

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. проректора федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, д.м.н., профессор



Д.И. Абдулганиева

2025 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации - федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Аминовой Ольги Сергеевны на тему «Гигиеническая оценка факторов риска здоровью, связанных с образом жизни молодежи», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.1. Гигиена

Актуальность темы исследования

Одной из приоритетных задач и важным показателем социально-экономического благополучия страны в настоящее время является сохранение и укрепление здоровья всех групп молодежи. Молодежь относится к особой социальной группе, которая со временем занимает ключевые позиции в экономике, политике, социальной и культурной сферах, является будущим интеллектуальным и творческим резервом государства. Многочисленные исследования, проводимые в последнее время, отражают отрицательную тенденцию в состоянии здоровья этой социальной группы. Ухудшение здоровья молодежи в значительной степени связано с особенностями образа жизни – низкой двигательной активностью, нарушением режима дня, нерациональным питанием и иными поведенческими факторами риска.

Анализ современной литературы показал, что в большей степени внимание исследователей привлекает студенческая молодежь, обучающаяся в высших учебных заведениях. В то время как данные по работающей молодежи фрагментарны. Вместе с тем знание особенностей образа жизни, как учащейся, так и работающей молодежи необходимо для научного обоснования основных профилактических мероприятий.

В связи с вышеизложенным актуальность и своевременность диссертационного исследования Аминовой О.С., направленного на определение приоритетных факторов риска здоровью и оценку шансов развития морфофункциональных нарушений у работающей и учащейся молодежи в зависимости от параметров образа жизни, не вызывает сомнений.

Научная новизна полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научная новизна диссертационного исследования состоит в том, что на основании проведенного систематизированного гигиенического исследования впервые для ярославской молодежи установлены различия показателей состояния здоровья в зависимости от социального статуса и уровня образования.

Автором впервые, с использованием многомерных статистических методов, изучена структура приоритетных факторов риска здоровью, связанных с образом жизни, в зависимости от социального статуса и уровня образования молодежи. У работающей молодежи обоего пола значимыми факторами риска являлись нерегулярная физическая активность и употребление алкоголя; у студенток – табакокурение; у юношей со средним образованием – нерегулярная физическая активность, употребление алкоголя и нарушение режима сна; у юношей с высшим образованием – нерегулярная физическая активность и питание; у девушек со средним образованием – нерегулярная физическая активность; у девушек с высшим образованием – употребление алкоголя.

Значимость полученных автором результатов для науки и практики

Полученные Аминовой О.С. данные дополняют гигиенические знания о взаимосвязи факторов риска с показателями состояния здоровья молодежи и формируют базис для научных исследований, направленных на изучение причинно-следственных связей. Диссертантом определены приоритетные факторы риска здоровью, связанные с образом жизни, у ярославской молодежи разного пола, социального статуса и уровня образования. Доказаны значимые связи между поведенческими факторами риска и морфофункциональными нарушениями у работающей и учащейся молодежи.

Разработанная программа по формированию здорового образа жизни и оздоровлению участников образовательного процесса, реализуемая в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации на период 2022–2027 годов, способствует повышению посещаемости молодежью центра здоровья.

Результаты исследования использованы при подготовке доклада «О ходе реализации региональной целевой программы по формированию системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», представленного на заседании комитета Ярославской областной Думы; явились основой для создания ежегодных лекториев по профилактике неинфекционных заболеваний у сотрудников предприятия «Северная железная 10 дорога», филиал ОАО «РЖД», в том числе у молодых специалистов; внедрены в учебный процесс ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России и ФГБОУ ВО «Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова».

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Результаты диссертационного исследования имеют практическое

применение и могут быть использованы при разработке и внедрении муниципальных программ общественного здоровья для совершенствования первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, а также при разработке корпоративных программ по укреплению здоровья работающих.

Достоверность полученных результатов, обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций

Диссертационное исследование Аминовой О.С. имеет четкий дизайн исследования. Достоверность полученных результатов определена достаточным объемом исследуемой выборки, использованием методов описательной и аналитической статистики, оценкой степени статистической значимости результатов. Основные результаты исследования доложены и обсуждены на различных всероссийских конференциях.

Цель работы заключалась в определении приоритетных факторов риска здоровью и оценке шансов развития морфофункциональных нарушений у работающей и учащейся молодежи в зависимости от параметров образа жизни.

Для реализации цели диссертантом были поставлены адекватные задачи. Решение последних позволило не только изучить показатели состояния здоровья и образа жизни молодежи, проживающей на территории Ярославской области, но и оценить относительный сердечно-сосудистый риск и шансы развития морфофункциональных нарушений. Выводы логически вытекают из полученного фактического материала и являются обоснованными.

Оценка содержания диссертации

Диссертационная работа изложена на 172 страницах компьютерной печати, содержит 32 таблицы и 19 рисунков. Работа состоит из введения, 4 глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, который включает 256 источников, в том числе 69 иностранных.

Во «Введении» диссертантом рассмотрена актуальность изучаемой проблемы и степень ее разработанности, обозначена новизна полученных

результатов, их теоретическая и практическая значимость, сформулированы цель, задачи и основные положения, выносимые на защиту.

Первая глава посвящена анализу характеристик управляемых факторов риска по данным научной литературы. Знакомство с этой главой показывает, что автор в полной мере владеет научной информацией по теме исследования, умело обобщает данные литературы. Анализ использованной литературы свидетельствует об устойчивых неблагоприятных тенденциях в состоянии здоровья молодежи, связанные с ростом заболеваемости, снижением уровня физического развития, нарушением морфофункциональных возможностей организма.

Во **второй главе** описаны организация, объем и методы исследования. Следует отметить, что материал и методы исследования подобраны адекватно поставленным задачам. Работа проведена на достаточно большом фактическом материале. В обследовании приняли участие 1978 человек, проанализированы 208085 единиц информации. Для решения поставленных задач использованы социальные, лабораторно-инструментальные, гигиенические и аналитико-статистические методы исследования. Результаты обработаны адекватными статистическими методами, что в целом свидетельствует о достоверности и обоснованности полученных автором результатов и выводов. Особо следует отметить применение автором факторного и кластерного анализа, позволивших выделить приоритетные факторы риска здоровью с учетом пола, социального статуса и уровня образования респондентов.

В **третьей главе** дается оценка показателей состояния здоровья молодежи. Представлены данные по распространенности заболеваний среди ярославской молодежи и физическому развитию. Установлено, что нарушение гармоничности физического развития у юношей в большей степени связано с избыточной массой тела и ожирением, у девушек – с дефицитом веса. Напряжение адаптационного потенциала сердечно-сосудистой системы и

снижение функциональных возможностей дыхательной системы в большей степени характерно для юношей.

Четвертая глава посвящена гигиенической оценке факторов образа жизни молодежи. В диссертационной работе содержатся данные по распространенности факторов риска, связанных с образом жизни, анализу фактического питания и пищевого статуса. Курение сигарет чаще встречалось у юношей, нерегулярная физическая активность и нарушение режима сна – у девушек, аддиктивное поведение – у работающей, нарушения режима сна и питания – у студенческой молодежи. У респондентов обоего пола с понижением уровня образования возрастала доля лиц, имеющих нерегулярную физическую активность. Работающие юноши со средним и средним профессиональным образованием курили чаще, чем лица с высшим образованием. Работающие девушки со средним образованием реже нарушали режим сна по сравнению с респондентками, имеющими высшее образование.

В пятой главе приводится анализ структуры взаимосвязей факторов риска, связанных с образом жизни, и показателей состояния здоровья молодежи. Анализ структуры взаимосвязей исходных данных позволил диссертанту определить приоритетные факторы риска здоровью у молодежи разного пола, социального статуса и уровня образования.

В шестой главе дается оценка относительного сердечно-сосудистого риска и шансов развития морфофункциональных нарушений у молодежи. Автором установлено, что относительный сердечно-сосудистый риск чаще встречался у юношей по сравнению с девушками, у работающей молодежи по сравнению с учащейся. С понижением уровня образования юношей шансы возникновения сердечно-сосудистого риска увеличивались. Шансы развития морфофункциональных нарушений также отличались у молодежи разного социального статуса.

В заключении автор обобщает результаты исследования и определяет перспективы для дальнейшей разработки темы. Выводы и практические рекомендации основаны на полученных данных и отражают основные

результаты проведенного исследования.

Автором проделан большой объем работы, которую, безусловно, можно считать завершенной. Результаты исследования нашли отражение в 16 научных работах, в том числе 5 статей в журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки РФ для опубликования результатов диссертационных исследований. Автореферат диссертации Аминовой О.С. в полной мере отражает основные результаты, выводы и положения, выносимые на защиту. Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет. В рамках обсуждения диссертационной работы в порядке научной дискуссии к автору возникли вопросы, требующие уточнения:

1. С чем могут быть связаны полученные результаты о более низких функциональных возможностях кардиореспираторной системы у юношей по сравнению с девушками?

2. Почему относительный сердечно-сосудистый риск чаще встречался у юношей по сравнению с девушками, у работающей молодежи по сравнению с учащейся?

Заключение

Диссертационная работа Аминовой Ольги Сергеевны на тему «Гигиеническая оценка факторов риска здоровью, связанных с образом жизни молодежи», выполненная под научным руководством доктора биологических наук, профессора Тятенковой Н.Н., представленная на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.1. Гигиена, является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной научной задачи по определению приоритетных факторов риска здоровью работающей и учащейся молодежи в зависимости от параметров образа жизни, имеющей существенное значение для гигиены.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов диссертационная работа соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о порядке присуждения

ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24 сентября 2013 г. (в действующей редакции Постановления Правительства Российской Федерации №1382 от 16 октября 2024 г.), а ее автор, Аминова Ольга Сергеевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.1. Гигиена.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры общей гигиены ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России, протокол № 2/2 от 25 февраля 2025 г.



Заведующий кафедрой
общей гигиены ФГБОУ ВО
Казанский ГМУ Минздрава России,
доктор медицинский наук,
профессор

Шулаев Алексей Владимирович

Профессор кафедры
общей гигиены ФГБОУ ВО
Казанский ГМУ Минздрава России,
доктор медицинских наук, доцент

Тaufеева Елена Анатольевна



Подпись: 
Казанского ГМУ заверяю.
Учёный секретарь Учёного Совета ФГБОУ
ВО Казанский ГМУ Минздрава России,
д.м.н.  И.Г. Мустафин
« 27 » 02 2025 г.

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России)

Почтовый адрес: 420012, ПФО, РТ, г. Казань, ул. Бутлерова, д.49

Телефон: 8 (843) 236-06-52

Электронный адрес: rector@kazangmu.ru

Сайт организации: <https://kazangmu.ru>