумова, В.И.Стародубова, Г.Н.Пономаренко. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022.- 704с.;
- Туманова Е.Л., Строкова Т.В. / Дефицит лизосомной кислой липазы (ДЛКЛ): патологическая анатомия трудности диагностики. Атлас. 36с. / Издательство АНО «Инновационная практика», 2022;
- Клинические рекомендации «Синдром дефицита Clut1». Кодирование по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем: E40.4; Возрастная группа: дети/взрослые; год утверждения: 2022;
- Методические рекомендации «Анатомо-антропонурициологические методы оценки физического и пищевого статусов детского и взрослого населения с различным уровнем физической активности, Москва, 2022. - 112с.;
- Методические рекомендации «Ранняя профилактика ожирения у детей», Москва, 2022. - 34с.;
- Методические рекомендации № 27 «Использование специализированного пищевого продукта СПП-1 при проведении комплексного лечения неалкогольного стеатогепатита», утверждены Экспертным советом по науке Департамента здравоохранения г. Москвы, Протокол № 7 от 26.04.2022 г.;
- Методические рекомендации №26 «Диетотерапия больных с нарушениями сна, ассоциированными с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью», утверждены Экспертным советом по науке Департамента здравоохранения г. Москвы, Протокол № 7 от 26.04.2022 г.;
- Методические рекомендации №28 «Диетотерапия больных с синдромом избыточного бактериального роста бактерий в тонкой кишке с использованием пребиотиков», утверждены Экспертным советом по науке Департамента здравоохранения г. Москвы, Протокол № 7 от 26.04.2022 г.;
- Методические рекомендации №47 «Способ повышения эффективности лечебного питания больных с диабетической нефропатией», утверждены Экспертным советом по науке Департамента здравоохранения города Москвы, Протокол № 9/1 от 17.06.2022г.;

- Методические рекомендации по включению основных источников пищевого белка в «нормы лечебного питания» Методические рекомендации, М. 2022, 18с.;

- Методические рекомендации №88 «Диетотерапия в комплексном лечении фармакорезистентной эпилепсии у детей», Рекомендовано Экспертным советам по науке Департамента здравоохранения города Москвы №17 07.12.2022г.;

- МР «Рекомендации по включению в базовый рацион питания высококвалифицированных спортсменов специализированных пищевых продуктов для оптимизации метаболических процессов при сверхвысоких нагрузках», Москва, 2022. – 40с.;

- Стандарты физического развития студентов г.Москва: Методическое пособие / Э.Н.Мингазова, Д.Б.Никитюк, С.А.Гуреев, Р.Н.Мингазов, Р.Н.Садыкова. – Москва: НИИ Общественного здоровья им. Н.А.Семашко; Казань: издательство АН РТ, 2022.-24с.;

- Общероссийские (Национальные) стандарты физического развития детей школьного возраста (7-17 лет): Методическое пособие / под ред. Академика РАН Тутельяна В.А. и академика РАН Хабриева Р.У. – Москва-Казань: НИИ Общественного здоровья им. Н.А.Семашко; изд-во Академии наук РТ, 2022-40с.

5. Разработка и апробация специализированных и функциональных пищевых продуктов

- Разработана технология производства продуктов детского питания с пониженной аллергенностью на основе гидролизатов молочных белков и нормативно-техническая документация;

- Разработана технология начальной адаптированной смеси для питания детей с рождения до 6 месяцев с использованием с лактоферрина;

- Разработана технология специализированного продукта диетического профилактического питания напитка углеводно-белкового «ДОНБАСС ВИТА», обогащенного витаминами;

- Разработана технология специализированного пищевого продукта диетического профилактического питания каши;

- Разработана технология специализированного пищевого продукта диетического профилактического питания продукты крупяные;

- Разработана технология специализированного пищевого продукта диетического лечебного питания для больных диабетической нефропатией;

- Разработан Проект Методических рекомендаций «Способ диетологической коррекции нарушений пищевого статуса у детей с хроническими заболеваниями печени с синдромом холестаза»;

- Разработан Проект Методических рекомендаций «Разработка специализированных рационов питания для различных групп пациентов пожилого возраста с коморбидной патологией»;

- Разработан Проект Методических рекомендаций «Оценка пищевого статуса, способы его коррекции и принципы нутритивной поддержки у детей с детским церебральным параличом»;
- Разработан Проект Методических рекомендаций «Коррекция пищевого статуса у пациентов с ожирением на фоне отказа от употребления табака и никотина»;
- Разработан Проект Методических рекомендаций «Диетотерапия лиц пожилого возраста с ожирением».

6. Разработка предложений для внесения изменений в нормативные и законодательные акты

- Согласование проекта изменений в Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 5 августа 2003 г. № 330 «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации»";
- Согласование проекта изменений в Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 июня 2013 г. № 395н «Об утверждении норм лечебного питания»;
- Согласование проекта изменений в Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 08 октября 2020 г. № 1073н "Об утверждении стандарта медицинской помощи взрослым при туберкулезе (1-й или 3-й режим химиотерапии)";
- Согласование проекта изменений в Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 1246н "Об утверждении стандартов медицинской помощи детям при туберкулезе".

7. Повышение квалификации и переподготовка медицинских и фармацевтических работников.

За отчетный период в ФГБУН "ФИЦ питания и биотехнологии" на циклах повышения квалификации обучение по специальности «диетология» прошли 14 врачей.

На базе ФГБУН "ФИЦ питания и биотехнологии" в 2021 году прошли обучение по образовательной программе ординатуры по специальности 31.08.34 Диетология (уровень подготовки кадров высшей квалификации) – 5 ординаторов.

Ведущие отечественные специалисты-диетологи приняли участие в научно-практических мероприятиях:

XII съезд Всероссийского общества эпидемиологов, микробиологов и паразитологов

Москва, РФ
26-28 октября 2022
г.

IV Общероссийский форум мэров городов-курортов и главных внештатных специалистов по санаторно-

Москва, РФ
13-14 октября 2022

курортному лечению Чазовские чтения	г. Москва, РФ 10 июня 2022 г.
XIV Ежегодный Всероссийский Конгресс по инфекционным болезням имени академика В.И.Покровского	Москва, РФ 28-30 марта 2022 г.
IV Бизнес-форум в рамках консорциума «Здоровьесбережение, питание, демография» «Пищевая индустрия и медицина. Ответ на новые вызовы в условиях технологической изоляции»	Москва, РФ 25-26 мая 2022 г.
Конгресс, посвященный Всемирному дню борьбы с ожирением. The World Obesity Day Congress	Москва, РФ 28 февраля - 2 марта 2022 г.
XXVII Международная научно-практическая конференция «Пожилой больной. Качество жизни» Международная научно-практическая конференция «Питание: здоровье и болезнь»	Москва, РФ 3-4 октября 2022 г. Алматы, Республика Казахстан, 19-20 октября 2022 г.
17 национальный конгресс терапевтов	Москва, РФ 12-14 октября 2022 г.
V школа молодых ученых «Основы здорового питания и пути профилактики алиментарно-зависимых заболеваний»	Москва, РФ 9-11 ноября 2022г.
Всероссийский форум «Здоровье нации – основа процветания России»	Москва, РФ 10-12 мая 2022 г.
II выездное научное заседание «Научно- технологическое обеспечение стратегического развития Арктической зоны Российской Федерации» Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Профилактическая медицина -2022»	Якутск, РФ 1-3 декабря 2022 г. Санкт-Петербург РФ 30 ноября – 1 декабря 2022г.

Были организованы проведены научно-практические мероприятия:

IV Бизнес-форум в рамках консорциума «Здоровьесбережение, питание, демография» «Пищевая индустрия и медицина. Ответ на новые вызовы в условиях технологической изоляции»	Москва, РФ 25-26 мая 2022 г.
---	---------------------------------

V школа молодых ученых «Основы здорового питания Москва, РФ и пути профилактики алиментарно-зависимых 9-11 ноября 2022г. заболеваний»

Школа семинар для специалистов по лечебному и Махачкала, РФ диетическому питанию "Проблемы диетологии в 23 сентября 2022 г. условиях техно-экономической изоляции"

8. Проведение контроля за выполнением норм лечебного питания

Проведен выборочный контроль за выполнением норм лечебного питания в соответствии с Приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации от 5 августа 2003 г. № 330 "О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации", от 23 июня 2013 г. №395н «Об утверждении норм лечебного питания», от 23 сентября 2020 г. № 1008 н «Об утверждении порядка обеспечения пациентов лечебным питанием» в следующих регионах: Саратовская область, Удмуртская республика, Чувашская республика, Ульяновская область, Пензенская область, Самарская область, республика Башкортостан, Кировская область, республика Татарстан, Оренбургская область - охват 77% ПФО; Ненецкий автономный округ, Ленинградская область, Новгородская область, Псковская область, республика Коми - охват 45% СЗФО; Краснодарский край, Волгоградская область, г. Севастополь, республика Адыгея - охват 50% ЮФО; Чеченская республика, Ставропольский край, республика Дагестан, Кабардино-Балкарская республика, Карачаево-Черкесская республика - охват 71% СКФО; Ярославская область, Рязанская область, Ивановская область, Владимирская область, Тульская область, Брянская область, Московская область, Орловская область, Костромская область, Курская область, Липецкая область - охват 61% ЦФО; Тюменская область, Ямало-Ненецкий автономный округ, Челябинская область - охват 50% УФО; Красноярский край, Новосибирская область, Кемеровская область, Забайкальский край, Иркутская область, Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, Челябинская область, республика Бурятия - охват 80% СФО; Камчатский край, республика Саха, республика Хакасия, Амурская область, Хабаровский край, Сахалинская область - охват 55% ДФО.

Главный внештатный специалист-диетолог МЗРФ,
Председатель профильной комиссии
по специальности "диетология"
Экспертного Совета по здравоохранению МЗРФ,
Академик РАН



В.А.Тутельян