

**Отчет
главного внештатного диетолога Минздрава России
за 2021 год**

За отчетный период работа главного внештатного диетолога проводилась по следующим основным направлениям.

1. Разработка инновационных технологий диагностики, профилактики и лечения алиментарно-зависимых заболеваний

- Оценка факторов риска развития ожирения у детей дошкольного и школьного возраста в различных регионах Российской Федерации;
- Разработка системы персонализированной диетотерапии детей и подростков с дефицитом массы тела;
- Изучение мутаций в гене филаггрина для прогнозирования риска развития пищевой аллергии у больных и разработки методов профилактической диетотерапии;
- Изучение взаимосвязей между основными группами и популяциями микробиома толстой кишки у людей, больных синдромом раздраженного кишечника (СРК) и ожирением, и возможностей их регуляции различными алиментарными факторами;
- Разработка системы диетической коррекции нарушений липидного обмена у детей и взрослых на основе геномного и нутриметаболомного анализа;
- Разработка рекомендаций по коррекции пищевого статуса у пациентов с ожирением на фоне отказа от употребления табака и никотина;
- Разработка специализированных рационов питания для больных пожилого возраста с ожирением;
- Способ повышения эффективности лечебного питания больных с диабетической нефропатией.

Инновационные технологии диагностики, профилактики и лечения алиментарно-зависимых заболеваний обобщены в национальном руководстве "Нутрициология и клиническая диетология: национальное руководство".

2. Разработка системы оптимизации питания различных групп населения

- Участие в Консорциуме «ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ, ПИТАНИЕ, ДЕМОГРАФИЯ», который является комплексным научно-техническим проектом полного инновационного цикла: от фундаментальных и поисковых

исследований в области специализированной пищевой продукции для всех групп населения Российской Федерации до широкомасштабного производства и насыщения высококачественной продукцией потребительского рынка Российской Федерации. Данный проект реализуется под руководством Российской Академии Наук, при поддержке Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. К работе в проекте привлечены более 50 отечественных производителей обогащенной и специализированной пищевой продукции, а также сырьевых компонентов;

- Разработка технологии получения безглютеновых сухих смесей из разных видов сырья;
- Разработка технологии производства витаминизированных крупяных продуктов, обогащенных макро- и микронутриентами для лиц пожилого возраста;
- Разработка технологии получения специализированных пищевых продуктов, предназначенных для питания больных в период лечения неалкогольной жировой болезни печени.

3. Внедрения:

- Получен и зарегистрирован Патент №2746106 «Безглютеновая сухая смесь для производства печенья с использованием муки из нативной гречневой крупы, амарантовой муки и плодоовощных порошков и способ производства печенья»;
- Получен и зарегистрирован Патент № 2745115 «Безглютеновая сухая смесь с использованием рисовой и амарантовой муки и плодоовощных и ягодных порошков и способ производства кекса»;
- Получен и зарегистрирован Патент № 2748276 «Безглютеновая сухая смесь для получения кекса с использованием муки из нативной гречневой крупы, амарантовой муки и плодоовощных и ягодных порошков и способ производства кекса»;
- Получен и зарегистрирован Патент № 2755192 «Безглютеновая сухая смесь для получения блинчиков/оладий с использованием муки из нативной гречневой крупы, амарантовой муки и плодоовощных и ягодных порошков и способ производства блинчиков/оладий»;
- Получен и зарегистрирован Патент № 2756920 «Безглютеновая сухая смесь с использованием кукурузной и амарантовой муки и плодоовощных и ягодных порошков и способ производства кекса»;
- Получен и зарегистрирован Патент № 2759338 «Безглютеновая сухая смесь с использованием кукурузной и амарантовой муки и плодоовощных и ягодных порошков и способ производства безглютенового печенья»;
- Получен и зарегистрирован Патент № 2758523 «Безглютеновая сухая смесь с использованием кукурузной и амарантовой муки и

плодоовощных и ягодных порошков и способ производства блинчиков/оладий»;

- Получен и зарегистрирован Патент № 2761164 «Способ лечения больных неалкогольной жировой болезнью печени с использованием специализированного пищевого продукта»;

- Получен и зарегистрирован Патент № 2761163 «Специализированный пищевой продукт, предназначенный для питания больных в период лечения неалкогольной жировой болезни печени».

4. Разработка рекомендаций по питанию различных групп населения:

- Методические рекомендации "Картотека блюд диетического лечебного питания оптимизированного состава с включением специализированных пищевых продуктов диетического лечебного и диетического профилактического питания"- под реакцией В.А.Тутельяна, М.В.Никитина. – Москва. – 2021.- 62 с.

- Санаторно-курортное лечение. Национальное руководство / под ред. Разумова А.Н., Стародубова В.И., Пономаренко Г.Н. – Москва: ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2021. – 752 с.;

- Применение специализированных пищевых продуктов в диетотерапии больных с сердечно-сосудистой патологией / под ред. С.А.Дербеневой, А.В.Погожевой – СПб.: Научно-технологические, 2021.- 187с.;

- COVID-19: реабилитация и питание: руководство для врачей – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 256с.;

- Нутрициология и клиническая диетология: национальное руководство / под. Ред. В.А.Тутельяна, Д.Б.Никитюка. – 2-е изд. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 1008с.;

- Национальная программа «Недостаточность витамина D у детей и подростков Российской Федерации: современные подходы к коррекции» / Союз педиатров России [и др.]. – М.: ПедиатрЪ. 2021 – 116с.;

- Активное долголетие: практическое руководство / под ред. О.Н.Ткачевой. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 232с.;

- COVID-19: профилактика и реабилитация. 2-е изд. / Под ред. акад. В.И.Стародубова. - 2-е изд. – М.: Наука, 2021. - 160с.;

- Рекомендации по сбору, хранению и использованию сцеженного грудного молока: методическое пособие / ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России. – М.: Полиграфист и издатель, 2021. – 24с.;

- Инновации в питании для взрослых: Ежегодное издание с каталогом. Выпуск 1. / Под ред. В.А.Тутельяна, Д.Б.Никитюка, А.В.Погожевой, А.Е.Шестопалова, Т.С.Поповой. – Москва: ООО «Медицинское информационное агентство», 2021. -176с.;

- Методические рекомендации «Комплексные оздоровительные программы и система питания в медицинских организациях и домашних условиях для пациентов, перенесших COVID-19» - под редакцией В.А.Тутельяна, М.В.Никитина. – Москва, - 2021 -52с.;

- Методические рекомендации «Санаторно-курортное лечение пациентов, перенесших COVID-19» - под редакцией В.А.Тутельяна, М.В.Никитина. – Москва. – 2021.-49с.;

- Методические рекомендации МР 2.3.1.0253-21 Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации: Методические рекомендации – М.: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, 2021. – 72с.;

- Пособие для родителей «Здоровое питание школьника» - М..6 отпечатано в ООО «Типография СТД РФ», 2021. - 30с.;

- Клинические рекомендации «Другие виды нарушения обмена аминокислот с разветвленной цепью (метилмалоновая ацидемия/ацидурия)». Кодирование по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем: E71.1; Возрастная группа: дети/взрослые; год утверждения: 2021;

- Клинические рекомендации «Другие виды нарушения обмена аминокислот с разветвленной цепью (Пропионовая ацидемия /ацидурия)». Кодирование по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем: E71.1; Возрастная группа: дети/взрослые; год утверждения: 2021;

- Клинические рекомендации «Нарушения митохондриального β -окисления жирных кислот». Кодирование по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем: E71.3; Возрастная группа: дети/взрослые; год утверждения: 2021;

- Клинические рекомендации «Нарушения обмена галактозы (Галактоземия)». Кодирование по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем: E74.2; Возрастная группа: дети/взрослые; год утверждения: 2021;

- Клинические рекомендации «Наследственная тирозинемия I типа». Кодирование по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем: E70.2; Возрастная группа: дети/взрослые; год утверждения: 2021.

5. Разработка и апробация специализированных и функциональных пищевых продуктов

- Разработаны рецептуры безглютеновой пищевой продукции (сухие смеси для производства печенья, блинчиков), продукты апробированы в Клинике лечебного питания ФГБУН "ФИЦ питания и биотехнологии", получены патенты.

- Разработаны рецептуры специализированной пищевой продукции диетического лечебного питания (для коррекции нарушений пищевого статуса, в том числе у пациентов с метаболическим синдромом, ожирением, коморбидной патологией и рядом других метаболических нарушений), продукты апробированы в Клинике лечебного питания ФГБУН "ФИЦ питания и биотехнологии".

- Разработана технология производства витаминизированных крупяных продуктов, обогащенных макро- и микронутриентами для лиц пожилого возраста, продукты апробированы в Клинике лечебного питания ФГБУН "ФИЦ питания и биотехнологии".

6. Разработка предложений для внесения изменений в нормативные и законодательные акты

- Разработана редакция изменений к Приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 5 августа 2003 г. № 330 "О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации"

7. Разработка проектов нормативных и законодательных актов

- Методические рекомендации МР 2.3.1.0253-21 Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации: Методические рекомендации – М.: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, 2021. – 72с.

8. Повышение квалификации и переподготовка медицинских и фармацевтических работников.

За отчетный период в ФГБУН "ФИЦ питания и биотехнологии" на циклах повышения квалификации обучение по специальности «диетология» прошли 21 врач.

Ведущие отечественные специалисты-диетологи приняли участие в научно-практических мероприятиях:

The 14th Paris Hepatology Conference March 8-10, 2021	Париж, Франция 8-10 марта 2021 г.
Международная научно-практическая конференция «Питание детей. Интеграция науки, образования и промышленности»	Могилёв, РБ 23 июня 2021 г.
Конгресс, посвященный Всемирному дню борьбы с ожирением с международным участием	Москва РФ, 4-5 марта 2021 г.
Международная конференция Новые вызовы COVID-19	Москва, РФ 30 марта 2021 г.

Круглый стол «Питание в Космосе: наука, инновации, перспективы», посвящены 60-летию полета Юрия Алексеевича Гагарина в космос	Москва, РФ 15 апреля 2021 г.
Онлайн-конгресс с международным участием "Молекулярная диагностика и биобезопасность 2021. Covid-2019: эпидемиология, диагностика, профилактика"	Москва, РФ 28-29 апреля 2021 г.
XIII Ежегодный Конгресс по инфекционным болезням имени академика В.И.Покровского	Москва, РФ 24-26 мая 2021г.
XX Юбилейный Всероссийский форум «Здравница - 2021»	Москва, РФ 15-17 июня 2021 г.
XI Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием "Анализ риска здоровью – 2021. Внешнесредовые, социальные, медицинские и поведенческие аспекты. Совместно с международной встречей по окружающей среде и здоровью RISE-2021"	Пермь, РФ 18-20 мая 2021 г.
Всероссийский форум «Здоровье нации – основа процветания России»	Москва, РФ 13-15 июля 2021 г.
III Международный конгресс «Health age. Активное долголетие»	Москва, РФ 28 мая 2021 г.

Были организованы проведены научно-практические мероприятия:

Школа-семинар «Оптимизация питания больных в стационарах: инновационные технологии»	Казань, РФ 19 марта 2021 г.
Он-лайн семинар "Организация диетического лечебного питания в медицинских организациях: новые реалии"	Москва, РФ 26 апреля 2021 г. (on-line режим)
III Бизнес-форум «Развитие производства обогащенной и специализированной пищевой продукции. Новый формат взаимодействия индустрии и медицины»	Москва, РФ 26-27 мая 2021 г.
Он-лайн семинар "Спортивное питание для фитнеса и профессионального спорта"	Москва, РФ 10 декабря 2021 г. (on-line режим)

9. Проведение контроля за выполнением норм лечебного питания

Проведен выборочный контроль за выполнением норм лечебного питания в соответствии с Приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации от 5 августа 2003 г. № 330 "О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации", от 23 июня 2013 г. №395н «Об утверждении норм лечебного питания», от 23 сентября 2020 г. № 1008 н «Об утверждении порядка обеспечения пациентов лечебным питанием» в следующих регионах: Пермский край, Нижегородская область, Саратовская

область, Удмуртская республика, республика Мордовия, Чувашская республика, Самарская область, республика Башкортостан, Кировская область, республика Татарстан, Оренбургская область - охват 71% ПФО; Ненецкий автономный округ, Псковская область, Мурманская область - охват 27% СЗФО; Краснодарский край, Астраханская область, Волгоградская область, Ростовская область - охват 50% ЮФО; Чеченская республика, Ставропольский край, республика Северная-Осетия Алания, Кабардино-Балкарская республика - охват 57% СКФО; Ярославская область, Ивановская область, Владимирская область, Брянская область, Московская область, Липецкая область - охват 33% ЦФО; Курганская область, Тюменская область, Челябинская область - охват 50% УФО; Алтайский край, Новосибирская область, Иркутская область, республика Тыва, республика Алтай, Томская область - охват 50% СФО; Камчатский край, республика Саха, республика Хакасия, Амурская область - охват 36% ДФО.

Главный внештатный специалист-диетолог МЗРФ,
Председатель профильной комиссии
по специальности "диетология"

Экспертного Совета по здравоохранению МЗРФ,
Академик РАН

Исп. Жилинская Н.В. 8-495-698-53-30



В.А.Тутельян