

УТВЕРЖДАЮ

Директор Федерального
государственного бюджетного
учреждения науки

Федеральный исследовательский
центр питания, биотехнологии и
безопасности пищи,
академик РАН, профессор,
доктор медицинских наук



Никитюк Д.Б.

«25»

июня

2025 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального государственного бюджетного учреждения науки
Федеральный исследовательский центр питания,
биотехнологии и безопасности пищи

Диссертация Алексеева Владимира Андреевича на тему «Разработка системы диетической коррекции нарушений антиоксидантного статуса и эндотелиальной дисфункции у больных сахарным диабетом 2 типа» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.30 «Гастроэнтерология и диетология» выполнена в Федеральном государственном бюджетном учреждении науки Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи город Москва (далее ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»).

Алексеев Владимир Андреевич в 2019 г. окончил лечебный факультет Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования „Московский государственный медико-стоматологический университет имени А. И. Евдокимова“» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО МГМСУ им. А. И. Евдокимова Минздрава России) с присуждением квалификации «Врач-лечебник» по специальности 31.05.01 «Лечебное дело».

В 2021г. окончил ординатуру по специальности 31.08.49 «Терапия» с присуждением квалификации «Врач-терапевт» на базе ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии».

С 2021 по 2024 гг. Алексеев В.А. обучался в аспирантуре на базе ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», по окончании которой была присуждена квалификация «Исследователь. Преподаватель-исследователь» по направлению 31.06.01 «Клиническая медицина». Диплом об окончании

аспирантуры № 107724 5721693 регистрационный номер №0116 с приложением к диплому об окончании аспирантуры № 107724 5721775 выдан 01 июля 2024 г.

Научный руководитель: Шарафетдинов Хайдерь Хамзярович, доктор медицинских наук, заведующий отделением болезней обмена веществ и диетотерапии ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии».

По результатам обсуждения принято следующее заключение:

Актуальность темы диссертации

Сахарный диабет 2 типа (СД2) является мультисистемным заболеванием с развитием сердечно-сосудистых осложнений (ССО), приводящим к 2-4-кратному увеличению смертности людей от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), и связан как с микро-, так и с макрососудистыми осложнениями, сопряжен с развитием атеросклеротических поражений сосудов, приводящих к развитию ишемической болезни сердца и инсульту.

В многочисленных исследованиях окислительный стресс определен как важный патофизиологический путь развития и прогрессирования сосудистых осложнений.

Несмотря на прогресс в области фармакологических препаратов для коррекции многочисленных клинико-метаболических показателей при диабете, диетотерапия остается важным лечебным воздействием, влияет на все факторы риска развития ССЗ при СД2 типа.

Питание действует на все звенья патогенеза ССО при СД2: способствует улучшению гликемического контроля, коррекции артериальной гипертензии, дислипидемии, избыточной массы тела/ожирения, являясь важной частью комплексной терапии СД2 и профилактики развития его осложнений.

Одно из приоритетных направлений диетологии - разработка специализированных пищевых продуктов (СПП) заданного химического состава с влиянием на антиоксидантную защиту организма и функциональность эндотелия сосудов при СД2.

Модификация макро- и микронутриентного состава, введение продуктов определенной направленности воздействия, изменение общей калорийности рациона может влиять на все звенья развития и прогрессирования сосудистых осложнений при СД2: углеводный, липидный обмен, уровень артериального давления, систему антиоксидантной защиты и воспаление, эндотелиальную дисфункцию.

Цель исследования.

Разработать и оценить влияние специализированных рационов в коррекции нарушений антиоксидантного статуса и эндотелиальной дисфункции у больных сахарным диабетом 2 типа.

Личный вклад соискателя

Личный вклад соискателя состоял в постановке задач, планировании исследования, непосредственном проведении клинических исследований исследований: антропометрических измерений, композиционного состава тела методом биоимпедансометрии, оценки скорости пульсовой волны неинвазивным методом. Автор лично проводил статистическую обработку полученных данных, интерпретировал полученные результаты, подготовил публикации по выполненной работе, сформулировал основные положения и выводы диссертационной работы.

Научная новизна.

Впервые проведена комплексная оценка клинико-метаболических показателей и их взаимосвязь с маркерами антиоксидантного статуса, субклинического воспаления и эндотелиальной дисфункции у больных СД2 – показана прямая зависимость между уровнем маркера воспаления высокочувствительного с-реактивного белка и массой тела у пациентов СД2 ($r=0,46$, $p<0,005$).

Оценена эффективность диетотерапии у больных СД2 с включением специализированного пищевого продукта, обогащенного антиоксидантами – показано значимое снижение массы тела, жировой массы, общего холестерина, ЛПНП, повышение активности супероксиддисмутазы, снижение уровня малонового диальдегида на фоне диетотерапии.

Показано, что глюкозо-триглицеридный индекс (TyG), характеризующий отражающий резистентность к инсулину, является маркером для оценки эффективности диетотерапии.

Практическая значимость.

Для оценки эффективности диетотерапии у пациентов СД2 предложено использовать индекс триглицериды/глюкоза – TyG, отражающий одновременно инсулинорезистентность и нарушения липидного профиля

Для повышения эффективности диетотерапии предложено использовать СПП, влияющие сразу на несколько патофизиологических путей развития СД2 и его осложнений.

Достоверность результатов

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию. Достоверность полученных экспериментальных данных и личное выполнение работы автором не вызывают сомнений. Акт проверки достоверности первичной документации от 30.05.2025 г.

Полнота изложения материалов диссертации в опубликованных соискателем работах не вызывает сомнений. Всего опубликовано 6 печатных работ, в том числе 4 – в изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки РФ (по специальности 3.1.30 «Гастроэнтерология и диетология»:

В журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки РФ:

1) Алексеев В.А., Шарафетдинов Х.Х., Плотникова О.А. Основные принципы диетотерапии при сахарном диабете 2 типа: акцент на антиоксидантную защиту и дисфункцию эндотелия // Вопросы питания. 2022. Т. 91, № 4. С. 6–18. DOI: <https://doi.org/10.33029/0042-8833-2022-91-4-6-18>

2) Шарафетдинов Х.Х., Плотникова О.А., Алексеева Р.И., Пилипенко В.В., Алексеев В.А. Паттерны питания при сахарном диабете 2-го типа, основанные на принципах доказательной медицины. Вопросы диетологии. 2022; 12(4): 11-22. DOI: [10.20953/2224-5448-2022-4-11-22](https://doi.org/10.20953/2224-5448-2022-4-11-22)

3) Алексеев В.А., Шарафетдинов Х.Х., Плотникова О.А., Ворожко И.В. Показатели оксидативного стресса и дисфункции эндотелия при сахарном диабете 2-го типа: риски и фокус на диетотерапию. Вопросы диетологии. 2024; 14(1): 5–10. DOI: [10.20953/2224-5448-2024-1-5-10](https://doi.org/10.20953/2224-5448-2024-1-5-10)

4) Шарафетдинов Х.Х., Новокшанова А.Л., Кочеткова А.А., Плотникова О.А., Алексеева Р.И., Пилипенко В.В., Алексеев В.А., Сухарев К.Б., Оксененко О.В. Оценка клинической эффективности специализированного кисломолочного продукта для диетической коррекции нарушений углеводного и жирового обмена // Вопросы питания. 2024. Т. 93, № 6. С. 67–75. DOI: <https://doi.org/10.33029/0042-8833-2024-93-6-67-75>

Рекомендация диссертации к защите

Диссертация посвящена изучению некоторых мер совершенствования диетотерапии у больных сахарным диабетом 2 типа.

Таким образом, диссертационная работа соответствует следующим пунктам паспорта специальности 3.1.30 «Гастроэнтерология и диетология»:

12. Заболевания поджелудочной железы.

15. Теоретическое и клиническое обоснование новых подходов к

организации диетического профилактического и диетического лечебного питания при различных заболеваниях в лечебно-профилактических и санаторно-курортных учреждениях, в том числе к организации нутритивной поддержки в отделениях реанимации и интенсивной терапии.

20. Разработка научных основ диетотерапии с использованием новых видов пищевых продуктов, специализированных пищевых продуктов диетического профилактического и диетического лечебного питания с учетом специфики диетотерапии различных заболеваний и прогностических рисков нарушения метаболизма.

Диссертация Алексеева Владимира Андреевича на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.30 «Гастроэнтерология и диетология» на тему «Разработка системы диетической коррекции нарушений антиоксидантного статуса и эндотелиальной дисфункции у больных сахарным диабетом 2 типа» является законченной научно-квалификационной работой и по своей актуальности, научной новизне и значимости полученных результатов соответствует пп. 9-14 раздела II «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции). Диссертация Алексеева В.А. **рекомендуется к представлению в диссертационный совет** на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.30 «Гастроэнтерология и диетология».

Заключение принято на межлабораторной научной конференции Федерального государственного бюджетного учреждения науки Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи 16 июня 2025 г. На заседании присутствовало 30 человек, в том числе 4 академика РАН, 1 член-корреспондент РАН, 20 докторов наук, 5 кандидатов наук.

Результаты голосования: «за» - 30 чел., «против» - нет, «воздержалось» - нет.

Председатель Ученого совета,
Научный руководитель
ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»
Академик РАН

Ученый секретарь,
д.м.н., профессор



В.А. Тутельян

Тутельян В.А.

И.Ю. Тармаева

Тармаева И.Ю.