

Отзыв

на автореферат диссертационной работы Бородиной Светланы Владимировны «Оценка диагностической и прогностической значимости генетических предикторов развития ожирения и эффективности диетотерапии» представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – «Внутренние болезни»

Актуальность. Ожирение входит в группу социально значимых заболеваний во всем мире из-за неуклонного роста, широкой распространенности, хронического течения, нередко осложненного, приводящего к снижению качества жизни и социализации, а в отдельных случаях и к инвалидизации пациентов уже в молодом возрасте. Несмотря на достаточно большое количество исследований, посвященных анализу этиологически значимых факторов в развитии данного заболевания и разработке протоколов по снижению массы тела, достичь желаемой эффективности лечения достаточно часто не удается. Ожирение полиэтиологичное заболевание, обусловленное взаимодействием наследственных факторов, нарушением пищевого поведения, социально-экономическими условиями, образом жизни, быстро изменяющейся коммуникацией в обществе, снижающей физическую нагрузку и др. Традиционно основным подходом лечения ожирения является диетотерапия в комбинации с рекомендациями по физической нагрузке и образу жизни. Недостаточная эффективность «усредненных» диет сопровождается разработкой и активным применением альтернативных научно не обоснованных, не физиологичных программ питания (кетогенная диета, Дюкана и др). В связи с этим обоснование персонафицированных диет с учетом генетических предикторов развития ожирения, выполненное в представленной работе, безусловно, является актуальным направлением.

Цель диссертационного исследования: разработка и оценка эффективности диетотерапии у больных с различными полиморфизмами генов *FTO*, *ADRB3*, *PPARG*, *MTHFR*, отражает основную концепцию работы.

Задачи соответствуют поставленной цели и в полной мере отображают объем проведенного исследования, что позволило автору сформулировать достоверные и обоснованные выводы и практические рекомендации.

Научная новизна. Автором впервые в отечественной практике на основании данных молекулярно-генетических исследований, проанализирована взаимосвязь полиморфизмов генов с особенностями пищевого и метаболического статуса.

Для решения поставленных задач выполнен адекватный объем исследований. Под наблюдением находилось 269 пациентов. Наряду с генетическим типированием применялись современные методы диагностики: оценка состояния фактического питания, непрямая калориметрия, импедансометрия, биохимические исследования и др., что в совокупности обеспечивает корректность полученных результатов. По дизайну исследование было открытым медицинским наблюдением. Статистическая обработка полученного материала выполнена в соответствии с современными требованиями.

В обзоре литературы автор подробно описывает состояние проблемы в мировой практике и обосновывает целесообразность выбора генов-кандидатов, с которыми связывают риск избыточной массы тела и ожирения.

Полученные автором результаты выявили дифференцированную роль отдельных полиморфизмов генов в формировании ожирения. Установлена прямая корреляция развития ожирения с аллелем *A* полиморфизма *rs9939609* гена *FTO*. Наибольший риск развития ожирения отмечен у носителей гомозигот по аллелю *A* (ОШ=5,98 [1,76; 20,38]). Чрезвычайно важным являются выявленные генетически обусловленные различия скорости окисления основных субстратов, в частности, наименьшую скорость окисления жиров имеют женщины с генотипом *A/A* полиморфизма *rs9939609* гена *FTO* и мужчины с генотипом *T/C* полиморфизма *rs4994* гена *ADRB3*.

Установлено, что носительство генотипа *T/C* полиморфизма *rs4994* гена *ADRB3* у мужчин характеризуется более высоким уровнем глюкозы крови. У женщин подобной зависимости не отмечалось.

Выявлены гендерные различия в развитии ожирения. Для женщин, носителей аллеля *A* полиморфизма *rs9939609* гена *FTO* значимое влияние на ИМТ тела связано с превышением рекомендуемого уровня потребления белка, жира и НЖК, а для мужчин - только жира и НЖК.

Показано, что важную роль в увеличении ИМТ играет повышенное потребление жира и ПНЖК у женщин с генотипом *T/T*, а у мужчин с генотипом *C/T* полиморфизма *rs1801133* гена *MTHFR*.

Выявленные геннодетерминированные особенности метаболизма у обследованных пациентов явились основанием для разработки персонализированных рационов питания, которые показали достоверно большую эффективность в лечении ожирения по сравнению с использованием стандартных диет.

Полученные результаты имеют научно практическую значимость, так как позволяют прогнозировать риск развития ожирения, оптимизировать терапию и способствовать профилактике сопутствующей патологии. Результаты данной работы дают основание рекомендовать проведение молекулярно-генетических исследований в качестве профилактического и

диагностического маркера при риске ожирения. Выводы и практические рекомендации отражают основные результаты проведенного исследования и полностью соответствуют поставленным задачам, изложены полно и четко.

Замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

На основании данных автореферата, диссертационная работа Бородиной Светланы Владимировны «Оценка диагностической и прогностической значимости генетических предикторов развития ожирения и эффективности диетотерапии» полностью соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор Бородина Светлана Владимировна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – «Внутренние болезни».

Доктор медицинских наук,
заведующая кафедрой диетологии
и нутрициологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России

Татьяна Николаевна Сорвачева

Подпись доктора медицинских наук Т.Н.Сорвачевой заверяю

Ученый секретарь ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России

Савченко Людмила Михайловна

Адрес организации: 125993, г. Москва, ул. Баррикадная, д. 2/1, стр. 1

тел: +7 (499) 252-21-04

эл.почта: rmaro@rmaro.ru



12 ноября 2019г.