

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Аминовой Ольги Сергеевны
«Гигиеническая оценка факторов риска здоровью, связанных с образом жизни молодежи», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.1. «Гигиена»

Актуальность исследования обусловлена значимым влиянием на состояние здоровья молодежи факторов риска здоровью, связанных с образом жизни, при этом распространенность отдельных факторов риска или их совокупности может существенно различаться для отдельных социальных групп, в том числе, в гендерном аспекте. Безусловно, имеются и территориальные (региональные) особенности распространенности и негативного влияния изучаемых факторов риска в молодежной популяции. Оценка имеющихся различий в отношении управляемых факторов риска позволяет таргетировать мероприятия по их минимизации / устранению.

Автором диссертационной работы проведено систематизированное гигиеническое исследование молодежной популяции Ярославской области (n=1978) по оценке пяти факторов риска здоровью, связанных с образом жизни (курение, употребление алкоголя, нерегулярное питание, нарушение режима сна и недостаточная физическая активность), а также изучение данных профилактического медицинского осмотра, отдельных показателей физического развития, адаптационных возможностей и статуса питания в группах учащейся (студенты ВУЗов) и работающей (три образовательных ценза) молодежи. Анализ, проводимый для каждой из перечисленных социальных групп, учитывал гендерные особенности. Использование адекватного статистического инструментария позволило Аминовой О.С. выявить особенности распространенности обсуждаемых факторов риска с учетом пола, социального статуса и уровня образования и представить профили моделей приоритетных факторов риска здоровью у молодежи разного пола, социального статуса и уровня образования, полученные по данным многомерного анализа.

Научной новизной и практической значимостью обладают результаты оценки шансов развития морфофункциональных нарушений у молодежи разного социального статуса и образа жизни, позволяющие обосновать содержание профилактических мероприятий для разных контингентов молодежи. Примером является обоснованное предложение по включению мер, направленных на обеспечение регулярной физической активности работающей молодежи, в частности, в рамках муниципальных профилактических программ общественного здоровья у населения Ярославской области и корпоративных программ по укреплению здоровья работающих.

Проведенные Аминовой О.С. исследования (по своей актуальности, научной новизне, объему и практической значимости полученных результатов) соответствуют требованиям п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (в действующей редакции), Аминова Ольга Сергеевна, автор диссертационной работы «Гигиеническая оценка факторов риска здоровью, связанных с образом жизни молодежи», достойна присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.2.1. «Гигиена».

Профессор кафедры организации здравоохранения Института повышения квалификации и переподготовки кадров здравоохранения учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», доктор медицинских наук, доцент



Сачек Марина Михайловна



Подпись Сачек Марины Михайловны удостоверяю



Институт повышения квалификации и переподготовки кадров здравоохранения учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»

220083, Республика Беларусь, г.Минск, пр. Дзержинского, 83.

Тел.+375 (17) 252-12-01, +375(17) 3112701; +375(17) 3112777

E-mail: bsmu@bsmu.by, info.ipk@bsmu.by, msachek@rambler.ru

Сайт: <https://www.bsmu.by>