

## Отзыв

на автореферат диссертационной работы Аминовой Ольги Сергеевны «Гигиеническая оценка факторов риска здоровью, связанных с образом жизни молодежи», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.1. Гигиена

Изучение модифицируемых факторов риска в разных половозрастных и социальных группах молодежи актуально и необходимо для формирования здоровьесберегающих программ как на рабочем месте, так и в условиях образовательной среды вуза. Целью исследования являлось определение приоритетных факторов риска здоровью и оценка шансов развития морфофункциональных нарушений у работающей и учащейся молодежи в зависимости от параметров образа жизни.

В соответствии с целью были определены задачи и дизайн исследования. Соискателем выполнена работа по сбору, накоплению, осмыслению обширного материала с использованием современных методов научного исследования. Структурно-логическое построение диссертации отвечает заявленной теме. Автор раскрывает ее во введении, 4 главах с результатами собственных исследований и заключении.

В результате исследования получены новые данные о состоянии здоровья и образа жизни ярославской молодежи 18–25 лет. Впервые, с использованием многомерных статистических методов, изучена структура приоритетных факторов риска здоровью, связанных с образом жизни, в зависимости от социального статуса и уровня образования молодежи. Доказано, что шансы развития морфофункциональных нарушений у студенческой молодежи обоего пола повышались при табакокурении и нерегулярном питании, у работающих – при употреблении алкоголя (только у юношей), курении сигарет и нерегулярной физической активности (как у юношей, так и у девушек).

Результаты диссертационного исследования предоставлены Центру общественного здоровья и медицинской профилактики и использованы при подготовке доклада «О ходе реализации региональной целевой программы по формированию системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», представленного на заседании комитета Ярославской областной Думы. Результаты внедрены в учебный процесс кафедры общей гигиены с экологией ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России и кафедры физиологии человека и животных ФГБОУ ВО ЯрГУ им. П.Г. Демидова, а также использовались при подготовке ежегодных профилактических лекториев. Перспективным направлением работы является программа по формированию здорового образа жизни и оздоровлению участников образовательного процесса, разработанная автором.

Автореферат изложен на 23 страницах, проиллюстрирован 6 рисунками и 5 таблицами, включает общую характеристику работы с описанием



актуальности, научной новизны, теоретической и практической значимости. Кратко представлено основное содержание работы, включая материалы и методы исследования, полученные результаты. Выводы обоснованы, логически следуют из представленных результатов.

Материалы работы были широко апробированы на научно-практических конференциях всероссийского и международного уровня. Автором было опубликовано 16 научных работ, в том числе 5 публикаций в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России для опубликования основных научных результатов диссертаций; публикация в издании, индексируемом в международной базе данных Scopus; глава монографии в соавторстве.

Автореферат оформлен в соответствии с предъявляемыми требованиями, замечаний к работе нет.

Диссертационная работа Аминовой Ольги Сергеевны «Гигиеническая оценка факторов риска здоровью, связанных с образом жизни молодежи», выполненная при научном руководстве, д.б.н., профессора Н.Н. Тятенковой, представленная на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.1. Гигиена, является самостоятельно выполненной, завершённой научно-квалификационной работой. По своей актуальности, методическому уровню, научной новизне, полученным данным, выводам и внедрению в практику диссертационное исследование полностью соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор, Аминова Ольга Сергеевна, заслуживает искомой ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Профессор кафедры гигиены и медицинской  
экологии ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России,  
доктор медицинских наук  
(14.02.01. Гигиена)

доцент

*26.02.2025*

Унгуриану Татьяна Николаевна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Северный государственный медицинский  
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России)

Почтовый адрес: 163069, Северо-Западный федеральный округ,  
Архангельская область, г. Архангельск, Троицкий пр., д. 51

Телефон: +7 (8182) 21-11-63

Электронный адрес: info@nsmu.ru

Сайт организации: http://www.nsmu.ru/

