

## ОТЗЫВ

На автореферат диссертации Гончарова Алексея Александровича на тему «Разработка системы диагностики стеатоза и фиброза печени у больных с различными формами неалкогольной жировой болезни печени», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по научной специальности 3.1.30 Гастроэнтерология и диетология.

Диссертация Гончарова А.А. посвящена изучению методов диагностики неалкогольной жировой болезни печени (НАЖБП) и построению на основе полученных результатов каскада алгоритмов диагностики этого заболевания на разных уровнях оказания медицинской помощи в практическом здравоохранении. Так же в автореферате диссертации представлены результаты изучения особенностей фактического питания и особенности жирнокислотного состава плазмы крови и мембран эритроцитов у пациентов с различными формами НАЖБП.

Соискателем выполнена работа по сбору, накоплению данных, осмыслению обширного клинического материала с использованием современных методов научного исследования. Структурно-логическое построение автореферата диссертации отвечает заявленной теме.

В результате исследования получены новые данные об особенностях фактического питания пациентов с НАЖБП. Впервые было произведено сравнение структуры рациона пациентов с НАЖБП и пищевых паттернов, ассоциированных со снижением риска развития НАЖБП, в частности - средиземноморский пищевой паттерн. Автором были определены группы пищевых продуктов, представленные в недостаточном объёме в структуре питания пациентов с НАЖБП: орехи, рыба, растительные масла, бобовые.

Так же представлены результаты исследования особенностей жирнокислотного состава плазмы крови. Показано, что пациенты с НАЖБП, сопоставленные с контрольной группой по полу, возрасту и ИМТ, отличаются между собой уровнями двух жирных кислот плазмы крови: пальмитиновой и олеиновой.

Автореферат изложен на 23 страницах, проиллюстрирован 6 рисунками и 2 таблицами, включает общую характеристику работы с описанием актуальности, научной новизны, теоретической и практической значимости. Кратко представлено основное содержание работы. Выводы обоснованы, логически следуют из представленных результатов.

В автореферате присутствуют опечатки, стилистические погрешности, нерасшифрованные аббревиатуры; не указаны критерии диагноза НАЖБП, предлагаемые алгоритмы было бы правильно обозначить как «Мониторинг стеатоза и фиброза у пациента с установленным диагнозом НАЖБП и

ключевые направления коррекции». В автореферате не раскрыта мысль о том, как выбранный объем высокотехнологичной помощи может влиять на прогноз НАЖБП, если лечение стандартной низкокалорийной диетой остается прежним без учета аналитики состава тела и нутриентного статуса пациента. Глобально, высказанные замечания не умаляют уровень работы и могут быть полезными для дальнейших научных изысканий соискателя.

Материалы работы были апробированы на научно-практических конференциях всероссийского и международного уровня. Автором опубликовано 13 научных работ, в том числе 8 публикаций в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК и Минобрнауки России для опубликования основных научных результатов диссертаций.

Автореферат оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями, существенных замечаний к работе нет.

кандидат медицинских наук, заведующий  
гастроэнтерологическим отделением,  
АО «Ильинская больница», доцент



Кучерявый Юрий Александрович

документов

Акционерное общество «Ильинская больница»

Почтовый адрес: 143421, Московская область, г. о. Красногорск, тер. автодороги  
«Балтия», км 26-й, д. 5 стр. 6, под. 2, этаж 5, помещ. 14 каб. 2 часть комн. № 3

Телефон: +7 (495) 645 33 77

Электронный адрес: [ih@ihospital.ru](mailto:ih@ihospital.ru)

Сайт организации: <https://ihospital.ru/>

*Юрииса Яковлевна*  
*Ломоносов М. А.*  
*директор по персоналу*

